

参加無料

怒りで失敗しないための 「アンガーマネジメント」が コーチと選手を救う！



講師：渋倉 崇行 さん

桐蔭横浜大学大学院スポーツ科学研究科教授、博士（心理学）、
(一社)スポーツフォーキッズジャパン代表、日本スポーツ協会コーチデベロッパー他

怒りで失敗しないために、
感情が生じる仕組みと
コントロールする方法を
身に付けます。

日 時：令和8年2月22日(日) 14:00～17:00

場 所：市民センターむかいしま 2階大研修室（尾道市向島町 5531-1）



定 員：50人

申 込：二次元コードを読み込み、表示された申込フォームに必要事項を入力し
申し込んでください。
電話での申し込みもできます。

注意事項：会場の駐車場には限りがありますので、乗り合わせて
お越しください。

