

元気で長寿!!

～栄養の話～



いつまでも元気でいるためには、毎日の食事が大切です。
健康長寿のための食生活について、学びましょう。

参加費無料
申込不要

日時 **2月28日** (金)

13:30～15:00

講師 **公立みつぎ総合病院**

顧問 **平井 敏弘** 先生

場所 **公立みつぎ総合病院 5階 講義室**

※病院内では、マスクの着用にご協力ください。

測定コーナー
・骨密度
・握力