

心に響くコミュニケーション ペップトーク

～やる気を引き出す魔法の言葉～

スポーツの場面で選手のモチベーションをあげて

パフォーマンスアップ

教育現場で子供の自己肯定感をあげ

やる気を引き出す魔法の言葉がけ

ビジネス現場で部下の育成、チームビルディングに

そんなペップトークとは！



講師：岩崎由純 さん

(一財)日本ペップトーク普及協会代表理事

日時：令和7年 3月4日(火) 午後7時15分から

場所：市民センターむかいしま 文化ホール

定員：400人 ※定員未満の場合は申し込みがなくても入場できます。

申込：二次元バーコードを読み込み、表示された申込フォームに必要事項を入力し申し込んでください。

電話での申し込みもできます。

注意事項：市民センターむかいしまの駐車場が満車の場合は、向島中央小学校グラウンドに駐車してください。

入場無料



申込フォーム

ビーチヨガ 砂浜で、体をととのえよう！！

日時：令和7年 3月30日(日)①10:00～、②14:00～各回 60分

場所：瀬戸田サンセットビーチ砂浜（荒天の場合は野外ステージ）

講師：田中友紀さん（IYC ヨガインストラクター）

定員：各回30人程度

持ち物：ストレッチマットまたはバスタオル
(レンタルあり)

タオル、水分補給用飲み物

注意事項：動きやすい服装でお越しください。

参加費；1人1回1,000円（初めての参加の方は500円）

※瀬戸田の参加店で使用できる500円の尾道海属券を差し上げます。

申込：申込フォーム又は電話でお申し込みください。

(当日受付可)

〇目印は「尾道海属」のぼり旗！



申込フォーム