

金曜は午後7時まで 市民課関係窓口を 時間延長します

- 本庁市民課、因島総合支所市民生活課
- 戸籍、住民票、印鑑・所得証明書の発行、マイナンバーカード・パスポートの受け取りなど
- ※住所変更、パスポートの申請はできません。
- 市民課(☎0848-38-9102) 因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)
- ※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。
- 収納課(☎0848-38-9172) 因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

就業構造基本調査を実施中

- 対象世帯(無作為抽出によって選ばれる世帯)へは調査員が伺いますので、回答にご協力をお願いします(オンライン回答が便利です)。
- これは統計法に基づいて行われる重要な統計調査で、育児・介護・看護と仕事の両立支援など、国の施策に活かされます。
- 政策企画課(☎0848-38-9314)

日曜にも受け取れます マイナンバーカード

- マイナンバーカード交付案内が届き、暗証番号設定用のはがきを出して7日(祝日を除く)以上経過している人
- 9月24日(日) 8:30~12:00 次は10月29日(日)です。
- 本庁市民課のみ
- ※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、9月20日(水)までにご連絡ください。
- マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)、本人確認書類(交付案内参照)、通知カード(回収します)、住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)
- 市民課(☎0848-38-9102)



市役所駐車台数の 減少について

- 10月に新本庁舎建設工事が始まる予定です。工事中は、庁舎南駐車場が利用できなくなり、駐車台数が減少します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。
- 総務課(☎0848-38-9334)



尾道市防災フェア

- 体験型防災イベントを行います。
- 10月15日(日) 9:00~12:00
 - 向島運動公園
 - 起震車の地震体験、消防はしご車搭乗体験、自衛隊カレー試食、防災ヘリコプターつり上げ訓練、水消火器消火訓練など
 - 総務課(☎0848-38-9216)

再就職応援セミナー 参加者募集

- 結婚や、子育て、介護などにより離職し、また働いてみたいと考えている女性の再就職を応援します。
- セミナー「私のキャリア&マネープラン履歴書作成のコツ」
 - 10月13日(金) 10:00~12:00
 - セミナー「働くって楽しい!再就職へのアクションプラン」
 - 10月23日(月) 10:00~12:00
 - 面接会
 - 11月13日(月) 13:00~15:00
 - 【共通事項】
 - しまなみ交流館
 - 育児等で一度退職し、再就職を希望する市内在住の女性
 - ※専門のキャリアカウンセラーが企業選びから就職までサポートします。
 - 定各回20人※託児あり。
 - 持筆記用具 締10月6日(金)
 - 商工課(☎0848-38-9183)

献体の輪を広げよう

- 献体とは、医学生・歯学生をはじめ、全ての医療従事者の教育と研究を目的とし、医学の発展に不可欠な「解剖実習」のため、死後に遺体を寄贈することです。
- ともしび会(☎086-253-7092)

精神障害者の家族同士の 語り合い よつば会家族教室

- 9月30日(土) 13:30~15:30
- 市民センターむかいしま
- 精神障害者の家族・当事者、精神障害福祉に関心のある人
- NPO法人尾道こころネットよつば会事務局(☎0848-37-6600)

ふれあい合同面接会 (障害者合同面接会)

- 障害のある求職者が、より多くの企業の人と面接ができるよう、合同面接会を開催します。尾道、三原、福山、府中、笠岡の企業が参加します。
- 10月6日(金) 13:00~16:00
 - 福山ニューキャッスルホテル
 - ハローワーク尾道(☎0848-23-8609)

保健推進員は 地域の健康づくりリーダーです

本市では健康づくりボランティアとして662人の保健推進員が各地域で活躍しています。保健推進員は市長から委嘱され、健康教育や料理教室の開催、健康診査の受診勧奨、運動の普及など、地域の皆さんが生き生きと健康づくりができるよう、さまざまな取り組みを行っています。

なかでも健康診査の受診勧奨は、保健推進員がお宅を訪問して健診受診のお誘いを行っている地域もあります。

健康づくり事業への参加や健診受診は健康づくりの第一歩です。積極的に参加してみましょう。



地区料理教室の様子



訪問による健診受診のお誘いの様子

■健康推進課(☎0848-24-1962)

脳脊髄液減少症を知っていますか

●**脳脊髄液減少症とは**
交通事故、転倒、頭部打撲などさまざまなことが原因で、脳を浮かべている「脳脊髄液」が漏れ出し、減少することにより、起立性頭痛やめまい、吐き気、首から腰にかけての痛み、全身のだるさなどさまざまな症状を引き起こす病気で、子どもから大人まで幅広くかかる可能性があります。

●**治療法は**
ブラッドパッチ治療(硬膜外自家血注入療法)が効果的です。平成28年4月から医療保険の適用となりました。

●**相談・治療できる場所**
1.医療機関
主に脳神経外科が診断・治療を行っています。
広島県ホームページに病院情報が掲載されていますので、参考にしてください。

- 2.相談機関
■難病対策センター(広島大学病院内☎082-252-3777)
- 3.市の相談窓口
■健康推進課(☎0848-24-1962)
御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

集団健診 [要申込]

実施日	場 所	申込締切
10/26(木)	総合福祉センター	9/15(金)
27(金)		
28(土)		
11/1(水)	JA原田出張所	10/6(金)
24(金)	瀬戸田福祉保健センター	10/17(火)
26(日)	総合福祉センター	
※27(月)		

- ※託児あり。(要申込)
申込方法や健診項目などは、広報おのみち4月号折込「健康診査お知らせ」をご確認ください。
- 健康推進課(☎0848-24-1962)

献血	
日 時	場 所
9/27(水) 13:00~16:00	JA尾道総合病院

今月号の「まめまめ通信」はお休みします。



健康・福祉

ナースセンター相談日

- 10月6日(金) 13:30~15:30
- 総合福祉センター
- 現場を離れている看護職の人 ※託児あり。
- 就職・最近の医療の状況・医療機関等について、相談員(ナース)が相談に応じます。
- 広島県ナースセンター(☎082-293-9786)

尾道市地域自立支援協議会研修会 「障害者の地域生活を可能にするために 本人、家族、支援者ができること」

- 10月7日(土) 13:30~15:00
- 総合福祉センター
- 講師 副島宏克さん((福)若葉総合施設長/(一社)広島県手をつなぐ育成会会長)
- ※手話通訳・要約筆記あり。
- 社会福祉課(☎0848-38-9124)
- 障害者サポートセンターはな・はな(☎0848-29-5002)
- 0848-29-5003)

リウマチ医療講演会

- 10月15日(日) 13:30~15:30
- しまなみ交流館
- 「関節リウマチにおける最新の治療と関節外症状について」
- 講師 上野武久さん(上野整形外科)
- 広島県東部保健所(☎0848-25-4641)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。■日時期間 ■会場 ■対象 ■内容 ■電話 ■定員 ■料金 ■持ち物 ■締切 ■ホームページ