

子育て

「地元の海」を題材にしたポスターづくり

日 8月4日(金) 10:00~12:30
 場 土堂公民館 小学生 定30人
 講師 加藤才明さん(コピーライター)
 備 絵の具、ポスターカラー、クレヨン、色鉛筆など、海などの自分が描きたい絵の写真
 締 7月28日(金)
 ※作品を写真に撮って、「うみぼすグランプリ2017」へ応募できます。
 申 生涯学習課 (☎0848-20-7444)

子育て講演会「わが子を知る～自分が大好きといえる子に～」

日 8月10日(木) 10:00~12:00
 場 総合福祉センター
 講師 元山淳さん(賀茂精神医療センター)
 締 8月7日(月) ※託児あり。
 申 尾道市社会福祉協議会 (☎0848-22-8385)

こどもの内分泌疾患(成長ホルモン)講演会・交流会

日 8月8日(火) 14:00~16:00
 場 広島県尾道庁舎(東部保健所)
 内 講演「こどもの成長の問題～低身長について」、交流会
 講師 坂田園子さん(広島大学病院小児科)
 締 8月1日(火)
 申 難病対策センター小児難病相談室 (☎082-257-5072)

子どもの医療費の助成制度が変わります

10月1日から子どもの医療費の助成対象が拡大されます。
 対象と思われる人には7月下旬に申請書を送付しますので、手続きをお願いします。
 申 子育て支援課 (☎0848-38-9112)

まめまめ通信50 遊びが子どもの心と身体を育てます 親子遊びのススメ

「遊び」は、子どもの成長のために大切なものです。

おすすめの遊び

絵本の読み聞かせ・おままごと・おいかけっこ・コロコロキャッチボールなど。
 これからの時期は、水遊びがおすすめです。遊びの中で、大きな運動、細かい運動もできますよ。

遊びが育てる力

・相手を意識する
 ・身体づくり
 ・ことばでのやりとりを育む
 ・生活習慣・あいさつの練習

子どもたちは、親子遊びを通して人と関わることの楽しさに気付きます。親子遊びからお友だちへの興味や関心につながっていきますよ。



水の感触で満足感・開放感・体力づくり

日々の生活を大切に

見る、聞く、触れるなど、生活のなかでの経験・体験すべてが成長につながっていきますよ。

健康推進課(☎0848-24-1960)

尾道市文化財愛護少年団 行事案内・団員募集

■縄文土器づくり体験
 本物の土器を見本にして作ります。
 日 7月24日(月) 9:30~11:30
 場 おのみち生涯学習センター
 料 200円(粘土代)
 日 7月25日(火) 9:30~11:30
 場 因島市民会館 料 200円(粘土代)
 ■勾玉づくり体験
 本物の勾玉を見本に石を磨いて作ります。
 日 8月20日(日) 13:00~15:00
 場 市民センターむかいしま
 ※キッズフェスタの中で開催。
 料 300円(材料費)
 【共通事項】
 対 市内の小学5・6年生
 申 7月18日(火)までに、各小学校で配布している申込書で
 申 文化振興課 (☎0848-20-7425)

硬式テニスキッズ練習会 参加者募集

日 8月1日(火) 10:00~12:00
 場 びんご運動公園
 対 5歳~小学生の初心者
 定 100人
 指 導 者 日本女子テニス連盟広島県支部東部地区役員
 料 100円(保険料込)
 持 テニスのできる服装、テニスシューズか運動靴、タオル、飲み物など
 ※テニスラケットは貸出。
 締 7月21日(金)
 申 日本女子テニス連盟広島県支部東部 (☎080-3052-0084)



第6回 おのみちキッズフェスタ

日時 8月20日(日) 9:30~15:00
 場所 市民センターむかいしま



家族で楽しめるプログラムがたくさん!尾道の子育てに関する情報が集まっています。家族そろってお越しください。*公共交通機関の利用にご協力ください。

楽しむ

- ステージイベント
- 体を使った表現遊び
- 紙芝居 ■おはなし会
- 囲碁ワークショップ
- 子どもレスキュー
- カプラ ■お手玉

*他にも「歯とお口の健康チェック」、「学校給食の試食」などたくさんのコーナーがあります。

体験する

■おひるねアート

①10:00~11:00
 ②13:00~14:00

対 2歳までの赤ちゃん
 と保護者※要申込。
 定 各回親子10組程度
 内 赤ちゃんに背景をつけてアート写真を撮影しよう
 持 カメラ、スマホなど
 申 7月18日(火)~

作る

■自分だけのお面を作っちゃおう!!

①10:00~11:30
 ②13:00~14:30

対 3歳以上
 ※小学2年生までは保護者同伴。
 定 各回20人※要申込。
 料 100円(材料費)
 申 7月18日(火)~
 ■アートポスターで手作り体験!
 ■勾玉づくり

申 尾道市キッズフェスタ実行委員会(生涯学習課内) ☎0848-20-7444 0848-37-0233

乳幼児健診

健診名	場所	日程	健診名	場所	日程
4カ月児健診(4カ月になる児)	総合福祉センター	7月27日(木)	1歳6カ月児健診(1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	8月2日(水)・3日(木)
	御調保健福祉センター	8月10日(木)			
	因島保健センター	7月18日(火)	3歳児健診(3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	8月9日(水)・10日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	因島保健センター	8月10日(木)	9:10~9:30	8~12カ月の児	身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 母子健康手帳 ※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
		7月27日(木)	10:20~10:40	0~7カ月の児	
		8月10日(木)	9:10~9:30	0~12カ月の児	
離乳食講習会(要予約)	中庄公民館	8月2日(水)	13:00~13:20(15:30まで)	乳児の家族 10人程度 ※託児あり。	調理実習、栄養相談 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	7月25日(火) 8月1日(火) 8月8日(火) 8月15日(火)	13:30~	妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの市民 5人 ※相談利用は1人2回まで。	母乳や卒乳についての相談、2~3人ずつ一緒に授乳アドバイス 母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びん、赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	7月20日(木)	13:00~	平成24年7月生まれで発達等気になる事がある児	通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島保健センター	7月25日(火)		平成24年6~7月生まれで発達等気になる事がある児	
2歳児相談	御調保健福祉センター	7月18日(火)	9:30~10:00	平成27年1~4月生まれの児 ※対象者には個別に通知します。	
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	8月6日(日)	9:30~9:45(12:00まで)	妊婦、夫、その家族(尾道市民) 30人 受付中	出産の経過、呼吸法、乳房手入れ、沐浴実習、妊婦体験等 母子健康手帳、筆記用具

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 申 申込方法 申込先 問 問合わせ先 内 内 容 定 定 員 料 料 金 持 持 参 参 物 締 締 切 日 日 電子メール ホームページ

くらしの窓 健康・福祉 子育て スポーツ 芸術・文化 情報アラカルト 相談