

もくじ

特集
みんなで取り組む健康づくり 3
第74回尾道みなと祭 6

くらしの窓 8
日曜の転入・転出手続き／戦没者遺族弔慰金

健康・福祉 10
高齢者肺炎球菌ワクチン／がん予防講演会

子育て 13
向島子育て支援センターオープン

スポーツ 15
スポーツ施設の利用団体登録

芸術・文化 16
虎ちゃん囲碁まつり／NHK交響楽団メンバーによる弦楽四重奏

情報アラカルト 19
しまなみ縦走2017／ドローンでの実証実験による電波使用

相談 26

将来への決意を表明



1月8日、びんご運動公園健康スポーツセンターメインアリーナで「平成29年尾道市成人式」が行われ、男性485人、女性470人、合計955人の新成人が参加しました。
式では、新成人代表の「二十歳の誓いの言葉」や小学生と新成人全員による合唱などが行われました。

トピックス-Topics-



平成29年尾道市消防出初式

1月8日、「平成29年尾道市消防出初式」が行われました。雨天のため屋内で式典のみ行い、消防職員、団員、自主防災組織など約450人を超える参加者が消防防災に対する決意を新たにしました。



下水道管路施設の復旧支援協定を締結しました

災害発生時、下水道管路施設を速やかに復旧することを目的に、「日本下水道管理業協会」と災害支援協定を締結しました。これにより、日常生活に不可欠な下水道管路施設の復旧支援を実現します。

☎下水道課
(☎0848-38-9232)



「尾道市立大学」「尾道福祉専門学校」と災害協定を締結しました

災害時における避難所や福祉避難所の運営について、学生や教職員にボランティアとして参加していただくことにより、避難所運営体制を強化します。

☎総務課
(☎0848-38-9216)

人の動き[1月31日現在]

※()内は前月比。

世帯	64,854世帯	(-79)
人口	男性 67,921人	(-71)
	女性 73,039人	(-107)
計	140,960人	(-178)

市内の交通事故 [1月31日現在]	今月の納期限 2/28(火)
平成29年広島県 交通安全年間スローガン まだ行ける 渡れそうでも 待つゆとり	国民健康保険料 ⑧
件数 21件 (-7)	介護保険料 ⑧
負傷者 31人 (-1)	後期高齢者医療保険料 ⑧
死者 0人 (-)	
※()内は前年比。	

今月の表紙



大山寺にある梅の木。
1月下旬に訪れると、ふっくらとした蕾があちこちに。中には小さな白い花を咲かせているものもありました。そばには日なたぼっこをするネコも。春の足音が聞こえてきますね。

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

幸齢社会おのみちをめざして

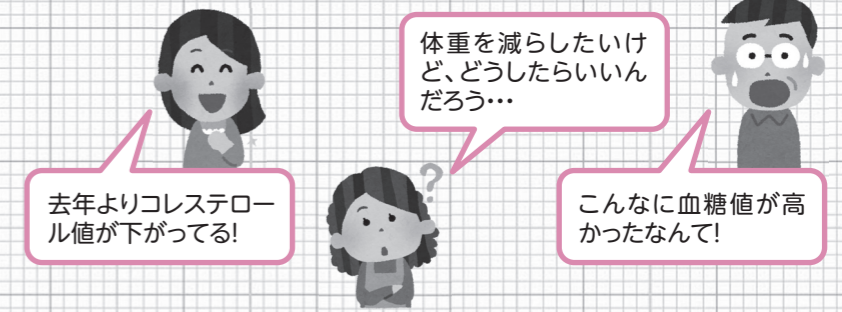
みんなで取り組む健康づくり

市では、市民の皆さんが忙しい毎日の中にも、元気なうちから健康づくりに取り組めるように、公衆衛生推進委員さんや保健推進員さんと一緒にさまざまな健康づくり事業を展開しています。
今回は、今日からでも始められる健康づくりのポイントを紹介します。



▲健康診査

自分の体を見える化したら...



生活習慣の改善に取り組みましょう



▲健康相談・健診結果説明会

生活を見直して、食べ過ぎに気を付けます。



▲地域の料理教室

塩分少なめでも、美味しいのう〜。健康寿命を伸ばすコツが聞けてよかった。



▲講演会

健康寿命を伸ばすコツが聞けてよかった。



▲地域の健康講座 (保健推進員による紙芝居)

尾道弁じゃけ、難しいこともよう分かる。



幸齢社会おのみちとは...

住み慣れた地域で元気でいきいきと暮らすことができ、年を重ねるごとに幸せを感じられる社会のことで、尾道市の目指す姿。

ここからは、日々の運動と食生活について2人のナビゲーターがご案内します。さあ、今日から始めましょう!