# いんのしま子育て支援センターだより

令和8年11月20日発行

瀬戸内の風も冷たくなり、今年も残すところあとわずかとなりました。毎日、子育てを頑張っているママ・パパ＾_＾楽しいこともちょっぴり疲れることもあった一年だったのではないでしょうか。１２月は、はっさくんと一緒に楽しむクリスマス会を計画しています。みんなでおしゃべりして、笑ってホッとひと息！今年の締めくくりを親子で楽しく過ごしませんか。皆さんのお越しをお待ちしています(^^)/



## 令和８年１２月の予定

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 火 | ♥ | | キラキラ親子体操 |
| 2 | 水 | ♥ | | 乳児相談 |
| 3 | 木 | | | |
| 4 | 金 | | | |
| 5 | 土 | | | お休み |
| 6 | 日 | | | |
| 7 | 月 | | | |
| 8 | 火 | ♥ | | すくすくKIDS＆子育て相談 |
| 9 | 水 | ♥ | | ベビーヨーガと子育て相談 |
| 10 | 木 | | | |
| 11 | 金 | ♥ | | のびのびKIDS＆子育て相談 |
| 12 | 土 | | | お休み |
| 13 | 日 | | | |
| 14 | 月 | | | |
| 15 | 火 | | | |
| 16 | 水 | ♥ | | はっさくちゃんとリトミック |
| 17 | 木 | | | |
| 18 | 金 | | | ★web★であそぼう! |
| 19 | 土 | | | お休み |
| 20 | 日 | | | |
| 21 | 月 | | | ★web★であそぼう! |
| 22 | 火 | | | |
| 23 | 水 | | | |
| 24 | 木 | | | |
| 25 | 金 | | | |
| 26 | 土 | | | お休み |
| 27 | 日 | | | |
| 28 | 月 | | | |
| 29 | 火 | | | お休み |
| 30 | 水 | | | |
| 31 | 木 | | | |

□ の時間帯は自由に遊ぶことができます。
♥ の時間帯は講座申込者のみです。
行事等は都合により変更になる場合があります。

### ★web★であそぼう！
１８日（金）・２１日（月）
午前中２０分程度
パネル・手遊び・ダンス・相談など
Ｗｅｂで楽しく遊びましょう

## 利用についてのお知らせ

★利用時間★
① 午前の部 9:00～11:45
② 午後の部 13:00～15:45

★予約制です。（アプリか電話）

★37.5℃以上、風邪症状のある方、体調不良の方、解熱後24時間経過していない方は、ご利用を控えて下さい。

～乳児さんへ～
・バスタオル、タオルハンカチをご持参ください。
・母乳相談（要電話予約）、身長体重測定ができます。

### 乳児相談
２日(水)9:45～11:30
事前予約制
電話もしくは母子モにて
0845-22-0123
(健康推進課)

対象：概ね1歳までのお子さん
持参物：親子（母子）健康手帳・バスタオル

### 子育て相談＜要予約＞
子どもの気になる様子はありませんか？人からの関わり働きかけを拒む・思い通りにならないとひどく怒る・食べるものが限られている・とにかく動き回り遊び方が転々とするなど、専門の相談員が応じます。対策を知ることでその後のお子さんの成長を丁寧にフォローすることができます。

### キラキラ親子体操
＜要予約10組＞
１日(火)10:00～11:00

動きやすい服装で参加して下さい。親子ストレッチやふれあい遊び、親子体操、鉄棒やマットを組み入れたサーキットを親子で一緒に楽しみませんか？

対象：１歳６カ月以上の子と保護者
講師：田中悦子さん
予約開始：11/17(火)～

### すくすくＫＩＤＳ＆子育て相談（はっさくんと笑顔いっぱい!クリスマス🎄）
＜要予約10組＞
８日(火)10:00～11:00

先生たちのハンドベルの演奏やダンスをみんなで一緒に楽しみましょう！はっさくんがやってくるよ！

対象：概ね１歳～２歳の子と保護者
予約開始：11/24(火)～

### ベビーヨーガと子育て相談
＜要予約10組＞
９日(水)10:00～11:30

赤ちゃんが泣いて寝てくれないなど、困っていませんか?赤ちゃんの身体のこと、ママの身体のことなども相談できます。

対象：ハイハイまでの子と保護者、妊婦
講師：吉廣朱美さん(助産師)
持参物：バスタオル、着替え
予約開始：11/25(水)～

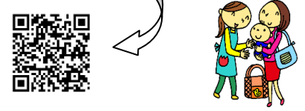
### 気がかり相談＜要予約＞
子育てや家族関係、人間関係の悩みなどを話して心の疲れをとってみませんか。専門のカウンセラーが相談に応じます。日程は受付時に調整します。

令和8年度
### 【尾道版】こども誰でも通園

☆対象児童
・尾道市に住所を有する児童
・０歳６カ月～６歳に達する日以降の最初の3/31まで
・未就園児

利用料金等、詳しくは尾道市HPをご覧下さい

まずは登録申請を!!



１月分の
登録は11/30まで、利用予約は12/18まで

※昨年度登録されていた方も再度登録が必要です

### のびのびＫＩＤＳ＆子育て相談（はっさくんと笑顔いっぱい!クリスマス🎄）
＜要予約10組＞
１１日(金)10:00～11:00

同年齢のお友達や先生とみんなで、ダンスやクリスマスパネルシアターを楽しみましょう！はっさくんがやってくるよ！

対象：２歳～３歳の子と保護者
予約開始：11/27(金)～

### はっさくちゃんとリトミック
＜要予約10組＞
１６日(水)10:00～11:00

季節の歌に合わせ、色々な楽器を使って、親子ふれあいあそびを楽しみましょう！

対象：未就園児と保護者
講師：峯松里香さん
予約開始：12/2(水)～

問い合わせ先


いんのしま子育て支援センター・ぽかぽか☀いんのしま
〒722-2323　尾道市因島土生町１００-4　芸予文化情報センター３階
TEL・FAX（0845）２２-１５４５
開所時間　月～金曜日（祝日を除く）９時　～１６時