おのみち

No.1141
Onomichi City 令和8年（2026）
10月号





特集

今日から
コツコツ始めよう!



おのみち 骨活 プロジェクト




しらべる「骨活」







動く「骨活」



食べる「骨活」



知る「骨活」

COCORONOMICHI

おのみち

10月号

もくじ

特集 今日からコツコツ始めよう！おのみち骨活プロジェクト …… 3
くらしの窓 …… 6
山陽自動車道福山西IC夜間閉鎖／空き家対策セミナー 他
令和7年度個人情報保護と情報公開の運用状況 9
尾道市の財政状況（令和7年度決算） …… 10
健康・福祉 …… 14
インフルエンザ・新型コロナワクチンの高齢者定期予防接種 他
子育て …… 20
不育症・不妊治療を助成／学校選択制度のご案内 他
スポーツ …… 23
ラジオ体操セミナー／テニススクール受講者募集 他
芸術・文化 …… 23
文化協会第44回総合文化祭／藍染体験ワークショップ 他
情報アラカルト …… 26
秋のイベント情報／行政書士無料相談会 他
相談 …… 34
カメラさんぽ …… 36

人の動き［令和8年8月31日現在］※（ ）内は前月比。

	63,922世帯	（−7）
人口	男性 60,338人	（−48）
	女性 62,705人	（−42）
	計 123,043人	（−90）

今月の納期限	
11/2㈪	市県民税 ③ 国民健康保険料 ④ 介護保険料 ④ 後期高齢者医療保険料 ④

夜間納付相談〔要予約〕
日 10月15日㈬・11月19日㈬
17:15〜20:00
場 市役所本庁
申 問 収納課（☎0848−38−9210）
※毎月第3木曜（祝日を除く）開催。

今月の表紙



スポーツの秋、食欲の秋。暑さも和らいだこの季節に、骨活の秋を始めませんか？ 食事や運動など、毎日の小さな取り組みをコツコツ続けて、いつまでも元気に歩ける体をつくりましょう。

代表電話

尾道市役所	0848-38-9111	百島支所	0848-73-2701
因島総合支所	0845-22-1311	浦崎支所	0848-73-2001
御調支所	0848-76-2111	消防局	0848-55-9120
向島支所	0848-44-0110	尾道市立市民病院	0848-47-1155
瀬戸田支所	0845-27-2211	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111

トピックス−Topics−

尾道市立美術館夏季特別展「はしもとみお木彫展〜いきものたちとの旅」の入館者が3万・4万人を迎えました

尾道市立美術館で開催された夏季特別展の入館者が8月30日㈰に3万人、9月6日㈰に4万人目を迎え、それぞれ記念セレモニーが開かれました。

3万人目となったのは、安芸郡熊野町在住の横田実和さん。「最近、お家で猫を飼いはじめたので、たくさんの猫と会えて、楽しかったです」と話していました。





4万人目となったのは、福山市在住の岩根由茉さん。「たくさんの動物と出会えて楽しかったです」と話してくれました。

本展覧会の入館者数は40,875人で、開館以来最多となりました。

市長表敬訪問

結果報告

令和8年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会
第61回全日本高等学校男子ソフトボール選手権大会　優勝
（8月1〜5日＝大阪府大阪市）
御調高等学校男子ソフトボール部



出場報告

天皇賜盃第95回日本学生陸上競技対校選手権大会
（9月5〜7日＝神奈川県）
第80回国民スポーツ大会陸上競技
（10月15〜19日＝青森県）
森迫菜羽さん（福山平成大学3年）



特集

今日からコツコツ始めよう！
おのみち骨活（ほねかつ）プロジェクト

― 食事・運動・検診で骨粗しょう症を予防しましょう ―

骨粗しょう症は、骨の強度が弱くなり、わずかな衝撃で骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症自体には症状がないため、なかなか気がつくことができません。骨粗しょう症を正しく知り、予防に有効な食生活や運動などの生活習慣を身につけ、定期的に骨密度測定をして骨の状況を確認するなど、みんなで「骨活」を実践しましょう！

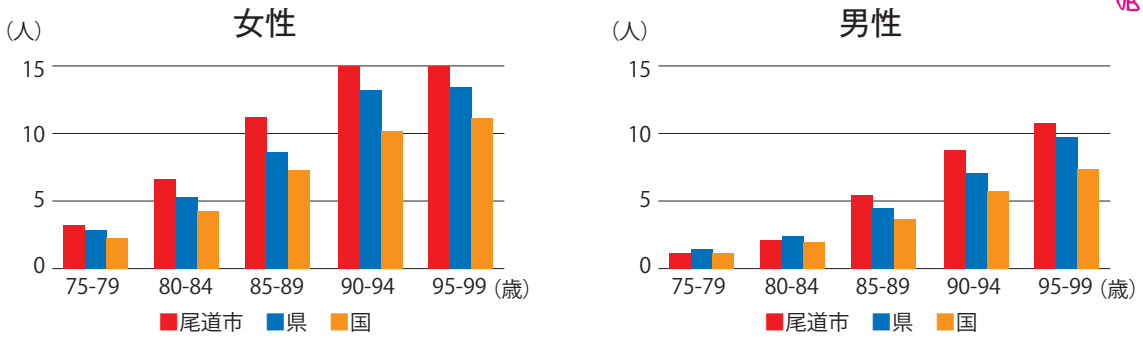
問健康推進課（☎0848−24−1962）

知る「骨活（ほねかつ）」



尾道市は骨折による入院件数が多い

【2024年度　骨折による入院件数（千人あたり）】



出典：国保データベース（KDB）システム（令和８年２月抽出）

女性の有病者数は、男性の約3倍！

女性は、閉経後に骨量が急激に減少することから、骨粗しょう症になるリスクが高まります。骨折により介護が必要となるケースもあるため、今日から骨粗しょう症予防に有効な生活習慣を身につけましょう！



女性

骨粗しょう症の人は女性が多い！



推計1,590万人



男性

骨粗しょう症有病率（女性）

- 60歳代　5人に1人
- 70歳代　3人に1人
- 80歳代　2人に1人

出典：骨粗鬆症財団ホームページ

介護が必要になった原因

1位　認知症

2位　脳卒中

3位　骨折・転倒

出典：厚生労働省「2022年国民生活基礎調査」

動く「骨活（ほねかつ）」

骨量のピークは20歳ごろ

骨は成長期から思春期にかけてカルシウムを蓄積し、20歳ごろに骨量のピークに達します。
若いうちから骨の健康づくりをすることが大切です。



運動　運動によって骨に適度な負荷がかかると、**骨をつくる働きが活性化**します。

かかと落とし



1セット20回
1日
1~3セット

※不安定な場合は、足を肩幅に開いたり、イスの背もたれなどにつかまったりして行います。

①かかとを上げて、つま先立になる。

②勢いをつけて、かかとをストンと落とす。

ウォーキング



あごを引き、視線は前方へ。

肩の力を抜く。

お腹を締めて、軽く胸を張る。

大股で歩く。

1日
30分程度
週3~7回

※無理のない範囲で、ご自身に合わせたペースで行いましょう。



日光浴　紫外線を浴びることで、体内にカルシウムの吸収を助ける**ビタミンD**がつくられます。屋外または窓を開けて15分程度、日を浴びるようにしましょう。

食べる「骨活（ほねかつ）」

骨の材料はカルシウム！一緒にビタミンDなども摂りましょう

食事　**カルシウム**を多く含む乳製品や大豆製品などを意識して摂りましょう。骨粗しょう症予防に必要なカルシウム量は**700~800mg/日**です。また、**ビタミンD**や**ビタミンK**などの栄養素をバランスよく食事から摂ることが大切です。

カルシウムを多く含む食品

乳製品



牛乳（200g）220mg
チーズ（25g）160mg

大豆製品



木綿豆腐（150g）140mg
厚揚げ（60g）140mg

小魚・海藻



イワシ丸干し（30g）130mg
ひじき（乾10g）100mg

野菜



小松菜（ゆで70g）110mg
水菜（生50g）105mg

参考：日本食品標準成分表　2020年版（八訂）

※**サプリメント**によるカルシウムの過剰摂取は便秘や腎臓結石のリスクを高めます。栄養は食べ物から摂ることを基本にし、サプリメントのとり過ぎには注意しましょう。

カルシウムの吸収を助ける食品

ビタミンD



サケ・干しシイタケ・卵・きくらげなど

ビタミンK



納豆・ほうれん草・ブロッコリーなど

✕ カルシウムの吸収をさまたげる食品

リン



インスタント食品・スナック菓子など

食塩



漬物・加工肉・干し魚など

しらべる「骨活（ほねかつ）」

検査を受けて骨の状態を知りましょう！



骨の状態は外見だけでは分かりません。骨密度測定や骨粗しょう症検診などで自分の骨の状態を知ることが、骨活の第一歩です。

各地区の健康まつりや成人健康相談で骨密度測定ができます

日　付	時間（予定）	イベント名	場　所
10月17日㈯	9：30～12：30	むかいしま健康福祉まつり	市民センターむかいしま
10月21日㈬	9：30～14：30	健康相談（要予約：0848-24-1962）	市民センターむかいしま
10月24日㈯	10：00～15：00	健康福祉展	御調保健福祉センター
10月25日㈰	10：00～13：00	まるごとフェスタ	向東公民館
10月31日㈯	10：00～12：00	重井健康まつり	重井公民館
11月 8 日㈰	9：00～12：30	おのみち市民健康まつり	総合福祉センター
11月 8 日㈰	10：00～12：00	瀬戸田健康まつり	瀬戸田小学校体育館
11月 11日㈬	9：30～11：00	健康相談（要予約：0848-24-1962）	総合福祉センター
11月14日㈯	9：30～11：30	田熊健康まつり	はっさく交流館
11月26日㈭	13：30～15：30	健診結果相談会（要予約：0848-76-2235）	御調保健福祉センター

女性は40歳を過ぎたら

骨粗しょう症検診を!

尾道市では**40～70歳の5歳刻みの女性を対象**に、**集団健診にて**骨粗しょう症検診を行っています。検査を受けて骨の状態を把握し、今後の健康管理・骨粗しょう症予防をしましょう。

※骨粗しょう症検診の対象以外の人は、成人健康相談や市民健康まつり等で実施する骨密度測定をご利用ください。



もっと骨活をしたいときには・・・

①シルリハ体操に参加してみましょう！

いつでも・どこでも・だれでもできる「シルバーリハビリ体操」は、自分のペースに合わせて無理なくできるので、骨活におすすめです。

▲シルリハ体操HP

②尾道市のHPからおすすめ情報をチェック!

尾道市のHPでは、毎月骨活に関する情報を発信しています。カルシウムたっぷりレシピや自宅でできる運動などを紹介していますので、ぜひご覧ください。

▲おのみち骨活プロジェクトHP

11月4日～20日 山陽自動車道福山西IC夜間閉鎖のお知らせ



E2山陽自動車道福山西ICにおいて、当該ICランプ部の舗装補修工事のため、夜間閉鎖規制を行います。
閉鎖期間中は、隣接のICをご利用ください。
詳しくは、NEXCO西日本のHPをご覧ください。

閉鎖規制日時　11月４日㈬～20日㈮
20:00～翌６:00（予定）（土・日・祝日は除く）
予備日：11月24日㈫～28日㈯



問西日本高速道路株式会社中国支社福山高速道路事務所総括課（☎084－941－9778）
HPhttps://www.w-nexco.co.jp/refresh/

国民年金保険料の育児免除制度が始まります

■国民年金第１号被保険者（自営業者・農業者・アルバイト・無職など）も育児で保険料が免除される制度が始まります。
■子を育てている人（実父母・養父母）は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対令和８年10月１日以降、１歳になるまでの子（※）を養育する国民年金第１号被保険者の実父母・養父母。
子を養育する要件として以下のすべてを満たしている必要があります。
(1)子と身分（親子）関係が継続していること
(2)子と同一住所であること
※法律上の親子関係がある子（実子および養子）に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。
・第２号被保険者（会社員や公務員など厚生年金の加入者）の人は、厚生年金保険料等の免除（日本年金機構のHP）をご覧ください。
・第３号被保険者（第２号被保険者に扶養されている配偶者）の人は、国民年金育児免除制度の対象ではありません。

問ねんきん加入者ダイヤル（☎0570－003－004（ナビダイヤル））

税務署総合窓口の受付時間が変わりました

10月１日から、税務署総合窓口の受付時間が平日９:00～15:00に変わりました。上記時間内の来署にご協力お願いします。
※総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内（８:30～17:00）に来署された場合は対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。

問尾道税務署
（☎0848－22－2131）

ハロウィンジャンボ宝くじ発売中

発売期間　10月16日㈮まで
この宝くじの収益金は市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問（公財）広島県市町村振興協会
（☎082－223－6545）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

清掃

～10月30日は「食品ロス削減の日」です～

【旧尾道・御調・向島地域】 問尾道市クリーンセンター（☎0848-48-2900）
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地域（原・洲江含む）】 問南部清掃事務所 （☎0845-24-0432）
【瀬　戸　田　地　域】 問南部清掃事務所瀬戸田分所（☎0845-27-0454）

■10月の「休日」ごみ持込受付（対象は家庭ごみです。）

24日㈯	8：30～11：00	御調清掃センター
25日㈰	8：30～12：00	尾道市クリーンセンター
		南部清掃事務所
		瀬戸田名荷埋立処分地

※休日のごみ持込が多くなっており、大変混雑しています。
・大量に持ち込む場合は、できるだけ平日にお願いします。
・必ず分別をして、分別ごとに降ろしやすいようにして持ち込んでください。
・持込の際は危険ですので、場内での徐行をお願いします。
※向島クリーンセンター、因島リサイクルセンターは、休日の持込受付はありません。

■11月３日「文化の日」のごみ収集

火・金曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
※もやせるごみ以外の収集はお休みです。
※ごみの持込受付はありません。



環境資源リサイクルセンター

（☎0848-48-2212）
10：00～16：30／月・木・祝日休館
Facebook▶

10月のイベント情報

10月20日㈪～	リサイクル記念の日「アクセサリーの売り出し」～10月20日は、ひとまわり、ふたまわり、リサイクルの日～

急な休館やイベント情報などを発信しています。
HP https://www.facebook.com/onomichi.recycle

11月の出張販売

11月10日㈪	10：30～14：00 因島総合支所１階 デッキ
11月11日㈫	10：30～14：00 瀬戸田市民会館前駐車場
11月13日㈭	10：00～14：00 道の駅クロスロードみつぎ
11月14日㈮	10：00～14：00 市民センターむかいしま

浄化槽はきちんと使ってきれいな水に

10月は浄化槽月間です（10月１日は「浄化槽の日」）

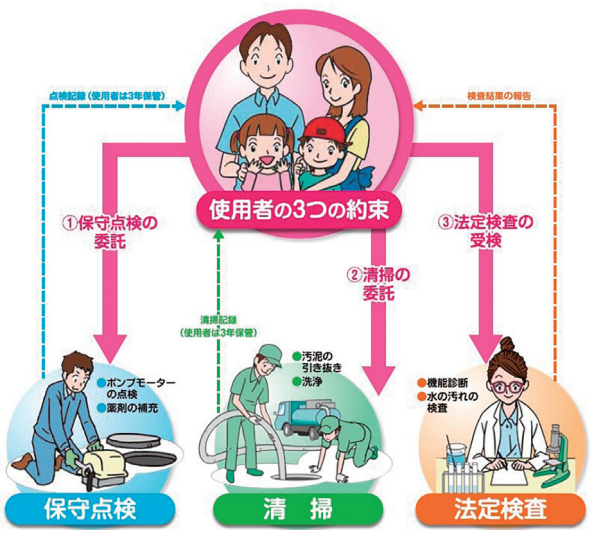
浄化槽は、微生物の働きによって、トイレや台所などから出る生活排水をきれいな水にして川や海に流すための設備です。浄化槽が水をきれいにするためには、微生物が働きやすい環境を整え、その環境を保つことが大切です。この役割を担う【保守点検】【清掃】【法定検査】の３つの維持管理を正しく行い、みんなできれいな水環境を守りましょう。（３つの維持管理は浄化槽法で浄化槽管理者に義務づけられています。）

【法定検査について】
広島県では10人槽以下の11条検査について２方式の検査（ガイドライン検査・効率化検査）を５年周期でローテーションする検査体制を採用しています。本年度、尾道市では効率化検査が行われています。

【補助金制度について】
単独処理浄化槽や汲み取り便槽から環境にやさしい「合併処理浄化槽」へ転換する人のために補助金制度を設けています。詳細については、お問い合わせください。

問上下水道局下水道課（☎0848－29－7010）

【3つの維持管理】



令和８年秋の火災予防運動

防火標語『火の確認　いい日を支える　いい習慣』

11月９日(月)～15日(日)は、秋の火災予防運動です。
【住宅防火　いのちを守る　10のポイント】を守って、火災を防ぎましょう。

問消防局予防課
（☎0848－55－9123）

住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣



1 寝たばこは絶対にしない、させない。
2 ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
3 こんろを使うときは、火のそばを離れない。
4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策



1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防炎品を使用する。

4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

※住宅用火災警報器の点検は、春・秋火災予防運動の時期に実施することを推奨します。

令和8年度 第1回 尾道市空き家対策セミナー

「あなたの空き家、どうします?~司法書士・弁護士と考える解決への道筋~」

日 10月27日(火) 13:30～　場 総合福祉センター

対市内在住か市内に空き家を持つ人
■講師　山本　学さん(司法書士・(一社)ぎゅっとONOMICHI代表)
　　山内奈保子さん(弁護士・(一社)ぎゅっとONOMICHI理事)
※セミナーは申込不要

個別相談会を実施します【要予約・10月19日(月)～】
(弁護士、司法書士等の専門家が対応します)
時15:00～予定(セミナー終了後)
対市内に空き家をお持ちの人　申電話で
申問(一社)ぎゅっとONOMICHI
（司法書士法人山本事務所内☎0848－36－6455）

マイナンバーカードの交付を休日・金曜夜間にも行います!(完全予約制)



日休日:11月８日(日) 8:30～12:00(次回は11月29日(日))
金曜:毎週 17:30～19:00
対マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人
■予約可能な手続き
①カードの受け取り
②電子証明書の手続き
（電子証明書の更新・暗証番号の初期化(ロック解除)・住所変更などによる券面事項の変更など）
※写真撮影サービスは平日(8:30～16:00)のみです。

申インターネット予約・電話予約
※５日前までに予約完了してください。詳しくは市HPをご確認ください。
場本庁市民課のみ
持・マイナンバーカード交付通知書兼照会書(紛失された場合は市民課までお問合せください)
・本人確認書類(交付案内参照)
・マイナンバーカード(更新や電子証明書の手続きの場合)
・通知カード(回収します)
予約・問合わせ先
市民課(☎0848－38－9166)

マイナンバー▶予約サイト

身近なとこから ゼロカーボン series 29

「うちエコ診断」

「うちエコ診断」とは、ご家庭の年間エネルギーや光熱水費などの情報をもとに、専用のソフトを使って、お住まいの地域やご家庭のライフスタイルに合わせた省エネ対策を提案する無料サービス(①web、②対面)です。

①うちエコ診断WEBサービス
<所要時間約5分>
・住まいやライフスタイルから、光熱費を減らせるところがわかります。
・「どこから」「どのくらい」二酸化炭素が排出されているのかわかります。
・住まいのお悩みに合わせた診断や、省エネ家電の買い換えシミュレーションを行うこともできます。

②うちエコ診断士による対面診断
うちエコ診断士が、ご家庭の光熱水費などの情報をもとに、専用ソフトを用いて、それぞれの家庭に合わせた省エネ対策を提案します。

▲HP

<対面診断の流れ>
申込 ⇒ 事前アンケート ⇒ 診断当日(所要時間約30分) ⇒ 診断結果をもとに省エネ対策にチャレンジ ⇒ 診断3か月後以降、事後アンケートに取組状況を回答

問環境政策課
（☎0848－38－9434）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

令和７年度 個人情報保護と情報公開の運用状況

個人情報保護制度

この制度は、個人情報を適正に取り扱い、個人情報を保護することによって、基本的人権を守ることを目的として運用しています。

目的外利用等の状況

実施機関は、法令に定めがある場合を除き、保有個人情報を本来の目的以外に利用すること(目的外利用)及び実施機関以外に提供すること(外部提供)は、原則的に禁止されています。しかし、本人の同意があるとき、又は本人に提供するとき、実施機関が法令の事務の遂行に必要な限度で保有個人情報を利用するとき、他の行政機関等に提供する場合で、当該他の行政機関等が法令の事務の遂行に必要な限度で保有個人情報を利用するとき等は、これを行うことができることとされています。

目的外利用等の状況 単位:件

区　分	目的外利用	外部提供
令和７年度	341	59

請求などの状況

尾道市に個人情報が保管されている人は、自分に関する情報の「開示・訂正・利用停止」の請求をすることができます。また、個人情報の取扱いに関する苦情の申出や請求に係る決定に対する不服がある場合は、行政不服審査法に基づき不服申立てをすることができます。

開示請求及び決定の状況 単位:件

区 分	請求件数	全部開示	一部開示	不存在	取下げ	却下
令和７年度	70	64	3	3	0	0

訂正・利用停止の請求はありませんでした。

情報公開制度

この制度は、市民の皆さんの公文書の閲覧などを請求する権利を保障することによって、情報の共有化を図り、市民の皆さんの市政に対する理解と信頼を深め、市民参加による公正で民主的な市政を一層推進することを目的としています。

公開の請求ができる人

①市内に住所がある人②市内に事務所などがある法人や団体③市内にある事務所などに勤務する人④市内にある学校に通学する人⑤市に対して納税義務のある人⑥市が行う事務事業に利害関係のある人(利害関係事項に関する公文書に限ります。)

請求の手続

公開の請求は、閲覧等したい公文書を保有している課の窓口への請求書の提出や郵送等により行います。

公開できない情報

公文書は公開を原則としておりますが、①法令等により公開できないもの②個人情報③法人等情報④公共の安全の確保等に関する情報⑤意思形成過程等にある情報⑥事務事業の執行に著しい支障が生じるおそれのある情報⑦国等に関する情報で事務事業の執行に著しい支障が生じるおそれのある情報などが記録されている公文書は公開できないことがあります。

請求などの状況

公開請求等及び決定の状況 単位:件

区　分	公開請求（義務的公開）	公開申出（任意的公開）
請求件数	128	87
公文書件数	321	391
公開	273	208
部分公開	38	179
非公開	2	1
不存在	8	3
存否応答拒否	0	0
取下げ	0	0

HP及び情報コーナー

市HP及び市庁舎１階ロビーの情報コーナーでは、尾道市例規集、市議会の本会議会議録・委員会会議録、予算書・決算書、市の総合計画などの各種計画書、統計おのみち等の統計資料等の市政に関する資料を公開しております。また、情報コーナーでは、上記に加えてパンフレット等も備えており、各種資料を閲覧テーブルで自由に御覧いただくことができます。

問総務課(☎0848－38－9333)

尾道市の財政状況をお知らせします

令和7年度決算（見込み）

問財政課（☎0848-38-9323）

※表示未満の端数を四捨五入しているため、金額・構成比は合計値に合致しない場合があります。

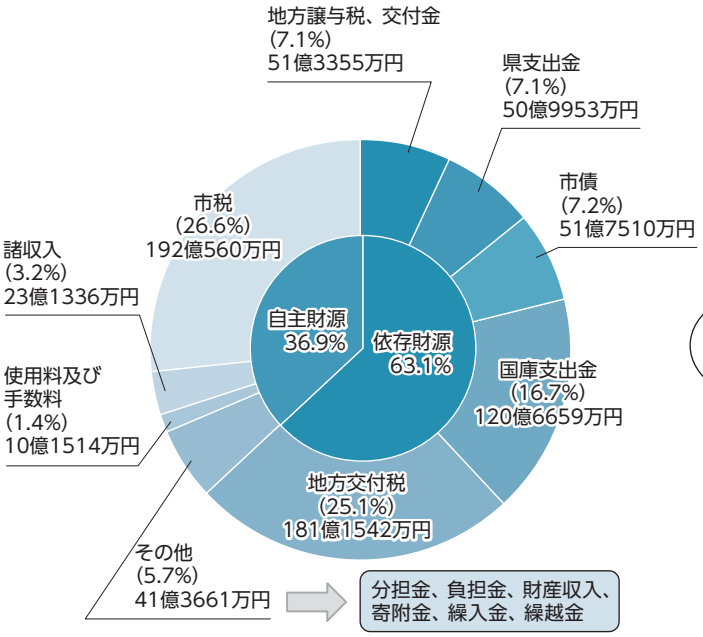
一般会計決算（見込み）

福祉や教育、道路整備など市民生活に直接関係する事業を行う会計です。

歳入722億6090万円 － 歳出 714億5172万円 ＝ 差引 8億918万円

（前年度比 +1億4573万円）

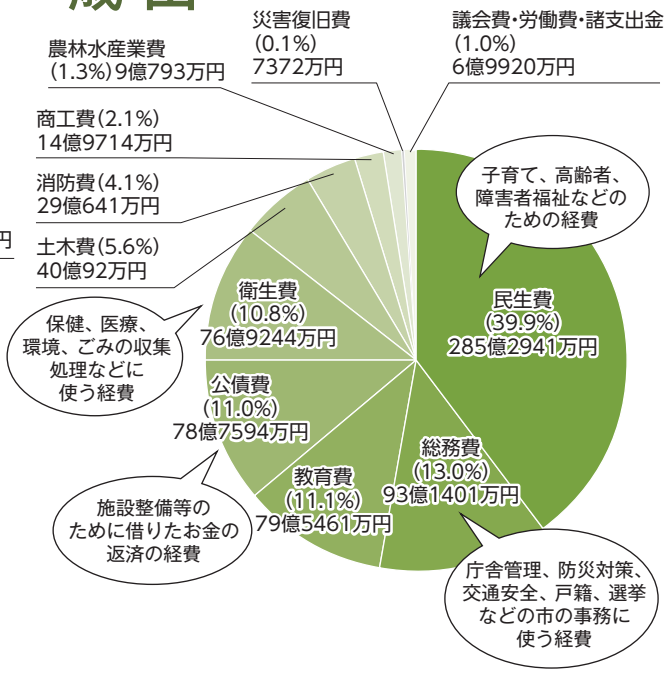
歳 入



歳入は、地方特例交付金や繰入金などの減少はありますが、市税や地方交付税の増加などにより、前年度と比較して**38億4541万円増加**しています。

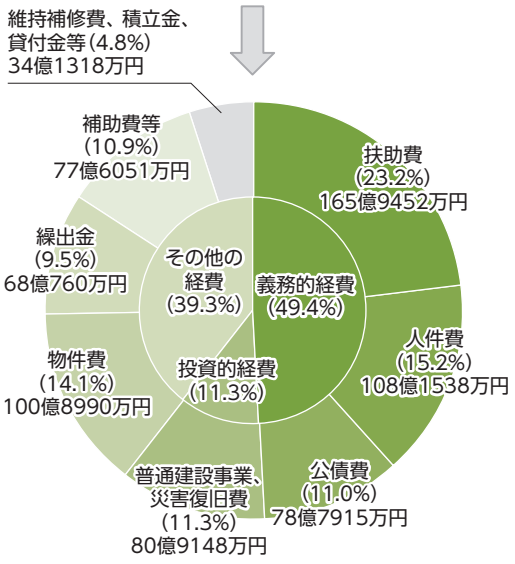
自主財源の柱となる市税収入は192億560万円で、15億3374万円増加しています。

歳 出



歳出は、給付金事業などの減少はありますが、学校給食施設整備事業やみなり認定こども園建設事業などの増加により、前年度と比較して**36億9968万円増加**しています。

歳出を性質別に見てみると…



市民の負担とサービスの状況

市民1人当たりの市税負担額	市民1人当たりのサービス額
155,405円 (+14,644円)	578,163円 (+38,500円)

市税のほかに国や県からの補助金などを活用して、行政サービスを実施しました。

※（　　）内は、前年度比。

※令和8年3月末住民基本台帳人口123,584人で計算。

令和7年度の予算は主にこのようなことに使われました

物価高騰対策事業

主な事業

物価高騰重点支援臨時給付金事業	7億1934万円
物価高対応子育て応援手当	3億2245万円
介護サービス・障害者福祉事業所等支援事業	3273万円
私立保育施設等物価高騰対策支援事業	1323万円



尾道市学校給食センター整備事業
18億4690万円

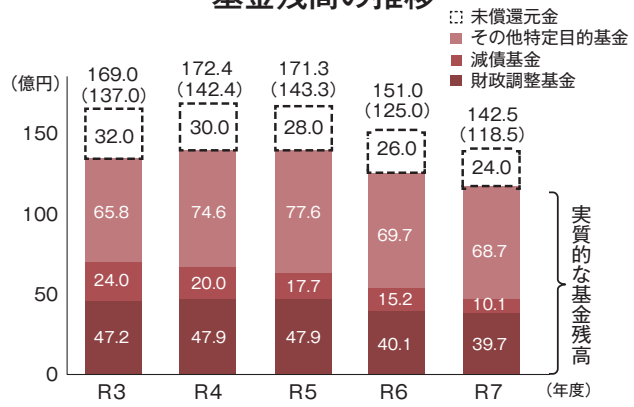


みなり認定こども園建設事業
9億1334万円

私たちのまち“尾道”の財政状況を見てみましょう

※普通会計の数値で作成しています。

基金残高の推移

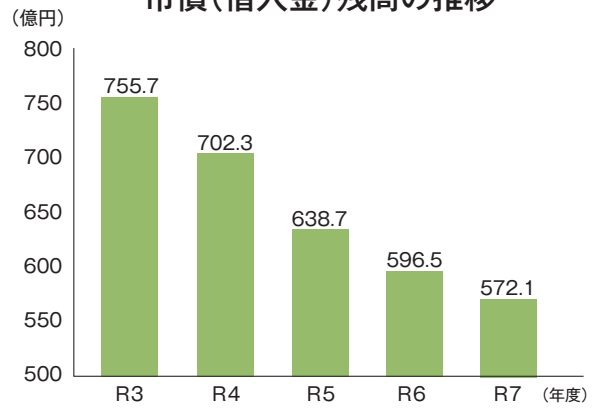


令和7年度末現在　基金残高 142億5299万円

市は災害や市税収入の減少などに備えて基金を積み立てています。基金残高は、前年度より8億4611万円減少しています。

※地域振興基金(40億円)のうち、38億円は合併特例債の借入により積み立てているため、未償還元金を除いた額を実質的な基金残高(棒グラフ上部カッコ内の数値)として表示しています。

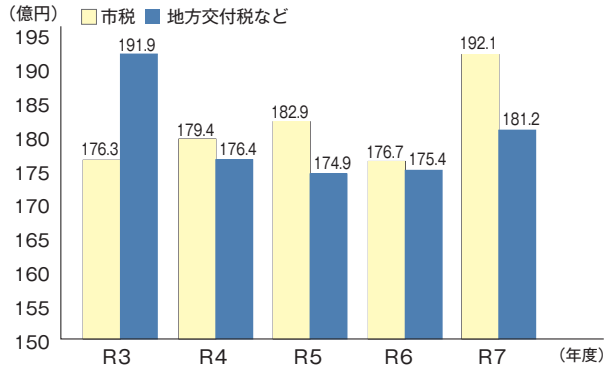
市債(借入金)残高の推移



令和7年度末現在　市債残高 572億709万円

大規模事業のための借入の減により、市債残高は前年度より24億3865万円減少しています。

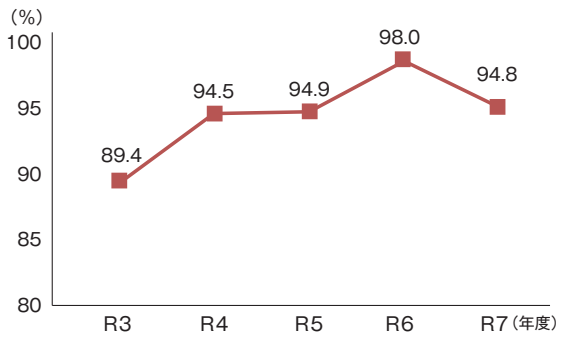
市税と地方交付税の推移



令和7年度　市税　192億560万円
地方交付税など　181億1542万円

市税収入、地方交付税など(実質的な地方交付税として臨時財政対策債を加えたもの)は増加しました。

経常収支比率の推移



令和7年度　経常収支比率94.8%

家計でいえば、年間を通じて受け取る給料からの支払のうち、食費・光熱水費・ローン返済など決まって支払う生活費が占める割合のことです。数値が高いほど財政にゆとりがなく硬直化していることを表します。前年度より3.2ポイント改善しました。

用語の説明

普通会計	他市との財政比較を行うための統計上の会計。尾道市では、一般会計に港湾事業特別会計、夜間救急診療所事業特別会計を合わせたもの。
市税	市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、たばこ税など。
地方交付税	自治体の財政状況に応じて交付される国からの財源。
臨時財政対策債	国税収入が減少し、普通交付税を配分する財源が不足した場合、その不足分を補うために発行する市債。
市債	施設整備等のために国や金融機関から借り入れたお金。

都市計画事業に要する経費と都市計画税

都市計画税は、都市計画事業（街路、公園、下水道など）の費用に充てるために負担していただく税金です。

令和７年度は、街路、下水道などの事業と都市計画事業のために借り入れた地方債の償還に充てられました。

事業に充当された一般財源に占める都市計画税の割合は、94.7%となっています。

（単位：千円、%）

年度	都市計画事業費	地方債償還額	計	充当一般財源A	うち都市計画税B	充当率B／A
R5	1,066,307	198,348	1,264,655	1,188,171	1,151,532	96.9
R6	1,249,657	179,771	1,429,428	1,265,437	1,143,255	90.3
R7	1,265,894	151,029	1,416,923	1,215,174	1,150,791	94.7

特別会計決算（見込み）

特定の事業を行うために一般会計とは別に独立して経理が行われる会計です。令和７年度は８つの特別会計があります。

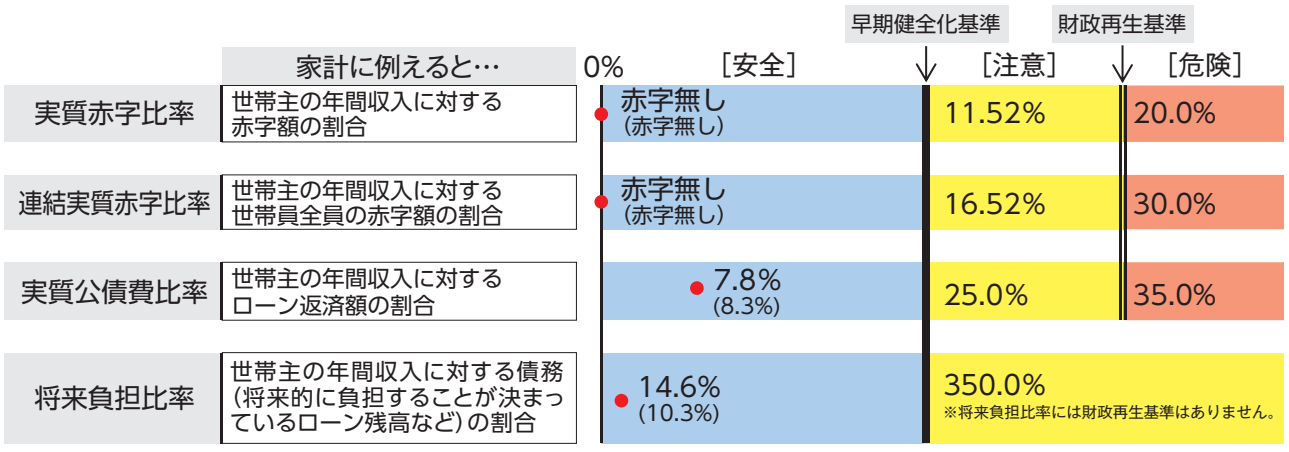
区　分	歳入額	歳出額	差引額
港湾事業	2億64万円	1億8800万円	1264万円
国民健康保険事業	137億9691万円	137億5122万円	4569万円
千光寺山索道事業（※1）	6619万円	6619万円	0円
駐車場事業	8081万円	8081万円	0円
夜間救急診療所事業	8792万円	8792万円	0円
介護保険事業(保険事業勘定)	170億2787万円	168億6568万円	1億6219万円
介護保険事業(介護サービス事業勘定)	2082万円	2082万円	0円
渡船事業	5562万円	5562万円	0円
後期高齢者医療事業	29億1038万円	28億4408万円	6630万円
合　計	342億4716万円	339億6034万円	2億8682万円

※1　ロープウェイ。

財政の健全度

健全化判断比率

令和７年度決算に基づく各比率は、すべて国の基準を下回っており、尾道市の財政はおおむね健全です。



※●⇒尾道市　※（　）内は令和6年度

指　標	解　説
実質赤字比率	標準財政規模(※1)に対する普通会計(※2)の赤字の割合
連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計の赤字の割合
実質公債費比率	標準財政規模に対する公債費(※3)の割合
将来負担比率	標準財政規模に対する市が将来負担すべき負債の割合

※1　地方公共団体が標準的な行政サービスを提供するために必要な一般財源（使い道の決まっていない財源）の大きさ。

※2　一般会計に港湾事業・夜間救急診療所事業特別会計を加えたもの。

※3　地方公共団体が借り入れた地方債の元利償還金。

資金不足比率

公営企業ごとの収入に対する赤字額の割合です。尾道市は、すべての公営企業で赤字は発生していません。今後も、引き続き持続可能な財政運営に努めていきます。

企業会計決算（見込み）

事業で得られる収入で支出をまかなう会計です。
水道・下水道・病院の3つの会計があります。

水道事業

問上下水道局経営総務課（☎0848−37−8701）

【収益的収支】

事業収益では、業務用を中心に給水収益が改善するとともに、受託管理収益の増加などにより、6414万8千円（1.8%）の増収となりました。一方、事業費用では、久山田貯水池からの取水量増加に伴い、受水費が減少したものの、修繕費や減価償却費などの増加により、9114万3千円（2.6%）の費用増となりました。その結果、収支差引8872万8千円の純利益を計上することとなりました。

【主な建設改良事業】

明現配水池築造工事を施工するとともに、老朽化した管路の更新により耐震化を行いました。

損益計算書　R7.4.1～R8.3.31　（単位：千円）

費用の部		収益の部	
科目	金額	科目	金額
職員給与費	368,834	水道料金収入	3,125,566
物件費	489,108	受託工事収益	2,534
受水費	1,438,439	受託管理収益	178,144
支払利息	75,994	長期前受金戻入	250,893
減価償却費	1,012,767	その他	97,097
その他	180,318	特別利益	0
特別損失	46		
当年度純利益	88,728		
合計	3,654,234	合計	3,654,234

今後、給水収益の増加を期待することが難しい状況にありますが、尾道市上下水道事業ビジョンやアセットマネジメントを基軸として、中長期的展望を視野に入れた持続可能で強靭な事業の構築を図りつつ、安全で良質な水の安定供給の継続に努めてまいります。

貸借対照表　R8.3.31現在　（単位：千円）

借方（資産の部）		貸方（負債資本の部）	
科目	金額	科目	金額
有形固定資産	26,360,896	固定負債	5,822,950
無形固定資産	2,571	流動負債	804,922
流動資産	3,235,468	繰延収益	4,549,620
		資本金	15,490,906
		資本剰余金	638,270
		利益剰余金	2,292,267
		建設改良積立金	1,500,000
		当年度未処分利益剰余金	792,267
		繰越利益剰余金	503,539
		その他未処分利益剰余金変動額	200,000
		当年度純利益	88,728
合計	29,598,935	合計	29,598,935

下水道事業

問上下水道局経営総務課（☎0848−37−8701）

【収益的収支】

事業収益では、排水戸数の増に伴う下水道使用料の増加などにより、5245万4千円（2.8%）の増収となりました。一方、事業費用では、処理場の委託料や減価償却費などの増加により、6852万9千円（3.9%）の費用増となりました。その結果、収支差引8030万6千円の純利益を計上することとなりました。

【主な建設改良事業】

下水道計画区域内の未普及地区解消や雨水の適正処理のため、栗原地区・新浜地区・天満地区を中心に管渠築造工事を行いました。

今後は、老朽化した施設の更新による資金需要の増大が見込まれますが、尾道市上下水道事業ビジョンやストックマネジメント計画を基軸とし、引き続き普及地区拡大に向けた管渠整備を図りつつ、コスト意識を持ちながら効率的な経営に努めてまいります。

損益計算書　R7.4.1～R8.3.31　（単位：千円）

費用の部		収益の部	
科目	金額	科目	金額
職員給与費	129,841	下水道使用料収入	454,947
物件費	536,087	雨水処理負担金	273,907
支払利息	104,138	受託事業収益	174,940
減価償却費	946,676	長期前受金戻入	522,728
その他	108,575	その他	479,101
特別損失	0	特別利益	0
当年度純利益	80,306		
合計	1,905,623	合計	1,905,623

貸借対照表　R8.3.31現在　（単位：千円）

借方（資産の部）		貸方（負債資本の部）	
科目	金額	科目	金額
有形固定資産	26,574,118	固定負債	9,428,104
無形固定資産	2,780	流動負債	1,042,986
流動資産	840,814	繰延収益	13,515,911
		資本金	2,090,640
		資本剰余金	1,174,074
		利益剰余金	165,997
		当年度未処分利益剰余金	165,997
		繰越利益剰余金	85,691
		当年度純利益	80,306
合計	27,417,712	合計	27,417,712

病院事業

問市民病院経営企画課（☎0848−47−1155㈹）
公立みつぎ総合病院経営企画課（☎0848−76−1111㈹）

【収益的収支】

市民病院は、その他特別利益を含め、事業収益79億5208万1千円に対し、事業費用81億9469万円で、差引2億4260万9千円の損失が生じました。

公立みつぎ総合病院は、その他特別利益を含め、事業収益67億8413万3千円に対し、事業費用67億8400万2千円で差引13万円の純利益を計上しました。

【市民病院】

地域の医療機関と連携し、医師を中心とした多職種協働によるチーム医療を実践し、安全で質の高い医療の提供に努めました。また、高度・多様化する医療需要に対応するため、手術支援ロボットを導入するとともに、X線透視撮影装置をはじめ、超音波手術器、超音波画像診断装置、麻酔器などの各種医療機器の更新を行い、病院機能の強化と患者サービスの向上に努めました。

【公立みつぎ総合病院】

地域包括ケアシステムの構築により、救急医療及び疾病の治療から地域住民の健康づくり、介護予防、リハビリテーション、在宅ケア、さらに介護・福祉までのシームレスなサービスを提供してまいりました。主な事業として、総合医療情報システムや内視鏡システムをはじめとする医療機器などの更新を行い、医療提供体制の充実を図りました。

医療分野を取り巻く環境は、依然として厳しい状況が続いておりますが、診療報酬の適切な算定や病診連携の強化、業務の見直しなどにより、経営基盤の強化に努めております。引き続き、公立病院が担うべき役割・機能を明確化し、地域において必要な医療を安定的かつ継続的に提供するため、医療提供体制の更なる充実と経営の効率化を推進し、地域の中核病院としての役割を果たしてまいります。

損益計算書　R7.4.1～R8.3.31　（単位：千円）

費用の部		収益の部	
科目	金額	科目	金額
職員給与費	9,416,383	入院収益	6,932,812
物件費	1,658,522	外来収益	2,171,702
支払利息	40,967	その他医業収益	1,475,074
その他	3,855,965	その他	2,879,768
特別損失	6,856	特別利益	1,276,858
当年度純利益	△ 242,479		
合計	14,736,214	合計	14,736,214

貸借対照表　R8.3.31現在　（単位：千円）

借方（資産の部）		貸方（負債資本の部）	
科目	金額	科目	金額
有形固定資産	11,307,383	固定負債	7,218,835
無形固定資産	1,969	流動負債	2,439,040
投資	520,064	繰延収益	1,749,648
流動資産	7,361,334	資本金	8,399,181
		資本剰余金	212,465
		利益剰余金	△828,419
		減債積立金	438,000
		建設改良積立金	100,000
		当年度未処分利益剰余金	△1,366,419
		繰越利益剰余金	△1,123,940
		当年度純利益	△242,479
合計	19,190,750	合計	19,190,750

健康・福祉

健康相談など

こころの相談

対心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

日①10月27日㈫、②11月12日㈭ 13:30～16:00
担当　公認心理師　定各日２人
締①10月26日㈰、②11月11日㈫
申問健康推進課
(☎0848－24－1962)

■御調保健福祉センター

日10月21日㈫ 13:30～15:30
担当　公認心理師、保健師
定 2人
締10月20日㈫
申問御調保健福祉センター
(☎0848－76－2235)

成人健康相談(前日までに要申込)

内健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定

■総合福祉センター

日11月11日㈫ 9:30～11:00

■中庄公民館

日11月20日㈭ 14:00～15:00
申問健康推進課
(☎0848－24－1962)

高齢者の相談会

日10月28日㈫ 10:00～11:30
(毎月第４水曜日)
場イオンスタイル尾道
対65歳以上の高齢者やその家族
内もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。
問尾道市地域包括支援センター
(☎0848－56－1212)
西部地域包括支援センター
(☎0848－21－1262)

成人集団健診

実施日	会　場	申込締切
11月29日㈯	因島総合福祉保健センター	10月19日㈰
12月 1日㈪	市民センターむかいしま	10月23日㈭
12月 2日㈫		
12月 3日㈬		
1月17日㈯	総合福祉保健センター	11月11日㈬
1月18日㈰		

申尾道市健康診査お知らせ、市HPから
問集団健診専用コールセンター
(☎0120－489－203
／９:00～17:00※土・日・祝日を除く。)

献血

問尾道市献血推進協議会
(☎0848－24－1177)

日　時	場　所
11／1㈯ 9:30～12:00	市民センターむかいしま※(にこぴんしゃん祭り)
11／1㈯ 13:30～15:30	

※骨髄バンクドナー登録会も開催。
献血は電話・HP・ラブラッドアプリで予約できます。
(予約人数の上限に達した場合は受付を終了します。)
申☎0120－150－554
(平日８:30～17:30)
HPhttps://www.kenketsu.jp/Login

自死遺族の分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。
※秘密は厳守します。
※治療や指導は行いません。

日10月25日㈯ 14:00～16:00
場アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11－3)
対ご家族・親戚を自死で亡くした人
料300円
申問アンテナ・コーヒーハウス
(☎0848－22－2080)

東部保健所での相談(要申込)

申問広島県東部保健所保健課
(☎0848－25－2011)

●アレルギー疾患相談
日10月20日㈫ 13:30～15:30
内生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)
締前日まで

●精神保健福祉相談
(精神科医師による相談)
日11月18日㈫ 13:30～15:30
場世羅保健福祉センター
締11月10日㈫

●B型・C型肝炎ウイルス検査
日11月19日㈬　締11月13日㈭
対検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)
※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査
日11月４日㈫
締前日(開庁日に限る)まで(匿名可)※検査結果は当日。

10月は骨髄バンク推進月間です

白血病などの血液疾患の治療には、骨髄提供者(ドナー)の存在が不可欠です。
市では、ドナーと、ドナーを雇用する事業所に対し、助成を行っています。
詳しくはお問い合わせください。
問健康推進課
(☎0848－24－1961)

10月は臓器移植普及推進月間です

誰もが、臓器を提供する・移植を受ける、どちらの立場にもなる可能性があります。
一人ひとりが家族と話し合い、意思を表示することが大切です。
問広島県医療介護基盤課
(☎082－513－3062)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

まめまめ通信158 アルコール関連問題啓発週間

毎年11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。
お酒は楽しいひと時を提供してくれますが、過度な飲酒は健康に悪影響を及ぼすことがあります。年齢やライフステージに応じたお酒との付き合い方を知り、自分や家族のお酒との付き合い方を見直してみましょう。

20歳を迎えたら → 妊娠・授乳期 → 働き世代 → 高齢期



正しい飲酒を知ろう

・お酒の強い・弱いには個人差があります。自分の体質や適量を知りましょう。

・短時間での大量飲酒は、「急性アルコール中毒」につながります。危険な飲み方は、しない/させないようにしましょう。



家族みんなで支える

・妊娠、授乳中の飲酒は、赤ちゃんの発育に悪影響を与える可能性があるため飲酒は控えましょう。

・家族も一緒にお酒との付き合い方を考え、安心して過ごせる環境を作りましょう。



健康を意識した飲酒

・健康診断などをきっかけに自らの飲酒状況を振り返りましょう。

・過度の飲酒はがんや肝障害、生活習慣病のリスクを高めます。

・ストレスや不安を解消するための飲酒は、依存症になる可能性を高めるため避けましょう。



身体に合わせた飲酒

・加齢により体内の水分量等が減少しアルコールの影響を受けやすくなるため、ふらつきや転倒に注意しましょう。

・薬によってはアルコールの影響が強く出る場合があります。医師や薬剤師に相談しましょう。

問健康推進課(☎0848－24－1962)

お酒で悩んでいませんか？ 尾道断酒うず潮会

私たちは酒害者本人・家族が集まり、お酒をやめるため尾道地区で定例会を開いています。お気軽にご参加ください。



▼開催日程
・総合福祉センター　毎週木曜　19:00～21:00
・因島中庄公民館　毎週月曜　18:30～20:30
・因島総合福祉保健センター　毎月第１日曜　13:00～15:00
※日程が変更になる場合があります。参加希望の人は下記の連絡先までご相談ください。
問尾道断酒うず潮会(阪本☎090－8247－3437)

手話通訳者が窓口でお手伝いします

日10月20日(火)、11月17日(火)
9:00～12:00
手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口にお越しください。
市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。
※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。
問社会福祉課
(☎0848－38－9125
FAX0848－38－9206)
e s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp



尾道市立市民病院 看護職員採用試験

尾道市立市民病院看護師の採用試験を11月に予定しています。
詳細は病院HPに掲載しています。
問尾道市病院事業局試験委員会
(尾道市立市民病院総務人事課内
☎0848－47－1155(代))

献体にご協力ください

献体とは、医学教育と研究、そして後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を無条件、無報酬で提供することです。詳しくはお問い合わせください。
問ともしび会(岡山大学医学部内
☎086－235－7092)
くすのき会(川崎医科大学事務部庶務課内☎086－462－1111)

さわやか健康教室 出たとん勝ち

日11月11日(水) 14:00～15:00
場公立みつぎ総合病院
内講演会(演題「アンガーマネジメント」)
講師　野津　愛(公認心理師)
問公立みつぎ総合病院
(☎0848－76－1111)
e info@mitsugibyouin.com



尾道市御調地区保健福祉大学

『ぼけますから、よろしくお願いします。』と気兼ねなく言い合える地域社会をめざして

日11月６日㈮ 13:30～15:00
場公立みつぎ総合病院
内大ヒットした映画『ぼけますから、よろしくお願いします。』とその続編、２つの映画の舞台裏、認知症のお母さんと老老介護をするお父さんの姿、家族の絆、地域での支え合いについて語っていただきます。 定150人
講師　信友直子さん（映画監督・TVディレクター）



©萩庭桂太

申電話で
締10月30日㈮
申問御調保健福祉センター
（☎0848－76－2235）

こんにちは市民病院です82

問尾道市立市民病院（☎0848－47－1155（代））

市民公開講座
テーマ　「大腿骨近位部骨折」

皆さんに「大腿骨近位部骨折」に関する知識と理解を深めていただくことを目的として次のとおり尾道市立市民病院市民公開講座を開催します。

日11月15日㈰
13:30～15:30（13:00開場）
場しまなみ交流館

講演１　「知って防ごう！大腿骨近位部骨折」
講　師　整形外科診療科長　迫間（さこま）　巧将（よしまさ）



講演２　「転ばない」身体作りと日常生活のポイント
講　師　リハビリテーション科
理学療法士　天崎（あまさき）　民夫（たみお）



お知らせ　健康推進課より
おのみち骨活プロジェクトについて
保健師　森原（もりはら）　良枝（よしえ）



第44回おのみち市民健康まつり

日11月８日㈰ 9:00～12:30
場総合福祉センター
内オープニングセレモニー：門田認定こども園 園児
【展示】がん検診、身近な薬草、薬物乱用防止、世界糖尿病デーほか
【相談】医師、看護師、薬剤師による健康相談
【体験】血管年齢測定、骨密度測定、終末糖化産物測定、鍼灸・マッサージ、歩行分析
【その他】食生活改善試食コーナー、スタンプラリー
※駐車台数に限りがありますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
※昼食コーナーはありません。食品販売はテイクアウトのみとなります。
※行事は午前中のみの開催です。
問健康推進課
（☎0848－24－1962）
公衆衛生推進協議会
（☎0848－24－1177）

第42回尾道市御調地区健康福祉展

テーマ　「未来へつなぐ　みつぎの誇り　～地域包括ケア～」

日10月24日㈯ 10:00～15:00
場御調保健福祉センター、公立みつぎ総合病院、みつぎいきいきセンター

臨時駐車場：御調中央小学校グラウンド



内【屋外ステージ】オープニング、演奏、踊り、体操、太鼓ほか
【展示】みんなで！ おのみち骨活プロジェクトinみつぎ、健康づくり活動パネル展、赤ちゃん・100歳紹介、保育園児・小中学生の絵ほか
【相談】介護予防（栄養・運動）
【体験コーナー】子ども白衣の試着、お菓子を使って調剤体験、子どもコーナー、トレーニング機器、ボランティア体験、餅つきほか
【測定コーナー】頸動脈エコー、骨密度、血圧、血管年齢、野菜摂取量ほか
【その他】みつぎマルシェ、バザー、フッ素塗布、口腔機能検査、ポニー乗馬とえさやり体験、スタンプラリー、パトカー・白バイ等展示
問御調保健福祉センター（☎0848－76－2235）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

シル・リハ体操だより Vol.17

出たもん勝ち

問高齢者福祉課（☎0848－38－9137）

健康まつりで シルリハを体験！



昨年のおのみち市民健康まつりの様子▶

いつでも・どこでも・だれでもできるシルバーリハビリ体操。地域の健康まつりで、気軽に体験できます。

「どんな体操？」「ちょっと体を動かしてみたい」という人も気軽にお立ち寄りください。

日時・行事名	場所
10月17日㈯ 9:50～12:30 向島健康福祉まつり	市民センターむかいしま
10月24日㈯ 10:00～15:00 尾道市御調地区健康福祉展	公立みつぎ総合病院 御調保健福祉センター みつぎいきいきセンター
11月8日㈰ 9:00～12:30 おのみち市民健康まつり	総合福祉センター
11月8日㈰ 10:00～12:00 瀬戸田健康まつり	瀬戸田小学校体育館

※シルバーリハビリ体操の実施時間は各会場によって異なります。

元気はつらつ!! 健康づくりセミナー 骨粗しょう症予防講座 ～今日から始める骨活習慣～

出たもん勝ち

あなたの骨は元気ですか？ 骨を丈夫に保つための生活習慣や運動のポイントをお伝えします。

日11月５日㈭ 13:30～15:30
場みつぎいこい会館「多目的ホール」
内講義と運動実技、骨密度測定（希望者）
講師　久保　恵さん（健康運動指導士）、管理栄養士
持屋内用シューズ、飲み物、運動のできる服装
対概ね40～74歳の市民
定20人
締10月30日㈮
申問御調保健福祉センター（☎0848－76－2235）

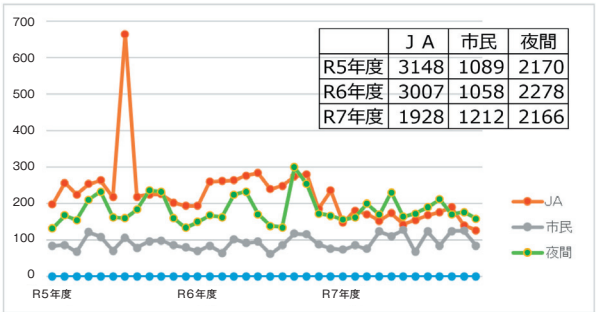
医師会だより #36



尾道市立夜間救急診療所の現状

救急医療を必要とする患者さんは、昼夜を問わず発生します。比較的軽症と思われる患者さんが高次医療機関を受診すると、本来その病院でしか治療できない重症患者さんの診療に影響を及ぼし、医療従事者の負担増加にもつながります。このため、夜間救急診療所では比較的軽症の患者さんを受け入れることで、高次医療機関の負担軽減に貢献しています。診療は患者さんの受診が多い時間帯である午後８時から午後11時までを年間を通じて行っています。

診療所の勤務は、毎日、内科系医師１名、外科系医師１名、看護師３名、薬剤師１名、事務職員２名、警備員１名で運営しています。医師については、尾道市医師会の開業医・勤務医をはじめ、近隣医師会からの応援を含む計99名の医師が当番制で診療にあたっています。



	JA	市民	夜間
R5年度	3148	1089	2170
R6年度	3007	1058	2278
R7年度	1928	1212	2166

受診患者数の推移はコロナの流行期には減少していましたが、現在は徐々に受診者数が増加してきており、図表に示すように令和７年度には地域施設の中で最多となりました。

受診理由としては、内科系では感冒やインフルエンザなどの呼吸器疾患、胃炎や腸炎などの消化器疾患が多くを占めています。外科系では、打撲、咬傷、切創などの外傷が主な受診理由となっています。一方、診療所で実施できる検査や処置、使用できる治療薬には限りがあるため、重症度が高いと判断された場合や病院での治療が必要と判断された場合には、高次医療機関へ紹介しています。令和７年度は2,166名の受診患者のうち、脳梗塞や胆石症などが疑われたり骨折のある患者さん81名を高次医療機関へ紹介しました。このような高次医療機関との円滑な連携により、夜間救急診療所においても安心して診療を受けていただける体制を維持しています。夜間救急診療所の診療は、地域の医師会や総合病院の医師、地域薬剤師会の薬剤師をはじめ、多くの医療スタッフの協力と支えによって成り立っています。今後も地域医療の一翼を担い、夜間における初期救急医療の充実に努めてまいります。

（尾道市立夜間救急診療所所長）
瀬浪正樹先生

10月からインフルエンザ、新型コロナワクチンの高齢者定期予防接種（B類疾病）が始まります

	インフルエンザ	新型コロナワクチン
接種期間	10月１日㈭～令和９年１月31日㈰	10月１日㈭～令和９年３月31日㈬
料金	1,500円（１人１回のみ）	4,700円（１人１回のみ）
接種場所	県内の広域化予防接種受託医療機関　※	
対象者	尾道市に住民票があり、接種日に①②のいずれかに該当する人。 ①65歳以上の人。 ②60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫ウイルスにより免疫機能に障害のある人（医師の証明書が必要）。	

※事前に医療機関で予約を取ってください。
※市外や県外の医療機関で接種を希望する場合：必要書類がありますので、必ず事前に健康推進課へお問い合わせください。
※対象者以外の人で接種を希望する場合は、全額自己負担で接種可能です。
　金額は、各医療機関へお問い合わせください。

■生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、無料で接種が受けられます。

市民税非課税世帯の人は、事前に窓口で申請し、無料券を受け取ってください。

持　参　物	本人確認ができるもの（マイナンバーカード、免許証等） ※同一世帯以外の人が代理で申請する場合は、印鑑と委任状が必要
手続不要	次の書類をお持ちの人は、申請手続不要です。直接医療機関窓口で提示してください。 ◇ 被保護者証明書 ◇ 介護保険負担限度額認定証 ◇ 介護保険料額決定（変更）通知書（３ページの世帯課税区分が「非課税」の人）※ ※単身世帯の場合は、「本人課税区分」のみ非課税の表示がされます。
申請窓口	健康推進課（総合福祉センター１階）、因島総合支所健康推進課、瀬戸田福祉保健センター 瀬戸田支所、御調保健福祉センター、向島支所、向東連絡所、浦崎支所、百島支所 市役所本庁（市役所のみ、10～11月の期間で、９:00～12:00/13:00～16:00）

※資格確認書は、非課税世帯であることの証明書類として使用することはできません。

■接種後の副反応について

接種後、次のような副反応が発生する可能性があります。
・接種部位…痛む、腫れる、赤くなるなど
・全身症状…発熱、悪寒、頭痛、倦怠感など
・稀に報告される重い副反応として、アナフィラキシー、ギラン・バレー症候群、けいれん等

■予防接種健康被害救済制度について

定期予防接種の副反応により、医療機関での治療が必要になったり、生活に支障が出るような障害が残ったりするなどの健康被害が生じた場合、その健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、予防接種法に基づく給付を受けることができます。
認定された場合、健康被害の程度等に応じて、医療費、医療手当、障害年金等が支給されます。

問健康推進課（☎0848－24－1961）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

接種可能な医療機関一覧

※希望する医療機関へ事前に予約してください。

市外局番（0848）　※因島・瀬戸田の市外局番（0845）

町名	医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
御調神	医療法人たなか医院	76-0160	○	○
御調市	公立みつぎ総合病院	76-1111	○	○
御調丸河南	本多医院	76-0036	○	○
美ノ郷三成	くさか整形外科	48-4870	○	○
美ノ郷三成	たがしら医院(※2)	48-3588	○	○
美ノ郷三成	土橋内科医院	48-4114	○	○
美ノ郷白江	山本医院	48-0021	○	
平原	平原クリニック	21-2021	○	○
栗原	大岡耳鼻咽喉科医院	38-1023	○	
栗原	藤本医院	23-2424	○	○
栗原	正岡クリニック(※2)	24-2411	○	○
栗原	小松クリニック	22-8855	○	○
門田	かなもと医院	23-4677	○	○
栗原東	平櫛内科医院(※2)	22-9748	○	○
栗原西	かつたにクリニック	38-2511	○	
栗原西	さとう皮ふ科	20-0707	○	
栗原西	弘田内科クリニック	20-1266	○	○
栗原西	正岡外科胃腸科医院	23-5255	○	○
三軒家	おかはし内科医院	22-2262	○	○
天満	森本医院(※2)	22-5009	○	
沖側	神田ファミリークリニック	36-5588	○	○
神田	木曽病院	23-5858	○	○
手崎	西医院	23-2437	○	○
古浜	田辺クリニック	24-1155	○	○
新浜	尾道クリニック	25-3077	○	○
新浜	村上記念病院	22-3131	○	○
西御所	ささき小児科医院	22-4083	○	○
西御所	檀上医院(※2)	22-3861	○	○
土堂	こころ尾道駅前クリニック(※1)	36-5561	○	○
土堂	能宗クリニック	22-3399	○	
長江	藤田内科医院	20-7133	○	○
西久保	板阪内科小児科医院(※2)	37-3803	○	
久保	諫見内科眼科医院	37-5805	○	
久保	笠井病院(※1)	37-2308	○	○
久保	高亀医院	37-3102	○	○
久保	こどもクリニックさとう	20-7330	○	
久保	砂田内科	37-5888	○	○
久保	松本病院(※2)	37-2400	○	○
新高山	尾道市立市民病院	47-1155	○	○
浦崎	神原こうじクリニック	73-5617	○	○
浦崎	佐藤内科クリニック	73-2380	○	○

町名	医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
高須	おぐら小児科(※1)	20-2370	○	
高須	板阪整形外科クリニック(※2)	56-0506	○	
高須	上野整形外科	46-0080	○	
高須	古島整形外科(※2)	20-2222	○	○
高須	ささき皮膚科	56-1321	○	
高須	加納内科消化器科(※2)	47-3200	○	○
高須	高橋医院	46-0004	○	○
高須	つきおきクリニック	29-5631	○	○
高須	原田内科クリニック	56-1323	○	○※1
高須	本田クリニック(※1)	56-1855	○	○
高須	丸谷循環器科内科医院(※2)	46-7755	○	○
高須	みやの耳鼻咽喉科	47-3387	○	○
高須	山本病院	46-0634	○	○
百島	百島診療所	73-5399	○	○
向東	坂上整形外科クリニック	45-3800	○	○
向東	まつなが眼科	44-8601	○	
向東	松本内科胃腸科医院	45-2277	○	○
向東	よしはら内科外科リハビリ	45-0007	○	○
向島	大田垣医院	44-0660	○	○
向島	小坂耳鼻咽喉科クリニック	45-3336	○	
向島	土本ファミリークリニック(※2)	44-0246	○	
向島	得本医院(※2)	45-0555	○	○
向島	三宅医院	44-1048	○	○
向島	向島小児科外科クリニック	44-7881	○	
向島	山本医院	44-0308	○	○
因島重井	医療法人社団藤井医院	25-0088	○	○
因島重井	えんこうクリニック	23-7570	○	
因島中庄	因島医師会病院(※1)	24-1210	○	○
因島中庄	藤田医院	26-2030	○	○
因島中庄	森尾内科医院	24-3470	○	○
因島土生	眞田クリニック	22-0867	○	○
因島土生	鈴木内科医院(※1)	22-9585	○	○
因島土生	巻幡内科医院	22-2696	○	○
因島土生	巻幡内科循環器科(※2)	22-3111	○	○
因島土生	三宅医院	22-0554	○	○
因島土生	弓場医院(※2)	22-0235	○	○
因島田熊	まきはたクリニック(※2)	22-6661	○	○
因島原	中郷クリニック 東生口診療所	26-3050	○	○
瀬戸田瀬戸田	児玉医院	27-0833	○	○
瀬戸田瀬戸田	医療法人社団回生会永井医院	27-0020	○	○
瀬戸田中野	瀬戸田診療所	27-2161	○	○

（※１：かかりつけ患者のみ、※２：かかりつけ患者優先）

令和８年７月時点の情報です。最新情報は尾道市ホームページをご確認ください。

11月8日は「いい歯の日」です

良い歯を保つためには、毎日のセルフケアだけでなく、プロによるケアも大切です。尾道市では対象の人に歯っぴー検診（歯周病検診）を行っています。

日実施中～12月26日㈮
対今年度20・30・40・50・60・70歳になる人（令和９年３月31日時点）
料無料
※治療が必要になった場合の治療費は自己負担となります。
※対象者には６月中旬頃、ハガキでお知らせしています。
※受診を希望する歯科医院に直接電話して予約してください。
※歯科医院の一覧はハガキに記載しています。
※ハガキ再発行希望の場合は、健康推進課までお問い合わせください。
問健康推進課
（☎0848－24－1962）

11月14日は世界糖尿病デーです

向島ドックのクレーンをブルーにライトアップし、糖尿病の啓発活動を実施します。日本では、40歳以上の３人に１人が糖尿病（予備軍含む）と言われています。この機会に、糖尿病への理解を深め、予防・治療継続の大切さを考えてみませんか。

日①11月８日㈫ ９:00～12:30
②11月14日㈮ 17:00～21:00
③11月14日㈮ 18:00～20:00
場①総合福祉センター
②向島ドックのクレーン
③JR尾道駅前
内①おのみち健康まつりにて、体内糖化度測定会、糖尿病クイズ等を実施。
②向島ドックのクレーンをブルーライトアップ。
③JR尾道駅前にて糖尿病パンフレット配布、血糖測定等を実施。
問健康推進課
（☎0848－24－1962）

ACP～人生会議～について考えませんか『い（生・逝）きかた』は、自分で決める～私たちが行うACP～

日10月31日㈯ 15:00～16:00
場しまなみ交流館
内もしも自分が大きな病気にかかったり、意思を伝えるのが難しくなった時、「どんな治療を受けたいか、どんな風に過ごしたいか、自分らしく生きるために、何を大切にしたいか」考えてみたことはありますか。心や気持ちは、時と場合によって変わるもの。だからこそ、一度きりではなく、何度でも話して大丈夫です。あなたの大切な想いを、周りの人に伝える一歩を踏み出してみませんか？



講師　金子稚子さん（夫は2012年10月に他界した流通ジャーナリスト金子哲雄氏）
問尾道市地域包括支援センター
（☎0848－56－1212）

子育て

令和９年度尾道市立幼稚園・保育所（園）・認定こども園入園児募集

【幼稚園】
受付期間　11月10日㈫～30日㈪
問教育委員会庶務課
（☎0848－20－7470）

【保育所（園）・認定こども園】
受付予定期間　11月10日㈫～12月10日㈭
問子育て支援課
（☎0848－38－9114）
※詳しくは広報おのみち11月号や市ＨＰでお知らせします。

不育症・不妊治療への助成を行います

◎不育症・一般不妊の検査・治療への助成
対４月１日～令和９年３月31日の間に不育症や一般不妊の検査・治療を受けた人（年度毎の助成です。）
※治療が終了したら早めに申請してください。（最終期限：令和９年４月30日）

◎特定不妊治療への助成
広島県特定不妊治療支援事業の助成承認決定を受けた後、２か月以内に申請してください。詳細は広島県HPをご確認ください。
※因島・生口島・百島等の人には交通費の助成もあります。
※詳しくは、市HP等をご覧ください。
問健康推進課
（☎0848－24－1960）

小児救急医療交通費助成

市内の島しょ部に在住する中学３年生までの子どもが、休日や夜間に急病・怪我等により休日当番医（小児科）や夜間救急等を受診するため、しまなみ海道や定期航路を利用した場合に、交通費（通行料・乗船料等）の一部を助成します。
詳しくは、市HPをご覧ください。
対因島・瀬戸田地域、百島に在住の人
申請　電子申請か申請書を提出
問健康推進課
（☎0848－24－1961）

▲市HP

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

来春新１年生の皆さんへ
学校選択制度のご案内

学校選択制度は来年度新１年生になる皆さんが、校区外の学校を選択できる制度です。各学校の受入可能人数については、市HPに掲載しています。

対市内に住所があり、令和９年４月に尾道市立小・中学校に入学する新１年生
※校区内の学校へ入学する人は選択不要。
※入学後は校区外の学校は選択できません。
※この制度により入学した場合、スクールバス等は利用できません。
※11月２日㈪～６日㈮はおのみち「心の元気ウィーク」です。この期間は、各学校の特色を理解していただくため、学校を公開しています。その他の日も学校見学できますので、各学校へお問い合わせください。

10月8日㈭～
新１年生へ募集要項を送付
▼
11月4日㈬～13日㈮
【通常学級】
希望申請書の提出
▼
11月20日㈮～27日㈮
【特別支援学級】
希望申請書の提出
▼
12月１日㈫
抽選の有無の公表
▼
12月８日㈫
抽選日

申教育指導課か因島瀬戸田地域教育課へ持参
※郵送での受付不可。
問教育指導課（☎0848－20－7474）

満1歳～小学6年生の皆さんへ
インフルエンザ予防接種費用を助成します

対接種日に尾道市に住民票がある満１歳～小学６年生
日実施中～令和９年１月30日㈯
場市内の医療機関、松永・沼隈地区の一部医療機関
助成金額と回数（１人あたり）
不活化ワクチン：1,000円×２回分まで
経鼻弱毒性生ワクチン：2,000円×１回分まで
※接種費用が1,000円または2,000円ではありません。
持接種時に、助成可能な医療機関に子どもインフルエンザ予防接種費用助成に係る委任状兼報告書、差額の接種料金、親子（母子）健康手帳、マイナ保険証など本人確認書類をお持ちください。
詳しくは市HPをご覧ください。
問健康推進課
（☎0848－24－1960）

▲市HP

【尾道地域（向島を含む）】問健康推進課　（☎0848-24-1960 FAX0848-24-1966）
【因島・瀬戸田地域】問因島総合支所健康推進課（☎0845-22-0123）
【御調地域】問御調保健福祉センター　（☎0848-76-2235）

乳幼児健診

健診名	場　所	日　程
４カ月児健診	総合福祉センター	10月29日㈭
	因島総合福祉保健センター	11月10日㈫
１歳６カ月児健診	総合福祉センター	11月12日㈭
	因島総合福祉保健センター	11月10日㈫

健診名	場　所	日　程
３歳児健診	因島総合福祉保健センター	11月10日㈫

※対象者には個別通知します。健診日の１週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場　所	日　程	受付時間（終了時間）	対　象	備　考
乳児健康相談（要予約）	総合福祉センター	10月26日㈪	９:20～11:00	０カ月～12カ月の児	内身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持親子（母子）健康手帳、バスタオル
離乳食講習会（要予約）	総合福祉センター	10月19日㈪	13:00～13:20（15:00まで）	乳児の家族 定12人	内離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 持親子（母子）健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
授乳相談（要予約）	総合福祉センター	10月20日㈫ 27日㈫ 11月10日㈫	13:30～	妊婦か出産後概ね１年６カ月までの人 ※個別相談。原則１人２回まで。	内授乳（母乳やミルクの量など）に関する相談 持親子（母子）健康手帳、バスタオル１枚、その他必要なもの（タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など）
親子（母子）健康手帳の交付（要予約）	総合福祉センター	10月25日㈰	９:00～12:00	妊婦・その夫（パートナー） 締10/23㈭	持妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日（要予約）	御調保健福祉センター	11月６日㈮	①10:00～10:30 ②10:45～11:15	生後０カ月～１歳６カ月児 定各回１組	内身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデイ写真撮影 持親子（母子）健康手帳、バスタオル

おのみち
子育て支援センター
キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-37-2409

ふれあいこちょこちょ 親子でできるあそびのヒント
11月５日㈭10:00～11:30
対概ね７カ月～１歳半の子と保護者
定10組程度
申10／29㈭13:30～

テーブルシアター パペット・パペット ～わくわく楽しい小さな人形劇～
11月９日㈰①10:00～10:30
②11:00～11:30
対未就学児と保護者
出演　にんぎょうげきひっぽさん
定各10組程度　申11／2㈰13:30～

Babyこちょこちょ 赤ちゃんマッサージ 足・おなか編
11月18日㈫10:00～11:30
対概ね２～６カ月の子と保護者・妊婦
定10組程度
申11／11㈫13:30～

リズムでこちょこちょ 親子で心と体をリフレッシュ
11月26日㈭10:00～11:30
対概ね１歳半～３歳の未就園児と保護者
定10組程度
申11／19㈭13:30～

栄養相談 ～栄養士さんにきいてみよう～
11月27日㈮10:00～11:30
対未就学児の保護者
内食事（離乳食・授乳含む）の相談
※１組15分程度の個別
申随時受付中（毎月実施）

いんのしま
子育て支援センター
芸予文化情報センター内３階
月～金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0845-22-1545

すくすく♡のびのび KIDS&子育て相談（秋をみつけよう!）
11月６日㈭10:00～11:00
対１～３歳の子と保護者
定10組
申10／23㈮９:00～

赤ちゃんとあそぼう!知って安心! ママの骨活タイム&ふれあい
11月13日㈭10:00～11:00
対１歳までの子と保護者
定10組
申10／30㈮９:00～

産後ヨガストレッチ
11月17日㈪10:00～11:00
対１歳未満の子と保護者
講師　嶋田萌菜さん
定10組
申11／2㈰９:00～

おしゃべりにおいでよ! ～ほっとひといき～
11月18日㈫10:00～11:00
対未就園児と保護者
講師　緒方恵理子さん
定10組
申11／４㈫９:00～

作って飾ろう! 親子でつくるクリスマスのたからもの
11月25日㈫10:00～11:00
対未就園児と保護者
定10組
申11／11㈫９:00～

生口島
子育て支援センター「はっぴぃ」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第３土曜９:00～16:00
（第３土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0845-28-1345

はっぴぃヨガ～のびのび～
11月10日㈪10:00～11:00
対未就学児の保護者
講師　田中友紀さん
定５組程度
申10／20㈪～

絵本の読み語りと音遊び
11月18日㈫10:00～11:00
対未就学児と保護者
講師　瀬戸田図書館職員
定６組程度
申10／20㈪～

助産師さんのベビーヨガ
11月24日㈪10:00～11:30
対妊婦・未就学児と保護者
講師　吉廣朱美さん（助産師）
定５組程度
申10／20㈪～

東尾道
子育て支援センター「あしたばひろば」
ベイタウン尾道組合会館内１階
月～金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-47-5585

親子でふれあいあそび
11月5日㈭①９:30～10:10
②10:30～11:30
対①ハイハイ～歩くまでの子と保護者　②１歳半頃～未就園児と保護者　定各７組
申10／30㈮９:00～

ベビーヨガ
11月18日㈫①９:30～10:15
②10:45～11:30
対２カ月～歩くまでの子と保護者
講師　吉廣朱美さん（助産師）
定各７組　持バスタオル
申11／11㈫９:00～

年賀状を作ろう
11月26日㈭10:00～11:30
対１歳半頃～未就園児と保護者
定７組
持年賀はがき（2枚まで）
申11／19㈭９:00～

向島
子育て支援センター「たっち」
旧向東支所内
火・水・金・第３土曜９:00～16:00
（第３土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く）
☎0848-45-1305

リトミック～音をつかって遊ぼう～
11月６日㈮①９:30～10:15
②10:45～11:30
対①歩く前までの子と保護者　②歩ける子と保護者
講師　宮本孝子さん（音楽療法士）
定各５組程度　持飲み物　申10／23㈭～

バスボムを作ろう
11月10日㈪10:00～11:30
対未就学児と保護者
講師　三浦好美さん（助産師）
定5組程度　持ハンドタオル、持ち帰り用容器　申10／27㈫～

おもちゃ選び講座
11月27日㈮①９:30～10:15
②10:45～11:30
対①歩く前までの子と保護者　②歩ける子と保護者
講師　洲脇美智子さん
定各５組程度　申11／13㈮～

みつぎ
子育て支援センター「みっけ」
みつぎいこい会館内
月・火・水・金曜9:00～16:00 第3土曜9:00～12:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-76-0888

すくすく子育て相談
11月10日㈪10:00～11:30
対未就学児の保護者と妊婦
講師　管理栄養士と子育て支援コーディネーター
定６組程度
申10／19㈰～

わかばタイム あかちゃんとのゆったり時間 ～あかちゃんとおもちゃ～
11月18日㈫14:00～15:00
対２～10カ月の子と保護者
定５組程度
申10／26㈰～

ベビーマッサージ「ハハコ」
11月27日㈮10:00～11:30
対２カ月～ハイハイ期の子と保護者・妊婦
講師　前有里恵さん（保育士）
定８組程度
申11／2㈰～

Let's 旬の野菜をみて、さわって、味わおう

収穫体験やお話しを聞き、スタッフお手製のご飯をみんなで試食します。五感を使って、食について学びませんか。

日 10月31日㈯ 10:00～12:00
場 河内公民館

対市内在住の０～３歳のお子さんと保護者（対象児のきょうだいも参加可）
内野菜の収穫体験、絵本読み聞かせ、手遊び、食育の話、試食　定20組
料１組200円（保護者２人目から１人につき100円追加）
持飲み物、お茶碗、汁椀、箸など、レジャーシート、軍手、長靴、汚れても良い服装で来てください。
申申込先にある申込書と参加費を一緒に提出　締10月26日㈰
申問みつぎ子育て支援センター「みっけ」（☎0848－76－0888）
御調保健福祉センター（☎0848－76－2235）
みつぎ子ども図書館「すくすく」（☎0848－76－3111）

里親カフェin尾道を開催します

里親制度についてご存じですか？里親制度とは、様々な理由で家族と離れて暮らす子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、養育する制度です。里親にも様々な形があります。この制度について説明や体験談を聞いてみませんか？ご来場を心よりお待ちしています。

場11月４日㈫ 13:30～15:30
場市役所本庁２階多目的スペース３
定30人程度
申市HPから電子申請で
締11月３日㈫　市HP▶
申問広島県東部・北部里親支援センター 明日葉（☎084－959－3903）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

スポーツ

行事案内

二次元コードを読み込んで、各HPよりご確認ください。

市HP▶

こざかなくん▶
スポーツパークびんごHP

ニュース・お知らせの「月間イベント情報」をご覧ください。

スポーツ無限大 おのみちラジオ体操セミナー

出たもん勝ち

古くから愛されてきたラジオ体操。一番身近で手軽なスポーツです。ラジオ体操の継続による健康への効果のエビデンス(根拠)が示されています。安全で楽しいラジオ体操をしましょう。

日 11月29日㈰ 14:00～15:30
場 向島運動公園 体育館



内ラジオ体操の正しい実践、ライフスタイルに合わせたラジオ体操など　定50人
講師　岩﨑真由美さん
(1級ラジオ体操指導士)
持タオル、飲み物、室内シューズ
申申込フォームか電話で
※10月20日㈫ 8:30～申込開始
※定員未満の場合は申し込みがなくても参加できます。
申問生涯学習課(☎0848－20－7499)

▲申込フォーム

びんご運動公園 テニススクール 受講者募集

テニスをやってみたいけど1人ではと迷っているあなた、びんご運動公園でまずは体験レッスンが受けられます(要予約)。
日火曜・水曜
場こざかなくんスポーツパークびんご
対キッズ:4～6歳、ジュニア:6歳以上、一般:大人
内1ヶ月(4週)単位のスクールです。
【クラス(時間)/料金/定員】
入会金 6,600円(※秋のキャンペーン期間限定無料)
◆キッズ60分(15:45～16:45)/6,600円/6人
◆ジュニア60分(16:50～17:50)/7,700円/8人
◆一般90分(10:30～12:00)/9,900円/8人
※他のクラスもあり(応相談)
持ラケット等※貸出等申込時ご案内
詳しくはフォレストコーストテニススクールWEBサイトをご覧ください。
申問フォレストコーストテニススクール(☎084－946－5759)
einfo@fct.ne.jp

▲フォレストコーストテニススクールHP

芸術・文化

尾道市文化協会第44回総合文化祭

問尾道市文化協会事務局(文化振興課内☎0848－20－7514)

出たもん勝ち

■尾道小径散策 秋の茶会2026

出たもん勝ち

文化の秋、尾道の由緒ある古刹を散策しながら、お茶をゆっくりとお楽しみください。

日 11月8日㈰
受付10:00～15:00
場 浄土寺
(方丈)[茶道速水流滌源会尾道支部]
(梅の間)[(特非)茶の湯歳時記同好会]
西國寺
(大広間)[茶道裏千家淡交会尾道支部]
(無塵楼)[表千家同門会備後支部]
※浄土寺(梅の間)、西國寺(無塵楼)の会場は椅子席の用意あり。
料1席　800円(前売り券700円)
取扱場所:上記各流派、今川玉香園、茶舗、㈱檀上美術、㈲越中屋、松愛堂尾道本店
前売りのみ:尾道市文化協会事務局(文化振興課内)

■尾道の美展 2026

出たもん勝ち

尾道市文化協会会員による絵画、書、彫刻、生け花、写真などの作品を展示します。

日 11月11日㈬～15日㈰
9:00～18:00
(最終日は16:00まで)
場 市民センターむかいしま
※15日㈰の10:00～12:00の間、会員が作品の案内をします(参加団体未定)。

■尾道市民音楽芸能祭 2026

出たもん勝ち

市内で活動する文化芸術団体が一堂に会し、華やかな舞台や演奏を繰り広げます。

日 11月7日㈯ 13:00～
内邦楽、尺八、合唱、洋楽など
日 11月8日㈰ 11:30～
内バレエ、舞踊、吟詠剣詩舞、フラダンス、芸能など
場 しまなみ交流館



音楽のまちづくり

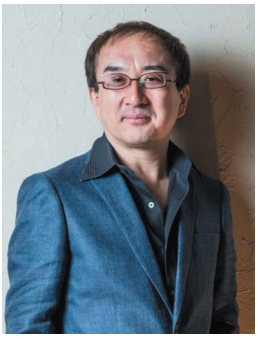
問しまなみ交流館（☎0848-25-4073／9:00～開館時間内／火曜休館）
※敬称略　詳しくはホールの催し物のご案内をご覧ください。

▶ホールの催し物のご案内

宝くじ文化公演 出たもん勝ち
高橋洋子meetsクリヤ・マコト ～残酷な天使のジャジータイム～

日 令和9年1月24日㈯ 15:00～（14:15開場）
場 しまなみ交流館


高橋洋子（ボーカル）


クリヤ・マコト（ピアノ）

出　演　高橋洋子（ボーカル）、クリヤ・マコト（ピアノ）　他
曲　目　残酷な天使のテーゼ、魂のルフラン　他
料　金　一般 2,500円、高校生以下 1,500円（全席指定）
※入場料は、宝くじの助成により特別料金になっております。
※未就学児の入場はご遠慮ください。
チケット販売　しまなみ交流館窓口で直接購入 10月30日㈭ 10:00～
電話申込み 10月31日㈮ 10:00～
※電話での申込も受付けますが、座席の指定はできません。
チケット取扱　しまなみ交流館、啓文社各店、三原市芸術文化センター ポポロ、チケットぴあ（Pコード:333-740）



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

図書館の催し 出たもん勝ち

■中央図書館（☎0848-37-4946）

●「火曜名画座」
日10月27日㈫「大空の凱歌」、11月10日㈫「王将一代」
いずれも18:00～
定各回70人

●子どもえいが会
日11月1日㈰ 10:30～「映画　すみっコぐらし」（69分）
定70人

●ぬいぐるみおとまり会
日11月28日㈯～12月5日㈯
対図書館利用者カードお持ちの3歳～
内ぬいぐるみが図書館の仕事を体験します。体験の様子を写真に撮り、アルバムにしてお渡しします。
定6人
申中央図書館カウンターで10月30日㈭10時～（先着順、初めての人優先）

■みつぎ子ども図書館（☎0848-76-3111）

●御調西小学校児童作品展
日開催中～10月18日㈰

●「森の風」オカリナコンサート
日10月17日㈯ 10:30～

■向島子ども図書館（☎0848-44-0114）

●わくわくおはなしフェスタ
日10月31日㈯ 14:00～14:30
対幼児・小学生と保護者
内ペープサートや大型紙芝居などが楽しめるおはなし会です。
定20人
出演　潮風おはなしクラブ

■因島図書館（☎0845-22-8660）

●齊藤翠石と愉快な仲間たち
日開催中～10月30日㈭
内創作書道作品の展示

●折り紙絵本の世界～STANCE PUNKSとともに～
日10月18日㈰～11月14日㈯
内折り紙でつくる小さな本のページにバンド「STANCE PUNKS」の世界を描きました。

●ミニリサイクルデー
日10月24日㈯ 10:00～18:00
内図書館で不要になった本をお譲りします。1人10冊まで。
持持ち帰り用の袋

●島の映画館　因島座
日10月24日㈯ 10:30～「仕掛け人・藤枝梅安2」
定50人

■瀬戸田図書館（☎0845-27-1877）

●本のリサイクル市（雑誌と本）
日11月7日㈯、8日㈰ 10:00～17:00（なくなり次第終了）
内保存年限の過ぎた雑誌、一般書、児童書をお譲りします。1人10冊まで。
持持ち帰り用の袋

●秋の演奏会　音日和2026
弦楽器フォーボゥ、ハーモニカ、ウクレレの演奏会。
日10月18日㈰ 14:00～15:00
出演／曲目　風奏詩／「蘇州夜曲」他、瀬戸田ハーモニカ教室／「星降る街角」他、ウタレレサークル「オー・シャンゼリゼ」他
定50人

●特別整理のため休館します。
日11月10日㈫～13日㈭

第25回 高校生おのみち演劇祭

県大会、全国大会を目指す高校演劇部の熱演をご覧ください。
日10月18日㈰ 開会式９:30～
場しまなみ交流館
内尾三地区高校演劇部６校（尾道・尾道北・尾道商業・三原全日制・三原定時制・三原東）による演劇公演
問尾道市文化協会事務局（文化振興課内☎0848－20－7514）

尾道三曲会 箏・三絃・尺八による和の調べ

日11月３日㈷ 13:30開演
場市民センターむかいしま
内箏・三絃・尺八の音色を一度に楽しめるコンサートです
問尾道三曲会（冨永☎090－8609－3397）

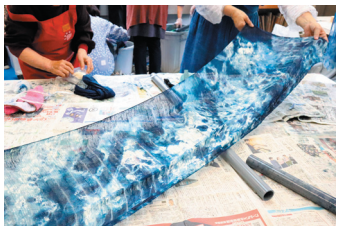
鋳造体験ワークショップ

彫刻技法の１つである鋳造の体験をしてみませんか？
日10月25日㈰ 10:30
場圓鍔勝三彫刻美術館
定７人（先着順、小学生以下は保護者の同伴が必要）
講師　圓鍔勝三彫刻美術館学芸員
料3,500円
持汚れても良い服かエプロン
申申込用紙を郵送、FAXか電話で
締10月24日㈯
申問圓鍔勝三彫刻美術館（☎0848－76－2888）



藍染体験ワークショップ

藍染技法で世界に一つだけの柄を作ってみませんか？
日11月８日㈰ 10:30
場圓鍔勝三彫刻美術館
定15人（先着順）
講師　坂口奈津子さん（染工房奈つ）
料1,500円
持汚れても良い服かエプロン
申申込用紙を郵送、FAXか電話で
締10月25日㈰
申問圓鍔勝三彫刻美術館（☎0848－76－2888）



尾道市立美術館（西土堂町）

■特別展「しろきうみへ― 記憶は白く、海へと還る―山本 基」
日開催中～11月15日㈰
料一般1,000円、学生600円、中学生以下と70歳以上（要年齢確認）、障害者手帳等（ミライロID可）は無料
9:00～17:00（入館は16:30まで）
※10月17日は20:00まで／月曜休館（祝日は翌日）
☎0848-23-2281

圓鍔勝三彫刻美術館（御調町高尾）

■特別展「圓鍔勝三　水辺の生きものたち」
日開催中～12月６日㈰
料大人420円、高校・大学生310円、中学生以下と70歳以上（要年齢確認）、障害者手帳等（ミライロID可）は無料
9:00～17:00（入館は16:30まで）
月曜休館（祝日は翌日）
☎0848-76-2888

平山郁夫美術館（瀬戸田町沢）

■平山郁夫の旅路　ふたつの窟（いわや）
日開催中～12月７日㈪
料一般1,200円、高校・大学生500円、小・中学生300円
9:00～17:00（入館は16:30まで）
無休
☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館（久保三丁目）

■秋山　隆　―いままでとこれから―
本学の美術学科非常勤講師、彫刻家の秋山隆による個展です。流動的な「存在」と「現象」をメインテーマに動物や人工物をモチーフとした木彫作品など、これまでの制作を紹介します。
日10月24日㈯～11月23日㈷
10:00～18:00
水・木曜休館（祝日開館）
☎0848-20-7831

なかた美術館　（潮見町）

■アイズピリをめぐる人々　第二章
日開催中～令和９年２月28日㈰
料一般800円、中学・高校・大学生300円（市内学生無料）
9:00～17:30（入館は17:00まで）
月曜休館（祝日は翌日）
☎0848-20-1218

耕三寺博物館（瀬戸田町瀬戸田）

■館蔵茶道具展　床の間のしつらへ
日開催中～12月６日㈰
料大人1,800円、高校生・大学生1,200円、中学生以下無料、尾道市民1,000円（耕三寺境内見学込）
9:00～17:00（入館は16:30まで）
無休
☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館（土堂一丁目）

■第50回企画展示　尾道百年店舗をゆく～Vol.1～
商都として発展してきた尾道のまちとともに歩み続けてきた、創業100年を超える店舗を紹介します。
日開催中～令和９年６月23日㈬
10:00～18:00
木曜休館（祝日は開館）
☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館（因島外浦町）

■本因坊秀策の遺品など展示中
尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。
料大人310円、中学生以下無料
10:00～17:00（入館は16:30まで）
火曜休館（祝日は開館）
☎0845-24-3715

おのみち映画資料館（久保一丁目）

■常設展
日開催中
料一般520円、団体420円、中学生以下無料
10:00～18:00（入館は17:30まで）
火曜休館（祝日は翌日）
☎0848-37-8141

秋のおのみち、どこに行く？イベント情報

造船鉄工祭

出たもん勝ち

ZOSEN-TEKKO-FESTA







「1つになる、尾道の地場産業！」

尾道は全国有数の造船･鉄工の集積地。海とともに生きてきたこのまちには、大きな船を生み出す工場と、それを支える鉄工技術が詰まっています。

ふだんは入れない巨大なものづくり工場が、年に一度特別に無料開放される「造船鉄工祭」。溶接や組み立てなどのアイアンワークショップなど、ものづくり体験も豊富で、子どもから大人まで楽しめるイベントです♪



日 時

11月15日(日) 9:30～15:30

場 所

因島鉄工業団地(因島重井町474－1)

問造船鉄工祭実行委員会
（☎0845-24-3571）



主催：造船鉄工祭実行委員会



FOLLOW US!

▲@zosen_tekko

介護の魅力発信イベント かいごとそばに。

出たもん勝ち

遊んで、食べて、楽しみながら、介護や医療を身近に感じる一日が過ごせます。ご家族そろってお越しください。

日 10月31日(土) 10:00～16:00

場 しまなみ交流館･ONOMICHI U2 オリーブ広場

内
【体　験】車いすボーリング/救急車がやってくる/リハビリ体験/
　　ナース･ドクターになりきり　など
【遊　ぶ】介護の謎解き/ワークショップ　など
【食べる】学生とU2のコラボカフェ/マルシェ　など
問尾道福祉専門学校(☎0848－37－2222　平日9:00～17:00)

「かいごを体験」、介護の仕事を知る1日限定のイベント!

かいご と そばに。

KAIGO to Sobani in 尾道



主催：尾道市高齢者福祉課

★ACP講演会同時開催

※写真は昨年の様子です。








市HP▶

第33回にこぴんしゃん祭り



日11月１日㈰
　9：30～16：30
場市民センター
　むかいしま
内ステージイベント、郷土芸能の披露や地元特産品、加工品の販売
問向島イベント実行委員会（尾道しまなみ商工会内☎0848－44－3005）

グリーンレモン&ワールドフードフェスタ2026

　秋のグリーンレモンの季節到来にあわせ開催する、多彩な体感レモンイベント。世界各国の料理が尾道駅前に集結。
　10を超える国と地域のフードグルメや雑貨等を販売いたします。 FB▶
日11月１日㈰ 10：00～16：00
場尾道駅前東御所緑地
内レモン競技、グルメイベント、マルシェなど ▲X
問せとだレモン祭実行委員会
（尾道観光協会内☎0848－36－5495）

グルメサミットin尾道

　やまなみ・しまなみ・びんごの美味しい「食」が尾道駅前緑地へ一堂に会します。
　当日は、おのみち菓子まつりも同会場へ出店し、恒例のお絵かきクッキー手作り体験も開催します。



日10月24日㈮・25日㈯
場尾道駅前東御所緑地
問グルメ・海の印象派ー おのみちー実行委員会事務局
（尾道商工会議所内☎0848－25－3863）

尾道市立大学大学祭「翠郷祭」

日11月１日㈰ 10：00～18：00
内ステージ発表、
　飲食物等の出店、作品展示、
　お笑い芸人「カーネーション」
　「大谷健太」の出演を予定
※出演者の事情等により変更・中止となる場合があります。詳細は本学HPをご確認ください。 ▲HP
問尾道市立大学翠郷祭実行委員会
（☎0848－22－8382）



▶カーネーション



▶大谷健太

第9回 わんにゃんマルシェおのみち

　保護動物のチャリティイベントです。



日10月18日㈰ 10：00～15：00
場向島洋らんセンター
内犬猫啓発パネル展示、保護猫譲渡会ほか
問ペットマナーおのみち
（高橋☎090－4106－6271）

よろずマルシェ ～あなたが育てる! 未来のヒット商品～

　まだ知られていない、とっておきの商品・サービスが大集合！ おいしいグルメやスイーツ、気になるアイテムを楽しみながら、あなたの声で未来のヒット商品を一緒に育てましょう！ 来場者アンケートへご協力いただくとお得なクーポンプレゼント！ぜひご来場ください！



詳しくはコチラ ▶イベント詳細

日11月15日㈰ 10：00～15：00
場尾道駅前芝生広場
問広島県よろず支援拠点
（☎082－240－7706）

第47回　おのみち矯正展

　矯正行政と受刑者の社会復帰に対する理解と協力を得ることを目的とした催しです。
日11月３日㈷ 9：30～15：30
場尾道駅前東御所緑地
問刑務所作業製品の展示・即売（下駄・ブルースティック等）、保護犬・保護猫の譲渡会、矯正広報、バザー及び手作り教室など
問CF尾道みどりが丘
（尾道刑務支所☎0848－37－2417）

第53回　消防車写生大会

日11月８日㈰ 9：00～12：00※雨天中止。
場尾道駅前港湾緑地
持絵具道具、クレパス、画板など※画用紙は会場で配布
　参加賞もありますので、ぜひご参加ください。
■表彰式
日12月６日㈰ 10：00～　場尾道消防防災センター
問消防局予防課（☎0848－55－9123）

INFO お知らせ

(第４期) LPガス使用事業所支援金

【申請期間】11月30日㈪まで
【補助内容】LPガスの平均使用量に対して、市内の事業所でLPガスを使用している中小企業者等に市独自の計算方法により一定額を支援します。
▲市HP
問商工課
（☎0848－38－9182）

無縁者納骨堂の合祀を行います

現在、尾道市無縁者納骨堂（尾道市久保町）において、行旅死亡人等の引き取り手のない遺骨をお預かりしていますが、このたび、一定期間を経過した遺骨について合祀を行います。

合祀後は遺骨をお返しすることができませんので、心当たりのある人、引取りを希望される人は、10月末日までにご連絡ください。
問社会福祉課
（☎0848－38－9126）

令和７年度 小学生人権標語コンテスト

入賞
■気づいてよ　一人の私
たすけてよ（浦崎小学校）
■おくろうよ　やさしい言葉の
プレゼント（御調西小学校）
■見つけよう　相手と自分の
良いところ（因北小学校）
■人の気持ちに　気づける人に
わたしはなりたい（山波小学校）
問人権男女共同参画課
（☎0848－37－2631）

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグ等の乱用を根絶しましょう！

10月・11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間」です。麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ等の乱用は、乱用者自身の心身をむしばむばかりでなく、各種の犯罪・事件・事故を引き起こし、社会にも大きな不安を与えています。特に最近では、大麻の広がりが心配されています。大麻事犯における検挙者の約７割が30歳未満の若者であり、他の規制薬物に比べて若者の比率が高いことが特徴です。若年層への大麻の拡大の一因として、インターネットを通じた「大麻は害がない」、「タバコよりも安全である」といった誤った情報の拡散が考えられるため、大麻の危険性・有害性について正しい知識を普及する必要があります。麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ等の乱用を防止するには、その乱用による恐ろしさを正しく認識して、県民一人ひとりが不正な薬物に「近づかない」、「近づけない」ことが何より大切です。みんなで、麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ等の乱用を根絶しましょう!
問広島県東部保健所
（☎0848－25－2011（代））

EVENT 催し

相続・遺言に関する相談会

広島司法書士会では、相続・遺言に関する多様なお悩みを抱えた人へのご相談に無料で応じる相談会を実施します。
日10月18日㈰ 10:00～16:00
【電話相談】（☎082－511－7196）
【面談相談】※要予約
場広島司法書士会総合相談センター
（広島市中区上八丁堀6-69）
申（☎082－221－5345）

事業のこれから考えてみませんか?

事業承継個別相談会を開催します。

「事業承継に向けて何を準備したら良いのか知りたい」「後継者がいない」など、将来の事業存続などに関する様々なご相談に対して、公的な相談窓口である広島県事業承継・引継ぎ支援センターの支援スタッフが相談に応じます。

○広島県事業承継・引継ぎ支援センターとは
国が運営する支援センターであり、事業引継ぎに関する相談はいつでも無料！ 中小企業のM&Aの実務に精通した専門家が、秘密厳守でご相談を承ります。

日11月４日㈬
①13:00～ ②14:30～ ③16:00～
先着３組（１組／約80分）
場市役所本庁舎
対事業承継について相談事、悩み事がある人、事業を譲り受けたいとお考えの人
支援機関　尾道市、広島県事業承継・引継ぎ支援センター
申問商工課
（☎0848－38－9182）

行政書士制度広報月間 行政書士無料相談会

相続・遺言、許認可、外国人、自動車などに関する予約不要の一日無料相談会を開催します。
日10月24日㈯、25日㈰
いずれも９:00～14:00
場ええじゃん尾道尾道店
（東尾道13-1）
問広島県行政書士会（担当／民宅）
（☎090－1357－6262）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

フクビズ Fuku-Biz出張相談会

福山ビジネスサポートセンターFuku-Biz（フクビズ）は、備後圏域の事業者や起業希望者を応援する公共の産業支援機関です。強みやセールスポイントを見つけ、お金をかけずに事業を上向きにする方法をアドバイザーが一緒に考えます。

日11月９日㈰ 11:00～17:00
場市役所本庁２階多目的スペース３
対市内に事業所を有する人、事業所を開設する予定のある人
定５組（１事業者１時間）
アドバイザー　池内精彦さん（フクビズ／ゼネラルマネージャー・プランディングアドバイザー）
問福山ビジネスサポートセンター（☎084－959－5210）
商工課（☎0848－38－9182）

▲市HP

巡回パネル展「令和７年度景観づくり大賞」受賞作品

広島県景観会議「景観づくり大賞」受賞作品を展示します。

日11月６日㈭～12日㈬
場市役所本庁1階ロビー
問まちづくり推進課（☎0848－38－9223）

フリマ!フリマ!!フリマ!!!

日11月８日㈰ 10:00～15:00
場こざかなくんスポーツパークびんご
問おのみちはぴねすくらぶ（奥田☎090－1186－1837）

瀬戸田カーニバル

～地域の子どもたちや皆さんの笑顔のために～

仮面ライダーマイスショーや瀬戸田出身の吉本芸人、島衆、地元の子どもたちの音楽発表等、盛り沢山のイベントです。

日10月18日㈰ 10:00～16:00
場瀬戸田市民会館前広場、ベルカントホール
内ステージイベント、マルシェ、音楽発表会　など
問尾道しまなみ商工会 青年部　瀬戸田支部（☎0845－27－2008）

▲青年部インスタグラム



LECTURE etc… 教室・講座

尾道市立大学経済情報学部講演会「創薬・生命科学におけるAI for Scienceの広がり」

日11月12日㈬ 14:50～16:30
場尾道市立大学
内AI技術を活用した新産業創出の最前線や、大学発スタートアップによる社会実装、産学連携の取り組み、そして今後のAI人材に求められる能力や将来展望についてご講演いただきます。
講師　大上雅史さん（東京科学大学情報理工学院准教授、アヘッド・バイオコンピューティング㈱代表取締役社長）
問尾道市立大学経済情報学部（☎0848－22－8311（代））

悩みを語ろう「メンター’sサロン」

発達障害のある子の子育てを経験し、広島県の養成研修を修了した保護者「広島県ペアレントメンター」と一緒に子育ての不安や悩みを話して笑って「ほっと」しましょう。（少人数のグループに分かれます。）

日10月23日㈭ 10:00～11:30
場因島総合福祉保健センター２階和室
対市内在住の発達障害の診断を受けている中学生以下の保護者
内サポートファイルの説明、座談会
定15人※定員が超えた場合は、今年度初めて参加の人を優先します。
持筆記用具、広島県サポートファイル（持っていない人は申込時にお知らせください）
申電話　締10月16日㈭
問社会福祉課（☎0848－38－9124）

第76回尾道発達障害児支援フォーラム

日11月7日㈮ 13:30～15:00
場尾道発達相談・療育支援センターあづみ園 プレイルーム（無料駐車場あり）
内「学習に困っている子どもへの身近な支援」についてご講演いただきます。
定60人（会場30人、Zoom30人）
講師　林　優子さん（県立広島大学名誉教授、小児科専門医、小児神経専門医、子どもの心専門医等専門資格所持）
申申込フォームから
締10月28日㈫
問児童発達支援センター向島あづみ（☎0848－38－1815）

▲申込フォーム

尾道東ロータリークラブ第25回市民公開講座「和を作る“コミュニケーション術”～仕事、介護から学んだヒント～」

日11月14日㈮ 14:00～15:30
場しまなみ交流館
内「生涯しゃべり手」を目指す馬場のぶえさんを講師にお招きし、仕事・介護から学んだヒントをお話しいただきます。
定600人
講師　馬場のぶえさん



問尾道東ロータリークラブ事務局（☎0848－25－5378）

第39回「いのち・愛・おのみち」人権講演会・おのみち市民大学講座

日11月28日㈯ 13:00～15:00（12:30開場）
場しまなみ交流館


▲川村エミコさん

■第45回全国中学生人権作文コンテスト入賞者表彰式（13:00～）（尾道人権擁護委員協議会）
■人権講演会「今のわたしがポジティブでいられる理由」（13:30～）
講師　川村エミコさん（お笑いコンビ「たんぽぽ」）
定690人、託児定員５人（１歳～未就学児）
※手話通訳あり。
申はがき（85円）か電子申請で「代表者の名前・電話番号・人数（５人まで）、講師への質問（任意）」を記入
託児が必要な場合は「子どもの名前・年齢」も併せて記入
締11月20日㈭必着
※入場整理券や案内メールはお送りしません。

申問〒722－0041　防地町26－24 人権男女共同参画課（☎0848－37－2631）

▲電子申請

スマホ教室

対スマホを持っていない人やスマホを使い慣れていない人など
※スマホの有無やご利用の携帯電話会社は問いません。１人に１台、体験機を貸し出します。
定各回20人（人数が少ないと中止となる可能性あり）　申電話か電子申請で（先着順）

電子申請▶

日	程	講座内容	会場	申込先
11月９日㈪	10:30～12:00	マップやカメラの使い方・質問相談会	市民センターむかいしま（2階研修室1）	向島支所しまおこし課（☎0848-44-0110）
11日㈬	10:30～12:00	マップやカメラの使い方・質問相談会	因島総合支所（1階101・102会議室）	因島総合支所市民生活課（☎0845-26-6200）
11日㈬	14:00～15:30	マップやカメラの使い方・質問相談会	瀬戸田市民会館（2階多目的ホール）	瀬戸田支所住民福祉課（☎0845-27-2211）
16日㈪	10:30～12:00	マップやカメラの使い方・質問相談会	市役所本庁（多目的スペース2）	情報システム課（☎0848-38-9308）
16日㈪	14:00～15:30	ネットやアプリの使い方・質問相談会	市役所本庁（多目的スペース2）	情報システム課（☎0848-38-9308）
18日㈬	10:30～12:00	マップやカメラの使い方・質問相談会	みつぎいこい会館（研修室2）	御調支所まちおこし課（☎0848-76-2111）

問情報システム課（☎0848－38－9308）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

アマモの種まき体験・セミナーin尾道 ～海のゆりかごを再生しよう!～

日11月１日㈰ ９:30～11:00
場浦崎町「海老干潟」
内アマモについて学びながらアマモの種を団子に包んで海にまく体験、生物観察、ドローン操作体験
※昨年の様子は市HPに掲載しています。
定20人(先着順)
講師　復建調査設計㈱、福山大学
持防寒着、長靴、雨カッパ(雨予想時)、帽子、タオル、飲み物
申電話で　締10月29日㈬
問環境政策課
(☎0848－38－9434)

RECRUIT etc… 募集

第23回みつぎ・いきいきマラソン大会参加者募集

出たもん勝ち

日12月13日㈰ ９:00～11:30
場みつぎいこい会館(開・閉会式)、みつぎいきいきロード・市道(競技)
内マラソンの部
１.２キロコース・
３キロコース・
10キロコース
※１.２キロコースは小学生のみ。
ウォーキングの部
２.２キロコース
料マラソンの部
一般1,000円、
小中学生500円
ウォーキングの部
一般400円、
中学生以下200円
※料金は当日払い。
▲御調町体育協会HP
申御調町体育協会HPを参照
締11月13日㈭
申問御調町体育協会事務局
(永井☎090－3376－5530)
✉mitsugi.taikyo@outlook.jp

令和９年 尾道市成人式

日 令和9年1月10日㈯ 13:30～
場 こざかなくんスポーツパークびんご

対平成18年(2006年)４月２日～平成19年(2007年)４月１日に生まれた人
内式典、記念行事(アトラクション)

■開催案内
対象者には11月中旬に案内ハガキを郵送します(市内に住民登録のある人のみ)。このハガキ自体が入場券になりますので、当日お持ちください。
※市内に住民登録がない人で参加希望の場合は当日、会場内「当日受付」へ直接お越しください。



■因島・瀬戸田地区からの送迎バスを運行します
発着場所　【因島地域】芸予文化情報センター
　　【瀬戸田地域】瀬戸田市民会館
発車時間　(行き)因島・瀬戸田発　12:00(予定)
　　(帰り)会場発　式典終了から30分後(予定)
申因島・瀬戸田地域の対象者は、案内ハガキに記載されている「バス利用のご案内」をご確認いただき、電子申請にてお申込みください。

問〒722－8501 久保一丁目15－1　生涯学習課
(☎0848－20－7444　FAX0848－37－0233)
✉shogai@city.onomichi.hiroshima.jp

「はじめてのにほんごきょうしつ」受講生募集!!

日本語が分からない、ほとんど話せない外国人を対象として、初期日本語教室を開催します。
日11月22日㈰～令和９年１月17日㈰
毎週日曜日14:30～16:30
※令和９年１月３日㈰を除く全８回
場市役所本庁２階
※場所は変更となる場合があります。
対日本語が分からない、ほとんど話せない人
内日常生活に必要な日本語を学びます。
申申込フォームから
締11月12日㈭ 18:00
▲申込フォーム
問ヒューマンアカデミー㈱広島校
※福山市受託事業者
(☎082－530－0039)
✉bingo-nihongo@athuman.com

広島県景観会議「令和８年度景観づくり大賞」景観写真募集

テーマ
①風景・まちなみ　②建築物・工作物
応募方法
所定の応募用紙に写真(Lサイズ)を添付のうえ、郵送してください。
受付期間
11月２日㈪～令和９年１月８日㈭
※テーマごとに１人３作品まで。
※表彰・副賞あり。
※詳しくは広島県景観会議HPをご覧いただくかお問い合わせください。
▲広島県景観会議HP
申問広島県景観会議事務局
(廿日市市建設部都市計画課内
☎0829－30－9190)
問まちづくり推進課
(☎0848－38－9223)

因島アメニティプール指定管理者募集

募集要項配布期間：実施中～10月23日㈮
公募参加表明書提出期限：11月９日㈪
※配布・受付時間は８：30～17：15（土・日・祝日を除く）
指定期間　令和９年４月１日～令和14年３月31日までの５年間
場因島大浜町57番地
申問因島総合支所しまおこし課（☎0845－26－6212）

建設工事等入札参加資格審査申請受付（令和9・10年度）

受付期間：11月２日㈪～20日㈮　９：00～17：00
※土・日・祝日を除く。
添付書類　契約課へ提出する書類、県建設産業課へ提出する書類とも11月27日㈮必着
※原則、電子申請のみの受付とし、ICカードの更新手続中である等、電子申請が行えない場合のみ書面申請を受付ける。
詳細は市HPを確認してください。
問契約課（☎0848－38－9282）

藤井川沿岸土地改良区の職員を募集します

受付期間：受付中～11月30日㈪
定１人
詳細はハローワーク求人情報を確認ください。
問藤井川沿岸土地改良区（☎0848－48－1158）

自衛官募集

自衛隊広島地方協力本部HP▶

募集種目		受　験　資　格	受付期間（締切日必着）	試験日※いずれか1日を指定。	
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	受付中～11月27日㈮	1次	令和９年１月９日㈯～11日㈷
	一般	男子で中卒（見込含）17歳未満の者	募集中～令和9年1月14日㈬	1次	令和9年１月23日㈯
				2次	令和９年２月12日㈮
2等陸海空士（任期制自衛官）（第5回）		18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	募集中～11月20日㈮	Web試験※ 11月29日㈰、30日㈪	
				身体検査・口述試験 12月４日㈮	
医科・歯科幹部		医師・歯科医師の免許取得者	募集中～10月22日㈬	11月13日㈮	

問自衛隊広島地方協力本部尾道出張所（☎0848－22－6942）
eメールhq1-hiroshima@pco.mod.go.jp

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　eメール　HPホームページ

市営住宅入居者募集

申 岡市営住宅管理センター（☎0848－21－1266）

「申込のしおり(市営住宅入居者募集案内)※」や市HPをご確認のうえ、お申込みください。(入居資格要件あり)
※申込のしおりは、市営住宅管理センター、まちづくり推進課、各支所で配布していますが、希望者には郵送します。
なお、①定期募集②随時募集③特定公共賃貸住宅を重複して申込することはできません。

【①定期募集】　申込期間：10月21日㈬～ 23日㈮　　抽選日：11月４日㈬

	住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身入居	家　賃
公営住宅	三美園No.1 (美ノ郷町三成)	1	2DK	○	8,300円~16,600円
	幸が丘No.1 (栗原町)	1	3DK	○	9,900円~19,700円
	福地浜 (福地町)	1	3DK	○	9,800円~15,600円
	東新涯No.1 (高須町)	1	3LDK	×	22,800円~52,300円
公営住宅	貝ヶ原C (御調町貝ヶ原)	1	2LDK	○	19,000円~43,600円
	天女が浜No.2 (向東町)	1	3DK	○	14,100円~32,500円
	向浜B-2 (因島三庄町)	1	3LDK	○	18,600円~42,700円
	福田たちばな (瀬戸田町福田)	1	3LDK	×	26,300円~60,400円

※「福田たちばな」はエレベーター設備あり

【②随時募集】　定期募集において期間内に申込みのなかった住宅で、先着順に入居申込みを受け付けます。

	住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身入居	家　賃
公営住宅	幸が丘No.1 (栗原町)	1	3DK	○	9,900円~19,700円
	福地浜 (福地町)	1	3DK	○	9,800円~15,600円
	栗原向ヶ峠No.2 (栗原町)	1	3DK	×	19,600円~45,100円
	貝ヶ原B (御調町貝ヶ原)	1	3LDK	○	23,600円~54,100円
公営住宅	神西 (御調町神)	1	3LDK	○	24,400円~56,100円
	神西 (御調町神)	1	3DK	○	22,800円~52,500円
	天女が浜No.1 (向東町)	1	3DK	○	14,100円~32,500円
	向浜B-1 (因島三庄町)	1	3LDK	○	19,700円~45,300円
	向浜B-2 (因島三庄町)	1	3LDK	○	18,600円~42,700円

【③特定公共賃貸住宅】
公営住宅の収入基準を超える中堅所得者の人を対象とした住宅で、年間を通して常時入居申込みを受け付けています。

住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身入居	家　賃
才の奥No.2 (御調町市)	1	3LDK	×	44,000円~62,000円
本西 (御調町本)	1	3LDK	×	44,000円~62,000円

相談

内　容	日　時	場　所	申込・問い合わせ先
弁護士相談[要予約]（法律相談全般） ※受付は10月19日㈪から。 ※相談時間は20分。	11月２日㈪ 13:00～15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、書面の作成やチェックについての相談などは対象外です。また、相談は１回限りで、繰り返し相談することはできません。
	11月４日㈬ 13:00～16:00	向島支所	
	11月20日㈭ 13:00～15:00	尾道市役所	
司法書士相談[要予約] （土地・建物の登記ほか） ※相談時間は30分。	11月10日㈫ 13:00～16:00	向島支所	
	11月16日㈪ 13:00～16:00	尾道市役所	
	11月18日㈬ 13:00～16:00	因島総合支所	
行政相談 （国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応）	10月20日㈫ 13:00～16:00	御調支所	
	11月４日㈬ 13:00～15:00	因島総合支所	
	11月９日㈪ 13:00～15:00	尾道市役所	
弁護士法律相談[要予約] ※収入などの条件により無料の場合あり。 ※相談日の１週間前の10:00から予約受付。	10月28日㈬ 10:00～15:30	広島弁護士会 尾道地区会館 （新浜一丁目7-25）	法律相談センター尾道 ☎0848-38-1640 （平日10:00～16:00）
	11月11日㈬ 10:00～15:00		
行政書士無料相談会 （相続・遺言・農地法その他許認可手続き）	11月６日㈭ 10:00～15:00	みつぎいこい会館	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
	11月13日㈭ 10:00～15:00	因島総合支所	
尾道市空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域：千光寺南斜面市街地	10月29日㈬ 10:00～16:00	北村洋品店 （三軒屋町3-23）	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
はらだ・木ノ庄東空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域：原田町、木ノ庄町木梨・市原	11月15日㈰ 10:00～12:00	原田芸術文化交流館やまそら （原田町梶山田66）	NPO法人原田芸術文化交流館 ☎0848-51-6700
税理士による税の無料相談会 （所得税・消費税・相続税・贈与税・年末調整などの相談）	11月14日㈯ 10:00～16:00	ベイタウン尾道 組合会館	中国税理士会尾道支部 ☎0848-22-7451 ※事前予約不要。
無料調停手続き相談会 （交通事故・金銭・土地建物・境界・夫婦・相続ほか）	11月６日㈭ 11:00～15:00	みつぎいこい会館	尾道民事調停協会（担当：村上） ☎0845-22-5634
	11月13日㈭ 10:00～15:00	因島総合支所	
人権相談 （差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応）	10月20日㈫ 13:00～16:00	御調支所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631（※）
	10月26日㈪ 13:00～16:00	尾道市役所	
	10月27日㈫ 13:00～16:00	瀬戸田支所	
くらしサポートセンター尾道 （働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。）	月～金曜（祝日を除く） 9：00～16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
尾道市こども家庭センターぽかぽか ※電話相談可。（妊娠・出産・子育て）	月～金曜、第４日曜（祝日を除く） 8：30～17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
福祉まるごと相談 （複雑で多くの問題を抱えている）	月～金曜（祝日を除く） 9：00～17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
ひきこもり支援ステーション みらサポ （ひきこもりに関する相談対応）	月～金曜（祝日を除く） 9：00～17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
青少年相談 （子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ）	月～金曜（祝日を除く） 9：00～15:30	教育会館３階	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談（公的年金制度全般）**[要予約]**※予約締切時間は、希望日の前日（土・日・祝日を除く）の12:00まで。	火・木曜（祝日を除く）10:00～15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜（祝日を除く）10:00～15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜（祝日を除く）10:00～15:30	向島支所	
消費生活相談（電話相談可） （契約に関するトラブル・多重債務 ほか）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
就職相談 **尾道しごと館[予約優先]** （仕事や就職に不安や悩みを持つ人の相談窓口） ※電話相談、オンライン相談可。	11月５日㈭ 13:30～16:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	11月19日㈭ 16:30～19:20		
	10月21日㈬ 10:30～12:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	11月18日㈬ 10:30～12:20		
就職相談 **因島一日職業相談会** ※事前にお問い合わせください。	10月21日㈬ 10:00～14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	11月18日㈬ 10:00～14:00		
就職相談 **就職支援セミナー** （応募書類作成・面接対策・実践コースなど）	月２回（お問い合わせください）	ハローワーク尾道	
	月１回（お問い合わせください）	因島総合支所	

※人権相談については、広島法務局尾道支局（☎0848-23-2883）でも相談できます。
◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。申問 社会福祉協議会（☎0848-21-0322）

消費生活 相談ファイル

お試し（トライアル）の申し込みにご注意！

？相談内容

パソコンが動かなくなり、初回は数百円のお試しで専門家が相談に乗るという質問サイトを利用した。１回だけの利用でクレジットカード登録したつもりが、翌月に、数千円の引き落としがあった。いつの間にか定期プランに移行していたので、解約したい。

！アドバイス

◆お試しやトライアルと書いてあっても、サブスクリプション（サブスク）型の定期契約となっている可能性があるため、申込画面や契約時の確認メールの内容をしっかりと確認しましょう。
◆サブスクの解約には、事業者の定める方法で手続きをする必要があります。
◆こまめに通帳の記載やクレジットカードの明細照会をして、身に覚えのない引き落としがないか確認しましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください
問尾道市消費生活センター（尾道市役所１階商工課内☎0848－37－4848）

【救急電話相談】病院へ行く？救急車を呼ぶ？ 迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応
【救急相談センター】☎＃7119
※【＃7119】につながらないときは☎082－246－2000。

休日・夜間のこどもの症状の相談は
【こども救急電話相談】☎＃8000
平日：午後７時～翌午前８時　休日、年末年始：午後５時～翌午前８時
※【＃8000】につながらないときは☎082－555－8870。

緊急時は、迷わず119番へ！

休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※変更になることがありますので、尾道市消防局（☎0848-55-9120）または当番医へ受診前（但し、診療時間内）に電話でご確認ください。
※毎日（土・日・祝日を含む）20:00～23:00は夜間救急診療所（☎0848-38-9099）で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

休日当番薬局

休日も当番で処方箋を取り扱っています。
尾道薬剤師会HP（https://ono-yaku.net/）の「休日当番薬局」からご確認ください。
＊当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》

※各当番医の休憩時間・留意事項は、尾道市HPからご確認ください。

診療時間　9:00～17:00（時間厳守）

月　日	内科系	小児科系	外　科
10月18日	村上記念病院 新浜1 ☎22－3131	向島小児科外科クリニック（小・外） 向島 ☎44－7881	上野整形外科 高須 ☎46－0080
25日	山本医院 向島 ☎44－0308	おぐら小児科（小・内） 高須 ☎20－2370	古島整形外科 高須 ☎20－2222
11月１日	檀上医院 西御所 ☎22－3861	板阪内科小児科医院（小） 西久保 ☎37－3803	上野整形外科 高須 ☎46－0080
３日	加納内科消化器科 高須 ☎47－3200	小松クリニック（小） 栗原 ☎22－8855	笠井病院 久保1 ☎37－2308
８日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20－1266	向島小児科外科クリニック（小・外） 向島 ☎44－7881	つきおきクリニック 高須 ☎29－5631
15日	神田ファミリークリニック 沖側 ☎36－5588	ささき小児科医院（小・内） 西御所 ☎22－4083	三宅医院 向島 ☎44－1048

尾道市歯科医師会《歯科》

診療時間　9:00～13:00（時間厳守）

月　日	歯　科
10月18日	小山歯科医院 古浜 ☎22－2981
25日	さいだ歯科医院 美ノ郷 ☎48－0014
11月１日	砂田歯科医院 山波 ☎37－8880
３日	えみこども歯科クリニック 高須 ☎31－2418
８日	はしもと歯科矯正歯科 高須 ☎47－0848
15日	田中第二歯科 栗原 ☎24－2888

瀬戸田地区

診療時間　9:00～17:00（時間厳守）
※市外局番「0845」

月　日	医療機関
10月18日、11月１日・３日・15日	瀬戸田診療所 ☎27－2161
10月25日、11月８日	永井医院 ☎27－0020

因島地区

診療時間　9:00～17:00（時間厳守）
※市外局番「0845」

※11月は、午前休診となります。
診療時間は13:00～17:00です。
因島医師会病院（因島中庄町）がすべての休日に対応します。
因島医師会病院内科系、夜間救急対応
平日（土日祝日除く）17:00～20:00　☎24－1210

カメラさんぽ Event Photo





8/1 地産地消ツアー ジャンボピーマンをいただきます！

市内在住の小学生を対象に、ジャンボピーマンの収穫や、調理が体験できる地産地消ツアーが開催されました。

御調町のジャンボピーマン畑で収穫を体験。調理実習では、ピザ作りなどに挑戦しました。ピーマンが苦手な参加者からは「ピーマンが甘い！ これなら食べられる！」と肉厚で苦みの少ないジャンボピーマンの美味しさに舌鼓を打っていました。地元の食材の魅力を再発見する、笑顔あふれる楽しい一日になりました。






8/22 23 食品ロス削減ワークショップ ～麦芽かすでパンづくり～

総合福祉センターと因島土生公民館にて、「食品ロス削減ワークショップ～麦芽かすでパンづくり～」が開催されました。本来は廃棄される食品副産物を活用した今回の企画では、多世代の参加者が交流を楽しみながらパン作りに挑戦。発酵中には食品ロスの現状について学ぶ機会も設けられました。完成後は、焼き立てのパンを囲んで会話も弾み、家庭でも実践できるサステナブルな活動を楽しく振り返る、有意義なひとときとなりました。





8/26 尾道特産いちじく 風味と甘さを味わって

尾道ブランド農産物に認定されている「いちじく（蓬莱柿）」の出荷が進んでいます。

今年は雨が少なかった影響で、実は小ぶりになっていますが、糖度の高い“あまーい”いちじくになったそうです。

尾道市産のいちじくはこれまで県外にも出荷されていましたが、今年は県内のみに出荷されます。10月下旬までの旬の味覚をお楽しみください。






8/28 船に乗って村上海賊を学ぶ！ 「洋上セミナー」

「村上海賊」が日本遺産に認定されて10周年の節目になったことを記念して、村上海賊について学ぶ「洋上セミナー」が開催されました。

参加者はサイクルシップ・ラズリに乗船し、愛媛県の大島へ。能島村上氏の本拠地でもある国史跡「能島城跡」周辺の複雑な潮流を体験したり、村上海賊ミュージアムを見学しました。

操縦席を見る特別な体験もあり、村上海賊の歴史だけでなく、海や船についても学んだ1日になりました。

尾道市役所
〒722-8501 広島県尾道市久保一丁目15-1
☎0848-38-9111（代表）

編集・発行：秘書広報課
（☎0848-38-9377 FAX 0848-38-9294）
発行日：10月13日

HP
LINE
ぜひ登録を
子育てHP おのはぐ

あなたのそばに尾道をプラス COCORONOMICHI
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。