

みつき子育て支援センターみつけ 「みつけ」 通信 10 月号

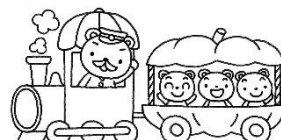
令和8年9月20日

日中も少しずつ涼しくなってきた、秋らしい気候になってきましたね。お散歩したり、お出かけしたり外遊びも楽しい時期です。衣服で温度調節しながら過ごしましょう！みつけでは、飾って楽しめるハロウィンモビールを親子で一緒に作ります。作りに来てくださいね。

「みつけ」のご利用は・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん

毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）

第3土曜日 時間：9時～12時



10月予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません。

. お誕生日 WEEK の日

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
6日(火) 11:30～11:45 絵本の読み聞かせがあります。お気軽にご利用下さいね♪			2	
5	6 おはなしラッコのお話し会	7 キッズ web★尾道	9	
12(祝) 休館	13 ★AM ヨガなひととき	14 ハロウィンのモビール作り	16 ハロウィンのモビール作り	17AMのみ開館 ハロウィンのモビール作り
19 子育て相談	20	21★PM わかばタイム	23 ★AM ベビーヨガ	妊婦さんも お気軽にご利用 下さいね
26	27 ★AM 秋のわらべうたあそび	28	30	

自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45

◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。
◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウェットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。
◇気象警報発令時は、休館になります。

ご予約の方法

☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのほぐ by 母子モ」かお電話でご予約ください。
☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け日からご予約できます。

☆「みつけ」はこんな所です☆

○親子で楽しく遊べます。
○子育てで気になる事など相談できます。
○子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
○学びたい子育ての講座が受講できます。

11月の予定 〈変更する場合があります〉

- 2日(月)まあるい子育て(申込 10/13～)
- 10日(火)すくすく子育て相談(申込 10/19～)
- 13日(金)マインドフルネス瞑想(申込 10/19～)
- 16日(月)子育て相談(受付中)
- 18日(水)わかばタイム(申込 10/26～)
- 21日(土)土曜日開館
- 27日(金)ベビーマッサージ(申込 11/2～)
- 24日(火)30日(月)おのベビギフト

子育て相談

毎月第3月曜日

日時：10月19日（月）
10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん（臨床心理士）

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組（申込受付中）

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

ベビーヨガ「はぴはぴ」

偶数月第4金曜日

日時：10月23日（金）
10時00分～11時30分

要事前申込

講師：吉廣 朱美さん（助産師）

対象：首がすわってから歩くまでの子と保護者

定員：8組程度（申込受付10/5～）

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

子育て応援講座

偶数月第2火曜日

「ヨガなひととき」 ～子育て中の体をリフレッシュ～

要事前申込

日時：10月13日（火）

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：上田睦実さん（ヨガインストラクター）

対象：未就学児の保護者

定員：各回5人程度（申込受付9/28～）



はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～あかちゃんとおでかけ～

要事前申込

日時：10月21日（水）
14時00分～15時00分

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者

定員：5組程度（申込受付10/5～）

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



季節の手作りタイム

「ハロウィンのモビール作り」



日時：10月14日（水）・16日（金）・17日（土）

定員：先着20組 申込み不要

※自由来館時に製作しますので来館予約をお願いします。

キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：10月7日（水） 9時40分～10時00分

★状況により中止・変更する場合があります。

子育てアプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



iOS 用



Android 用

みつぎ子育て支援センター
みっけ(みつぎいこい会館内)



～令和8年度【尾道版】子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和8年4月1日（水）～令和9年3月31日（水）まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和8年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。

※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。

詳しくは二次元コードからご確認ください。



～お母さんの幸せを応援する～
NPO法人はぴままクローバーが
運営しています。

（お問合せ先）

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1（みつぎいこい会館）

電話&FAX 0848（76）0888