



# いのしま子育て支援センターだより

令和8年9月18日発行



まだまだ暑いですが、キンモクセイの甘い香りや、道端にはススキ、空にはいわし雲を見つけれられるようになりました。センターでは、専門職員による入園入所に向けてのアドバイス講座や日本赤十字社職員さんによる事故予防と応急処置のお話などを開催します。親子でリトミックや体操も楽しめます！今月も親子の笑顔があふれ、ほっと一息つける居場所としてお待ちしております。

| 令和8年10月の予定 |   |   |  |                          |
|------------|---|---|--|--------------------------|
| 1          | 木 |   |  |                          |
| 2          | 金 |   |  |                          |
| 3          | 土 |   |  | お休み                      |
| 4          | 日 |   |  |                          |
| 5          | 月 |   |  |                          |
| 6          | 火 | ♥ |  | 入園入所に向けてのアドバイス講座         |
| 7          | 水 | ♥ |  | 乳児相談                     |
| 8          | 木 |   |  |                          |
| 9          | 金 |   |  |                          |
| 10         | 土 |   |  | お休み                      |
| 11         | 日 |   |  |                          |
| 12         | 月 |   |  |                          |
| 13         | 火 |   |  |                          |
| 14         | 水 | ♥ |  | 事故予防と応急処置                |
| 15         | 木 |   |  |                          |
| 16         | 金 | ♥ |  | コラージュアートを楽しもう            |
| 17         | 土 |   |  | お休み                      |
| 18         | 日 |   |  |                          |
| 19         | 月 |   |  |                          |
| 20         | 火 |   |  | ★web★であそぼう！              |
| 21         | 水 |   |  | <del>はっさくちゃんとりトミック</del> |
| 22         | 木 |   |  |                          |
| 23         | 金 |   |  | ★web★であそぼう！              |
| 24         | 土 |   |  | お休み                      |
| 25         | 日 |   |  |                          |
| 26         | 月 |   |  |                          |
| 27         | 火 | ♥ |  | キラキラ親子体操                 |
| 28         | 水 | ♥ |  | はっさくちゃんとりトミック            |
| 29         | 木 |   |  |                          |
| 30         | 金 |   |  |                          |
| 31         | 土 |   |  | お休み                      |

□ の時間帯は自由に遊ぶことができます。  
♥ の時間帯は講座申込者のみです。  
行事等は都合により変更になる場合があります。

★web★であそぼう！  
20日（火）・23日（金）  
午前中20分程度  
パネル・手遊び・ダンス・相談など  
Webで楽しく遊びましょう



## 利用についてのお知らせ

### ★利用時間★

- ① 午前の部 9:00～11:45
- ② 午後の部 13:00～15:45



### ★予約制です。（アプリか電話）

★37.5℃以上、風邪症状のある方、  
体調不良の方、解熱後24時間経過して  
いない方は、ご利用を控えて下さい。

### ～乳児さんへ～

- ・バスタオル、タオルハンカチをご持参ください。
- ・母乳相談（要電話予約）、身長体重測定ができます。

乳児相談  
7日(水)9:45～11:30

### 事前予約制

電話もしくは母子モにて  
0845-22-0123  
(健康推進課)

対象：概ね1歳までのお子さん  
持参物：親子（母子）健康手帳・  
バスタオル

## 子育て相談＜要予約＞

子どもの気になる様子はありますか？  
人からの関わり働きかけを拒む・思い通りにならないとひどく怒る・食べるものが限られている・とにかく動き回り遊び方が転々とするなど、専門の相談員が応じます。対策を知ることによってその後のお子さんの成長を丁寧にフォローすることができます。



## 気がかり相談＜要予約＞

子育てや家族関係、人間関係の悩みなどを話して心の疲れをとってみませんか。専門のカウンセラーが相談に応じます。日程は受付時に調整します。



## 入園・入所に向けての アドバイス講座 ＜要予約10組＞

6日(火)10:00～11:00

入園入所でわからないこと、聞いてみたいこと、利用者支援専門員に聞いてみませんか？

対象：未就園児と保護者

講師：尾崎博美さん（利用者支援専門員）

予約開始：9/18（金）～



## 乳幼児に起こりやすい事故や ケガの予防と応急処置 ＜要予約10組＞

14日(水)10:00～11:30

もしも…に備えて、日本赤十字社の職員さんのお話を聞いてみませんか？

対象：未就園児と保護者

講師：日本赤十字社

予約開始：9/30（水）～



## コラージュアートを楽しもう！ ＜要予約10組＞

16日(金)10:00～11:00

雑誌や本を切り貼りして、自分だけの素敵なアート作品を作って楽しみながら、心理士の先生とお話してみませんか。

対象：未就園児と保護者

講師：谷敷麻美さん（臨床心理士）

予約開始：10/2（金）～



問い合わせ先

いのしま子育て支援センター・ぽかぽか★いのしま

〒722-2323 尾道市因島土生町100-4 芸予文化情報センター3階

TEL・FAX（0845）22-1545

開所時間 月～金曜日（祝日を除く）9時～16時

## 令和8年度 【尾道版】こども誰でも通園

### ☆対象児童

- ・尾道市に住所を有する児童
- ・0歳6カ月～6歳に達する日以降の最初の3/31まで
- ・未就園児

利用料金等、詳しくは尾道市HPをご覧ください

まずは登録申請を!!



10月分の登録は8/31まで、利用予約は9/18まで

※昨年度登録されていた方も再度登録が必要です

## はっさくちゃんとリトミック ＜要予約10組＞

24日(水)10:00～11:00

季節の歌に合わせ、色々な楽器を使って、親子ふれあいあそびを楽しみましょう！

対象：未就園児と保護者

講師：峯松里香さん

予約開始：10/14（水）～



## キラキラ親子体操 ＜要予約10組＞

27日(火)10:00～11:00

動きやすい服装で参加して下さい。親子ストレッチやふれあい遊び、サーキット、鉄棒などもでてくるよ。鉄棒やマットで親子で一緒に楽しみませんか？

対象：1歳6カ月以上の子と保護者

講師：田中悦子さん

予約開始：10/13（火）～

