

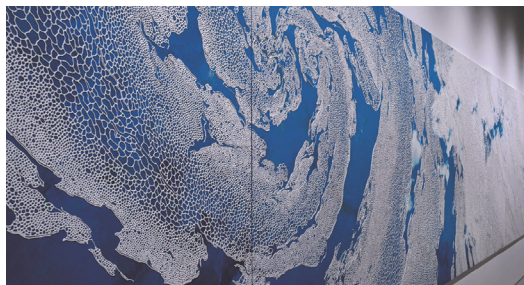
特別展
「しろきうみへー 記憶は白く、海へと還るー」
山本 基

9月19日(土)～11月15日(日)

招待券を切り取り、尾道市立美術館で
提出いただくと、1人1回入館無料となります。

※コピー不可。

（キリトリ線）



しろきうみへ
ー記憶は白く、海へと還るー

山本 基

2026年9月19日(土)～11月15日(日)
開館時間：9:00～17:00(入館16:30まで)
※10/17は「尾道灯りまつり」に合わせ20:00まで開館
月曜休館(9/21・10/12は祝日のため開館、要10/13休館)

会期中有効
本券提出により1名無料、コピー不可
尾道市立美術館
《公印省略》

招待券

医師事務作業補助講座 受講生募集

これまで医師が行ってきた診断書や処方せんの
作成、検査予約などの業務を学びます。将来性のある
仕事として注目されています。

■10月30日～12月25日 金曜 9:30～12:00(全8
回)

事前説明会 9月18日(金) 13:00～14:00(申込不要)

■場総合福祉センター

■対ひとり親家庭・市民優先

■内医療機関で働くための専門知識を身につけ、資格
取得を目指します 定10人

講師 (株)ニチイ学館

■料40,000円(テキスト代込み)※ひとり親家庭には
助成があります。 締10月16日(金)

■申問母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)

パソコン講座 受講生募集

日本情報処理検定協会の情報処理技能検定2～3級
を取得し、就業や転職、スキルアップを目指します！

■11月5日～12月15日 毎週火曜・木曜 9:30～
12:30(全12回)

■場ミイク有限会社(福山市霞町一丁目6-15 中央ビ
ル2F)

■対ひとり親家庭の母・父・18歳以上20歳未満の子、
寡婦、離婚前の困難を抱える母又は父(離婚調停
中など)(広島市・呉市は除く)

■定10人(抽選)

■料受講料無料(テキスト代2,310円、検定料2,300
～2,800円は自己負担) 持筆記用具

■申電子申請で

■締10月20日(火)

電子申請▶

■申問広島県ひとり親家庭サポート

センター(☎082-227-2377)



スポーツ

行事案内

市HP▶

二次元コードを読
み込んで、各HPよ
りご確認ください。



こさかなくん▶
スポーツパークびんごHP

ニュース・お知らせの
「月間イベント情報」
をご覧ください。



スポーツをして、いい汗を流しませんか？

バドミントン教室 受講生募集

■場こさかなくんスポーツパークびんご

■内①シニアの部(40歳以上)

10月6日(火)から毎週火曜

10:00～12:00

②初心者部(年齢制限なし)

10月1日(木)から毎週木曜

10:00～12:00

■料3,500円/月(シャトル代含む)

■申問尾道市バドミントン協会事務局

中村(☎090-7975-6093)

後期テニス教室 受講生募集!!

■10月8日(木)～毎週木曜(雨天順延)
19:00～20:45

■場長者原スポーツセンター

■対初心者・初級者 定30人

講師 尾道市テニス協会

■料3,500円(5回分)※第1回のとき
に持参。

■持硬式テニスラケット、テニスシュ
ーズや運動できる靴

■申所定の申込用紙をFAXか郵送で
詳しくはHPをご覧ください。(長
者原スポーツセンター受付にも申
込書あり) 締9月30日(水)

■申問テニス協会事務局

(☎090-8710-8314)

■申問テニス協会事務局

(☎090-8710-8314)

HPhttps://onoten.com

スポーツウェルネス吹き矢 受講生募集

■10月の第2、第4火曜日
13:30～15:00

■場長者原スポーツセンター

■内5～10メートル先の的をめがけ
て、息を使って矢を放つスポー
ツです。腹式呼吸をベースにして、
集中力と精神力が養われます。

■定15人

講師 山中得夫さん(公認指導員)

■持動きやすい服装(サンダル、スリ
ッパ・裸足は不可)、マウスピー
ス実費(筒・矢・的貸出)

■締9月26日(土)

■申問山中得夫

(☎080-3058-0388)

令和8年度尾道市スポーツフェスティバル

第25回市民 グラウンド・ゴルフ 親善大会



日 11月8日(日) 9:00~
場 向島運動公園
対 尾道市民
料 1人800円
申 所定の申込用紙に記入(市体協HPからダウンロード可)
締 10月9日(金)必着
申 問 向島運動公園
(☎0848-44-6700)
(市体協HP)
HP <http://www.onomichishitaikyo.org/>



第39回市民 ソフトバレーボール大会



日 4人制:11月8日(日) 9:00~
6人制:11月15日(日) 9:30~
場 長者原スポーツセンター
対 市内在住か通勤する人、尾道ライフソフトバレーボール連盟登録チーム
内 ○4人制
【オールドの部】35歳以上で男女各2人の合計年齢が200歳以上
【ミドルの部】35歳以上で男女各2人の合計年齢が160歳以上
【フリーの部】18歳以上の男女各2人
【クイーンの部】18歳以上の女性4人
○6人制
(令和8年度尾道ママさんバレーボール連盟登録選手の参加は1チーム2人まで)
【女子フリーの部】満18歳以上の女性6人
【男女混成の部】満18歳以上の男女6人(男性はコート内に2人以内)
料 1チーム3,000円
申 所定の申込用紙に記入(HPからダウンロード可)
締 10月11日(日)必着
申 問 向島町11098番地289
(☎0848-44-6700)
(FAX 0848-44-6010)
(市体協HP)
HP <http://www.onomichishitaikyo.org/>

2026 尾道市体育祭 硬式テニス交流大会



日 10月12日(祝) 9:00~(8:30~受付)
場 向島運動公園
対 令和8年12月31日現在で、2人の年齢合計が120歳、140歳以上のペアで、各選手の年齢は男子59歳、女子55歳以上
内 【男子】120歳 オープン
120歳 エンジョイ(Dクラス以下)
140歳 オープン
140歳 エンジョイ(Dクラス以下)
【女子】120歳 オープン
120歳 エンジョイ(Dクラス以下)
料 1人1,000円
申 所定の申込用紙に記入(市体協HPからダウンロード可)
締 9月23日(祝)
申 問 向島町11098番地289
(☎0848-44-6700)
(FAX 0848-44-6010)
(市体協HP)
HP <http://www.onomichishitaikyo.org/>



健康づくり 運動教室各種開講中



日常生活をより豊かに、また健康寿命をより伸ばすための健康運動教室を開催しています。1回ごとでも参加できますので、その日の体調・気分や予定に合わせて決めていただけます。

場 こさかなくんスポーツパークびんご

対 16歳以上(シニア世代におすすめ)
内 ①“ストレッチ”バレエの動きでゆっくりストレッチ、正しく美しい姿勢をつくります(水曜13:30~14:30) 1回980円
②“ヨガ”就寝前に心身をリラックス(水曜19:00~20:00 金曜19:30~20:30) 1回980円
③“生活筋力向上”楽しく運動して心身の健康維持を目指す教室(月曜13:30~14:30) 1回760円
☆初めての人は1回無料体験可
☆定期参加料金あり。開講日は各教室別日程表による(HPのスポーツ教室ページをご覧ください)。
定 各20人程度※定期申込優先、先着順。
持 運動用の服装、くつ下、飲み物、室内靴など
申 問 こさかなくんスポーツパークびんご
(☎0848-48-5446)



▲HP

大人の体力テスト



スポーツの秋! ご自身の体力を調べてみませんか? 今年も体力テスト(体力・運動能力調査)を行います。今注目の『モルック』などの体験会も同時開催します。

日 10月12日(祝) 10:30~12:00
(最終受付11:00)

場 長者原スポーツセンター

対 20歳から79歳までの人
料 無料
持 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
申 電子申請で
※当日参加も可能です。
締 10月8日(木)
申 問 生涯学習課
(☎0848-20-7499)



▲電子申請