

第13回おのみちキッズフェスタ

もの作りや遊び、様々な体験コーナーなど、家族で楽しめるプログラムがたくさん！尾道の子育てに関する情報も集まっています。家族そろってお越しください♪

日 9月27日(日) 9:00~12:00

場 市民センターむかいしま

内 スタンプラリー(参加費300円、定員400人)ゲーム・クイズ・工作など、いろいろ遊んでスタンプを集めよう。

市HP▶



【作る】

- 木工教室
- アートポスターで工作しよう
- ネイルチップをつくろう※要予約
- 作ってみよう！ バランスとんぼ
- ぱっくん魚を作ってあそぼう！
- 秋の葉っぱアート
- おりがみであそぼう！！

○おもちゃとあそびの教室

○おのみち民話紙芝居

※その他、パネル展示など親子で楽しめるコーナーがあります。

※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてご来場ください。

臨時駐車場(向島中央小学校運動場)

【体験する】

- 子どもレスキュー
- おさかな教室
- むし歯ばいばい大作戦
- 給食用なべのかきまぜ体験
- ニュースポーツに挑戦！

【楽しむ】

- 尾道学園 音楽部 オーケストラ
- いごであそぼう！！
- 人形劇
- エプロンシアター
- スーパーボールすくい
- ボール落とし

料 無料(プログラムによっては参加費が必要) 問 おのみちキッズフェスタ実行委員会

申 必要なプログラムも有ります(電子申請で) (事務局:生涯学習課 ☎0848-20-7444 ☎0848-37-0233)

【尾道地域(向島を含む)】 問 健康推進課

(☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)

【因島・瀬戸田地域】 問 因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

【御調地域】 問 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場 所	日 程
4カ月児健診	総合福祉センター	9月17日(木)
	因島総合福祉保健センター	9月15日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	10月8日(木)
	因島総合福祉保健センター	9月15日(火)

健診名	場 所	日 程
3歳児健診	総合福祉センター	10月15日(木)
	因島総合福祉保健センター	9月15日(火)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	9月28日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター	9月18日(金)	9:10~9:30	0カ月~12カ月の児 ☑9月17日(木)12:00	☑身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	御調保健福祉センター	10月7日(水)	13:20~13:30 (15:00まで)	乳児の家族 ☑8人	☑離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	9月15日(火) 29日(火) 10月6日(火) 13日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	11月5日(木) 17日(火) 24日(火)	13:00~	令和4年2月~3月生まれで、発達など気になることがある児(令和4年4月1日生を含む) ☑9月18日(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	9月27日(日)	①13:20~13:30 (14:30まで) ②14:50~15:00 (16:00まで)	下記に該当する人 ・妊娠6カ月以降 ・妊婦かその夫(パートナー)にとって第1子妊娠中 ☑各回7組 ☑9/18(金)~25(金)	☑助産師からのお話、沐浴実習、妊婦体験など ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	9月27日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ☑9月25日(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	10月2日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 ☑各回1組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

親子で作ろう 段ボールボートで君もキャプテン!

段ボールでボートを作り、プールに浮かべて実際に船長体験ができます。

日 10月4日(日) 9:00~16:30

場 向島B&G 海洋センター

※小学生4年生~6年生(保護者の同伴が必要です。)

定50人程度(抽選)

料200円/人

申電子申請

締 9月23日(祝)

問 海事都市尾道推進協議会

(商工課内 ☎0848-38-9182)



▲市HP



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日 日時
場 場所
対 対象
内 内容
定 定員
電 電話
料 料金
フ 持ち
ア 持参
ス 持参
電 持ち
メ 参物
ー 締
ル 切
HP 切
ホ 切
ー 切
ム ペー
ー ジ

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

Babyこちょこちょ

赤ちゃんマッサージ 足編
10月6日(火)10:00~11:30
※概ね2~6カ月の子と保護者・妊婦
定10組程度
申9/29(火)13:30~

リズムでこちょこちょ

親子で心と体をリフレッシュ
10月22日(木)10:00~11:30
※概ね1歳半~3歳の未就園児と保護者
定10組程度
申10/15(木)13:30~

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

「すくすく」相談

~身体測定・子育て相談~
10月14日(水)10:00~11:30
※妊婦、未就学児と保護者
講師 保健師、子育て支援コーディネーター
定5組程度
申9/19(土)~

向島

子育て支援センター

「たっち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

ママカメラマン(ハロウィンフォト)

10月14日(水) ①10:00~10:30
②10:30~11:00 ③11:00~11:30
※未就学児の保護者
講師 樋口ママフォトグラファー
定各3組
申9/30(火)~ 電話予約のみ

ふれあいこちょこちょ

親子のできるあそびのヒント
10月2日(金)10:00~11:30
※概ね7カ月~1歳半の子と保護者
定10組程度
申9/25(金)13:30~

防災研修と施設見学 in 尾道消防署

親子で見て、体験して、防災対策
10月14日(水)10:00~11:30
※概ね2歳~未就園児と保護者
定10組程度
講師 尾道消防署職員
申10/7(水)13:30~

栄養相談

~栄養士さんにきいてみよう~
10月27日(火)10:00~11:30
※未就学児の保護者
※食事(離乳食・授乳含む)の相談
※1組15分程度の個別
申随時受付中(毎月実施)

幼児安全法講習会

~いざという時のために~
10月7日(水)10:00~11:30
※子育て中の保護者・子育て支援者
講師 日本赤十字社幼児安全法指導員
定20名
申9/19(土)~

えいごであそぼう!

10月21日(水)10:00~11:00
※未就学児の保護者
講師 石原麻理さん
定5組程度
申9/19(土)~

子育てに役立つ話と

ミュージック・ケア
10月9日(金)10:00~11:30
※未就学児と保護者
講師 岡田千恵さん(児童家庭支援センターまごころ相談員)
定5組程度 申9/25(金)~

ヨガでリフレッシュ

10月30日(金)9:30~11:00
※未就学児と保護者
講師 高原香枝子さん(国際ヨガインストラクター)
※持参タオルまたはヨガマット
定5組 申10/17(土)~

いのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

乳幼児に起こりやすい事故やケガの予防と応急処置

10月14日(水)10:00~11:30
※未就園児と保護者
講師 日本赤十字社 定10組
申9/30(水)9:00~

はっさくちゃんとりトミック

10月21日(水)10:00~11:00
※未就園児と保護者
講師 峯松里香さん
定10組
申10/7(水)9:00~

東尾道

子育て支援センター

「あしたひろば」
ベイタウン尾道組合会館内1階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

ハロウィングッズを作って写真を撮ろう!

10月22日(木)①10:00~10:40
②11:00~11:40
※①寝返りするまでの子と保護者
②お座りができる子~未就園児と保護者
定各7組 申10/15(水)9:00~

みつぎ

子育て支援センター

「みつけ」
みつぎこい会館内
月・火・水・金曜9:00~16:00 第3土曜9:00~12:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

わかばタイム あかちゃんとのゆったり時間

~季節の服選び~
10月21日(水)14:00~15:00
※2~10カ月の子と保護者
定5組程度 申10/5(月)~

入園・入所に向けてのアドバイス講座

10月6日(火)10:00~11:00
※未就園児と保護者
講師 尾崎博美さん(利用者支援専門員) 定10組
申9/18(金)9:00~

コラージュアートを楽しもう

10月16日(金)10:00~11:00
※未就園児と保護者
講師 谷敷麻美さん(心理士) 定10組
申10/2(金)9:00~

キラキラ親子体操

10月27日(火)10:00~11:00
※1歳6カ月以上の子と保護者
講師 田中悦子さん 定10組
申10/13(火)9:00~

シャボン玉を作ってあそぼう!

10月20日(火)10:00~11:30
※1歳半頃~未就園児と保護者
講師 清田洋子さん(ぽかぽか★保育士) 定7組
持参 替え、タオル
申10/13(火)9:00~

ベビーマッサージ

10月28日(水)①10:00~10:45
②11:00~11:45
※2カ月~歩くまでの子と保護者
講師 三浦好美さん(助産師) 定各7組 持参 タオル
申10/21(水)9:00~

ヨーガなひととき

~子育て中の体をリフレッシュ~
10月13日(火)①9:30~10:15
②10:45~11:30
※未就学児の保護者 講師 上田睦実さん(ヨーガインストラクター)
定各5人程度 申9/28(月)~

ベビーヨーガ

10月23日(金)10:00~11:30
※首が座ってから歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師) 定8組程度
申10/5(月)~

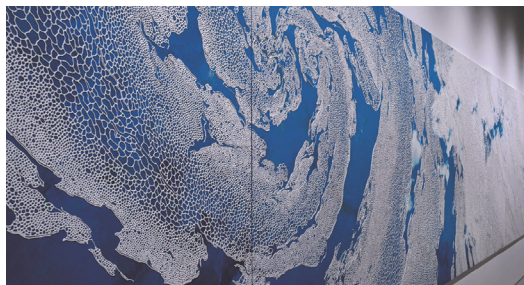
特別展
「しろきうみへー 記憶は白く、海へと還るー」
山本 基

9月19日(土)～11月15日(日)

招待券を切り取り、尾道市立美術館で
提出いただくと、1人1回入館無料となります。

※コピー不可。

（キリトリ線）



しろきうみへ
ー記憶は白く、海へと還るー

山本 基

2026年9月19日(土)～11月15日(日)
開館時間：9:00～17:00(入館16:30まで)
※10/17は「尾道灯りまつり」に合わせ20:00まで開館
月曜休館(9/21・10/12は祝日のため開館、要10/13休館)

会期中有効
本券提出により1名無料、コピー不可
尾道市立美術館
《公印省略》

招待券

医師事務作業補助講座 受講生募集

これまで医師が行ってきた診断書や処方せんの
作成、検査予約などの業務を学びます。将来性のある
仕事として注目されています。

■10月30日～12月25日 金曜 9:30～12:00(全8
回)

事前説明会 9月18日(金) 13:00～14:00(申込不要)

■場総合福祉センター

■対ひとり親家庭・市民優先

■内医療機関で働くための専門知識を身につけ、資格
取得を目指します 定10人

講師 (株)ニチイ学館

■料40,000円(テキスト代込み)※ひとり親家庭には
助成があります。 締10月16日(金)

■申間母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)

パソコン講座 受講生募集

日本情報処理検定協会の情報処理技能検定2～3級
を取得し、就業や転職、スキルアップを目指します！

■11月5日～12月15日 毎週火曜・木曜 9:30～
12:30(全12回)

■場ミイク有限会社(福山市霞町一丁目6-15 中央ビ
ル2F)

■対ひとり親家庭の母・父・18歳以上20歳未満の子、
寡婦、離婚前の困難を抱える母又は父(離婚調停
中など)(広島市・呉市は除く)

■定10人(抽選)

■料受講料無料(テキスト代2,310円、検定料2,300
～2,800円は自己負担) 持筆記用具

■申電子申請で

■締10月20日(火)

電子申請▶

■申間広島県ひとり親家庭サポート

センター(☎082-227-2377)



スポーツ

行事案内

市HP▶

二次元コードを読
み込んで、各HPよ
りご確認ください。



こさかなくん▶
スポーツパークびんごHP

ニュース・お知らせの
「月間イベント情報」
をご覧ください。



スポーツをして、いい汗を流しませんか？

バドミントン教室 受講生募集

■場こさかなくんスポーツパークびんご

■内①シニアの部(40歳以上)

10月6日(火)から毎週火曜

10:00～12:00

②初心者部(年齢制限なし)

10月1日(木)から毎週木曜

10:00～12:00

■料3,500円/月(シャトル代含む)

■申間尾道市バドミントン協会事務局

中村(☎090-7975-6093)

後期テニス教室 受講生募集!!

■10月8日(木)～毎週木曜(雨天順延)
19:00～20:45

■場長者原スポーツセンター

■対初心者・初級者 定30人

講師 尾道市テニス協会

■料3,500円(5回分)※第1回のとき
に持参。

■持硬式テニスラケット、テニスシュ
ーズや運動できる靴

■申所定の申込用紙をFAXか郵送で
詳しくはHPをご覧ください。(長
者原スポーツセンター受付にも申
込書あり) 締9月30日(水)

■申間テニス協会事務局

(☎090-8710-8314)

■HPhttps://onoten.com

スポーツウェルネス吹き矢 受講生募集

■10月の第2、第4火曜日
13:30～15:00

■場長者原スポーツセンター

■内5～10メートル先の的をめがけ
て、息を使って矢を放つスポー
ツです。腹式呼吸をベースにして、
集中力と精神力が養われます。

■定15人

講師 山中得夫さん(公認指導員)

■持動きやすい服装(サンダル、スリ
ッパ・裸足は不可)、マウスピー
ス実費(筒・矢・的貸出)

■締9月26日(土)

■申間山中得夫

(☎080-3058-0388)