



はっぴい

令和8年5月20日発行

もうすぐ梅雨入りです。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体調管理には気をつけたいですね。また、知らない間にも汗をかいています。水分補給のために、親子共に水筒をご持参ください。



Calendar table with columns for days of the week (月曜日, 火曜日, 水曜日, 金曜日) and dates (1, 2, 3, 5, 8, 9, 10, 12, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 23, 24, 26, 29, 30). Activities include 'リフレッシュ体操', 'Web★9:00~9:30 おしゃべり会', '歯っぴい相談', 'すくすく相談', and a holiday notice for the week of May 15-20.

「はっぴい」の利用について

- 対象: 赤ちゃんから小学校に入学するまでのお子さんと保護者
妊婦さんも利用できます
●開所日: 毎週月・火・水・金 第3土曜日(前日の金曜日休み)
※祝日・年末年始はお休み



利用にあたってのお願い

- ★来所前に検温をお願いします。発熱(37.5℃以上)や体調不良の場合の利用は、ご遠慮いただいています。
★利用時の安全を配慮し、来所者多数(目安として15人)の場合には利用をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。
★おむつ替えシート(バスタオル)手拭きタオルをご用意ください。

オープンスペース
利用について

《午前》 9:00~11:45
《午後》13:00~15:45

午前/午後の2部制です。
時間内であれば、ご都合に合わせて入退室できます。

事前に子育て応援アプリ『おのはぐby母子モ』または電話にてご予約ください。

気象警報発令時は、休所になります。

◎講座は、状況により中止・変更する場合がありますので、ご了承ください。

リフレッシュ体操 ～親子で楽しくわっはっは～

- 6月1日(月)10:00～11:00
- 【対象】未就学児と保護者
- 【定員】5組程度
- 【講師】上田 里恵さん



わっはっはと笑いながら体を動かして
心も体もリフレッシュしましょう！

※午前中は、申込者のみ利用できます。



歯っぴい相談 ～歯医者さんに聞いてみよう～

- 6月12日(金)10:00～11:00
- 【対象】未就学児と保護者
- 【定員】5組程度
- 【講師】富士田 稔子さん
(小児歯科専門医)



オープンスペースに、歯医者さんが
来てくれます。

日頃気になっている事など、個別に
相談ができます。

※午前中は、申込者のみ利用できます。



すくすく相談 ～身体測定・子育て相談～

- 6月24日(水)10:00～11:30
- 【対象】妊婦・未就園児と保護者
- 【定員】5組程度
- 【講師】保健師・栄養士
子育て支援コーディネーター
- 【持ち物】親子手帳(母子手帳)
バスタオル

体重・身長測定や、子育て相談が
できます。

※午前中は、申込者のみ利用できます。

もやもや相談(要予約)

子育てや家族関係、人間関係の悩み
など、もやもやしている思いを話してすっ
きりしてみませんか？

臨床心理士がお話をききます。
日程は受付時に調整します。



7月予定

- ・おやこではっぴい 7日(火)
- ・助産師相談 14日(火)
- ・土曜日開所 18日(土)
- ・はっぴいヨガ 27日(月)



笑顔・安心の拠点として

- ☆ 親子で楽しく遊べます。
- ☆ 子育てに関する情報が手に入ります。
- ☆ 子育ての講座が受講できます。
- ☆ 気軽に子育ての相談ができます。

● 場所: 〒722-2431 尾道市因島洲江町49-1

● 電話: 0845-28-1345

● 運営: 社会福祉法人 新生福祉会 ● 問い合わせ先: 生口島子育て支援センター「はっぴい」