

# やさしさが つながる まちづくり

このコーナーでは、地域のために一歩を踏み出し、地域の特色を活かした活動をしている団体を紹介しします。



## みんなの力で、豊かな海の回復を 向島町漁業協同組合

### •きっかけは?

尾道市の島しょ部や沿岸部は、干潟、内湾、磯に根付く地魚をはじめ、瀬戸内海を回遊する魚の産卵場になっていることから、季節にちなんだ多種多様な水産物が水揚げされてきました。

とりわけアサリの好漁場として知られ、昭和63年には県全体の約8割にあたる1,746トンが採れていました。しかし、その後急速に減少し、平成26年には全盛期の2%以下の20トン未満にまで落ち込んでしまいました。アサリは全国的に減少傾向にあり、魚による食害や環境の変化等が原因に挙げられていますが、特定はできていません。

こうした中、尾道市水産振興協議会では向島町漁協が主体となって、瀬戸内海区水産研究所百島庁舎の指導を受けながら、平成27年度からアサリ資源の回復に向けて、人工的な種苗生産に取り組み始めました。

### •どんなことをしていますか?

アサリの資源回復には、環境に適合した稚貝を育てることも重要だといわれています。

向島町漁協の設備を使って、地元産の親貝から産卵させることから始めました。夏場に水槽で孵化した幼生に、餌を与え、約1mm程度に育った秋頃に稚貝をカゴに入れて海中に吊るし、自分たちで大切に育てました。カゴに藻が付かないように20日間に1回は掃除を行う等、寒い冬場に変な手間と苦勞が掛かります。

こうして3~4mmにまで育った3月にはいよいよ放流です。

アサリの種苗生産技術は、設備が整う研究施設では約10年前には確立されていたそうです。

しかし、地元産のアサリを自分たちの手で育てたいとの思いから、研究機関の指導を受けてきました。

その結果、熱意と工夫で平成28年3月には29万2千個もの稚貝を育てることができました。



漁業者によるアサリの人工的な種苗生産は、全国的にも珍しいそうです。

稚貝は、市内の4漁協・支所に分けられ、潮に流されたり、魚に食べられたりしないように、網の袋に入れて干潟に放流しています。2年目となる平成28年度も育成方法を工夫しながら取り組んでいます。



### •よかったことは?

地域の水産資源や生物多様性の保全について学んでいる尾道中学校・高等学校の科学部の生徒たちが、アサリの研究を始められたことです。6月から市や漁協等と連携する中で学習を重ねられ、施設や現場の見学、調査にも来られました。7~8月には向島沿岸の干潟で、生息する生物の生態調査に取り組みされました。調査結果は漁協や研究機関の協力を得ながらまとめられ、10月の校内文化祭でも研究内容を発表されました。今後これまでの研究結果をまとめて、向島町漁協にも報告してくれる予定です。

世代を超えてアサリを守りたいという気持ちが一つになったことは大変嬉しいことです。



### •これから...

向島では高見小学校の児童、保育所・幼稚園の子どもたちと、地域の人たちが、ふるさとの美しい自然を大切にしようと、以前から海浜清掃や高見山の森づくりに取り組んでいます。海だけでなく、山や森も守り育てることが、アサリをはじめとする水産資源の回復に繋がります。

豊かな海を回復していくためには、漁業に関わる人たちだけでなく地域に暮らす人たち、みんなの力で取り組むことが大切です。できることから一歩一歩、ワンステップ・アクションで、豊かな海づくりを目指していきたいと考えています。

向島町漁業協同組合 (☎0848-44-2408)

地域の特色を活かした活動をしておられる方や団体をご存知の方は情報をお寄せください。

みなさまから寄せられた情報をもとに取材し、広報等で紹介していく予定です。

政策企画課(☎0848-38-9435) kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp

# おのみち

No.1025  
2月号  
Onomichi City 平成29年(2017)



## 特集

こうれい  
幸齢社会おのみちをめざして  
みんなで取り組む健康づくり



もくじ

特集  
みんなで取り組む健康づくり 3  
第74回尾道みなと祭 6

くらしの窓 8  
日曜の転入・転出手続き／戦没者遺族弔慰金

健康・福祉 10  
高齢者肺炎球菌ワクチン／がん予防講演会

子育て 13  
向島子育て支援センターオープン

スポーツ 15  
スポーツ施設の利用団体登録

芸術・文化 16  
虎ちゃん囲碁まつり／NHK交響楽団メンバーによる弦楽四重奏

情報アラカルト 19  
しまなみ縦走2017／ドローンでの実証実験による電波使用

相談 26

## 将来への決意を表明



1月8日、びんご運動公園健康スポーツセンターメインアリーナで「平成29年尾道市成人式」が行われ、男性485人、女性470人、合計955人の新成人が参加しました。  
式では、新成人代表の「二十歳の誓いの言葉」や小学生と新成人全員による合唱などが行われました。

## トピックス-Topics-



### 平成29年尾道市消防出初式

1月8日、「平成29年尾道市消防出初式」が行われました。雨天のため屋内で式典のみ行い、消防職員、団員、自主防災組織など約450人を超える参加者が消防防災に対する決意を新たにしました。



### 下水道管路施設の復旧支援協定を締結しました

災害発生時、下水道管路施設を速やかに復旧することを目的に、「日本下水道管理業協会」と災害支援協定を締結しました。これにより、日常生活に不可欠な下水道管路施設の復旧支援を実現します。

☎下水道課  
(☎0848-38-9232)



### 「尾道市立大学」「尾道福祉専門学校」と災害協定を締結しました

災害時における避難所や福祉避難所の運営について、学生や教職員にボランティアとして参加していただくことにより、避難所運営体制を強化します。

☎総務課  
(☎0848-38-9216)

## 人の動き[1月31日現在]

※( )内は前月比。

世帯	64,854世帯	(-79)
人口	男性 67,921人	(-71)
	女性 73,039人	(-107)
計	140,960人	(-178)

市内の交通事故 [1月31日現在]	今月の納期限 2/28(火)
平成29年広島県 交通安全年間スローガン まだ行ける 渡れそうでも 待つゆとり	国民健康保険料 ⑧
件数 21件 (-7)	介護保険料 ⑧
負傷者 31人 (-1)	後期高齢者医療保険料 ⑧
死者 0人 (-)	
※( )内は前年比。	

## 今月の表紙



大山寺にある梅の木。  
1月下旬に訪れると、ふっくらとした蕾があちこちに。中には小さな白い花を咲かせているものもありました。そばには日なたぼっこをするネコも。春の足音が聞こえてきますね。

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

## 幸齢社会おのみちをめざして

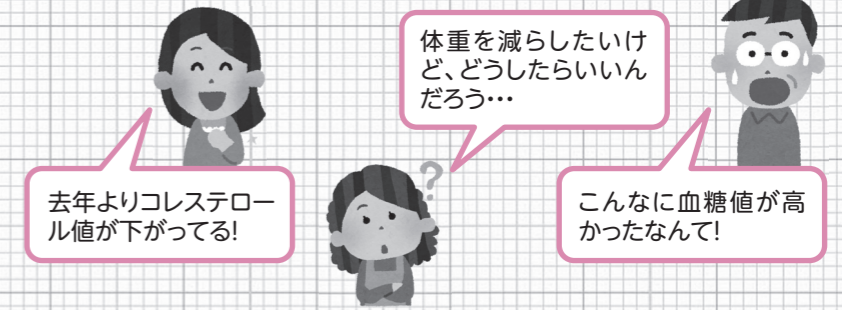
# みんなで取り組む健康づくり

市では、市民の皆さんが忙しい毎日の中にも、元気なうちから健康づくりに取り組めるように、公衆衛生推進委員さんや保健推進員さんと一緒にさまざまな健康づくり事業を展開しています。  
今回は、今日からでも始められる健康づくりのポイントを紹介します。



### ▲健康診査

## 自分の体を見える化したら...



## 生活習慣の改善に取り組みましょう



### ▲健康相談・健診結果説明会

生活を見直して、食べ過ぎに気を付けます。



### ▲地域の料理教室

塩分少なめでも、美味しいのう〜。



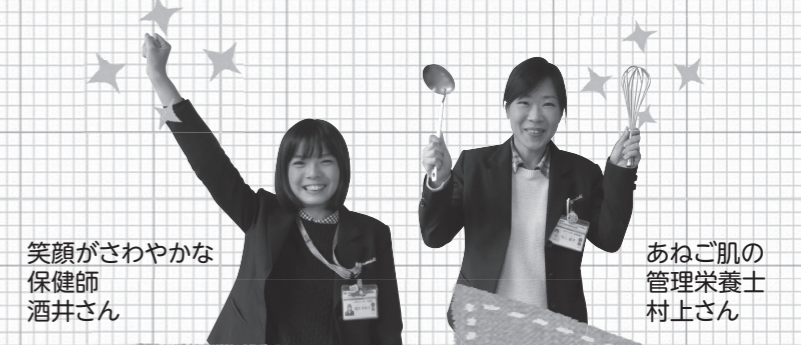
### ▲講演会

健康寿命を伸ばすコツが聞けてよかった。



### ▲地域の健康講座 (保健推進員による紙芝居)

尾道弁じゃけ、難しいこともよう分かる。



## 幸齢社会おのみちとは...

住み慣れた地域で元気でいきいきと暮らすことができ、年を重ねるごとに幸せを感じられる社会のことで、尾道市の目指す姿。

ここからは、日々の運動と食生活について2人のナビゲーターがご案内します。さあ、今日から始めましょう!



# 運動

## ポイント 今よりたった10分多く歩きましょう!

市民の2人に1人は、運動不足を感じています。



体を動かすとこんないいことがあります。

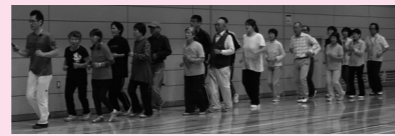
- がんや、生活習慣病の予防になる
- 認知症の予防や、足腰の衰えの予防になる
- ストレス発散やうつ病予防になる
- 体重のコントロールができる

みんなで体を動かそう



### 幸齢ウォーキング推進事業～プラス10分てくてく運動～

たった10分、いつもより多く歩くことを継続し、約5カ月間で既定のポイント以上を獲得すると、抽選で素敵な商品が当たるといものです。今年度は1,804人がチャレンジし、そのうち623人がプラス10分を達成しました。達成者には抽選で景品が渡されました。



▲プラス10分てくてくウォーキング講習会

#### 公開抽選会の風景

平成28年12月22日に公開抽選会が総合福祉センターで開催されました。

当選者に聞きました!



Q. 続けて歩けたのはなぜ?  
お友達がいたからです。毎日40分歩いています。辞めたいと思うことはありませんでした。

▲個人の部「住吉花火まつりが見えるホテルのペア宿泊券」を当選された青木ミヨ子さん



▲団体の部「健幸づくり商品券」を当選した尾道あるこうかの皆さん



Q. 歩いて良かったことは?  
背筋が伸び、歩く姿勢が変わったと言われ、嬉しかった。普段は会えない人と会って、おしゃべりができて楽しかった。

来年もプラス10分てくてく運動を実施して、皆さんの健康づくりを応援します!



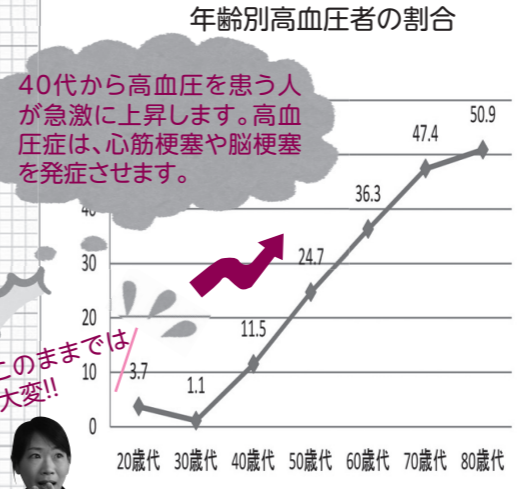
▲尾道市公衆衛生推進協会の近藤さんと実政さん

平成29年度の申込は、広報おのみち4月号に折り込み予定です。ぜひご参加ください。

# 食生活 ～減塩～

## ポイント みんなで減塩生活を始めましょう!

尾道市は、県平均と比べても高血圧症の割合が高い状況です(市国保データより)。血圧は塩分との関係がとても強いため、平成28年度から3年間で重点的に減塩運動に取り組むことにしました。



40代から高血圧を患う人が急激に上昇します。高血圧症は、心筋梗塞や脳梗塞を発生させます。

このままでは大変!!

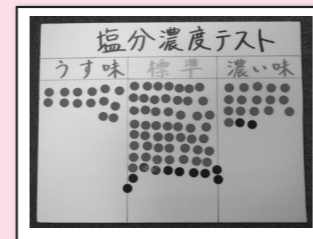


健康おのみち21のアンケート結果より

#### あなたの味覚は大丈夫?

##### 塩分味覚チェック inむかいしま健康まつり

普通の塩分濃度(塩分1.0%)のみそ汁を来場者に試飲してもらい、自分が感じた味のところにシールを貼ってもらいました。

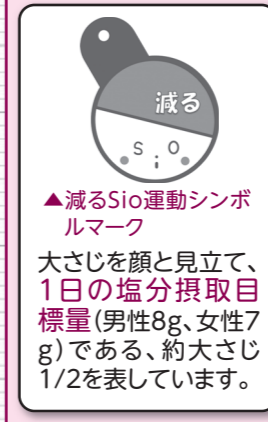


普段から薄味の人が多いですね

自分の味覚って人とは違うんだね。



ちょっとずつ薄味にすることで満足感を減らすことなく減塩できますよ。



▲減るSio運動シンボルマーク

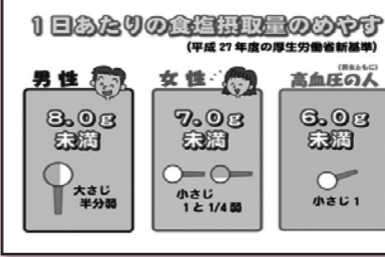
大きじを顔と見立て、1日の塩分摂取目標量(男性8g、女性7g)である、約大きじ1/2を表しています。

#### 減るSio運動実施中!

減るSio運動とは?

- 減塩相談
- 塩分味覚チェックによる体験学習
- 塩分控えめメニューの調理実習などを通して、市民の皆さんに減塩の取り組みを進めています。

まずは、どのくらいの食塩摂取量がいいのか知っておきたいですね。



#### 減塩のポイント

薄味だけが減塩じゃない!

- 昆布、かつお節、煮干しなどのだしをしっかり効かせましょう
- 柑橘類などの酸味や香辛料を活用して味にメリハリをつけましょう
- みそ汁は具だくさんにし、麺類の汁は残しましょう
- 調味料は直接かけずに、小皿に取ってつけて食べましょう



年に1度の健診とちょっとした運動や食事の工夫で健康的な生活を送りたい!

健康推進課(☎0848-24-1962)  
御調保健福祉センター  
(☎0848-76-2235)



▲尾道市の保健師です。

#### プラス10分 続けるポイント

※運動指導士坂本 誠さんによる講演資料より抜粋

- 無理をしない
- 徐々に始めて、少しずつ長くする
- 筋トレ・ストレッチを組み合わせる
- とにかく諦めない、少しでもいいから続ける
- 自己記録(歩数計・記録票)をつける







第74回

尾道

あなたのまつり  
わたしのまつり  
**ふなと祭**

### ええじゃんSANSA・がり踊りコンテスト 運営スタッフ募集

- 日 4月22日(土)・23日(日)※1日のみ参加も可。
- 場 海岸通り、尾道駅前港湾緑地ステージ
- 内 コンテストの進行補助など
- 申 参加者全員の「住所、名前、年齢、連絡先」を電話かFAX、公式ホームページから申込  
※高校生以下は保護者の同意が必要。
- 締 3月21日(火)
- 申 尾道港祭協会踊り部会事務局(尾道商工会議所内)  
☎0848-22-2165 ☎0848-25-2450

### 尾道海上保安部巡視艇 体験航海

- 日 4月22日(土) ①10:00~ ②11:30~ ③13:30~ ④14:50~
- 場 おのみち海の駅(中央棧橋)出発
- 対 小学生以上 各回20人(抽選)
- 申 往復はがきの往信欄に「①希望時間番号を第2希望まで②乗船者全員の名前、年齢(学年)③代表者の住所、電話番号」、返信欄に「代表者の住所、名前」を記入し、郵送※はがき1枚で4人まで申込可。
- 締 3月15日(水)必着。結果は3月下旬に発送。  
※小学生は1人につき、大人1人の乗船が条件。
- 4月23日(日)には、尾道海技学院教習艇に体験乗船(申込不要)も実施します。
- 申 尾道〒722-8501 久保一丁目15-1 尾道港祭協会事務局(観光課内☎0848-38-9184)

### 飲食屋台村 出店者募集

- 日 4月22日(土) 10:00~19:00  
4月23日(日) 10:00~17:00
- 場 尾道駅前港湾緑地
- 対 市内の業者※詳細は公式ホームページの要項参照。  
募集数 18ブース(2.7m×3.6m、抽選)
- 料 35,000円(2日間)
- 設備 テント、電灯、コンセント(20A)、ビニールシートほか
- 申 公式ホームページ掲載の申込書で
- 締 2月28日(火)必着
- 申 尾道港祭協会協賛部会事務局  
(一社)尾道観光協会内☎0848-37-9736)

### きれいなまつり事業 ごみ分別回収ボランティア募集

- 日 4月22日(土)・23日(日)※1日のみ参加も可。
- 場 尾道駅前港湾緑地・長江口ゆりの広場など
- 内 ごみの分別回収、来場者へ分別指導・エコ啓発活動
- 申 参加者全員の「住所、名前、年齢、連絡先」を電話かFAX、公式ホームページから申込  
※高校生以下は保護者の同意が必要。
- 締 3月21日(火)
- 申 尾道港祭協会事務局  
(観光課内☎0848-38-9184 ☎0848-38-9293)

### フリーマーケット 出店者募集

- 日 4月22日(土)・23日(日) 10:00~17:00
- 場 市庁舎北側広場
- 対 市内在住の満18歳以上(高校生除く)  
※業者は不可。
- 募集数 30ブース(2m×2.5m、1人1ブース)
- 販売品 個人所有物、手作りの品(飲食物不可)
- 料 各日1,000円
- 申 公式ホームページ掲載の申込書と1,000円分の定額小為替証書を同封のうえ郵送
- 締 3月31日(金)必着
- 申 尾道〒722-0046 長江一丁目3-3  
尾道港祭協会協賛部会事務局  
(一社)尾道観光協会内☎0848-37-9736)



## 高齢ドライバーの皆さん 運転免許証の自主返納を考えてみませんか

加齢に伴う身体機能や判断力の低下により、運転に不安を感じる人は、自らの意思で運転免許証を返納できる「運転免許証自主返納制度」があります。ご家族と一度話し合ってみましょう。

### 〈運転免許証を自主返納された人への支援制度〉

- 尾道警察署管内  
尾道地区タクシー協議会が発行するタクシー割引券(1割引)  
※65歳以上の人が対象。
- 因島警察署管内  
因の島運輸株式会社が運行する因島島内の路線バス運賃が半額  
※年齢制限なし。



運転免許証の自主返納手続きについては、  
尾道警察署交通課(☎0848-22-0110)  
因島警察署地域交通課(☎0845-22-0110)  
にお問い合わせください。



### 高齢者とドライバーの皆さんは 次のことに注意し、交通事故に気を付けましょう

昨年  
市内で **7人** が死亡  
(そのうち、高齢者 **5人**)

昨年、尾道市内では7人(内高齢者5人)の尊い命が交通事故により失われました。高齢者が被害者となるケースが依然として多く、また、全国的に、高齢者が交通事故の加害者となるケースが多発しています。



高齢者

ドライバー



- 道路を横断するときは斜め横断はせず、横断歩道や歩道橋などを利用しましょう
- 道路を横断するときは左右の安全を確認し、普段から歩き慣れている道路でも、細心の注意を払いましょう
- 夜間に外出するときは、明るい色の服装を着用し、反射材やライト等を身に付けましょう

- 車を運転するときは、早めのライト点灯を心がけましょう
- 飲酒運転は極めて悪質・危険な犯罪です。絶対にやめましょう
- 「思いやり」を持った運転を心掛けましょう

☎総務課(☎0848-38-9216)



### 日曜にも受け取れます マイナンバーカード

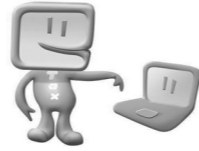
日 2月26日(日)  
8:30~12:00  
本庁市民課のみ  
※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、受け取り希望日の4日前までにご連絡ください。  
持・マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)  
・本人確認書類(交付案内参照)  
・通知カード(回収します)  
・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)  
市民課  
(☎0848-38-9102)

### 戦没者などの遺族へ 特別弔慰金を支給します

戦没者等の死亡当時の遺族。平成27年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを取得する人がいない場合に先順位者1人。  
※請求順位あり。詳しくはお問い合わせください。  
前回の裁定通知書(ある場合)、請求者の印鑑、身分証明、マイナンバーなど  
平成30年4月2日(月)  
現在手続きに1年半程度かかっています。特に戦没者の本籍地が他県の場合は通常よりも時間を要しています。今しばらくお待ちいただきますようお願いいたします。  
社会福祉課  
(☎0848-38-9123)  
広島県健康福祉局社会援護課  
(☎082-513-3036)

### 申告書の作成は、便利な 「確定申告書等作成コーナー」で

確定申告の会場は大変混み合います。申告書の作成はご自宅で国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して郵送、またはe-Taxで提出できます。  
尾道税務署の相談日程等は、広報おのみち1月号10頁に掲載。  
http://www.nta.go.jp  
確定申告テレフォンセンター  
(☎0848-22-2131※音声ガイダンスに従い、0番を選択。)  
(3月15日(水)までの8:30~17:00※土・日曜を除く。)  
尾道税務署  
(☎0848-22-2131)



### 日曜にも転入・転出などの 手続きができます

場所 本庁市民課・因島総合支所市民生活課

住民異動届
転入・転出・転居・世帯変更等
証明書等
住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・身分証明書等
印鑑登録
所得に関する証明書
納税や資産に関するものは除く
発行できない場合もありますので、事前に担当課へご確認ください。
収入課(☎0848-38-9172) 因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

※戸籍届出後の戸籍証明書等、一部取り扱えないものもあります。不明な点は事前にお問い合わせください。  
※住民異動に伴う年金・国保等の手続きは、後日担当課で行ってください。  
市民課(☎0848-38-9102)  
因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)

3月19日(日)・26日(日)  
4月2日(日) 8:30~17:15

戸籍届
届書は受け付けますが、後日審査となる場合があります
埋火葬許可申請
死亡届出時に許可証を渡します
パスポートの受け取り
申請は不可
マイナンバーカードの受け取り
暗証番号設定済みのカードに限る
カードは各支所で保管しています。本庁・因島総合支所への移送が必要ですので、受け取り希望日から4日前の水曜17:00までに市民課へご連絡ください。
受け取り希望日
連絡期限
3月19日(日) ▶ 3月15日(水) 17:00まで
3月26日(日) ▶ 3月22日(水) 17:00まで
4月2日(日) ▶ 3月29日(水) 17:00まで

### 市県民税／国民健康保険料／ 介護保険料の申告相談

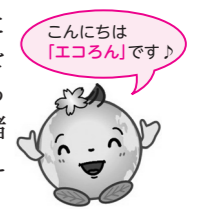
日 2月15日(水)~3月15日(水)  
※土・日曜を除く。  
※申告相談会場など詳しくは、広報おのみち1月号8~9頁をご覧ください。  
市民税課  
(☎0848-38-9154)  
因島瀬戸田市民税係  
(☎0845-26-6227)

### 施設工事のため ごみ減量のお願い

クリーンセンターでは、焼却施設の延命化と二酸化炭素排出量の削減のため改良工事を実施しています。特に3月17日(金)までは、焼却炉の1炉を停止して工事を行っています。処理しきれない可燃ごみは外部に処理委託の予定です。より一層のごみ減量にご協力をお願いします。  
衛生施設センター  
(☎0848-48-2900)

### 環境キャラクターの名前が 『エコろん』に決まりました

環境を表すエコと  
コロナとした地球を  
イメージしてつけられた名前です。一緒に環境について考えていきましょう。  
(一社)尾道市公衆衛生推進協議会  
(☎0848-24-1177)  
環境政策課  
(☎0848-38-9434)



## 清掃

~毎月1日は  
「門前清掃の日」です~

【旧尾道・御調・向島地区】 清掃事務所 (☎0848-48-2900)  
【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)  
【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

### 2月の「休日」のごみ持込受付(対象は家庭ごみです。)

25日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00
26日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。  
(資源物・粗大ごみを含む)  
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

### スプレー缶などの出し方

スプレー缶・携帯ガスボンベなどは、中身を使い切って穴を開け、地域によって定められた収集日、収集方法で出してください。

地区	収集日
旧尾道地域	資源収集の日
向島町	かん類の日
御調町	資源ごみの日
因島地域	ビン・カンの日
瀬戸田町	ビン・カンの日

#### ※穴を開ける際の注意点

- ①火の気のない、風通しのよい屋外で
  - ②残りのガスを抜いて(逆さにして押す)穴を開ける
- ※振ってシャカシャカ音がしたら中身が残っています。  
※ご協力をお願いします。

## 環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)  
10:00~16:30/月・祝日休館

2/19(日) 13:30~  
イスの布カバー張り替え教室・自転車かんたん修理教室  
料100円(イス)、実費(自転車) 定3人  
持イスの張り替え用布、修理用自転車など

環境資源リサイクルセンターオープン25周年記念イベント  
環境資源リサイクルセンターは、高須町に「リサイクルショップ尾道」としてオープンしてから2月で25周年になります。

〈記念イベント〉トルペイント・ぬいものサークル合同作品展  
日頃、リサイクルセンターで活動しているトルペイント、ぬいもの各サークルによる展示、即売を行う合同作品展を行います。ぜひご覧ください。

日 2月18日(土)~22日(水) 10:00~15:00※2/20は休館日  
~サークル体験教室~  
①ぬいものサークル「はぎれで小物をつくろう」  
2月18日(土) 受付:10:00~14:00 料300円  
②トルペイントサークル「初心者でもできるトルペイント」  
2月22日(水) 受付:10:30と13:30 料300円

全館半額セール  
日 2月19日(日) ※スペース、手作り品など一部対象外あり  
フリーマーケット開催  
日 2月19日(日) 10:00~15:00 料1区画1,000円 定7店

### 3月の出張販売

3/1(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場  
3/3(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ  
3/4(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま  
3/14(火) 10:30~14:00 因島総合支所1階ロビー

### 春のリサイクル市セール 日 3月7日(火)~12日(日)

不要品の販売、再生自転車の販売など  
※3/12のみの行事:フリーマーケット、  
刃物とぎ(受付:10:00~12:00 料310円~)  
※最終日は15:00まで。

#### ~募集します~

- ①家庭に眠っている不要品(衣類、日用贈答品、置物など)がありましたらご寄贈ください。
- ②フリーマーケット出店者募集(出店日は3/12)  
料1区画1,000円 定7店(募集開始は2/21から)



# 健康・福祉

## 日常生活用具の給付を 4月から一部拡大します

- 給付拡大品目  
 ○視覚障害者用ラジオ  
 ○視覚障害者用音声血圧計  
 ○視覚障害者用音声ICタグレコーダー(音声で登録した内容を読み上げる)  
 ○ストマ用器具に付属するサポート用品  
 ※視覚障害者用品目については、手帳の等級などの要件があります。詳しくはお問い合わせください。
- 社会福祉課  
 (☎0848-38-9125)  
 因島福祉課福祉係  
 (☎0845-26-6210)

## 総合事業 訪問・通所サービス 従事者養成研修

- 4月から実施する介護予防・日常生活支援総合事業の基準緩和型訪問サービスまたは基準緩和型通所サービスに従事する人を養成する研修です。
- 3月11日(土)~13日(月)  
 ■尾道福祉専門学校  
 ■研修後に就業の意欲のある人か、既に就業中で、今後基準緩和型サービスに従事予定の人  
 ■定40人  
 ■料1,000円(資料代)  
 ■申尾道福祉専門学校  
 (☎0848-37-2222)  
 ■高年齢者福祉課  
 (☎0848-38-9137)

## 発達障害のある人への 支援研修

- 3月4日(土) 13:30~15:30  
 ■総合福祉センター  
 ■発達障害のある人の支援者や保護者  
 ■「発達障害がある子ども達に家族と始める理解と支援」  
 角田正博さん  
 (広島市西部こども療育センター指導員)  
 ■「我が子の成長を振り返って」  
 増谷聡子さん(広島自閉症協会副理事)  
 ※手話通訳・要約筆記が必要な人は2月15日(水)までに連絡を。
- 社会福祉課  
 (☎0848-38-9124)  
 (☎0848-37-7260)  
 尾道市障害者サポートセンターはな・はな  
 (☎0848-29-5002)  
 (☎0848-29-5003)

## 健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)  
 配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

### こころの相談

- 総合福祉センター  
 ●こころの健康・ひきこもり相談(要申込/回2人)  
 ■2月23日(木) 13:30~16:30  
 3月7日(火) 13:00~16:00  
 ■こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族  
 担当 精神保健カウンセラー  
 ■健康推進課  
 (☎0848-24-1962)
- 御調保健福祉センター  
 ●こころの相談(前日までに要申込)  
 ■2月22日(水) 13:30~15:30  
 ■こころの悩みのある人か家族  
 担当 臨床心理士、保健師  
 ■御調保健福祉センター  
 (☎0848-76-2235)
- 因島総合支所  
 ●こころの相談(要申込/回2人)  
 ■3月10日(金) 13:00~16:00  
 ■こころの悩みのある人か家族  
 担当 精神保健カウンセラー  
 ■因島総合支所健康推進課  
 (☎0845-22-0123)

### もの忘れなんでも相談室

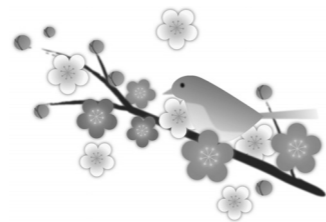
- 御調保健福祉センター※要申込。  
 ■2月16日(木) 13:30~15:00  
 ■認知症状のある人を介護している家族、認知症への不安がある人  
 ■北部地域包括支援センター  
 (☎0848-76-2495)

### 成人健康相談など

- 総合福祉センター  
 ■3月10日(金) 受付9:30~10:30  
 ■健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、骨密度測定など  
 ■健康推進課  
 (☎0848-24-1962)
- ニチエー三成店  
 ●まめに暮らそう相談会  
 ■2月28日(火) 10:30~11:30  
 ■栄養面のワンポイント講座「低栄養を防ぐ食事」、高齢者のための困りごと相談会  
 ■北部地域包括支援センター  
 (☎0848-76-2495)

### 東部保健所での相談(要申込)

- B型・C型肝炎ウイルス検査  
 ■3月曜 ※祝日を除く。  
 ■他で検査機会がない人、今まで検査を受けたことのない人  
 ●HIV抗体検査と相談  
 ■3月曜 ※祝日を除く。  
 ※匿名受付。電話相談随時。  
 ●アレルギー疾患相談  
 ■3火曜 13:30~15:30  
 ■生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)  
 ●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)  
 ■2月15日(水) 13:30~15:30  
 ■広島県尾道庁舎  
 ■広島県東部保健所保健課  
 (☎0848-25-2011)



## 「パーキンソン病教室」

- 3月9日(木) 13:30~15:00  
 ■尾道市立市民病院  
 ■パーキンソン病患者とその家族等  
 ■①「ぱっとできる!ポイントを押さえて安全なパーキンソン病体操」  
 講師 富安真弓  
 (尾道市立市民病院理学療法士)  
 ②「パーキンソン病と認知症」  
 講師 山脇泰秀  
 (尾道市立市民病院内科)  
 ■広島県東部保健所保健課  
 (☎0848-25-4640)

## 第24回 難聴・補聴器 よろず相談会

- 耳鼻咽喉科の医師が、難聴や補聴器に関する相談に応じます。希望者には補聴器の試聴や調整を行います。  
 ■3月5日(日) 10:00~12:00  
 ■瀬戸田市民会館  
 ■広島大学病院耳鼻咽喉科  
 (☎082-257-5252)  
 (☎082-257-5254)

## 介護認定調査員(嘱託)募集

- 要介護認定申請者の自宅や医療機関等を訪問し、介護認定に必要な調査を行います。  
 募集人員 2人程度  
 (1人は因島勤務)  
 応募資格 介護支援専門員、保健師、(准)看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有しており、車の運転ができる人  
 勤務時間 月~金曜の9:00~15:49  
 ※勤務開始は4月3日(月)から。  
 勤務場所 高齢者福祉課、因島総合支所因島福祉課  
 応募方法 2月28日(火)までに、履歴書と資格証明書(写)を提出  
 ■〒722-8501 久保一丁目15-1 高齢者福祉課  
 (☎0848-38-9119)  
 〒722-2392 因島土生町7-4 因島福祉課  
 (☎0845-26-6218)

## まめまめ通信④ 自分はまだまだ若い! と思っているあなたへ

自宅に肺炎球菌ワクチンの予防接種の案内が届いて、65歳の人に多いのが、「風邪も引かんし元気なんじゃけえ、そんな肺炎の注射はまだまだ打たんでもええじゃろう~」のお言葉。ちょっと待ってください!  
 ある報告では、肺炎球菌ワクチンの効果が最も高いのが50~60歳代で、90%の予防効果があり、しかも5年間の予防効果持続が!  
 その後、年齢が上がるにつれ、免疫機能は低下するので、その効果も減少してしまうとのこと。しかも、肺炎になってから打つのと、肺炎になる前までに打つのでは、肺炎になった後に接種する方が、効果が低いことが報告されているそうです。  
 元気な人は、元気な今のうちに、補助対象となった人は補助の期間内に接種を受けましょう。



■健康推進課(☎0848-24-1961)

## 高齢者肺炎球菌ワクチン 接種期限は3月31日(金)まで

- 平成29年4月1日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる市民(対象者には昨年6月下旬に案内の黄色の封筒を送付しています。)  
 ※過去に接種したことがある人は対象外。  
 市の補助を受けて接種できるのは3月31日までで、生涯1回です。期限を過ぎると、全額自己負担となります。  
 ※今回接種されなくても5年後には補助の対象になりません。  
 ※案内の封筒を紛失した人は、本人確認書類を持って窓口へお越しください。  
 ■健康推進課(☎0848-24-1961)

## 臨時福祉給付金 (経済対策分)を支給します

- 対象と思われる人には、3月上旬に申請書を送付します。  
 ■次のすべてを満たす人  
 ①平成28年1月1日に尾道市に住民票があること  
 ②平成28年度の市民税(均等割)が課税されない人  
 ※市民税が課税されている人の扶養家族や、生活保護受給者は対象外。  
 給付額 1人につき15,000円(1回限り)  
 申請期間 3月6日(月)~7月31日(月)※消印有効。  
 ※期間を過ぎると支給できません。  
 申請方法 申請書に必要事項を記入・押印し、本人確認書類・口座確認書類の写しなどを同封し、郵送か窓口へ提出  
 申請窓口 (9:00~17:00※土・日・祝日は除く。)  
 ■本庁1階ロビー(3月6日(月)~4月28日(金))  
 ※5月1日(月)以降は社会福祉課で受付。  
 ■各支所(因島総合支所、御調・向島・瀬戸田・百島・浦崎支所)  
 ■尾道市臨時福祉給付金コールセンター(2月20日(月)から)  
 (☎0120-662-569/8:30~17:15※土・日・祝日を除く。)  
 厚生労働省専用ダイヤル  
 (☎0570-037-192/9:00~18:00※土・日・祝日を除く。)



カクニンチャ



## 在宅介護用品の購入を支援 4月からの助成券の受付開始

対象者は来年度の申請をしてください。

- 次のすべてを満たす人
- 介護保険法の要介護3以上の認定を受けている人
- 要介護者本人の属する世帯が市民税非課税世帯の人

助成額(1カ月当たり)

- 要介護3 1,250円券を3枚
- 要介護4・5 1,250円券を5枚

受付開始日 3月1日(水)から

※現在交付を受けている人も、再申請が必要です。

※申請にはケアマネジャーの証明が必要ですので、ケアマネジャーに相談してください。

- ☎高年齢福祉課 (☎0848-38-9137)
- 因島福祉課 (☎0845-26-6210)
- 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)
- 向島支所しまおこし課 (☎0848-44-0111)
- 瀬戸田支所住民福祉課 (☎0845-27-2209)

## がん予防講演会・落語・音楽演奏会 国際ロータリー財団 100周年記念事業

今や2人に1人がかかると言われているがんの予防に関する知識をお伝えします。

**3月5日(日) 13:20~16:40(開場12:50)**

**場所 ベル・カントホール**

※10:30~指定席券を配布(平山郁夫美術館招待券など特典付)。

☎ **第1部:がん予防についての講演会**

松尾 恵太郎さん  
(愛知県がんセンター研究所遺伝子医療研究部部長、医学博士)

☎ **第2部:健康落語**

立川 らく朝師匠(真打ち、医学博士)

☎ **第3部:バイオリン・チェロ・ピアノ演奏会**

高嶋 ちさ子さん(バイオリン)、チェロ、ピアノ

☎350人

☎尾道ロータリークラブ事務局

(☎0848-25-5378)



## 地域密着型サービス事業者を募集します

第6期介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス基盤を整備するため、質の高い介護サービスを提供できる事業者を募集します。

- 事業種類 ○小規模多機能型居宅介護
- 認知症対応型共同生活介護

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎高年齢福祉課(☎0848-38-9440)

## 国保の資格喪失後の診療にご注意ください

就職や扶養に入ることによって社会保険等に加入したり、市外へ転出するなどして保険証が変更になる場合は、その旨を医療機関等の窓口へ必ず伝え、保険証を速やかに保険年金課へ返却してください。

国民健康保険から社会保険等への切り替えは、申請手続きが必要です。

国保の資格がなくなったにもかかわらず、国保の保険証を使用して医療機関等を受診した場合は、尾道市国保が負担した医療費を返還していただきます。

### 国保の資格喪失後の受診とは

- ①就職して社会保険等の資格を取得した(あるいは手続き中だ)が、保険証の交付が遅れたため、尾道市国保の保険証を使ってしまった。
- ②勤務先の社会保険等にさかのぼって加入したことにより、尾道市国保の資格をさかのぼって喪失した。
- ③勤務先の社会保険等に加入したが、尾道市への国保の資格喪失届出(手続)が遅れ、その間に尾道市国保の保険証を使ってしまった。
- ④尾道市外に転出したが、転出先の市区町村から保険証の交付を受ける前に尾道市国保の保険証を使ってしまった。

☎保険年金課(☎0848-38-9107)



## 子育て

### 向島子育て支援センター 「はぐ」がオープンしました



地域で「はぐ」くみ、みんなで「はぐ」くむ場所として、親子の成長を見守り、豊かな時間がはぐまれていくことを応援します。お気軽に遊びに来てください。

※利用時間、講座など、関連記事が14頁にあります。

☎日向東支所内

☎向島子育て支援センター「はぐ」

(☎0848-45-1305)

### 親子ビクス

☎ 2月27日(月) 10:30~11:30

☎北久保児童館

☎概ね1歳半から就学前の子と保護者

☎定20組

☎講師 角谷鈴栄さん

☎持タオル、飲み物

☎ 2月13日(月)から、電話か来館で

☎☎北久保児童館

(☎0848-20-7192)

### 第22回おのみちファミリー・サポート・センター交流会

☎ 3月10日(金) 10:00~12:00

☎人権文化センター

☎対会員、子育てに関心のある人

☎健康・癒し・心があたたまるヨガ

☎定15人※子ども同伴可。

☎講師 角谷鈴栄さん

☎ 3月6日(月)までに、電話か来館で

☎☎おのみちファミリー・サポート・センター

(☎0848-37-2415)



☎尾道地域(向島を含む)☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)

☎因島・瀬戸田地域☎因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

☎御調地域☎御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

### 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	2月22日(水)・23日(木)
	因島保健センター	3月14日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	3月3日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	2月15日(水)・16日(木) 3月8日(水)・9日(木)
	御調保健福祉センター	3月9日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	3月3日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	3月1日(水)・2日(木)
	御調保健福祉センター	3月9日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	3月3日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

### 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	3月5日(日)	9:30~9:45 (12:00まで)	妊婦とその家族	☎出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等
乳児健康相談	総合福祉センター	3月13日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	☎身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☎母子健康手帳、バスタオル
			13:20~13:40	0~7カ月の児	
	因島保健センター	2月23日(木)	9:10~9:30	8~12カ月の児	
	瀬戸田福祉保健センター	3月9日(木)	10:20~10:40	0~7カ月の児	
離乳食講演会(要予約)	総合福祉センター	3月6日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ☎18人程度※託児あり。	☎調理実習、栄養相談 ☎母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
	中庄公民館	2月22日(水)	13:00~13:20 (15:30まで)	乳児の家族 ☎10人程度※託児あり。	
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	2月21日(火)・28日(火) 3月7日(火)・14日(火)	①13:30~ ②15:00~	妊娠中、出産後概ね1年6カ月までの市民 ☎5人 ※相談利用は1人2回まで。	☎母乳や卒乳についての相談、2~3人ずつ一緒に授乳アドバイザー ☎母子健康手帳、タオル2~3枚、哺乳びん、赤ちゃんに必要な物



**おのみち**  
**子育て支援センター**  
 人権文化センター2階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-37-2409

栄養相談  
 栄養士さんにきいてみよう  
 3月3日(金)10:00～11:30  
 ①就学前の子と保護者(毎月実施)  
 ②食事(離乳食・授乳含む)の相談  
 や情報交換

**いんのしま**  
**子育て支援センター**  
 芸予文化情報センター3階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-22-1545

姿勢のきれいな赤ちゃんに  
 育てよう  
 3月3日(金)10:00～11:00  
 ①2～6カ月の子と保護者、妊婦  
 ②15組  
 講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 ③2/17(金)13:30～

タッチケア  
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
 3月7日(火)10:00～11:30  
 ①概ね2～6カ月の子と保護者  
 ②15組  
 講師 沖村晴美さん  
 ③2/28(火)13:30～

思い出製作  
 こんなに大きくなりました  
 3月9日(木)10:00～11:30  
 ①概ね2歳～未就園の子と保護者  
 ②15組  
 ③3/2(木)13:30～

ミュージックケア・子育て相談  
 3月9日(木)10:00～11:30  
 ①1歳半以上の子と保護者  
 ②15組  
 講師 児童家庭支援センター  
 まごころ職員  
 ③2/23(木)～

イクメン歯医者さんの歯のお話  
 3月14日(火)13:30～14:30  
 ①未就園児と保護者  
 ②15組  
 講師 岡田 源太郎さん  
 (マリン歯科クリニック)  
 ③2/28(火)～

向島deあそぼう  
 友達と交流しながら親子であそぼう  
 3月14日(火)10:00～11:30  
 ①市民センターむかいしま  
 ②未就学児と保護者

リトミック  
 音をつかってあそぼう  
 3月16日(木)10:00～11:30  
 ①7カ月～歩き始めの子と保護  
 者 ②15組  
 講師 宮本孝子さん(音楽療法士)  
 ③3/9(木)13:30～

わくわくBABY  
 歌って遊んで大きくなあれ  
 3月17日(金)10:00～11:00  
 ①ハイハイ期～1歳半の子と保  
 護者 ②15組  
 ③3/3(金)13:30～

わくわくKIDS  
 作って食べよう!ベビーカステラ  
 3月24日(火)10:00～11:00  
 ①1歳半以上の子と保護者  
 ②申込時にお知らせ  
 ③3/10(金)～

**生口島**  
**子育て支援センター**  
**「はっぴい」**  
 旧東生口幼稚園  
 月・水・金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-28-1345

リフレッシュ体操  
 わっはっは  
 3月6日(月)10:00～11:30  
 ①未就学児と保護者  
 ②10組程度  
 講師 上田里恵さん  
 ③2/17(金)～

**東尾道**  
**子育て支援センター**  
 ベイタウン尾道組合会館内  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-47-5585

子育て相談  
 子育てで気になること何でも相談  
 3月6日(月)10:00～  
 相談員 健康推進課保健師  
 ※身長・体重を測れます。  
 ③2/27(月)10:00～



夢ふうせんのおはなしっぱい  
 3月29日(火)10:00～11:30  
 ①20組程度  
 ②パネルシアター、ペープサート、歌  
 ③3/1(水)～

ふれあいあそび「こちょこちょ」  
 親子のふれあいを楽しみましょう  
 3月24日(火)10:00～10:30  
 ①未就学児と保護者  
 ②10組程度  
 ③3/1(水)～

リトミック 親子で音楽にあわせて  
 体を動かして楽しもう  
 3月15日(火)9:50～10:30  
 ①1歳児と保護者  
 ②15組  
 講師 村尾 きみかさん  
 ③3/8(火)10:00～

**向島**  
**子育て支援センター**  
**「はぐ」**  
 旧向東支所内  
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-45-1305

魔法の板「カプラ」で遊ぼう  
 2月22日(火)10:00～11:00  
 ①未就学児と保護者  
 ②10組程度  
 講師 日野定幸さん  
 (カプラインストラクター)  
 ③受付中

**みつぎ**  
**子育て支援センター**  
**「みっけ」**  
 御調文化会館1階  
 月・水・金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-76-0888

講座「はじめてのわらべうた  
 あそび」  
 3月15日(火)10:30～11:30  
 ①2～8カ月の子と保護者  
 ②10組程度  
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)  
 ③2/20(月)～

「いのちのおはなし II」  
 助産師さんとの相談会  
 3月1日(火)10:00～11:30  
 ①未就学児と保護者、妊婦  
 ②10組程度  
 講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 ③2/15(火)～

「わくわく」図書館司書さんの  
 ブックスタート講座  
 3月15日(火)10:00～11:00  
 ①未就学児と保護者、妊婦  
 ②10組程度  
 講師 山口 愛(向島子ども図書館司書)  
 ③2/28(火)～

ベビーマッサージ「ハハコ」  
 3月24日(金)10:00～11:30  
 ①2カ月～ハイハイ期の子と保護者  
 ②8組程度  
 講師 前有里恵さん(ロイヤル  
 セラピスト協会認定講師)  
 ③3/1(水)～

「おはなしラッコ」のお話し会  
 春の楽しいお話がいっぱい!  
 3月29日(火)11:30～11:45  
 ①未就学児と保護者

# スポーツ

## スポーツ施設の利用団体登録 (平成29年度)

市民スポーツ広場、小・中学校グ  
 ラウンドの夜間照明施設の利用団  
 体登録を受け付けています。  
 利用の際は、登録証を提示して申  
 請することになります。  
**生涯学習課**  
 (☎0848-20-7499)  
**御調支所まちおこし課**  
 (☎0848-76-2111)  
 中央公民館  
 (☎0848-38-1243)  
 因島瀬戸田地域教育課  
 (☎0845-26-6206)  
 瀬戸田市民会館  
 (☎0845-27-1878)



## 行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

2月18日(土)	第16回広島県小学生インドアソフトテニス大会 DRAGONGATEプロレス尾道大会 2016HiFAユースリーグU-15(サッカー)(2/25) ダンロップ中国ジュニア強化合宿(テニス)(~2/19)	び び び び
19日(日)	尾道オープンインドアソフトテニス大会 TOPS広島技術向上スクール(サッカー) 第37回向島駅伝大会 平成28年度尾三地区バレーボールリーグ戦(男子の部)	び び 向 御 体
20日(月)	ソフトテニス体験教室(2/27) +Jテニスツアー女子ダブルス	び び
23日(木)	尾道グラウンドゴルフ協会 2月度月例大会	び
25日(土)	第45回びんご地域官公庁卓球大会 エネルギー・ランナーズスクールIN尾道 広島県高等学校ジュニア強化練習会 (テニス)(~2/26) 尾三地区ミニバスケットボール連盟冬季大会(~2/26)	び び び 長
26日(日)	第26回ライオンズカップ尾道地区小学生バレーボール大会 全広島サッカー選手権大会 西日本選抜中学生女子ソフトテニス大会	び び び
27日(月)	2月でんゆうグラウンドゴルフ月例大会(県東部地区)	び
28日(火)	中四国大学テニスサークル大会(~3/1)	び

長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)  
 向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)  
 因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)  
 御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)  
 御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)  
 び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)  
 http://bingo-sportspark.com/

## 第2回上平栄道 ジュニア育成大会

原田町出身の上平栄道プロを招  
 いたゴルフ大会です。レッスンを受  
 けるコーナーもあります。  
 ※都合により変更あり。  
 ③ 3月20日(祝)  
 ④ 尾道うずしおカントリークラブ  
 ⑤ (一般の部)尾道市民が近隣に住  
 む人  
 (ジュニアの部)県内に住居する  
 小学4～6年生、中学生、高校生  
 ⑥ 140人  
 ⑦ 一般の部 9,500円、  
 ジュニアの部 6,000円  
 ⑧ 所定の申込書をFAXか郵送、持参  
 にて尾道うずしおカントリーク  
 ラブまで  
 ⑨ 2月24日(金)  
 ⑩ (一社)尾道市体育協会(向島運動公園)  
 (☎0848-44-6700)  
 尾道うずしおカントリークラブ  
 (☎0848-38-0041)

3月1日(水)	尾道グラウンドゴルフ節分大会	び
3日(金)	ジョギングを楽しむ会	び
4日(土)	平成28年度広島県小学生学年別バドミントン大会 中学区対抗ソフトテニス交歓大会(個人戦)	び び
5日(日)	第18回サバイバルビーチボールバレー大会 第20回尾三地区一般クラブチーム選手権大会 (バスケットボール) 第33回福山市議会議長杯シングルス大会 (テニス)(3/12) 尾道市ラーゼンボール卓球大会 第33回福山市議会議長杯シングルス大会 県春季選手権大会地区大会1部	び び び 長 長 長
7日(火)	第18回尾道びんご会男女ベアグラウンドゴルフ大会	び
9日(木)	第5回広島県年金受給者協会久保年金 グラウンドゴルフ同好会グラウンドゴルフ親睦大会	び
11日(土)	第26回2017広島ドリームバレーボール小学生大会 西日本法曹シングルス大会 広島ドリームジュニアバレーボール小学生大会	び び 向
12日(日)	第11回さくらカップ尾道ライフソフトバレーボール交流会 合気道演武大会 社交ダンス交流会 第33回尾道市子ども会駅伝大会 うずしお旗争奪少年野球大会 アラ還ピック2016尾道市民ウォークラリー大会 県春季選手権大会地区大会1部	び び び び 向 向 御
14日(火)	広島県高等学校体育連盟尾三地区支部 理事・専門委員長会議 第71回尾道グラウンドゴルフ交歓大会	び

## 子育て応援WEBサイト・スマートフォンアプリ 『尾道はぐくむ.net おのはぐ』が3月からスタート

尾道市の子育て支援情報が、より探しやすい、より分かりやすく、必要な時  
 に得られるように、子育て応援WEBサイトとスマートフォンアプリの運用を  
 3月から開始します。

地域の子育て支援施設でのイベント情報や、相談場所、保育所、幼稚園など  
 の申込や、健診などの情報がすぐに見つけられるようになります。

スマートフォンアプリの登録方法など詳細については、3月に市ホーム  
 ページ等に掲載します。

☎子育て支援課(☎0848-38-9215)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 ①日時 ②期間 ③場所 ④対象 ⑤内容 ⑥定員 ⑦料金 ⑧アクセス ⑨持ち物 ⑩電子メール ⑪備考



# 芸術・文化

## 図書館の催し

■中央図書館(☎0848-37-4946)

特別整理のため休館します。  
期間 2月22日(水)～3月1日(水)

●おのみちライブラリーコンサート  
「心に染み渡る大人ジャズコンサート」

日 3月4日(土) 19:00～20:00

出演 SHELL GINGER  
feat.Ayaka Fukushima  
前原 潔さん(ベース)、福島大倫さん(ドラム)、福島彩香さん(アルトサクソ)、ベッチさん(ピアノ)  
演奏曲目 On Green Dolphin Street、Tennessee Waltz、Over the Rainbow など

●上映会「火曜名画座」

日 3月14日(火) 18:00～  
『わが谷は緑なりき』 定約80人

■向島子ども図書館  
(☎0848-44-0114)

●「大人のための朗読会」

日 3月4日(土) 13:30～15:00  
対中学生以上

内①西洋の詩 ローレイ ほか  
②「クレオパトラの夢」森 瑤子 著  
③「花の顔」乙川 優三郎 著  
講師 しまなみ朗読会「忘れな草」

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●島の映画館「因島座」

日 2月18日(土) 10:30～  
「シャレード」  
2月25日(土) 10:30～  
「アパッチ砦」 定各回30人

●ライブin図書館

日 2月19日(日) 14:00～14:30  
内弓削マンドリーノによる演奏「冬の夜」「カチューシャ」「シェルの雨傘」ほか

●親子アニメ上映会

日 2月19日(日) 10:30～  
『あらしのよるに2』  
2月26日(日) 10:30～  
『めいたんていラスカル』

対児童とその保護者 定各回30人

●因島出身絵本作家・カザ敬子  
講演会&サイン会

演題 「絵本のなかの子どもの私」  
日 2月26日(日) 13:30～15:00  
内絵本が出版されるまでの様子や子ども時代を過ごした因島での体験談。  
定150人 講師 カザ敬子さん

●朗読フェスタ「因島を想う」

因島ゆかりのお話をピアノの演奏と朗読で味わいます。

日 3月11日(土) 13:30～15:30  
内「虎次郎は行く」「鼻の地藏」「麻生イト」など 定150人  
講師 朗読録音奉仕グループなぎさ会、中矢聡子さん(ピアノ)

■瀬戸田図書館

(☎0845-27-1877)

●絵本の読み聞かせ講座

「絵本を楽しもう! 5～6歳児向け」

日 3月5日(日) 14:30～15:30  
内年齢にあわせた絵本の選び方・読み聞かせの方法を紹介  
講師 橋本和子さん  
(おはなしひろばポレポレ代表)

尾道市立美術館 (西土堂町)

■第17回 絵のまち尾道四季展  
日 2月25日(土)～3月12日(日)  
料 大人300円、高校・大学生200円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料  
9:00～17:00(入館は16:30まで)  
無休  
☎0848-23-2281

圓鏑勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■常設展Ⅲ「圓鏑勝三のコレクション展」  
日 開催中～3月31日(金)  
料 大人400円、高校生300円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料  
9:00～17:00(入館は16:30まで)  
月曜休館(祝日は翌日)  
☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■「平山郁夫の原点  
瀬戸内とシルクロード」展  
日 開催中～3月17日(金)  
料 一般900円、高校・大学生400円、小・中学生200円(市内小・中学生無料)  
9:00～17:00(入館は16:30まで)  
無休  
☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■卒業制作・修了制作 優秀作品展  
卒業制作・修了制作の中から、選ばれた作品を展示します。  
日 3月4日(土)～3月12日(日)  
10:00～18:00  
水・木曜休館(祝日は開館)  
☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■特別展「小林和作に出会う」  
日 開催中～2月19日(日)  
※2月20日(月)～24日(金)は休館します。  
料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)  
9:00～17:30(入館は17:00まで)  
月曜休館(祝日は翌日)  
☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■冬季企画展「宝船版画」  
日 開催中～3月12日(日)  
料 大人1,400円、高校生800円、中学生以下無料(耕三寺見学込)  
9:00～17:00(入館は16:30まで)  
無休  
☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第31回企画展示「西国街道をゆく～尾道本通りを歴史散策～」  
日 開催中～3月1日(水)  
10:00～18:00  
木曜休館(祝日は開館)  
☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■吳 清源先生ゆかりの碁盤展示中  
料 大人300円、中学生以下無料  
●3月25日(土)「第20回虎ちゃん囲碁まつり」開催  
10:00～17:00(入館は16:30まで)  
火曜休館(祝日は開館)  
☎0845-24-3715

おのみち歴史博物館 (久保一丁目)

■所蔵品展Ⅱ  
日 2月18日(土)～4月23日(日)  
料 一般200円、共通500円(映画資料館も観覧可)、中学生以下無料  
10:00～18:00(入館は17:30まで)  
火曜休館(祝日は開館)  
☎0848-37-6555

第20回虎ちゃん囲碁まつり

日 3月25日(土) 9:00～11:50  
場 本因坊秀策囲碁記念館  
対 市内の囲碁教室などで囲碁を習ったことがある小・中・高校生など  
内 19路(ハンデ戦)、13・9路(互先戦)  
※19・13路の参加者に棋力に応じた認定状を贈呈。  
※送迎バスの運行あり。  
申 申込書などで郵送かFAX、メールで  
締 3月6日(月)  
申 尾道市立大学情報処理研究センター(☎0848-22-8311)  
E syuusakuigokinenkan@chorus.ocn.ne.jp

第12回尾道文学談話会  
瀬戸内海の伝承を歩く(1)

日 3月6日(月)  
18:30～20:00  
場 尾道市立大学美術館 定20人  
講 藤井佐美  
(尾道市立大学日本文学科准教授)  
締 3月3日(金)  
申 尾道市立大学美術館  
(☎0848-20-7831)

ウィキペディア・タウン  
in尾道

ウィキペディアの記事の編集方法を学んで、尾道に関する記事を書いてみる講演会と体験会です。  
日 3月6日(月) 尾道市立大学  
講 海瀬さん(元ウィキペディア管理人)  
■講演 13:00～14:00  
定300人  
■ワークショップ 14:15～16:15  
定30人※要申込(大学ホームページから)。  
締 2月28日(火)  
申 尾道市立大学情報処理研究センター(☎0848-22-8311)

尾道市立大学コンピュータ  
公開講座

日 3月4日(土) 13:00～17:00  
場 尾道市立大学  
対 ある程度パソコンを操作できる人  
内 「Rによる統計解析入門」  
定50人  
講 佐野夏樹(尾道市立大学経済情報学部准教授)  
締 2月26日(日)までにメールで  
※詳しくは大学ホームページをご覧ください。  
申 尾道市立大学情報処理研究センター(☎0848-22-8311)  
E k-kouza@onomichi-u.ac.jp

文化財講座Ⅲ  
「仏像を観る-文殊菩薩像」

日 2月24日(金) 18:30～20:00  
場 尾道市市民会館  
定100人  
講 濱田 宣さん  
(徳島文理大学教授、尾道市文化財保護委員)  
申 文化振興課  
(☎0848-20-7492)

おのみち文学の館「文学記念室」  
高垣 眸特別展示

尾道出身の劇作家で、代表作に「快傑黒頭巾」「龍神丸」「まぼろし城」などがあります。  
日 2月17日(金)～4月10日(月)  
9:00～17:00  
(入館は16:30まで)、火曜休館  
※3月は無休。  
※4月は18:00まで開館  
(入館は17:30まで)、無休。  
内 遺品・著作物などの展示  
料 一般300円、中学生以下無料  
申 文化振興課  
(☎0848-20-7425)  
文学記念室  
(☎0848-22-4102)

## 音楽のまちづくり NHK交響楽団メンバーによる 弦楽四重奏

3月12日(日) 14:00～  
場所 しまなみ交流館

料 一般2,000円、18歳以下1,000円  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット取扱店 しまなみ交流館、ベル・カントホール、おのみちバス駅前バスセンター、マスハラ楽器、坂井文具店、道の駅クロスロードみつぎ、啓文社各店、チケットぴあ(☎0570-02-9999、Pコード:317366)、ほか  
※前売券販売中。  
申 しまなみ交流館(☎0848-25-4073)



齋藤 真知亜  
(第1 ヴァイオリン)



山岸 努  
(第2 ヴァイオリン)



中村 洋乃理  
(ヴィオラ)



村井 将  
(チェロ)

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談



# 国際交流コーナー

このコーナーは、国際交流に関するイベントや留学生等による文化の紹介・体験などを掲載します。  
 国際交流推進協議会事務局  
 (秘書広報課内 ☎0848-38-9395)  
 呂 明偉(ルー ミンウェイ)(台湾)

## 自分の人生を生きる

これまでの人生を振り返ると、自分はなぜここにいるのかを考えます。

決して悪い意味ではなく、むしろ5年前の自分の決断に感謝しています。5年前、入社4年目の僕は、大きな会社を辞めることを決意しました。大学を卒業してから就職した会社でしたが、昔からの「海外で生活する」という本当の夢を叶えなかったからです。

当時は周りの目を気にして、会社に就職しないといけないという考えしかありませんでした。いい会社に勤めたら、いい人生があると教わってきましたし、いい会社に勤めたら何でもできると思い込んでいました。実際は、自分が思い描いた理想の生活とは違っていました。悩んだ末に、入社3年目に辞めることを決断しました。それからは、いろいろな国に留学し、何かの縁で今、尾道で働くことができています。

台湾での生活は常に他人からの評価を気にしていましたが、今では肩の荷が下りました。悩んでいた時間さえも無駄なように感じます。あのときの決断がなければ、今より豊かな生活をしているかもしれませんが、今の道を選んだことに後悔はありません。自分の過ごしたい人生を選んでください。自分の人生を楽しみましょう。



呂明偉(ルーミンウェイ)さんと尾道の街並み

尾道の街並みと天寧寺塔婆

## 日本遺産「尾道水道が紡いだ中世からの箱庭的都市」⑮

構成文化財⑥  
 天寧寺塔婆(重要文化財)

千光寺山麓に位置する天寧寺は、貞治6年(1367)に將軍足利義詮によって創建され、塔婆(三重塔)は嘉慶2年(1388)に建立されています。3代將軍足利義満も宮島参詣の帰路に宿泊するなど、足利氏ゆかりの寺として繁栄しました。

塔婆は唐様建築の現存最古のものであり、建立当初は五重塔でした。しかし、江戸時代に破損等により三重塔に改修されています。

塔婆や坂道を含めた町並みの景観は、尾道を代表するものであり、さまざまな要素が集まる箱庭的都市を象徴するものであると言えます。



天寧寺塔婆と尾道の町並み  
 文化振興課 ☎0848-20-7492

## 知っておきたい 尾道の文化財 ⑳

重要文化財 常称寺本堂  
 (平成19年12月指定)

常称寺本堂は、入母屋造、本瓦葺きの大規模な建造物です。室町時代中期(15世紀前半)に建てられたと考えられ、時宗寺院の本堂として格が高いものです。内部は内陣、外陣、脇陣、後陣に分けられていますが、空間が広く使われていて、天井には、江戸時代の龍や天女の絵が描かれています。

常称寺本堂は、本年から建造物保存修理工事が行われます。まず、仮設の覆い屋根が設置された後、一旦解体され、老朽化した部分の修理を行い、数年後に美しい姿に戻る予定です。



文化振興課 ☎0848-20-7492

# 情報アラカルト

催し・募集など

## お知らせ

### 商品であって使用しない軽自動車等の課税免除

古物商の許可を受けた販売業者が賦課期日(4月1日)に商品として所有し、販売を目的としている中古軽自動車等のうち、一定の要件を満たしていれば、申請により軽自動車税の課税免除を受けることができます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市民税課  
 ☎0848-38-9213

### しまなみ縦走2017

しまなみ海道沿線を、徒歩か自転車でもわるスタンプラリーです。



3月25日(土)・26日(日)  
 7:00~17:00 ※原則、雨天決行。  
 しまなみ海道沿線(尾道~今治)  
 ※完走記念品あり。

多くの自転車が走行することが見込まれます。車両の運転や通行にご注意ください。

本州四国連絡高速道路(株)  
 しまなみ尾道管理センター  
 ☎0848-44-3700

### 紙芝居ミュージカル「てじ」

3月4日(土) 14:00~15:00  
 尾道市市民会館  
 定80人  
 講師 石丸 有里子さん  
 (劇団鳥獣戯画)  
 料3,900円(4歳以上)※要申込。  
 尾道子ども劇場  
 (三藤 ☎090-8363-9213)

## ドローンを使った実証実験による電波使用のお知らせ

尾道大橋でのドローンを活用したインフラ点検の実証実験に伴い、ドローンが飛行している時に、5GHz帯の5波(5510MHz、5550MHz、5590MHz、5630MHz、5670MHz)の電波を使用します。

その際、同一周波数帯を使用するアマチュア無線等において電波干渉が起こる可能性があります。

3月4日(土) 10:00~12:00  
 ※強風や雨天の場合は翌日同時刻に延期。

尾道大橋の向東町側(日立造船(株)向島工場先の海上)

広島県イノベーション推進チーム  
 ☎082-513-3360

syoinnov@pref.hiroshima.lg.jp



▲ドローン(イメージ)



▲ドローン飛行区域

## EVENT 催し

### 第2回しまなみレモンビーチシクロクロス

2月26日(日) 9:00~15:00  
 ※雨天決行。  
 瀬戸田サンセットビーチ  
 しまなみレモンビーチシクロクロス  
 実行委員会(瀬戸田サンセットビーチ内) ☎0845-27-1100

### 音楽のまちづくり ギャラリーコンサート

宮内くにえグランドハープ  
 コンサート  
 2月17日(金) 19:00~  
 しまなみ交流館  
 しまなみ交流館  
 ☎0848-25-4073

### 千光寺山ロープウェイ60周年記念イベント

3月25日(土) 9:00~19:00  
 千光寺山ロープウェイ  
 ①満60歳の人へ無料乗車券サービス※要年齢確認できるもの。  
 ②乗車の人へ記念クッキーの配布(3,000個限定)  
 ③山頂にて写真展示「ロープウェイ60年のあゆみ」※4月24日(月)まで。  
 千光寺山ロープウェイ指定管理者おのみちバス株式会社  
 ☎0848-46-4301

### 林英哲氏和太鼓ワークショップ 成果報告会

3月5日(日) 10:00~  
 浄土寺  
 ワークショップ参加者などによる和太鼓の競演  
 講師 林英哲さん  
 (世界的な和太鼓奏者)  
 文化振興課  
 ☎0848-20-7492

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日時間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 締切 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 定員 料金 持ち物 締切 ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談











### パブリックコメント募集「尾道教育総合推進計画(案)」

教育振興の施策に関する基本的計画を定めるため。  
 意見提出できる人(次のいずれかに該当する人)  
 ○市内に住所・所在地を有する人・団体  
 ○市内の事業所・学校等に通勤・通学している人  
 ○市に対する納税義務を有する人・団体  
 ○策定等に利害関係を有する人・団体等  
 意見募集期間 受付中～2月27日(月)必着  
 提出方法 「住所、名前」を記載し、持参か郵送、FAX、メールで  
 ※書式は自由。参考様式は市ホームページから。  
 意見・市の考え方の公表予定時期 3月中旬  
 公表場所 市ホームページ、市役所本庁1階ロビー、教育委員会庶務課、因島総合支所市民生活課、御調支所まちおこし課、向島支所しまおこし課、瀬戸田支所住民福祉課、百島・浦崎支所、向東連絡所  
 ☎0848-20-7238 ☎0848-37-4759  
 ky-shomu@city.onomichi.hiroshima.jp

### 市営住宅入居者募集

申込期間 2月22日(水)～24日(金)  
 抽選日 3月9日(木)

市営住宅管理センター、建築課、各支所で配布の「申込のしおり」を確認のうえ、お申込みください。  
 ※入居資格あり。  
 ☎市営住宅管理センター(0848-21-1266)

住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身可能	家賃	住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身可能	家賃
栗原みどりが丘No.2 (栗原町)	1	3DK	×	20,100円～39,400円	土井ノ内 (御調町市)	2	3DK	×	17,500円～34,400円
三美園No.1 (美ノ郷町三成)	4	2DK	○	8,400円～15,400円	杉谷 (御調町貝ヶ原)	1	3DK	×	21,400円～42,100円
三美園No.2 (美ノ郷町三成)	1	2DK	○	8,600円～15,600円	神西 (御調町神)	1	3LDK	×	22,800円～44,800円
幸が丘No.1 (栗原町)	1	3DK	○	9,900円～18,100円	神西 (御調町神)	2	3LDK	×	25,800円～50,700円
幸が丘No.2 (栗原町)	2	3DK	○	10,100円～18,800円	天女が浜No.1No.2 (向東町)	3	3DK	×	14,400円～28,300円
のぞみが浜No.1 (古浜町)	1	3DK	×	15,500円～30,500円	向浜A-1 (因島三庄町)	1	3LDK	×	17,800円～35,000円
のぞみが浜No.3 (古浜町)	1	3DK	×	16,000円～31,500円	甲田No.3 (因島三庄町)	1	3DK	×	16,000円～31,400円
下三成 (美ノ郷町三成)	1	3DK	×	27,700円～54,400円	新高山No.1 (新高山2丁目)	1	3DK	○	11,700円～15,400円
東新涯No.2 (高須町)	1	2DK	○	19,600円～38,500円	才の奥No.1 (御調町市)	1	2LDK	○	37,000円～53,000円
東新涯No.4 (高須町)	1	2DK	○	20,400円～40,000円	本西 (御調町本)	2	2LDK	○	37,000円～53,000円
貝ヶ原A (御調町貝ヶ原)	1	3LDK	×	25,300円～49,700円		3	3LDK	×	44,000円～62,000円
中央 (御調町市)	2	3DK	×	16,800円～33,000円					

※詳しくは、市ホームページか「申込のしおり(市営住宅入居者募集案内)」をご覧ください。



### 1/10 ご当地ヒーローが児童虐待防止を呼びかけ

広島を拠点に児童虐待防止活動に取り組んでいるご当地ヒーロー「安芸戦士メープルカイザー」が、のぞみが丘保育所・りり保育所を訪問し、日ごろ児童虐待防止に取り組んでいる関係者を激励し、エールを送りました。また、児童虐待防止を呼び掛けるオレンジリボンプレートが贈呈されました。



### 1/14 磨き抜いた「マイプラン」を発表

6回シリーズで進められてきた「たちまちチャレンジ講座」の最終発表会がしまなみ交流館で行われました。9人の受講生がこれまでの講座を通してカタチにしてきたマイプランを発表しました。すでに尾道でアクションを起こしている受講生やこれからアクションを起こすための一歩を踏み出した受講生に、暖かい拍手が送られました。



### 1/15 日本語スピーチ大会

総合福祉センターで「第16回外国人による日本語スピーチ大会」があり、8ヶ国9人が日本での生活や自国の文化などをスピーチしました。アトラクションとして、市内の子どもたちが、詩吟や剣舞を披露してくれました。お互いの国の文化に触れあう、貴重な体験ができる交流会になりました。



### 1/15 江戸時代から続く山波とんど行事

尾道市民俗文化財に指定されている「山波とんど行事」が山波小学校で行われました。今年の干支である酉が飾られた4基のとんどを、地元の人や子どもたちが担いで練り歩き、最後はとんどに火がつけられました。この火で焼いた餅を食べると、無病息災でいられると言われています。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日付・時間・場所・対象・内容・電話・定員・料金・持ち物・電子メール・HP・ホームページ

くらしの窓  
健康・福祉  
子育て  
スポーツ  
芸術・文化  
情報アラカルト  
相談



# 相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
<b>弁護士相談【要予約】</b> (法律相談全般) <small>※受付は2月17日(金)から。            ※相談時間は15分。</small>	3月6日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395
	3月17日(金) 13:00~15:00	向島支所	
	3月1日(水) 13:00~16:00	御調支所	
	3月3日(金) 13:00~16:00	向島支所	
3月14日(火) 13:00~16:00	因島総合支所		
3月15日(水) 13:00~16:00	御調支所		
3月16日(木) 13:00~16:00	尾道市役所		
3月21日(火) 13:00~16:00	因島総合支所		
3月2日(水) 13:00~16:00	瀬戸田支所		
3月10日(金) 13:00~16:00	尾道市役所／向島支所		
3月13日(月) 13:00~16:00			
<b>弁護士法律相談【要予約】</b> <small>※利用には収入などの条件あり。            ※相談日の1週間前の10:00から予約受付。</small>	3月8日(水) 10:00~16:00	広島地方裁判所 尾道支部内 (新浜一丁目)	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	3月22日(水) 10:00~16:00		
<b>行政書士無料相談会</b> (相続・遺言・農地法 その他許認可手続きほか)※相談時間は30分	3月18日(土) 13:00~16:00	総合福祉センター	広島行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
<b>東部地域県民相談室</b> <small>(離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)</small>	第2・第4月曜(祝日を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00	広島県尾道庁舎1階 (古浜町)	東部地域県民相談室尾道支所 ☎0848-25-2011(※1)
<b>人権相談</b> (差別や近隣とのもめごとなど の人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	3月8日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	広島法務局尾道支局 ☎0848-23-2883
	3月27日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	3月28日(火) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
<b>くらしサポートセンター尾道</b> <small>(働きたくても働けない、経済面で生活に困っているほか。)</small>	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
<b>子育て世代包括支援センター “ぽかぽか”</b> (妊娠・出産・子育て)	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
<b>青少年相談室</b> ※来所・訪問相談可。 <small>(子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)</small>	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
<b>年金相談【要予約】</b> (公的年金制度全般) <small>※予約締切時間は、希望日の2日前 (土・日・祝日を除く)の12:00まで</small>	火・木曜 10:00~15:30	尾道市市民会館	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜 10:00~15:30	因島総合支所	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
<b>消費生活相談</b> (電話相談可)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00		尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
<b>一日若者しごと館【要予約】</b> <small>(就職等に悩みを持つ若者向け相談。職業適性診断など)</small>	2月16日(木)、3月2日(木)、16日(木) 12:30~16:30	尾道市役所分庁舎	商工課 ☎0848-38-9183
	2月16日(木)、3月2日(木)、16日(木) 18:00~19:50		
<b>尾道しごと館(夜間相談)【要予約】</b> <small>(就職・転職等に悩みを持つ人の相談。 職業適性診断など)</small>	2月14日(火)、3月14日(火) 16:30~19:20	因島総合支所	因島しまおこし課 ☎0845-26-6212
	2月15日(水)、3月15日(水) 10:00~15:00		
<b>因島一日職業相談会</b>	2月15日(水)、3月15日(水) 10:00~15:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
<b>就職支援セミナー</b> <small>(応募書類作成・面接対策・実践コースなど)</small>	月2回(お問い合わせください) 月1回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道 因島市民会館	

※1 東部地域県民相談室については、月曜以外の平日は広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。  
 ◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

## 消費生活相談ファイル 支払えなくなるまで次々に販売するSF商法

### ■相談内容

新聞に入っていた「お米1kgと卵1パック2点で100円!」という折り込み広告を見て会場に行った。健康の話も聞けて楽しいので通うようになった。そのうち健康食品を勧められ、半年分70万円をまとめ買いしたが、娘に知られ、相談するように言われた。よく考えたら高いと思う。(80代女性)

### ■アドバイス

「講習会商法」ともいわれるもので、高齢者が契約者となる例が多くなっています。次々と高額な商品を購入し、気付けば老後の資金がなくなっていたというケースもあります。

★一度だけのつもりで行っても、来場特典や楽しいトーク等、通い続けたいくなる仕組みがあり、その結果、販売員と信頼関係ができ、「よくしてもらったから買わないと悪い」といった心理状態になって、断りにくくなってしまいます。決して安易に会場に近づかないようにしましょう。

★今後の生活に影響が出るほど買い続けていても、本人は楽しみにしていて周囲の心配に耳を貸さないケースもあります。家族や周囲の人は頭ごなしに否定したりせず、本人に寄り添った話し合いを心がけましょう。

### ■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(市役所分庁舎2階 商工課内 ☎0848-37-4848)

## 司法書士による島しょ部一斉法律相談会

☎ 2月25日(土) 10:00~16:00(予約可) ☎ 因島市民会館、瀬戸田公民館

☎ 相続、遺言、空家、成年後見、交通事故、登記、借金の悩みなど

※電話相談[☎0120-152-154(2/25(土) 10:00~16:00のみ)]もあります。

☎☎ 日本司法書士会連合会中国ブロック会事務局(☎082-221-5345)

## + 尾道市医師会当番医

診療時間：9:00~17:00

月 日	内科系	小児科系	外 科
2月19日	原田内科クリニック 高須 ☎56-1323	ささき小児科医院(小内) 西御所 ☎22-4083	吉原胃腸科外科 向東 ☎45-0007
26日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20-1266	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
3月5日	檀上医院 西御所 ☎22-3861	土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246	上野整形外科 高須 ☎46-0080
12日	たがしら医院 美ノ郷 ☎48-3588	藤本医院(内小) 栗原 ☎23-2424	古島整形外科 高須 ☎20-2222

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

## 尾道市歯科医師会当番医

診療時間：9:00~13:00

月 日	歯 科
2月19日	砂田 歯科医院 山波 ☎37-8880
26日	そえだ 歯科医院 高須 ☎46-5044
3月5日	田中 第二 歯科 栗原 ☎24-2888
12日	檀上 歯科医院 浦崎 ☎73-3025

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎ 即日時期 ☎ 場所 ☎ 対象 ☎ 内容 ☎ 電話 ☎ 定員 ☎ フォックス ☎ 料金 ☎ 持ち参物 ☎ 電子メール ☎ ホームページ

就職相談

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談