

2月号
通信



生口島子育て支援センター



はっぴい

令和8年1月20日発行

寒さが一段と増す時期となりました。
冬のこの季節だからこそ楽しめることを見つけながら、親子で
楽しく過ごしたいですね。



月曜日	火曜日	水曜日	金曜日
2	3 親子でわらべうたを 楽しもう	4	6
9	10 健康講座	11 建国記念の日 【お休み】	13
16	17 助産師さんの 子育て講座	18	20 【お休み】 21(土) 開所
23 天皇誕生日 【お休み】	24 ← - お誕生日 & ハーフバースデーおめでとう週間 →	25 Web★9:00~9:30 おしゃべり会	27

「はっぴい」の利用について

●対象:赤ちゃんから小学校に入学するまでのお子さんと保護者

妊婦さんも利用できます

●開所日:毎週月・火・水・金 第3土曜日(前日の金曜日休み)

※祝日・年末年始はお休み

利用にあたってのお願い

★来所前に検温をお願いします。発熱(37.5°C以上)や体調不良の場合の利用は、ご遠慮いただいています。

★利用時の安全を配慮し、来所者多数(目安として15人)の場合には利用をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

★おむつ替えシート(バスタオル)手拭きタオルをご用意ください。



オープンスペース 利用について

《午前》 9:00~11:45

《午後》 13:00~15:45

午前/午後の2部制です。
時間内であれば、ご都合に
合わせて入退室できます。

事前に子育て応援アプリ
『おのはぐby母子モ』または
電話にてご予約ください。

気象警報発令時は、休所に
なります。

◎講座は、状況により中止・変更する場合がありますので、ご了承ください。

親子でわらべうたを 楽しもう



●2月3日(火) 10:00~11:00

【対象】未就学児と保護者

【定員】6組程度

【講師】前田 和子さん
(おのみちわらべ)

わらべうたを親子一緒に楽しみましょう。

※午前中は、申込者のみ利用できます。



助産師さんの子育て講座

●2月17日(火) 10:00~11:30

【対象】妊婦・未就学児の保護者

【定員】5組程度

【講師】吉廣 朱美さん(助産師)

【持ち物】バスタオル

赤ちゃんの身体、お母さんの身体、授乳について等、何でも相談できます。

※午前中は、申込者のみ利用できます。

健康講座 ～自分を大切にするために～

●2月10日(火)

① 9:30~10:15

② 10:30~11:15

【対象】妊婦・未就学児の保護者

【定員】6組程度

【講師】保健師



日々の生活の中で自分の事は、あとまわしになってませんか?

保健師さんとお話しながら、自分の身体について、考える時間を作りませんか。

♡骨密度の測定ができます。

※午前中は、申込者のみ利用できます。

赤ちゃんの体重が測れます。



いつでも気軽に声かけ下さい。

3月予定

・リフレッシュ体操	2日(月)
・おやこではっふい	10日(火)
・春みつけのお散歩	17日(火)
・土曜日開所	21日(土)



笑顔・安心の拠点として

☆ 親子で楽しく遊べます。

☆ 子育てに関する情報が手に入ります。

☆ 子育ての講座が受講できます。 ☆ 気軽に子育ての相談ができます。

●場所:〒722-2431 尾道市因島洲江町49-1

●電話:0845-28-1345

●運営:社会福祉法人 新生福祉会 ●問い合わせ先:生口島子育て支援センター「はっふい」