

みつき子育て支援センターみつけ 「みつけ」通信2月号

令和8年1月20日

本格的に寒くなる日が続き、空気の乾燥が気になる時期です。部屋の中では、加湿や空気の入れ替えなどをしながら健康管理に気をつけて過ごしましょう。

今月のみつけでは、ラップの芯を使ったおもちゃ作りを行います。交代で子どもの見守り合いをしながら製作をします。ぜひ参加をお待ちしています♪

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん

毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）

第3土曜日 時間：9時～12時



2月予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません



・・・お誕生日 WEEK の日

3日(火) 11:30～11:45 絵本の読み聞かせがあります。お気軽にご利用下さいね♪

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
2	3 おはなしラッコのお話し会	4 キッズ web★尾道	6	
9	10 ★AM ヨガなひととき	11 (祝) 休館	13 ★AM おもちゃ作り	
16 子育て相談	17	18 ★PM わかばタイム	20	21 AM 開館 ひな飾り作り
23 (祝) 休館	24 ひな飾り作り	25 ひな飾り作り	27 ★AM ベビーヨーガ	妊婦さんも お気軽にご利用 下さいね

自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45

◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。

◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウェットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。

◇気象警報発令時は、休館になります。

ご予約の方法

☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのはぐby母子モ」かお電話でご予約ください。

☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受付日からご予約できます。

3月の予定 〈変更する場合があります〉

- 2日(月)3日(火)おのベビギフト
- 3日(火)すくすく子育て相談(申込 2/9～)
- 13日(金)マインドフルネス瞑想(申込 2/16～)
- 16日(月)子育て相談(受付中)
- 18日(水)わかばタイム(申込 3/2～)
- 24日(火)子育てハッピーセミナー(申込 3/9～)
- 21日(土)土曜日開館
- 27日(金)ベビーマッサージ(申込 3/9～)

☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

子育て相談

毎月第3月曜日

日時：2月16日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

〇子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

ベビーヨーガ「はぴはぴ」

毎月第4金曜日

日時：2月27日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：吉廣 朱美さん(助産師)

対象：首がすわってから歩くまでの子と保護者

定員：8組程度(申込受付2/2～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

子育て応援講座

偶数月第2火曜日

「ヨーガなひととき」

～子育て中の体をリフレッシュ～

日時：2月10日(火)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：上田睦実さん(ヨガインストラクター)

対象：未就学児の保護者

定員：各回5人程度(申込受付1/26～)



はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～ハイハイと抱っこについて～

日時：2月18日(水)

14時00分～15時00分

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者

定員：5組程度(申込受付2/2～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



子育て応援講座

「おもちゃを手作りしよう！」

～ラップの芯を使って月～

日時：2月13日(金)

10時00分～11時45分

対象：未就学児と保護者

定員：8組程度(申込受付1/26～)

材料費：100円

◎製作と子どもの見守りの2グループに分かれて交代して行います



キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：2月4日(水)

9時40分～10時00分

要事前申込

子育てアプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内
子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から
自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードより
アプリをインストールして、必要
事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>

iOS 用 Android 用



季節の手作りタイム「ひな飾り作り」

日時：2月21日(土)24日(火)25日(水)

対象：未就学児と保護者

定員：先着20組 申し込み不要



※来館時に製作しますので来館予約をお願いします

★状況により中止・変更する場合があります。



～令和7年度 尾道版子ども誰でも通園～ 〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和7年4月10日(木)～令和8年3月31日(火)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和7年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。

※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。

詳しくは2次元コードからご確認ください。



～お母さんの幸せを応援する～
NPO法人はぴままクローバーが
運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888