



いのしま子育て支援センターだより

令和8年1月20日発行

2月は、節分やひなまつりに向けた製作遊びなど、季節を感じられる活動も予定しています。「初めてで不安…」「泣いてしまっても大丈夫かな？」という方も、どうぞ安心してお越し下さい。寒い日が続きますので、体調管理には十分お気をつけください。今月も、皆さまにとって、ほっとできる居場所となりますように。気軽に遊びに来て下さいね！



令和8年2月の予定		
1	日	お休み
2	月	
3	火	
4	水	♥
5	木	
6	金	♥
7	土	
8	日	お休み
9	月	
10	火	♥
11	水	
12	木	
13	金	♥
14	土	
15	日	お休み
16	月	
17	火	
18	水	♥
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	お休み
23	月	
24	火	
25	水	♥
26	木	
27	金	
28	土	お休み

☐ の時間帯は自由に遊ぶことができます。
♥ の時間帯は講座申込者のみです。
行事等は都合により変更になる場合があります。

★web★であそぼう！
20日（金）・24日（火）
午前中20分程度
パネル・手遊び・ダンス・相談など
Webで楽しく遊びましょう

利用についてのお知らせ

★利用時間★
① 午前の部 9:00～11:45
② 午後の部 13:00～15:45
時間内であれば都合に合わせて入退室できます。

★人数は安全・安心で利用していただくために15組（予約制）を目安にご利用いただけるようにしています。
（状況に応じ変更する場合があります。）
母子モからweb予約できます。

★37.5℃以上、風邪症状のある方、体調不良の方はご利用を控えて下さい。

★乳児さんはバスタオルをご持参下さい。

★センターで身長や体重の計測ができます。

★母乳相談ができます。（要電話予約）
持参物：親子（母子）健康手帳・フェイスタオル・バスタオル等

乳児相談
6日（金）9:45～11:30

事前予約制
電話もしくは母子モにて
0845-22-0123
（健康推進課）

対象：概ね1歳までのお子さん
持参物：親子（母子）健康手帳・バスタオル

気がかり相談＜要予約＞

子育てや家族関係、人間関係の悩みなどを話して心の疲れをとってみませんか？
専門のカウンセラーが相談に応じます。
日程は受付時に調整します。



ベビーヨーガと子育て相談

＜要予約10組＞

4日（水）10:00～11:30

赤ちゃんが泣いて寝てくれないなど、困っていませんか？赤ちゃんの身体のこと、ママの身体のことなども相談できます。

対象：ハイハイまでの子と保護者、妊婦
講師：吉廣朱美さん（助産師）
持参物：バスタオル、着替え
予約開始：1/21（水）～



キラキラ親子体操

＜要予約10組＞

10日（火）10:00～11:00

動きやすい服装で参加して下さい。親子ストレッチやふれあい遊び、サーキット、鉄棒などもでてくるよ。鉄棒やマットで親子と一緒に楽しみませんか？

対象：1歳6カ月以上の子と保護者
講師：田中悦子さん
予約開始：1/27（火）～



すくすくKIDS&子育て相談

（鬼さんと一緒にあそぼう！）

＜要予約10組＞

13日（金）10:00～11:00

同年齢のお友達や先生と、一緒に節分のあそびを楽しみましょう！

対象：1歳～2歳の子と保護者
予約開始：1/30（金）～



問い合わせ先

いのしま子育て支援センター・ぽかぽかみのしま

〒722-2323 尾道市因島土生町100-4 芸予文化情報センター3階
TEL・FAX (0845) 22-1545
開所時間 月～金曜日（祝日を除く）9時～16時

【尾道版】こども誰でも通園

☆対象児童

- ・尾道市に住所を有する児童
- ・0歳6カ月～6歳に達する日以降の最初の3/31まで
- ・未就園児

利用料金等、詳しくは、尾道市HPをご覧ください。

まずは登録申請を!!



3月分の登録は1/30まで 利用予約は2/20まで



はっさくちゃんとりトミック

＜要予約10組＞

18日（水）10:00～11:00

季節の歌に合わせ、色々な楽器を使って、親子ふれあいあそびを楽しみましょう。

対象：未就園児と保護者
講師：峯松里香さん
予約開始：2/4（水）～



作ってあそぼう！

（ひなまつり）

＜要予約10組＞

25日（水）10:00～11:00

来月はひなまつり。親子で楽しくおひなさま飾りを作ってみませんか？

対象：未就園児と保護者
予約開始：2/12（木）～

