



いんのしま子育て支援センターだより

令和8年1月20日発行

2月は、節分やひなまつりに向けた製作遊びなど、季節を感じられる活動も予定しています。「初めてで不安…」「泣いてしまっても大丈夫かな?」という方も、どうぞ安心してお越し下さい。寒い日が続きますので、体調管理には十分お気をつけください。今月も、皆さんにとって、ほっとできる居場所となりますように。気軽に遊びに来て下さいね!

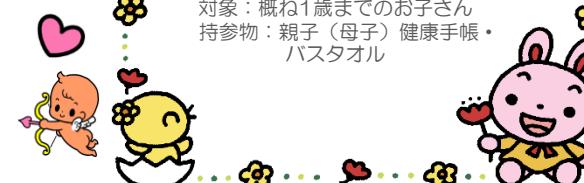
令和8年2月の予定		
1	日	お休み
2	月	
3	火	
4	水	ベビーヨーガと子育て相談
5	木	
6	金	乳児相談
7	土	お休み
8	日	
9	月	
10	火	キラキラ親子体操
11	水	お休み
12	木	
13	金	すくすくKIDS&子育て相談
14	土	お休み
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	はっさくちゃんリトミック
19	木	
20	金	★web★であそぼう!
21	土	お休み
22	日	
23	月	
24	火	★web★であそぼう!
25	水	作ってあそぼう!(ひなまつり)
26	木	
27	金	
28	土	お休み

□の時間帯は自由に遊ぶことができます。

♥の時間帯は講座申込者のみです。

行事等は都合により変更になる場合があります。

★web★であそぼう!
20日(金)・24日(火)
午前中20分程度
パネル・手遊び・ダンス・相談など
Webで楽しく遊びましょう



気がかり相談く要予約

子育てや家族関係、人間関係の悩みなどを話して心の疲れをとってみませんか？専門のカウンセラーが相談に応じます。日程は受付時に調整します。



ベビーヨーガと子育て相談

く要予約10組
4日(水)10:00～11:30

赤ちゃんが泣いて寝てくれないなど、困っていますか？赤ちゃんの身体のこと、ママの身体のことなども相談できます。

対象：ハイハイまでの子と保護者、妊婦
講師：吉廣朱美さん(助産師)
持参物：バスタオル、着替え
予約開始：1/21(水)～

キラキラ親子体操

く要予約10組
10日(火)10:00～11:00

動きやすい服装で参加して下さい。親子ストレッチやふれあい遊び、サークット、鉄棒などもでてくるよ。鉄棒やマットで親子で一緒に楽しみませんか？

対象：1歳6ヶ月以上の子と保護者
講師：田中悦子さん
予約開始：1/27(火)～



すくすくKIDS&子育て相談

(鬼さんと一緒にあそぼう!)
く要予約10組
13日(金)10:00～11:00

同年齢のお友達や先生と一緒に節分のあそびを楽しみましょう！

対象：1歳～2歳の子と保護者
予約開始：1/30(金)～

問い合わせ先

いんのしま子育て支援センター・ぽかぽかいんのしま

〒722-2323 尾道市因島土生町100-4 芸予文化情報センター3階
TEL・FAX (0845) 22-1545
開所時間 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時

【尾道版】こども誰でも通園

☆対象児童

- 尾道市に住所を有する児童
- 0歳6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3/31まで
- 未就園児

利用料金等、詳しくは、尾道市HPをご覧ください。

まずは登録申請を!!



3月分の登録は1/30まで 利用予約は2/20まで

はっさくちゃんリトミック

く要予約10組
18日(水)10:00～11:00

季節の歌に合わせ、色々な楽器を使って、親子ふれあいあそびを楽しみましょう。

対象：未就園児と保護者
講師：峯松里香さん
予約開始：2/4(水)～



作ってあそぼう!(ひなまつり)
く要予約10組
25日(水)10:00～11:00

来月はひなまつり。親子で楽しくおひなさま飾りを作ってみませんか？

対象：未就園児と保護者
予約開始：2/12(木)～

