

# 尾道市デリバリー方式学校給食

12月1日～12月12日の給食写真を紹介します。  
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

## 12月

<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ チキンビーンズ</li> <li>■ 蒸し野菜</li> <li>■ ソテー</li> <li>■ キャンディーチーズ</li> </ul> <p>790kcal</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 親子煮</li> <li>■ フロッコリーのおかか和え</li> <li>■ 菜着スパゲッティ</li> <li>■ フルーツヨーグルト</li> </ul> <p>786kcal</p>	<p>3</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ すき焼き煮</li> <li>■ 白菜のかおり和え</li> <li>■ つつきなます</li> <li>■ れんこんのピリ辛炒め</li> </ul> <p>795kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 麦ごはん</li> <li>■ 白身魚の竜田揚げ</li> <li>■ キャベツのポン酢和え</li> <li>■ 噛みってる! GoGo炒め</li> <li>■ ミニゼリー (りんご)</li> <li>■ すまし汁</li> </ul> <p>779kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ キーマカレー</li> <li>■ 磯ポテト</li> <li>■ チンゲン菜のソテー</li> <li>■ かぶの三杯酢和え</li> </ul> <p>754kcal</p>
<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 豆腐の中華和え</li> <li>■ キャベツのレモン和え</li> <li>■ 大根サラダ</li> <li>■ 焼き餃子</li> </ul> <p>784kcal</p>	<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 菜めし</li> <li>■ マーマレードチキン☆</li> <li>■ フロッコリーのゆかり和え</li> <li>■ ツナサラダ</li> <li>■ さつま芋のパン煮</li> </ul> <p>877kcal</p>	<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 魚のマヨネーズ焼き</li> <li>■ こぶき芋</li> <li>■ ひじきの煮物</li> <li>■ ほうれん草のお浸し</li> </ul> <p>777kcal</p>	<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ コッペパン</li> <li>■ 鶏肉のから揚げ</li> <li>■ 白菜のゆず風味</li> <li>■ かみかみサラダ</li> <li>■ カクテルゼリー</li> <li>■ クリームシチュー</li> </ul> <p>793kcal</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 厚揚げのコロコロマーボー</li> <li>■ みかん</li> <li>■ 拌三条</li> <li>■ ごまよごし</li> </ul> <p>787kcal</p>

# 尾道市デリバリー方式学校給食

12月15日～12月23日の給食写真を紹介します。  
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

## 12月

<p>↑ 15</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ チキンカツ</li> <li>■ ゆでキャベツ</li> <li>■ マカロニサラダ</li> <li>■ ミニケーキ (チョコ)</li> </ul> <p>838kcal</p>	<p>↑ 16</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 豚肉のみそ炒め</li> <li>■ 浅漬け</li> <li>■ パリパリサラダ</li> <li>■ じゃが芋の甘辛煮</li> </ul> <p>745kcal</p>	<p>↑ 17</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 卵焼き</li> <li>■ ウィナーときのこのソテー</li> <li>■ さつまいもとチーズのサラダ</li> <li>■ いりご大豆</li> </ul> <p>852kcal</p>	<p>↑ 18</p>   <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鶏肉の南蛮漬け</li> <li>■ 小松菜のごま和え</li> <li>■ 昆布サラダ</li> <li>■ パイン缶</li> <li>■ かきたま汁</li> </ul> <p>855kcal</p>	<p>↑ 19</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 麦ごはん</li> <li>■ イワシのフライ</li> <li>■ ゆで野菜</li> <li>■ 里芋と鶏肉のうま煮</li> <li>■ りんご</li> </ul> <p>863kcal</p>
<p>↑ 22</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ キムタク豚丼の具</li> <li>■ うずら卵のしょうゆに</li> <li>■ 切干大根のごま酢サラダ</li> <li>■ かぼちゃの甘辛煮</li> </ul> <p>803kcal</p>	<p>↑ 23</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鶏肉のスパイス揚げ</li> <li>■ コーンソテー</li> <li>■ ごぼうサラダ</li> <li>■ みかん</li> </ul> <p>782kcal</p>	<p>〈月平均〉 エネルギー: 804kcal カルシウム: 353mg</p>		