

尾道市デリバリー方式学校給食

12月1日～12月12日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)








12月

<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ チキンビーンズ ■ 蒸し野菜 ■ ソテー ■ キャンディーチーズ <p>790kcal</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 親子煮 ■ フロッコリーのおかか和え ■ 菜着スパゲッティ ■ フルーツヨーグルト <p>786kcal</p>	<p>3</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ すき焼き煮 ■ 白菜のかおり和え ■ つつきなます ■ れんこんのピリ辛炒め <p>795kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ 白身魚の竜田揚げ ■ キャベツのポン酢和え ■ 噛みってる！GoGo炒め ■ ミニゼリー（りんご） ■ すまし汁 <p>779kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ キーマカレー ■ 磯ポテト ■ チンゲン菜のソテー ■ かぶの三杯酢和え <p>754kcal</p>
<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豆腐の中華和え ■ キャベツのレモン和え ■ 大根サラダ ■ 焼き餃子 <p>784kcal</p>	<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 菜めし ■ マーマレードチキン☆ ■ フロッコリーのゆかり和え ■ ツナサラダ ■ さつまいものパイ煮 <p>877kcal</p>	<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 魚のマヨネーズ焼き ■ こふき芋 ■ ひじきの煮物 ■ ほうれん草のお浸し <p>777kcal</p>	<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ コッペパン ■ 鶏肉のから揚げ ■ 白菜のゆず風味 ■ かみかみサラダ ■ カクテルゼリー ■ クリームシチュー <p>793kcal</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 厚揚げのコロコロマーボー ■ みかん ■ 拌三糸 ■ ごまよごし <p>787kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

12月15日～12月23日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

12月

<div>15</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none">■ チキンカツ■ ゆでキャベツ■ マカロニサラダ■ ミニケーキ (チョコ)<div>838kcal</div></div>	<div>16</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none">■ 豚肉のみそ炒め■ 浅漬け■ パリパリサラダ■ ジャが芋の甘辛煮<div>745kcal</div></div>	<div>17</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none">■ 卵焼き■ ウィナーときのこのソテー■ さつま芋とチーズのサラダ■ いりこ大豆<div>852kcal</div></div>	<div>18</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none">■ 鶏肉の南蛮漬け■ 小松菜のごま和え■ 昆布サラダ■ パイン缶■ かきたま汁<div>855kcal</div></div>	<div>19</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none">■ 麦ごはん■ イワシのフライ■ ゆで野菜■ 里芋と鶏肉のうま煮■ りんご<div>863kcal</div></div>
<div>22</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none">■ キムタク豚丼の具■ うずら卵のしょうゆに■ 切干大根のごま酢サラダ■ かぼちゃの甘辛煮<div>803kcal</div></div>	<div>23</div> <div></div> <div><ul style="list-style-type: none">■ 鶏肉のスパイス揚げ■ コーンソテー■ ごほうサラダ■ みかん<div>782kcal</div></div>			<div>《月平均》 エネルギー: 804kcal カルシウム: 353mg</div>