

尾道市デリバリー方式学校給食

11月1日～11月17日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

11月

<p>4</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 肉じゃが ■ 甘酢和え ■ げんきサラダ ■ ちくわの石垣揚げ <p>799kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ カツオカツ ■ 白菜のレモン和え ■ うま煮 ■ 小松菜のごま和え <p>799cal</p>	<p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ タンドリーチキン ■ ぼん酢和え ■ マカロニサラダ ■ パイン缶 ■ 冬野菜の味噌汁 <p>831kcal</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鮭ボールのクリーム煮 ■ ボイルフロッキー ■ 焼き栗コロッケ ■ 野菜炒め <p>830kcal</p>	<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 肉豆腐 ■ ゆかり和え ■ 白菜サラダ ■ 揚げしょうまい <p>815kcal</p>
<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉の石垣揚げ ■ コーンソテー ■ 和風サラダ ■ フルーツヨーグルト <p>816kcal</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のマーマレード焼き ■アーモンド和え ■ かぼちゃサラダ ■ ソテー <p>859kcal</p>	<p>13</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ わかめごはん ■ さばの塩焼き ■ せん大根 ■ せとうちさっぱりサラダ ■ ミニゼリー (りんご) ■ なめこの味噌汁 <p>837kcal</p>	<p>14</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚丼風 ■ キャベツの柚子風味 ■ うずら卵の五目煮 ■ こんにゃくのピリ辛炒め <p>783kcal</p>	<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のカレー粉炒め ■ 粉吹き芋 ■ 五目ビーフン ■ キャンディーチーズ <p>791kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

11月18日～11月28日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

11月

<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 肉団子の甘酢あんかけ ■ マヨネーズ添え ■ ひじきサラダ ■ アーモンドいりこ <p>819kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ 豚肉の生姜炒め ■ ソテー ■ 中華サラダ ■ さつまいものサラダ <p>799kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ コッペパン ■ 鮭のチーズフライサンド ■ ゆでキャベツ ■ かぶとベーコンのソテー ■ フルーツカクテル ■ ミネストローネ <p>788kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 揚げ鶏の甘酢だれ ■ のり和え ■ 小松菜のソテー ■ ミニゼリー (洋なし) <p>809kcal</p>	<p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ インド煮 ■ 蒸し野菜 ■ ソテー ■ りんご <p>777kcal</p>
<p>26</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ゆかりごはん ■ 白身魚のレモン風味揚げ ■ キャベツの即席漬け ■ 切干大根のサラダ ■ きのことソテー <p>807kcal</p>	<p>27</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ メンチカツ ■ うめちり和え ■ ぽん酢マヨサラダ ■ ミニゼリー (ピーチ) ■ わかめ汁 <p>844kcal</p>	<p>28</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 八宝菜 ■ 春巻き ■ ひじきのナムル ■ 里芋の甘辛煮 <p>840kcal</p>	<p>《月平均》 エネルギー: 814kcal カルシウム: 376mg</p>	

