

尾道市デリバリー方式学校給食

11月1日～11月17日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

11月

				
<ul style="list-style-type: none"> ■ 肉じゃが ■ 甘酢和え ■ けんきサラダ ■ ちくわの石垣揚げ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ カツオカツ ■ 白菜のレモン和え ■ うま煮 ■ 小松菜のごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ■ タンドリーチキン ■ ぽん酢和え ■ マカロニサラダ ■ パイン缶 ■ 冬野菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 鮭ボールのクリーム煮 ■ ポイルフロックコリー ■ 焼き栗コロッケ ■ 野菜炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 肉豆腐 ■ ゆかり和え ■ 白菜サラダ ■ 揚げしゅうまい
799kcal	799cal	831kcal	830kcal	815kcal
				
<ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉の石垣揚げ ■ コーンソテー ■ 和風サラダ ■ フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のマーマレード焼き ■ アーモンド和え ■ かぼちゃサラダ ■ ソテー 	<ul style="list-style-type: none"> ■ わかめごはん ■ さばの塩焼き ■ せん大根 ■ せとうちさっぱりサラダ ■ ミニゼリー（りんご） ■ なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 豚丼風 ■ キャベツの柚子風味 ■ うずら卵の五目煮 ■ こんにゃくのピリ辛炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のカレー粉炒め ■ 粉吹き芋 ■ 五目ビーフン ■ キャンティーチーズ
816kcal	859kcal	837kcal	783kcal	791kcal

尾道市デリバリー方式学校給食

11月18日～11月28日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

11月

<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 肉団子の甘酢あんかけ ■ マヨネース添え ■ ひじきサラダ ■ アーモンドいりご <p>819kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 素ごはん ■ 豚肉の生姜炒め ■ ソテー ■ 中華サラダ ■ さつま芋のサラダ <p>799kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ コッペパン ■ 鮭のチーズフライサンド ■ ゆでキャベツ ■ かぶとベーコンのソテー ■ フルーツカクテル ■ ミネストローネ <p>788kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 揚げ鶏の甘酢だれ ■ のり和え ■ 小松菜のソテー ■ ミニゼリー（洋なし） <p>809kcal</p>	<p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ インド煮 ■ 蒸し野菜 ■ ソテー ■ りんご <p>777kcal</p>
<p>26</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ゆかりごはん ■ 白身魚のレモン風味揚げ ■ キャベツの即席漬け ■ 切干大根のサラダ ■ きのこソテー <p>807kcal</p>	<p>27</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ メンチカツ ■ うめちり和え ■ ほん酢マヨサラダ ■ ミニゼリー（ピーチ） ■ わかめ汁 <p>844kcal</p>	<p>28</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 八宝菜 ■ 春巻き ■ ひじきのナムル ■ 里芋の甘辛煮 <p>840kcal</p>		
			<p>《月平均》 エネルギー: 814kcal カルシウム: 376mg</p>	

