

尾道市デリバリー方式学校給食

10月1日～10月15日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

10月

<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ チリコンカン ■ ドレッシング和え ■ ひじきのごまマヨネーズ和え ■ 柿 <p>802kcal</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉の香味炒め ■ おかか和え ■ うどん ■ フルーツヨーグルト <p>780kcal</p>	<p>3</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ さんまの甘辛からめ ■ 大根のぼん酢和え ■ げんきサラダ ■ かぼちゃの甘辛煮 <p>896kcal</p>	<p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ すき焼き煮 ■ 小松菜ののり和え ■ ポテトサラダ ■ きなこ団子 <p>874kcal</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のクリーム煮 ■ ドレッシング和え ■ 五目ビーフン ■ パイン缶 <p>802kcal</p>
<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 揚げ鶏のレモン風味 ■ キャベツの青じそ和え ■ チンゲン菜のソテー ■ うずら卵のしょうゆ煮 <p>815kcal</p>	<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ わかめご飯 ■ いわしフライ ■ 青菜和え ■ 白菜サラダ ■ ミニゼリー (洋ナシ) ■ 秋のけんちん汁 <p>844kcal</p>	<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ビビンバの具 ■ パリパリサラダ ■ えびボール揚げ <p>855kcal</p>	<p>14</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉の五目炒め ■ もやしのお浸し ■ 拌三糸 ■ 揚げ餃子 <p>795kcal</p>	<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ししゃもの磯辺揚げ ■ 蒸し野菜 ■ 昆布サラダ ■ こんにゃくのピリ辛炒め <p>799kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

10月16日～10月29日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

10月

<div data-bbox="160 377 284 470">16</div>   <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉の照り焼き ■ うめちり和え絵 ■ ソテー（カレー粉入り） ■ りんご ■ かきたま汁 <div data-bbox="468 1009 563 1033">849kcal</div>	<div data-bbox="581 377 705 470">17</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ゆかりごはん ■ コロッケ ■ ゆでキャベツ ■ ひじきの煮物 ■ 白菜のレモンあえ <div data-bbox="889 1014 984 1039">820kcal</div>	<div data-bbox="1002 377 1126 470">20</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ チキンビーンズ ■ ボイルフロッコリー ■ ミニがんも ■ のり味いりこ <div data-bbox="1310 1014 1405 1039">813kcal</div>	<div data-bbox="1423 377 1547 470">21</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ マーマレードチキン ■ かおり和え ■ ポテトカツグラタン ■ ウインナーときのこのソテー <div data-bbox="1731 1020 1826 1044">818kcal</div>	<div data-bbox="1845 377 1968 470">22</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ トントンもみじの広島ソース ■ ほん酢和え ■ きんぴらごぼう ■ ミニゼリー（ピーチ） <div data-bbox="2152 1009 2247 1033">847kcal</div>
<div data-bbox="160 1067 284 1161">23</div>   <ul style="list-style-type: none"> ■ 魚の石垣揚げ ■ せん大根和え ■ せとうちさっぱりサラダ ■ 冷凍ミカン ■ きのことスープ <div data-bbox="442 1690 536 1714">803kcal</div>	<div data-bbox="581 1067 705 1161">24</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のスパイス焼き ■ かにかま和え ■ 切干大根の煮物 ■ キャンディーチーズ <div data-bbox="889 1714 984 1739">810kcal</div>	<div data-bbox="1002 1067 1126 1161">27</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ とんかつ ■ ゆでキャベツ ■ 大豆のいそ煮 ■ ほうれん草のお浸し <div data-bbox="1310 1690 1405 1714">804kcal</div>	<div data-bbox="1423 1067 1547 1161">28</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 菜めし ■ あじの竜田揚げ ■ 磯ポテト ■ 白菜とわかめのサラダ ■ フルーツナタデココ <div data-bbox="1731 1695 1826 1720">791kcal</div>	<div data-bbox="1845 1067 1968 1161">29</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉の南蛮漬け ■ ソテー ■ 大根のそぼろ煮 ■ 小松菜のごま和え <div data-bbox="2152 1695 2247 1720">850kcal</div>

尾道市デリバリー方式学校給食

10月30日～10月31日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

10月

<div data-bbox="160 624 284 722">30</div> <div data-bbox="160 624 576 990"></div> <div data-bbox="160 990 576 1183"><ul style="list-style-type: none">■ 豚肉と卵の中華炒め■ 白菜のおかか和え■ アーモンド和え■ ミニゼリー（りんご）■ わかめスープ<div>783kcal</div></div>	<div data-bbox="576 624 700 722">31</div> <div data-bbox="576 624 1002 990"></div> <div data-bbox="576 990 1002 1183"><ul style="list-style-type: none">■ コッペパン■ かぼちゃハンバーグ■ ゆかり和え■ 広島塩レモン焼きスパゲッティ■ スイートポテト<div>756kcal</div></div>			<div data-bbox="1855 624 2281 1183"><p>《月平均》 エネルギー: 818kcal カルシウム: 356mg</p></div>
---	--	--	--	--