

# 尾道市デリバリー方式学校給食

10月1日～10月15日の給食写真を紹介します。  
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

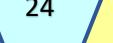
10月

				
<p>■チリコンカン ■ドレッシング和え ■ひじきのごまマヨネース和え ■柿</p> <p>802kcal</p>	<p>■鶏肉の香味炒め ■おかか和え ■うどん ■フルーツヨーグルト</p> <p>780kcal</p>	<p>■麦ごはん ■さんまの甘辛からめ ■大根のぽん酢和え ■げんきサラダ ■かぼちゃの甘辛煮</p> <p>896kcal</p>	<p>■すき焼き煮 ■小松菜ののり和え ■ポテトサラダ ■きなこ団子</p> <p>874kcal</p>	<p>■鶏肉のクリーム煮 ■ドレッシング和え ■五目ピーフン ■パイン缶</p> <p>802kcal</p>
				
<p>■揚げ鶏のレモン風味 ■キャベツの青じそ和え ■チンゲン菜のソテー ■うずら卵のしゅうゆ煮</p> <p>815kcal</p>	<p>■わかめご飯 ■いわしえフライ ■青菜和え ■白菜サラダ ■ミニゼリー(洋ナシ) ■秋のけんちん汁</p> <p>844kcal</p>	<p>■ビビンバの具 ■パリパリサラダ ■えびボール揚げ</p> <p>855kcal</p>	<p>■豚肉の五目炒め ■もやしのお浸し ■拌三絲 ■揚げ餃子</p> <p>795kcal</p>	<p>■ししゃもの磯辺揚げ ■蒸し野菜 ■昆布サラダ ■こんにゃくのピリ辛炒め</p> <p>799kcal</p>

# 尾道市デリバリー方式学校給食

10月16日～10月29日の給食写真を紹介します。  
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

10月

 <p>16</p>	 <p>17</p>	 <p>20</p>	 <p>21</p>	 <p>22</p>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鶏肉の照り焼き</li> <li>■ うめちり和え</li> <li>■ ソテー（カレー粉入り）</li> <li>■ りんご</li> <li>■ かきたま汁</li> </ul> <p>849kcal</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ゆかりごはん</li> <li>■ コロッケ</li> <li>■ ゆでキャベツ</li> <li>■ ひじきの煮物</li> <li>■ 白菜のレモンあえ</li> </ul> <p>820kcal</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ チキンビーンス</li> <li>■ ボイルフロックリー</li> <li>■ ミニがんも</li> <li>■ のり味いりこ</li> </ul> <p>813kcal</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 紫ごはん</li> <li>■ マーマレードチキン</li> <li>■ かおり和え</li> <li>■ ポテトカップグラタン</li> <li>■ ウインナーときのこのソテー</li> </ul> <p>818kcal</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ トントンもみじの広島ソース</li> <li>■ ほん酢和え</li> <li>■ きんぴらごぼう</li> <li>■ ミニゼリー（ピーチ）</li> </ul> <p>847kcal</p>
 <p>23</p>  <p>24</p>	 <p>27</p>	 <p>28</p>	 <p>29</p>	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 魚の石垣揚げ</li> <li>■ せん大根和え</li> <li>■ せとうちさっぱりサラダ</li> <li>■ 冷凍ミカン</li> <li>■ きのこスープ</li> </ul> <p>803kcal</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鶏肉のスパイス焼き</li> <li>■ かにかま和え</li> <li>■ 切干大根の煮物</li> <li>■ キャンティーチーズ</li> </ul> <p>810kcal</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ とんかつ</li> <li>■ ゆでキャベツ</li> <li>■ 大豆のいそ煮</li> <li>■ ほうれん草のお浸し</li> </ul> <p>804kcal</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 菜めし</li> <li>■ あじの竜田揚げ</li> <li>■ 磯ボテト</li> <li>■ 白菜とわかめのサラダ</li> <li>■ フルーツナタデココ</li> </ul> <p>791kcal</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鶏肉の南蛮漬け</li> <li>■ ソテー</li> <li>■ 大根のさぼろ煮</li> <li>■ 小松菜のごま和え</li> </ul> <p>850kcal</p>

## 尾道市デリバリー方式学校給食

10月30日～10月31日の給食写真を紹介します。  
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

10月



30

- 豚肉と卵の中華炒め
- 白菜のおかか和え
- アーモンド和え
- ミニゼリー（りんご）
- わかめスープ

783kcal



31

- コッペパン
- かぼちゃハンバーグ
- ゆかり和え
- 広島塩レモン焼きスペグッティ
- スイートポテト

756kcal

《月平均》

エネルギー: 818kcal

カルシウム: 356mg