

# 尾道市デリバリー方式学校給食

9月1日～9月12日の給食写真を紹介します。  
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

## 9月

<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鶏肉のマーマレード焼き</li> <li>■ ほうれん草のお浸し</li> <li>■ ポン酢マヨサラダ</li> <li>■ フルーツヨーグルト</li> </ul> <p>842kcal</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 八宝菜</li> <li>■ ゆでとうもろこし</li> <li>■ ひじきのナムル</li> <li>■ 春巻き</li> </ul> <p>837kcal</p>	<p>3</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鶏肉のカレー粉炒め</li> <li>■ うめちり和え</li> <li>■ 切干大根のごま酢サラダ</li> <li>■ キャンディーチーズ</li> </ul> <p>779kcal</p>	<p>4</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 小いわしのから揚げ</li> <li>■ 青菜和え</li> <li>■ チンジャオロース</li> <li>■ ミニゼリー (洋ナシ)</li> <li>■ ジャガ芋の味噌汁</li> </ul> <p>802kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 麦ごはん</li> <li>■ 豆腐の中華煮</li> <li>■ 蒸し野菜</li> <li>■ コーンサラダ</li> <li>■ ちくわの磯辺揚げ</li> </ul> <p>832kcal</p>
<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鶏肉のから揚げ</li> <li>■ 小松菜ののり和え</li> <li>■ ウィナーときのこのソテー</li> <li>■ もやしのナムル</li> </ul> <p>802kcal</p>	<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 照り焼きハンバーグ</li> <li>■ ボイルブロッコリー</li> <li>■ カルちゃんサラダ</li> <li>■ ミニゼリー (ピーチ)</li> </ul> <p>817kcal</p>	<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ イカリングフライ</li> <li>■ おかか和え</li> <li>■ 焼きスパゲッティ</li> <li>■ カボチャの甘辛煮</li> </ul> <p>812kcal</p>	<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ キムタク豚丼</li> <li>■ 焼き餃子</li> <li>■ ドレッシング和え</li> <li>■ フルーツカクテル</li> <li>■ 豆腐汁</li> </ul> <p>861kcal</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ゆかりごはん</li> <li>■ ホキのレモン風味</li> <li>■ 粉吹き芋</li> <li>■ 和風サラダ</li> <li>■ 大根の煮物</li> </ul> <p>781kcal</p>



# 尾道市デリバリー方式学校給食

9月16日～9月30日の給食写真を紹介します。  
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

9月

《月平均》

エネルギー: 815kcal カルシウム: 367mg

<p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 豚肉の生姜炒め</li> <li>■ ごま和え</li> <li>■ かみかみサラダ</li> <li>■ なすのピリ辛炒め</li> </ul> <p>776kcal</p>	<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 麦ごはん</li> <li>■ 高野豆腐の卵とじ</li> <li>■ フロッコリーのおかか和え</li> <li>■ さつま芋とチーズのサラダ</li> <li>■ ミニゼリー (りんご)</li> </ul> <p>845kcal</p>	<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ あじの磯部揚げ</li> <li>■ ポン酢和え</li> <li>■ 五目きんぴら</li> <li>■ パイン缶</li> <li>■ もずく汁</li> </ul> <p>836kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 肉団子の中華煮</li> <li>■ ゆかり和え</li> <li>■ 春雨の酢の物</li> <li>■ 揚げえびシュウマイ</li> </ul> <p>802kcal</p>	<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ フルコギ</li> <li>■ レモン野菜</li> <li>■ お豆サラダ</li> <li>■ みかん缶</li> </ul> <p>808kcal</p>
<p>24</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 菜めし</li> <li>■ 白身魚のから揚げ</li> <li>■ 塩昆布和え</li> <li>■ キャベツの青じそ和え</li> <li>■ うずら卵のしょうゆ煮</li> </ul> <p>796cal</p>	<p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ コッペパン</li> <li>■ チキンカツ</li> <li>■ ゆでキャベツ</li> <li>■ ツナサラダ</li> <li>■ 梨</li> <li>■ チンゲン菜のミルクスープ</li> </ul> <p>777kcal</p>	<p>26</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鶏肉のマヨネーズ焼き</li> <li>■ アーモンド和え</li> <li>■ げんきサラダ</li> <li>■ ジャが芋の甘辛煮</li> </ul> <p>841kcal</p>	<p>29</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 親子煮</li> <li>■ ごまよごし</li> <li>■ コールスローサラダ</li> <li>■ いりこ大豆</li> </ul> <p>802kcal</p>	<p>30</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ハーフチキン</li> <li>■ 磯ポテト</li> <li>■ 厚揚げのみそ炒め</li> <li>■ 酢の物</li> </ul> <p>850kcal</p>