

尾道市デリバリー方式学校給食

7月1日～7月14日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

7月

<div data-bbox="152 340 301 499">1</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ あじの南蛮漬け ■ ゆでとうもろこし ■ 海鮮ボールの煮付け ■ うめちり和え <div data-bbox="456 931 555 957">855kcal</div>	<div data-bbox="580 340 730 499">2</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ マーボー豆腐 ■ 焼き餃子 ■ 卵と野菜の中華和え ■ ピーマンのじゃこ炒め <div data-bbox="892 940 991 966">787kcal</div>	<div data-bbox="1009 340 1158 499">3</div>   <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉の生姜炒め ■ ぼん酢和え ■ ごぼうサラダ ■ すいか ■ かきたま汁 <div data-bbox="1303 940 1402 966">818kcal</div>	<div data-bbox="1437 340 1587 499">4</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 菜めし ■ メンチカツ ■ ゆで野菜 ■ 昆布サラダ ■ いいこ大豆 <div data-bbox="1714 940 1814 966">772kcal</div>	<div data-bbox="1866 340 2016 499">7</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のスパイス揚げ ■ ドレッシング和え ■ ビーンズサラダ ■ セタゼリー <div data-bbox="2163 940 2262 966">794kcal</div>
<div data-bbox="152 993 301 1151">8</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ゴーヤチャンフルー ■ ゆで枝豆 ■ かぼちゃサラダ ■ みかん缶 <div data-bbox="468 1584 568 1610">813kcal</div>	<div data-bbox="580 993 730 1151">9</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 白身魚の竜田揚げ ■ 塩きゅうり ■ 汁なし担々麺 ■ アーモンド和え <div data-bbox="867 1601 966 1628">810kcal</div>	<div data-bbox="1009 993 1158 1151">10</div>   <ul style="list-style-type: none"> ■ 雑穀ごはん ■ ハーフチキン ■ 小松菜ののり和え ■ はいはいサラダ ■ 冷凍パイ ■ 冷やしぜんざい <div data-bbox="1315 1584 1415 1610">845kcal</div>	<div data-bbox="1437 993 1587 1151">11</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ミートボールのトマト煮 ■ こぶき芋 ■ 和風サラダ ■ うずら卵のしょうゆ煮 <div data-bbox="1714 1592 1814 1619">838kcal</div>	<div data-bbox="1866 993 2016 1151">14</div>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ 鶏肉の南蛮漬け ■ キャベツの即席漬け ■ ほうれん草のソテー ■ なすのピリ辛炒め <div data-bbox="2163 1592 2262 1619">803kcal</div>

尾道市デリバリー方式学校給食

7月15日～7月18日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

7月

<div data-bbox="152 451 351 601"> </div> <div data-bbox="152 663 568 940"> </div> <div data-bbox="152 993 568 1155"> <ul style="list-style-type: none"> ■ 鯖の塩焼き ■ 青菜和え ■ 炒めビーフン ■ 白菜のごま和え <p>799kcal</p> </div>	<div data-bbox="580 451 779 601"> </div> <div data-bbox="580 663 996 940"> </div> <div data-bbox="580 993 996 1155"> <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚丼風 ■ ソテー ■ 広島ターコンサラダ ■ 揚げシューマイ <p>812kcal</p> </div>	<div data-bbox="1009 451 1208 601"> </div> <div data-bbox="1009 663 1425 940"> </div> <div data-bbox="1009 993 1425 1155"> <ul style="list-style-type: none"> ■ コッペパン ■ 揚げ鶏のレモン風味 ■ ゆかり和え ■ 枝豆サラダ ■ ミニゼリー (ピーチ) ■ オニオンスープ <p>786kcal</p> </div>	<div data-bbox="1437 451 1637 601"> </div> <div data-bbox="1437 663 1854 940"> </div> <div data-bbox="1437 993 1854 1155"> <ul style="list-style-type: none"> ■ キーマカレー ■ ボイルフロッコリー ■ フレンチサラダ ■ ナタデココ <p>791kcal</p> </div>	<div data-bbox="1943 993 2217 1111"> <p>《月平均》 エネルギー: 809kcal カルシウム: 334mg</p> </div>
---	---	---	--	--

1