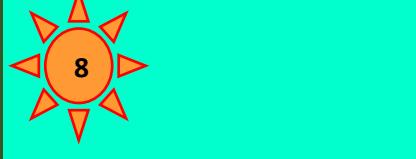
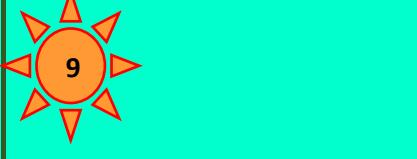
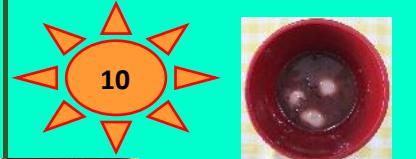
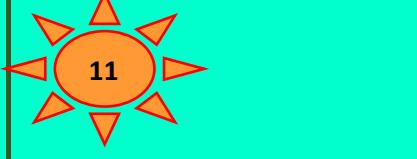
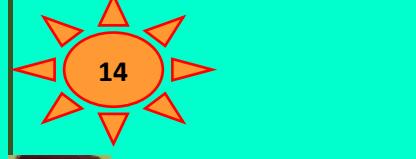


尾道市デリバリー方式学校給食

7月1日～7月14日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

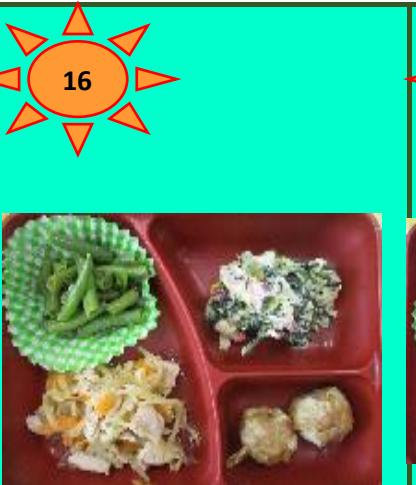
7月

  <p>■ あじの南蛮漬け ■ ゆでとうもろこし ■ 海鮮ボールの煮付け ■ うめちり和え</p> <p>855kcal</p>	  <p>■ マーボー豆腐 ■ 焼き餃子 ■ 卵と野菜の中華和え ■ ピーマンのじゃこ炒め</p> <p>787kcal</p>	   <p>■ 豚肉の生姜炒め ■ ぽん酢和え ■ ごぼうサラダ ■ すいか ■ かきたま汁</p> <p>818kcal</p>	  <p>■ 菜めし ■ メンチカツ ■ ゆで野菜 ■ 昆布サラダ ■ いりこ大豆</p> <p>772kcal</p>	  <p>■ 鶏肉のスパイス揚げ ■ ドレッシング和え ■ ビーンズサラダ ■ 七夕ゼリー</p> <p>794kcal</p>
  <p>■ ゴーヤチャンブルー ■ ゆで枝豆 ■ かぼちゃサラダ ■ みかん缶</p> <p>813kcal</p>	  <p>■ 白身魚の竜田揚げ ■ 塩きゅうり ■ 汁なし担々麺 ■ アーモンド和え</p> <p>810kcal</p>	   <p>■ 雑穀ごはん ■ ハーフチキン ■ 小松菜ののり和え ■ はりはりサラダ ■ 冷凍パン ■ 冷やしじんざい</p> <p>845kcal</p>	  <p>■ ミートボールのトマト煮 ■ ごふき芋 ■ 和風サラダ ■ うずら卵のしょうゆ煮</p> <p>838kcal</p>	  <p>■ 麦ごはん ■ 鶏肉の南蛮漬け ■ キャベツの即席漬け ■ ほうれん草のソテー ■ なすのピリ辛炒め</p> <p>803kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

7月15日～7月18日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

7月

 ■ 鯖の塩焼き ■ 青菜和え ■ 炒めビーフン ■ 白菜のごま和え	 ■ 豚丼風 ■ ソテー ■ 広島ターコンサラダ ■ 揚げシュウマイ	 ■ コッペパン ■ 揚げ鶏のレモン風味 ■ ゆかり和え ■ 枝豆サラダ ■ ミニゼリー（ピーチ） ■ オニオンスープ	 ■ キーマカレー ■ ボイルフロッコリー ■ フレンチサラダ ■ ナタデココ	
799kcal	812kcal	786kcal	791kcal	<p>«月平均» エネルギー: 809kcal カルシウム: 334mg</p>

