

みつき子育て支援センターみつけ 「みつけ」通信 1月号

令和7年12月20日

新年あけましておめでとうございます。みつけが皆さんにとって笑顔あふれる集いの場となりますように！今年もどうぞよろしくお願ひします。

年末年始のお休みはいかがでしたか？お正月の出来事などまたおしゃべりしに来てくださいね♪年始は1月5日(月)から開館します。

「みつけ」のご利用は・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん

毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）

第3土曜日 時間：9時～12時



1月の予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません。



.....お誕生日 WEEK の日

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
			2(祝)休館	
5 	6★ AM すくすく子育て相談 	7 キッズ web ☆ 尾道 	9★ AM マインドフルネス瞑想 	妊婦さんも お気軽にご利用 下さいね
12(祝)休館	13	14	16★AM 親の力を学び合う プログラム	17AMのみ 土曜日開館
19 子育て相談	20	21★PM わかばタイム	23★AM ベビーマッサージ	
26★AM おのべビギフト	27★PM おのべビギフト	28	30	

自由来館のご利用時間帯

午前：9:00～11:45 午後：13:00～15:45

◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。
◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウエットティッシュで各自消毒のご協力を願います。
◇気象警報発令時は、休館になります。

ご予約の方法

☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのばぐby母子モ」かお電話でご予約ください。
☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け付け日からご予約できます。

2月の予定（変更があることがあります）

- 3日(火) おはなしラッコのお話し会
- 10日(火) ヨーガなひととき(申込1/26～)
- 13日(金) 手作りおもちゃ講座(申込1/26～)
- 16日(月) 子育て相談(受付中)
- 18日(水) わかばタイム(申込2/2～)
- 21日(土) 土曜開館(午前のみ)
- 21. 24. 25日ひな飾り作り
- 27日(金) ベビーヨーガ(申込2/2～)

☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

子育て相談

日時：1月19日（月）
10時00分～11時30分

講師：韓 彩路さん（臨床心理士）
対象：未就学児の保護者と妊婦
定員：1組（申込受付中）
○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

毎月第3月曜日

要事前申込

すくすく子育て相談

日時：1月6日（火）
10時00分～11時30分

対象：未就学児の保護者と妊婦
定員：6組程度（申込受付 12/8～）
○管理栄養士と保健師に相談ができます。

要事前申込

子育て応援講座

「マインドフルネス瞑想」

奇数月第2金曜日

日時：1月9日（金）
① 9時30分～10時15分
② 10時45分～11時30分

講師：村上 亜弥さん（瞑想ガイド講師）
対象：未就学児の保護者と妊婦
定員：各回3人程度（申込受付 12/22～）
○親子別室での講座になります。子どもさんはみっけでスタッフが見守ります。

要事前申込

子育て応援講座

「親の力を学び合うプログラム ～わたしの時間・子どもとの時間～」

日時：1月16日（金）
10時00分～11時30分

講師：すまいるパレット
対象：未就学児の保護者
定員：7組程度（申込受付 12/22～）
○多忙な育児の中で心にゆとりが持てるよう、時間の使い方についてみんなでおしゃべりしましょう。

要事前申込

★状況により中止・変更する場合があります。

～令和7年度 尾道版子ども誰でも通園～ 〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和7年4月10日(木)～令和8年3月31日(火)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和7年度の利用にあたって、新たに事前に登録（認定申請）を受ける必要があります。詳しく述べは二次元コードからご確認下さい
※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。



～お母さんの幸せを応援する～
NPO法人はぴままクローバーが
運営しています。

ベビーマッサージ「ハハコ」奇数月第4金曜日

日時：1月23日（金）
10時00分～11時30分

要事前申込

講師：前 有里恵さん（保育士）
対象：生後2ヶ月～ハイハイ期までの子と保護者と妊婦
定員：8組程度（申込受付 1/5～）
持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

はじめまして「わかばタイム」

～絵本を楽しもう～

日時：1月21日（水）
14時～15時

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者
定員：5組程度（申込受付 1/5～）
持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



毎月第3水曜日

子育て応援講座

「キッズ web☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：1月7日（水）
9時40分～10時



子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から
自由来館と講座の予約ができます。
URL、もしくは2次元コードより
アプリをインストールして、
必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



iOS用 Android用

みつぎ子育て支援センターみっけ

（みつぎいこい会館内）



（お問い合わせ先）

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1（みつぎいこい会館）

電話&FAX 0848(76)0888

