

活 力 あ ふ れ 感 性 息 づ く 芸 術 文 化 の ま ち 尾 道

こ う ほ う

おのみち

Onomichi City 平成28年(2016)

No.1022
11月号

特集

自分も地域も元気になるために



JAPAN HERITAGE
日本遺産

もくじ

特集

自分も地域も元気になるために..... 3

くらしの窓..... 6

未登記道路の登記整理／秋の火災予防 他

健康・福祉..... 9

認知症地域支援推進員／健康まつり 他

子育て..... 13

保育所・認定こども園・幼稚園園児募集 他

スポーツ..... 18

芸術・文化..... 19

公民館等交流圏基大会 他

情報アラカルト..... 21

因島ウオーキング大会／市有地売却 他

相談..... 30

人の動き[10月31日現在] ※()内は前月比。



世帯	64,940世帯	(-2)
人口	男性 68,074人	(-15)
	女性 73,240人	(-71)
計	141,314人	(-86)

市内の交通事故

[10月31日現在]

平成28年広島県
交通安全年間スローガン
こんばんは
早めのライトでごあいさつ

件数	326件 (-46)
負傷者	401人 (-52)
死者	6人 (-1)

※()内は前年比。

今月の納期限

11/30(水)

- 国民健康保険料 ⑤
- 介護保険料 ⑤
- 後期高齢者医療保険料 ⑤

今月の表紙



「どこにあるかな～?」「あった!」子どもたちの夢や願いが描かれたぼんぼりを家族総出で探す姿が多く見られた“灯りまつり”。

北前船の寄港地だった尾道では、海岸沿いや寺に置かれた燈明を頼りに船が入港しました。これを現代に再現し、今では15万人が訪れる秋の風物詩です。

代表電話

尾道市役所	0848-38-9111	百島支所	0848-73-2701
因島総合支所	0845-22-1311	浦崎支所	0848-73-2001
御調支所	0848-76-2111	消防局	0848-55-9120
向島支所	0848-44-0110	尾道市立市民病院	0848-47-1155
瀬戸田支所	0845-27-2211	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111

トピックス—Topics—



ウェルカムおのみち

10月3日から、オリジナルの婚姻・誕生記念証・転入記念クリアファイルをプレゼントしています。幸せの記念に、市からのお祝いの気持ちをお受け取りください。

☎市民課

(☎0848-38-9104)

市長表敬訪問／敬称略

第25回東アジアホープス大会出場(8月27日～28日＝中国・上海)
JOCジュニアオリンピックカップ2016平成28年度全日本卓球選手権大会(カデットの部)出場(11月19日～21日＝山梨県)
天皇杯・皇后杯平成28年度全日本卓球選手権(ジュニアの部)出場(1月16日～22日＝東京都)



東川陽菜(向東小学校)

第25回東アジアホープス大会では、女子シングルス第4位、女子団体優勝の成績を残しました。おめでとう!

第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会出場(10月28日～30日＝神奈川県)



木曾純菜(栗原中学校)
岡田麻奈(高西中学校)
川人脩矢(高西中学校)
本多佑莉(長江中学校)
清水茜里(長江中学校)
吉原夏都子(長江中学校)
金山楓佳(因北中学校)

第71回国民体育大会(ソフトボール競技少年男子)出場(10月2日～4日＝岩手県)



広島県チーム

(御調高等学校、尾道商業高等学校他、選抜チーム)

少年男子の部で出場し、見事優勝しました。おめでとう!

自分も地域も元気になるために



尾道市の高齢化

3人に1人が
65歳以上
(高齢化率34%超)

超高齢社会を迎えた今、何歳になっても、住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくためには、健康寿命(※)を延ばし、元気な体を維持することと、住民同士が支え合う地域づくりが大切です。

そこで尾道市では、平成25年度から「尾道市シルバーリハビリ体操事業」を開始し、皆さんと一緒に住民参加の介護予防に取り組んでいます。自分も地域も元気になるために、介護予防から始める地域づくりをしてみませんか。

(※)健康寿命とは…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。

☎高齢者福祉課(☎0848-38-9137)

ご存知ですか 「シルバーリハビリ体操」

◆住民参加・住民主体の介護予防

市では、行政と住民が一体となって超高齢社会を共に乗り切っていくため、「シルバーリハビリ体操事業」を実施しています。ボランティアとして地域の高齢者に体操を指導する「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を通じて、体操の普及と介護予防、住民主体の地域づくりを進めています。



▲ゆっくりペースで始めます



▲足あげも楽々



▲どこの筋肉に効いているか確認しながら行います



▲指導士さんが丁寧に教えてくれます



▲口の筋肉を鍛える発声体操
大きな声で「は・た・か」

◆いつでも・どこでも・だれでもできる

“シルバーリハビリ体操”とは、主に高齢者の介護予防を目的にして、茨城県立健康プラザの大田仁史先生が考案された体操です。「誰にでもできる」「どんな姿勢でもできる」といった特徴をもっており、道具などは必要ありません。

自分のペースに合わせてできるので、どなたでも無理なく行えます。

こんな成果が出ています 体操がもたらす効果とは

高齢者が定期的に体操教室に参加することで、身体機能を維持もしくは改善することができ、閉じこもりを予防することができます。

また、日頃から地域とのつながりを育むことで、何かあった時には、お互いに支え合い、安心して地域で生活することができます。

参加者へ
インタビュー



体操に参加するようになり、立ち上がり
が楽になりました。

体操後に、みんなで
おしゃべりをする
のが楽しみです。



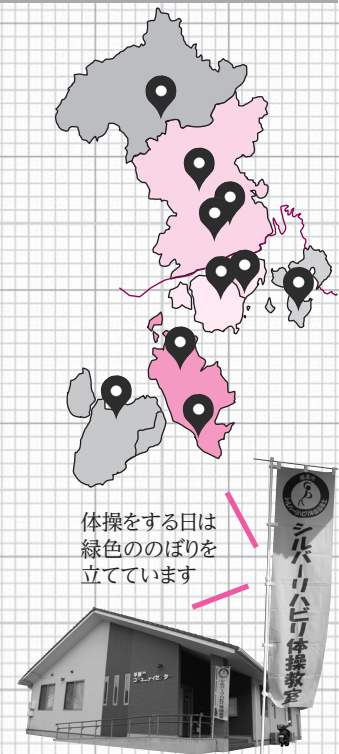
▲笑い声が絶えませんね

約200人の指導士が 地域のふれあいサロン・公民館で活躍中

地域のふれあいサロンや公民館などで体操指導を行っています。
指導士が主体となって、体操教室を立ち上げ、参加者への呼びかけや運営などをしており、活動の幅は広がりを見せています。
現在、定期的に開催している体操教室が市内に約70カ所あります。
申込は不要ですので直接会場へお越しください。

教室名	場所	開催日	時間
シルバーリハビリ体操 久保教室	いきいきサロン防地	第1・3(木)	13:30~14:30
シルバーリハビリ体操 旭ヶ丘教室	旭ヶ丘みんなの家	第2・4(木)	13:30~14:30
みつぎまめに暮らそう会	市公民館	第4(火)	10:00~11:30
やまなみ まめに暮らそう会	農村環境改善センター	第3(木)	13:30~15:00
レクの会ねえねえ	いきいきサロン栗原	毎週(水)	①10:30~11:30 ②13:30~14:30
シルバーリハビリ体操 福祉センター教室	総合福祉センター	第2・4(火)	10:00~11:00
シルバーリハビリ体操 高須教室	東部公民館	第2・4(金)	10:00~11:00
シルバーリハビリ体操 百島教室	いきいきサロン百島	第2(水)	14:00~15:00
シルバーリハビリ体操 向島教室	愛あいセンター	第1・3(火)	10:00~11:00
シルバーリハビリ体操 向東教室	向東公民館	第2・4(月)	10:00~11:00
シルバーリハビリ体操 重井教室	重井公民館	第2・4(火)	13:30~14:30
シルバーリハビリ体操 土生教室	土生公民館	第1・3(水)	13:30~14:30
シルバーリハビリ体操 瀬戸田教室	瀬戸田福祉保健センター	第2・3・4(木)	14:00~15:00

※その他、ふれあいサロンで実施している教室や、地域住民の人が主催の教室も多数あります。体操教室等の会場の一覧表は、高齢者福祉課、各地域包括支援センターなどに設置しています。



ボランティアで指導士をしてみませんか シルバーリハビリ体操指導士の養成

◆指導士になるには

市は、ボランティアとして地域の高齢者に体操を指導し、関係機関などと連携しながら自助・互助で地域づくりを行う指導士を養成しています。

市が開催するシルバーリハビリ体操指導士養成講習会(8日間40時間)を受講し、市長の認定を受けた後、指導士となり、それぞれの地域で他の指導士さんと一緒に活動しています。

■講習会受講要件(次のすべての項目に該当する人)

- ・おおむね60歳以上の市民
- ・常勤職に就いていない人
- ・指導士として地域でボランティア活動ができる人

※平成28年度の講習会の申込は終了しました。平成29年度の講習会は広報おのみち3月号に掲載予定です。



指導士として、地域の皆さんに元気になってもらうため、仲間と共に頑張っています。

尾道市シルバーリハビリ体操指導士会 細谷会長

ぜひ、お近くの体操教室へお越しください。

皆さんが自然と集まる場所づくりをしたいです。

指導士になった最初の頃は、指導にも慣れず、上手に体操指導できなかったのですが、地域の人たちは温かく迎えてくださいました。

体操を続けていくことで、教室に来られる人から「今日はここまで杖を使わずに来ました。」などと、嬉しい報告をいただけるようになりました。

教室で出会うたくさんの人との心のふれあいを大切に、体操教室を展開しています。

この体操をより多くの人に知ってもらい、皆さんに元気になってもらうことが私たちの使命だと思って、これからもこの活動を続けていきます。



尾道市シルバーリハビリ体操指導士会の皆さん

ひとりで悩んでいませんか 女性のための相談室



DVや女性に関わる問題などで悩まれている人とその家族が自立した生活を送れるよう、女性相談員が相談を受けています。

秘密は守られますので、1人で悩まずどんな事でも気軽にご相談ください。

受付時間

月～金曜 9:30～16:00

※祝日を除く。

相談場所

社会福祉課、因島福祉課

☎社会福祉課

(☎0848-38-9350)

因島福祉課

(☎0845-26-6209)

◇関連記事が31頁にあります。

税務署による 年末調整説明会

■しまなみ交流館

☎11月21日(月) 13:30～15:30

■芸予文化情報センター

☎11月22日(火) 13:30～15:30

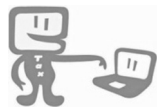
☎平成28年分の年末調整の仕方、法定調書等の提出方法の説明など

☎尾道税務署

(☎0848-22-2181)

11月11日(金)～17日(木)は 「税を考える週間」です

テーマは「くらしを支える税」です。期間中、国税庁ホームページでさまざまな情報を提供していますので、税についてぜひこの機会に考えてみてください。



☎ <https://www.nta.go.jp/>

☎尾道税務署

(☎0848-22-2131)

もしも、病気やけがで障害が残ったら… 障害基礎年金をご存じですか

国民年金加入中や、20歳前の病気やけがで障害の状態(精神の障害も含む)になったときは、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。



■支給要件

- ①初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日)に国民年金に加入中の人。または、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない60歳以上65歳未満の人
- ②初診日の前日に一定の保険料納付要件を満たしていること
- ③障害認定日(初診日から原則として1年6カ月を経過した日、またはそれ以前に症状の固定した日)に障害年金等級表の1級または2級の障害の状態になっていること

■20歳前に初診日があるとき

20歳前の病気やけがにより障害になり20歳に達したとき、上記③の要件を満たしていれば障害基礎年金を受けられます。※所得制限あり。

☎保険年金課(☎0848-38-9135)

※初診日が厚生年金加入中または3号被保険者(サラリーマンの配偶者)期間の人は、三原年金事務所(☎0848-63-4111)へお問い合わせください。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は 確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。

■対象・送付時期

・平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人＝11月上旬

・10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人
＝平成29年2月上旬

☎ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004[ナビダイヤル])

11月9日(水)～15日(火) 秋の火災予防運動 『消しましょう その火その時 その場所で』

いのちを守るための3つの習慣と4つの対策

◆3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

☎消防局予防課(☎0848-55-9123)

**11月は
児童虐待防止推進月間です**



虐待かもと思ったら、すぐお電話ください。

- 子育て支援課 (☎0848-38-9215)
東部こども家庭センター (☎084-951-2340)
児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189)

**日曜にも受け取れます
マイナンバーカード**

- ☑ 11月27日・12月11日の日曜 8:30~12:00
- ☑ 本庁市民課のみ
- ※ 市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、各受け取り希望日の4日前までにご連絡ください。
- 持・マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)
- ・本人確認書類(交付案内参照)
- ・通知カード(回収します)
- ・住民基本台帳カード (回収します・お持ちの人のみ)
- ☑ 市民課(☎0848-38-9102)

**金曜は午後7時まで
市民課関係窓口を時間延長します**

- ☑ 本庁市民課
因島総合支所市民生活課
- ☑ 戸籍、住民票、印鑑・所得証明書の発行、マイナンバーカード・パスポートの受け取りなど
- ※ 住所変更、パスポートの申請はできません。
- ☑ 市民課(☎0848-38-9102)
因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)
- ※ 所得に関する証明は、事前に担当課へご確認ください。
- ☑ 収納課(☎0848-38-9172)
因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

清掃

~毎月1日は「門前清掃の日」です~

- 【旧尾道・御調・向島地区】 ☑ 清掃事務所 (☎0848-48-2900)
- 【因島地区(原・洲江含む)】 ☑ 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 ☑ 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

**年末のごみの持ち込みはお早めに
11月の「休日」のごみ持込受付(対象は家庭ごみです。)**

26日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00
27日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

○年末のごみの持ち込みは、お早めに

毎年、年末のごみの持ち込みは、持ち込み車両で大混雑し、長時間お待ちいただく状況となっています。
なるべく平日時間内に持ち込むか、少量のごみは、普段利用しているごみステーションに出すなど、混雑の分散にご協力をお願いします。
なお、年末のごみの収集日、持ち込みの日程およびし尿収集の日程は、広報おのみち12月号に掲載します。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00~16:30/月・祝日休館

12月の出張販売

11/16(水) 10:30~12:00	トールペイント初心者コース 料300円 定10人 持エプロン	12/3(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま
11/16(水) 13:30~14:30	EMボカシ・EM活性液講習会 定10人 糺米のとぎ汁(活性液)	12/6(火) 10:30~14:00 因島総合支所1階ロビー
11/20(日) 13:30~	イスの布カバー張り替え教室・自転車かんたん修理教室 料100円(イス)、実費(自転車) 定5人 持イスの張り替え用布、修理用自転車など	12/7(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場
12/1(木) 13:30~15:00	ダンボールコンポスト講習会 料600円 定10人 持ダンボール2個	12/9(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ
12/13(火)~18(日) ※最終日は15:00まで。	冬のリサイクル市セール ☑ 不要品の販売、再生自転車の販売、フリーマーケットなど~募集します~ ①家庭に眠っている不要品(衣類、日用贈答品、置物など)がありましたらご寄贈ください。 ②フリーマーケット出店者募集(出店日は12/18) 料1区画1,000円 募集店数:7店	11/22(火)~11/27(日) くつ・かばんセール リフォームサークル会員募集 環境資源リサイクルセンターを拠点に裁縫好きな人が集まってリフォームサークルを結成して活動しています。主な活動は、月に1回程度集まり、寄付の洋服や着物を再利用して、別の服や小物などに作り替えています。興味のある人は、リサイクルセンターまでお申し込みください。

☑ 日時期間 場所 対象 内容 定員 料 持 電子メール HP ホームページ

健康・福祉

知って得する！ 血液さらさら大作戦「血圧編」

血圧についてもっと知りたいあなたへ。高血圧の予防、改善のコツをお伝えします。

日 12月5日(月) 13:30~15:30

場 みつぎいきいきセンター

対 概ね74歳までの市民

定 15人

※託児あり。未就園児3人まで(要予約)。

内 講義と運動実技

講師 沖田光昭

(公立みつぎ総合病院副院長)、
大背戸まりこ

(健康運動指導士)ほか

持 屋内用シューズ、運動のできる服装、飲み物

締 11月30日(水)

申 尾御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

身体障害者対象 タブレット・スマートフォン講習会

日 12月12日(月) 13:30~17:00

場 しまなみ交流館

対 市内在住で、身体障害者手帳(肢体・内部障害)をお持ちの人

内 タブレット・スマートフォンの基本操作などの紹介・体験

※タブレット等は主催者で準備します。

定 8~14人

申 電話かFAX、メールで

締 11月21日(月)

申 尾 広島県身体障害者団体連合会事務局(☎082-254-2505)

☎ 082-254-0202)

☎ hirosinshou2505

@au.wakwak.com

よつば会家族教室

精神障害者の家族同士で、日頃の悩みや思いを語り合います。

日 11月30日(水) 13:30~15:30

場 市民センターむかいしま

対 精神障害者の家族・当事者、精神障害福祉に関心のある人

申 尾 NPO法人尾道こころネットよつば会事務局

(☎0848-37-6600)



日 時	場 所
12/9(金) 10:15~11:15 12:30~16:30	尾道市立大学

健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)

配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

こころの相談

■総合福祉センター

●こころの健康・ひきこもり相談
(要申込/各回2人)

日 11月17日(木) 13:30~16:30

12月13日(火) 13:00~16:00

対 こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上でひきこもり状態にある人か家族

担当 精神保健カウンセラー

申 尾 健康推進課

(☎0848-24-1962)

■御調保健福祉センター

●こころの相談

日 11月16日(水) 13:30~15:30

対 こころの悩みのある人か家族

※前日までに要申込。

担当 臨床心理士、保健師

申 尾 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

もの忘れなんでも相談室

■御調保健福祉センター

日 11月17日(木) 13:30~15:00

対 認知症状のある人を介護している家族、認知症への不安がある人
※要申込。

申 尾 北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

成人健康相談など

■①総合福祉センター

日 12月6日(火) 受付9:30~10:30

■②中庄公民館

日 11月30日(水) 受付13:30~14:30

【共通事項】

内 健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、骨密度測定など

申 尾 ①健康推進課

(☎0848-24-1962)

②因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

■ニチエー三成店

●まめに暮らそう相談会

日 11月22日(火) 10:30~11:30

内 介護予防や暮らしの困りごとなど高齢者のための講座と相談会

申 尾 北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日 第3月曜 ※祝日を除く。

対 他で検査機会がない人、今まで検査を受けたことのない人

●HIV抗体検査と相談

日 第3月曜 ※祝日を除く。

※匿名受付。電話相談随時。

●アレルギー疾患相談

日 第3火曜 13:30~15:30

内 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

日 11月30日(水) 13:30~15:30

場 東部建設事務所 三原支所

申 尾 東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

丈夫な足腰をつくる スロージョギング講演会

日 11月27日(日) 10:00~12:00
場 芸予文化情報センター
対 講義、希望者のみ簡単な実技
定 300人
講師 田中宏暁さん
(福岡大学スポーツ科学部教授)

料 2,000円

持 運動しやすい服、
飲み物

申 「名前(ふりが
な)、生年月日、住
所、電話番号」を
電話かメールで

締 11月24日(木)

申 問 (一社)びんご元気プロモーション
プラス1000歩プロジェクト実
行委員会(☎084-959-5092)

☒ plus@bingogenki.com



圏域産後早期ケア 支援事業研修会

日 12月1日(木) 14:00~16:00
場 三原リージョンプラザ南館
対 母子保健・医療・福祉関係者など
講演 「地域全体で支える妊娠・出
産・子育て支援」パートⅡ～子育て
世代包括支援センターを拠点に～
講師 大平光子さん

(広島大学大学院医歯薬保健学研
究院助産・母性看護学開発学教授)
情報提供 三原市、尾道市の子育て
世代包括支援センターの取り組み
を紹介

締 11月21日(月)

申 問 尾三地域保健対策協議会事務局
(広島県東部保健所保健課内
☎0848-25-4641)

麻薬・覚せい剤・危険ドラッグは 1度の使用で命を脅かします

10月と11月は「麻薬・覚醒剤乱用
防止月間」です。これらは健康被害だ
けでなく、事件・事故・犯罪を引き起
こす原因にもなっています。

市民全員で麻薬・覚せい剤・危険ド
ラッグなどの乱用を根絶しましょう。

申 問 広島県東部保健所生活衛生課
(☎0848-20-2011)

第23回「障害者週間」 尾道福祉大会

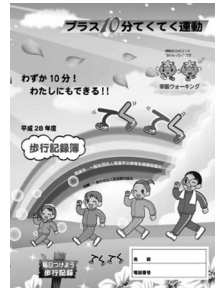
日 12月5日(月) 13:00~15:00
場 総合福祉センター
記念講演「あきらめない心」
講師 伊藤真波さん
(北京・ロンドンパラリンピック競
泳日本代表)
※意見発表やアトラクション等もあり。
申 問 社会福祉課
(☎0848-38-9125)

難病講演会と交流会

日 12月16日(金) 14:00~15:30
場 広島県東部保健所
対 難病患者、家族・関係者など
対 「もやもや病の治療と日常生活」、
公開相談会
講師 佐藤倫由さん
(脳神経センター大田記念病院副
院長脳神経外科)
締 12月2日(金)
申 問 広島県東部保健所
(☎0848-25-4640)

「プラス10分てくてく運動」 抽選でプレゼントが当たる

歩行記録簿に
ある提出用紙に
“てくてくポイント”と“健幸生活
ポイント”を記入
し、提出してくだ
さい。



提出期限

12月15日(木)

提出先 健康推進課、尾道市公衆衛
生推進協議会(総合福祉センター
内)、保険年金課、因島総合支所健
康推進課、御調保健福祉センター、
瀬戸田福祉保健センター、向島・百
島・浦崎支所
※5人グループで参加の場合は、全
員分をまとめて提出してください。

申 問 健康推進課

(☎0848-24-1962)

まだ健康診査を受診していない人は お申込みください (11~12月申込み締切分)

■健診項目

- ①特定健診・後期高齢者健診
- ②がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)
- ③肝炎ウイルス検診

※特定健診は、受診券が必要。

■受付時間 8:30~10:00



実施日	場 所	申込締切	実施機関
1月	11日(水)	11月28日(月)	中国労働衛生協会
	12日(木)		
	13日(金)	12月15日(木)	東広島記念病院
	17日(火)		
2月	29日(日)	12月28日(水)	中国労働衛生協会
	1日(水)		
	2日(木)	12月16日(金)	中国労働衛生協会
	3日(金)		

※上記以外の日程もあります。

申 問 健康推進課(☎0848-24-1962)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 締 締切 申 申込方法 申 申込先 申 問 問い合わせ先 申 電話 申 フラックス 申 電子メール 申 ホームページ

離島での介護従事者の育成のため 離島介護人材養成支援事業補助金 制度を始めます

介護サービスの確保が困難な離島地域の介護に従事する人材の養成を促進するため、介護職員初任者研修の費用を補助します。

▶対象の離島 百島・細島

▶対象(次のすべてを満たす人)

- ① 離島住民であり、かつ離島に居住している人
- ② 平成28年4月1日以降に介護職員初任者研修課程を修了した人
- ③ 尾道市の市税等に滞納がない人
- ④ 自費で研修を受講し、他の公的制度から助成を受けていない人

▶補助対象経費

研修に係る受講料の全額(上限10万円)
※1,000円未満の端数は切り捨て。

▶補助金交付回数 1人1回

※申請方法など、詳しくは、お問い合わせください。

申 高年齢福祉課(☎0848-38-9137)

認知症の人と地域をつなぐ 「認知症地域支援推進員」を 配置しました

市内7カ所の地域包括支援センターへ、認知症地域支援推進員を配置しました。

■主な役割

①相談・支援、支援体制づくり

- ・認知症の人への相談・支援、必要なサービス等の調整
- ・認知症カフェの支援、介護者向けの研修や交流会の実施

②医療・介護・地域のネットワークづくり

- ・認知症を正しく理解し、地域で支え合うための取り組み
- ・関係機関の連携体制づくり
- ・認知症ケアパスの作成・普及

③認知症ケア向上・多職種連携の取り組み

☎高年齢福祉課

(☎0848-38-9137)



介護人材確保・定着支援事業補助金制度を始めます

介護職員等の研修を修了または資格を取得して、市内の介護保険事業所等に就労し、介護業務に携わる人に補助金を交付します。

▶対象・補助金額

- ・介護職員初任者研修課程修了者、実務者研修課程修了者 1人3万円
- ・介護福祉士 1人5万円 ※尾道福祉専門学校卒業の人は10万円。

▶交付要件(次のすべてを満たす人)

- ① 研修修了日または資格取得日が、申請日前1年の期間内であること
- ② 就業開始日が、申請日前1年の期間内であること(雇用契約締結日から1年以内)
- ③ 申請日において市内の介護保険事業所等(居宅介護支援事業所及び休止・廃止予定の事業所を除く)と直接雇用契約を結んだうえで、現に介護職として就労中(長期休暇取得中を除く)であり、以後3年間、現在就労している事業所で働き続ける意欲のある人
- ④ 1年を平均して1週間の勤務時間が30時間以上の人
- ⑤ 住所地の市町村税等に滞納がない人
- ⑥ 平成24年度から平成27年度の間、尾道市介護従事者養成・就労支援事業助成金の交付を受けていない人

▶補助金交付回数 1人1回

※申請方法など、詳しくは、お問い合わせください。

申 高年齢福祉課(☎0848-38-9137)



いんのしま健康まつり

〔場所〕 因島市民会館、芸予文化情報センター

11月19日(土)

9:30~15:00



13:30~15:00 記念講演 場所 因島市民会館

演題:「人生後半からの身体づくり方・使い方教えます」

講師: 梶原大輔さん((医)健康の風リハビリ訪問看護ステーションLifeLoop、理学療法士)

- 9:30~ ○オープニングセレモニー、アトラクション(スタジオSHIPによるキッズダンス)
- 10:00~12:00 [体 験] シルバーリハビリ体操、片手で行う生活行為体験(福祉用具、自助具を使って)
[学 ぶ] 食生活(減る塩手作り料理の試食、栄養相談ほか)、健診へ行こうよ
[チェック] 体力年齢、骨密度、メタボリ先生(血管年齢と肥満度)(☎50人)、脳年齢(☎40人)、
[その他] 介護予防相談と生活のヒント、フッ素塗布(☎100人)
ポップコーン、鶏のから揚げ、うどん、バルーンアート、リサイクル品出張販売など

13:00~ ○8020表彰

☎因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

むかいしま健康福祉まつり

〔場所〕 市民センターむかいしま

11月20日(日)

9:30~15:00



13:30~15:00 記念講演

講演:「認知症になっても安心して
寸劇:「キラキラ星の見える『ふる里』」
住み続けられる地域づくり」

尾道市認知症キャラバン・メイト連絡会

山根喜代治さん(福)創絆福祉会理事

※手話通訳・要約筆記あり。

- 9:30~ ○オープニングセレモニー、アトラクション(向島町内保育園児による踊り)
- 9:50~13:00 [体 験] シルバーリハビリ体操、お手玉、ボランティア、さをり織り、はりきゅう
[学 ぶ] 食生活(塩分チェック、栄養相談など)、環境(自転車発電ほか)、健診へ
行こうよ、各団体の活動紹介
[チェック] 体力年齢、骨密度、メタボリ先生(血管年齢と肥満度)(☎40人)、脳年齢
(☎25人)、介護予防相談、認知症相談
[その他] モダンカレー、ポップコーン、遊休品バザー、さをり織り作品、いなりずし、
ばらずし、パウンドケーキ、芋菓子、野菜、ラスク、リサイクル品出張販売など

13:30~15:00

むかいしま健康福祉まつり記念講演

☎[講演について]尾道市向島地域包括支援センター(☎0848-41-9240)

健康推進課(☎0848-24-1962)



まめまめ通信④

「減るSio運動」ドクターからの減塩アドバイス

秋本番!肌寒いこの季節、温かい鍋料理や麺類が恋しくなりますね。でも塩分が多くなりがちな料理は注意が必要です。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)



[減るSio運動シンボルマーク]

尾道市立市民病院の
小林先生に
減塩アドバイスを
伺いました。

高血圧は日本の国民病と言われ、予防のためには減塩が重要です。塩分を控えるだけでも血圧は下がりますが、なかなか実行できないのが現状です。

尾道市立市民病院血管診療センターで行った調査では、尾道市民の1日の食塩摂取量は13gを超え、全国平均の11gを大きく上回っていました。皆さんもう1度、普段の食事を振り返ってみましょう。

梅干し、漬物、麺類、インスタント食品には塩分を多く含んでいます。味付けには減塩調味料を使用し、かけ醤油はできるだけ避けるようにしましょう。食塩の代わりにレモン、香辛料で味付けするのも良い方法です。

これからの季節寒くなって来ると、鍋料理や炊き込み御飯が食卓にのぼると思います。塩分摂取が多くなりがちですので注意しましょう。



尾道市立市民病院
循環器科診療科長
小林博夫

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎ 申込方法 申込先 開催期間 会場 対象 内容 定員 料金 持ち物 電子メール HP ホームページ

子育て

北久保児童館の催し

■親子ヨガ

日 11月25日(金) 10:30~11:30
対 概ね1歳半~就学前の子と保護者
定 20組
講師 角谷鈴栄さん
持 タオル、飲み物
申 11月14日(月)から、電話か来館で

■スクラップブック

日 12月15日(木) 10:30~12:00
対 子育て中の保護者(定員15人)
講師 今福美香さん
持 テープのり、はさみ、写真5枚
料 500円(材料費)
申 12月5日(月)から、電話か来館で
※13:00~17:00はオープンスペースを自由来館とします。
申 北久保児童館
(☎0848-20-7192/
10:00~17:00、土・日・祝日を除く)

ひとり親家庭の親子交流会 ちょっと豪華にクリスマスメニュー

日 12月11日(日) 10:00~13:00
場 総合福祉センター
定 15組
料 1人500円(材料代)
締 12月6日(火)
申 間母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)

簿記入門講座

日 平成29年1月7日~3月25日の土曜 10:00~12:00(全10回)
場 総合福祉センター
定 15人※ひとり親家庭の親優先。
料 5,000円(テキスト代込み)
締 12月22日(木)
申 間母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)

調剤薬局事務講座

日 平成29年1月13日~3月3日の金曜 9:30~12:30(全7回)
(事前説明会 12月16日(金) 10:00~ ※申込不要。)
場 総合福祉センター
定 15人(13人に達しない場合中止)
※ひとり親家庭の親優先、助成あり。
講師 (株)ニチイ学館
料 26,000円(テキスト代込み)
締 12月27日(火)
申 間母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)



病児保育を行っています

病期中(回復期も含む)で、集団保育等が困難な子を、医療機関に付設された保育室で一時的に預かります。

対 市内在住で、以下の条件を全て満たす子

- ①各実施施設の対象年齢である
- ②医療機関による入院治療の必要はないが、病期中のため、集団保育等が困難な時期にある
- ③保護者が勤務の都合等やむを得ない事情により家庭での育児が困難である

定 1日4人

料 日額0円~2,000円(世帯の市町村民税所得割額等による)

持 弁当、飲み物、おやつ

利用方法

- ①各実施施設へ事前登録を行う(年1回の登録が必要)
- ②利用希望日の前日までに、各実施施設へ電話か来院で予約のうえ、利用申込を提出(毎回手続きが必要)

※当日予約は8:20以降、病児保育室のびのび・因島総合病院託児所へ電話。

【実施施設】

■病児保育室のびのび
(宇根クリニック内)
(高須町4773-1)

日 月~金曜 8:30~18:00、
土曜 8:30~13:00

※年末年始と宇根クリニックの休診日を除く。

対象年齢 生後3カ月~小学6年生

申 間宇根クリニック(☎0848-47-4111)
病児保育室のびのび(☎0848-47-4113)

■因島総合病院 病児保育室(因島土生町2561)

日 月~金曜 8:30~17:30

※日曜・祝日・年末年始と因島総合病院の休診日を除く。

対象年齢 生後6カ月~小学6年生

申 間因島総合病院託児所(☎0845-22-3475)
因島総合病院事務所(☎0845-22-2552)



☎子育て支援課(☎0848-38-9114)

保育所(園)・認定こども園 平成29年度 入所(園)児募集

市内在住の子どもで、保護者が就労等のため保育ができない場合に利用できます。

▶受付期間

11月15日(火)~12月16日(金)

9:00~16:00(土曜9:00~12:00)

※日曜・祝日を除く。

※法定育児休業を取得し、平成29年度中に職場復帰する人はこの期間内に申し込んでください。

入所は職場復帰の最長1カ月前からです。

▶申込方法

各保育所(園)、認定こども園、子育て支援課、各支所(百島、浦崎を除く)で申込案内を受け取り第1希望の保育所(園)、認定こども園へ提出

詳しくは「平成29年度
保育所(園)・認定こども園
ご案内」をご確認ください。



▶問い合わせ先

各保育所(園)、認定こども園、
子育て支援課(☎0848-38-9114)

公立保育所

保育所名	保育年齢	電話番号
るり	6カ月~5歳	0848-37-8776
のぞみが丘	6カ月~5歳	0848-23-6302
北久保	6カ月~5歳	0848-37-8635
西藤	6カ月~5歳	0848-55-6920
向東	6カ月~5歳	0848-44-2498
御調中央	6カ月~5歳	0848-76-0044
御調西	6カ月~5歳	0848-76-1980
江奥	6カ月~5歳	0848-44-0444
みゆき	6カ月~5歳	0848-44-0846
西浦	6カ月~5歳	0845-24-2581

公立認定こども園

こども園名	保育年齢	電話番号
浦崎	6カ月~5歳	0848-73-2004
向島	6カ月~5歳	0848-20-6303
因島南	6カ月~5歳	0845-22-0386

私立認定こども園(保育認定)

こども園名	保育年齢	電話番号
どうえん吉和	8週~5歳	0848-22-5538
尾道めぐみ	3カ月~5歳	0848-22-6433
高須たんぼぼ(予定)	8週~5歳	0848-46-6926
因島北	8週~5歳	0845-25-6122
大慈	8週~5歳	0845-28-0610

私立保育園

保育園名	保育年齢	電話番号
栗原和気	6カ月~5歳	0848-22-2566
友愛	6カ月~5歳	0848-22-8646
山波和気	6カ月~5歳	0848-37-5522
ひまわり	8週~5歳	0848-47-0029
ゆめはうす	6カ月~5歳	0848-47-4188
門田	3歳~5歳	0848-23-8710
門田保育園あいほうす	6カ月~2歳	0848-23-8819
あゆみ(予定)	6カ月~5歳	0848-25-2885
たんぼぼ	8週~2歳	0848-45-0257
めぐみ	6カ月~5歳	0848-76-0401
田熊	6カ月~5歳	0845-22-0481
たちばな	6カ月~5歳	0845-27-0410
北	6カ月~5歳	0845-27-0651
こざくら	6カ月~5歳	0845-27-1788

地域型保育事業

施設名	保育年齢	電話番号
居宅訪問型保育 ゆうあい	6カ月~2歳	0848-24-3222
小規模保育 がんばるーもも(予定)	6カ月~2歳	0848-20-6123
日立造船健康保険組合 因島総合病院託児所	8週~2歳	0845-22-2552

◎保育年齢は平成29年4月1日の満年齢です。「6カ月」とは、生後6カ月を経過してから、「8週」とは、生後8週を経過してからを意味しています。

◎私立認定こども園(教育認定)への入園は、各こども園へ直接お問い合わせください。

市立幼稚園 平成29年度 園児募集

▶受付期間

11月15日(火)~30日(水) 8:30~16:30
 ※土・日・祝日を除く。

▶申込方法

各幼稚園で入園願書を受け取り、希望する幼稚園へ提出
 (西藤幼は休園中のため、西藤小で受付)

▶入園対象

5歳児(1年保育)

平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれの子

4歳児(2年保育)

平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれの子

3歳児(3年保育)

平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの子

▶募集幼稚園と問い合わせ先

各幼稚園、教育委員会庶務課(☎0848-20-7238)

▶保育料

階層区分	市民税所得割額	保育料/月額
1	生活保護世帯等	0円
2	非課税世帯 (所得割非課税世帯を含む)	2,400円
3	77,100円以下	6,700円
4	211,200円以下	7,500円
5	211,201円以上	8,500円

※小学3年生以下の子から順に2人目以降の子が利用する場合、保育料を軽減します。2人目は半額、3人目以降は無料です。また、階層区分が1~3の世帯は、1人目の子の年齢に関係無く、2人目は半額、3人目以降は無料です。

※ひとり親家庭等の世帯の場合、第2階層世帯の保育料は0円です。また、第3階層世帯の保育料は、1人目の子は2,850円、2人目は0円です。

幼稚園名	定員	3歳児	4歳児	5歳児	預かり保育	給食	電話番号
栗原	70			○		○	0848-22-8860
三成	140		○	○		○	0848-48-1633
木ノ庄東	210	○	○	○	○	○	0848-48-1161
高須	140		○	○		○	0848-46-3864
西藤	35			○	○	○	0848-47-2274(西藤小)
百島	95	○	○	○		○	0848-73-2811
向東	190	○	○	○		○	0848-44-0806
栗原北	35			○	○	○	0848-25-3586
高見	35			○	○	○	0848-45-3215
三幸	35			○	○	○	0848-44-0415
重井	35			○			0845-25-0078

※木頃幼稚園、木ノ庄西幼稚園、原田幼稚園は平成29年3月閉園予定。

※1年保育実施園で、入園を希望する園児が5人未満となった場合、平成29年度は休園となります。
 (特別な事情がある場合を除く。)

幼稚園をのぞいてみよう。どんなことをするのか?



活動を紹介します

市内12カ所
603人の児童が
参加中

放課後子ども教室って どんなところ？



すべての子ども(定員あり)を対象として放課後などに、子どもたちの安全・安心な活動拠点(居場所)を設け、地域と家庭と学校が連携して、心豊かでたくましい子ども達を育てる環境づくりを進めることを目的としています。地域の人の指導のもと、異学年のメンバーでさまざまな活動をしていますので、一例をご紹介します。

■ 生涯学習課
(☎0848-20-8324)

■ 学習活動

科学実験、俳句・百人一首遊び、地図点つなぎ、社会見学、史跡・古墳めぐり、いも堀り、昆虫採集、掃除の仕方、交通安全教室(企業と協働)などを行っています。



▲科学実験

実験方法は
難しかったけど、
何度も成功したよ



▲百人一首

■ 文化・創造活動

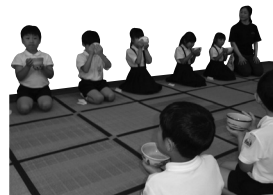
お茶作法、生け花、折り紙、陶芸、囲碁、手芸、クッキング、季節の行事(七夕、お月見)、リース作り、けん玉、映画の仕組みを学ぶ(NPOシネマ尾道と協働)などを行っています。

思い通りにアニメを動かせたよ



▲アニメーション作り

足がしびれたけど、
お茶がおいしいよ



▲お茶作法



▲折り紙

■ スポーツ

卓球、バドミントン、スナッグゴルフ、タグラグビー、ドッジボール、ペタンク、カローリング、エアロビクスなどを行っています。



▲天秤棒リレー



▲ビーチバレー

※実施しているプログラムは各教室で違います。

活動中の放課後子ども教室

浦崎、木ノ庄西、土堂、久保、山波、西藤、長江、三成、御調西、向島中央、重井、因島南

体験活動で、子どもたちが成長します

指導員は地域の皆さんがボランティアでしてくださっています。例年4～6月に学校を通じて教室の参加募集をしています。見学も受け付けていますので、お問い合わせください。

事務局の皆さん



■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■ 日時期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切
■ 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 電子メール HP ホームページ

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
 12月6日(火)10:00～12:00
 場 市民センターむかいしま
 対 未就学児と保護者

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

クリスマスコンサート
 サンタさんがセンターにやってきた
 12月6日(火)10:00～11:00
 対 未就園児と保護者、妊婦
 定 20組
 講師 Miria Luceさん
 申 11/22(火)13:30～

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 12月9日(金)10:00～11:30
 対 概ね2～6カ月の子と保護者
 定 15組
 講師 沖村暁美さん
 申 12/2(金)13:30～

ふれあって楽しもう
 わらべうた
 12月14日(水)10:00～11:30
 対 歩き始め～2歳半の子と保護者
 定 15組
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)
 申 12/7(水)13:30～

姿勢のきれいな赤ちゃんに育てよう
 ベビーヨガと子育て相談
 12月9日(金)10:00～11:30
 対 妊婦、6カ月までの子と保護者
 定 15組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 申 11/25(金)～

わくわくKIDS
 作って食べよう!クリスマス
 12月15日(木)10:00～11:00
 対 1歳半以上の子と保護者
 定 10組
 申 12/1(木)～

みんなでわいわい!クリスマス会
 12月17日(土)10:00～11:30
 対 概ね1～3歳の子と保護者
 定 40組
 ゲスト 松原克之さん
 申 12/9(金)13:30～

病気・けがの対処法と育児相談
 12月22日(木)13:30～15:00
 対 乳幼児と保護者
 定 15組
 講師 三浦好美
 (市民病院助産師)
 申 12/15(木)13:30～

みかんちゃんとリトミック
 わくわくふれあいあそび
 12月16日(金)10:00～11:00
 対 未就園児と保護者
 講師 村上清美さん
 (リトミック研究センター認定講師)

わくわくBABY
 うたって遊んで大きくなあれ
 12月19日(月)10:00～11:00
 対 ハイハイから1歳半までの子と保護者
 定 15組
 申 12/5(月)～

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

親子でヨガ
 のびのび
 12月5日(月)10:00～11:30
 対 未就学児と保護者
 定 10組程度
 講師 田中友紀さん
 申 11/16(水)～

東尾道
子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

クリスマス飾りを作ろう
 12月1日(木)10:00～11:00
 対 1歳半～未就園児と保護者
 定 15組
 申 11/24(木)10:00～

親子でクリスマス飾りを作ろう
 12月12日(月)・14日(水)・16日(金)
 10:00～15:30
 対 未就学児と保護者

はっぴい クリスマスコンサート
 12月19日(月)10:00～11:00
 歌 柳川豊香さん
 ピアノ 早瀬綾さん
 お気軽にお越しください

親子でストレッチ!
 体も心もリフレッシュ
 12月12日(月)10:00～11:00
 対 1歳～未就園児と保護者
 定 15組
 講師 岡本光枝さん、大木なつよさん
 申 12/5(月)10:00～

クリスマス会
 Trio de Ringsの音楽コンサート
 12月20日(火)10:30～11:30
 対 概ね1歳半～未就学児と保護者
 定 20組
 申 12/13(火)10:00～

掲載以外でも子育て講座、出前講座を行っています。
 育児・栄養に関する相談や、子育て情報の提供もできます。



詳しくは毎月発行の支
 援センター通信やホーム
 ページをご覧ください。

気軽にあそびに来てね!

みつぎ子育て支援センター(ベビーヨーガ)

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
 御調文化会館1階
 月・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

子育て応援講座
「絵本の世界によろこそ」
 12月7日(水)10:00～11:30
 対 未就学児と保護者、妊婦
 定 10組程度
 講師 下村則恵さん(みつぎ子ども図書館司書)
 申 11/21(月)～

みっけでクリスマス
 12月16日(金)10:30～11:30
 場 御調支所
 対 未就学児と保護者、妊婦
 定 15組程度
 申 12/2(金)～

ベビーヨーガ「はぴはぴ」
 12月19日(月)10:00～11:30
 対 首が座り～歩くまでの子と保護者
 定 10組程度
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 申 12/2(金)～

ミュージックケア(集団音楽療法)
参加者募集

日 11月26日・2月25日・3月25日の土曜10:30～、
 平成29年1月21日(土)13:30～
 場 総合福祉センター
 対 主に発達に不安のある子どもたち
 内 音楽に合わせて、親子で楽器や体を使ったリズム遊びなど
 講師 北川宜子さん
 (NPO法人日本ミュージック・ケア協会認定指導者)
 料 1回500円
 申 問い合わせクラブ(佐藤 ☎090-5374-4952)

おのみちしるべ10周年
音楽を楽しみながらクリスマス飾り作り

日 12月8日(木)10:00～12:00
 場 人権文化センター(予定)
 対 子育て中のママ(20人)
 講師 石田知子さん・えびすmama(ピアノ)
 料 500円(材料費・お茶代) 申 メールで
 ※託児あり。(保険代100円)
 問 子育て情報局おのみちしるべ
 (☎090-4330-0764)
 申 kekkepan@i.softbank.jp

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	11月24日(木)・30日(水)
	御調保健福祉センター	12月8日(木)
	因島保健センター	11月29日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	12月9日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	12月14日(水)・15日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	12月9日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	11月16日(水)・17日(木)
		12月7日(水)・8日(木)
	因島保健センター	11月24日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	12月9日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	11月21日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑母子健康手帳、バスタオル ※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
			13:20~13:40	0~7カ月の児	
	御調保健福祉センター	12月8日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	
	瀬戸田福祉保健センター	11月17日(木)	9:10~9:30	0~12カ月の児	
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	11月22日(火)	13:00~	平成23年12月生まれで発達等気になることがある子	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
		12月13日(火)		平成24年1月生まれで発達等気になることがある子	
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	12月12日(月)	9:40~10:00(11:40まで)	乳児の家族 ☑18人程度 ※託児あり。	☑調理実習、栄養相談 ☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
	中庄公民館	12月14日(水)	13:00~13:20(15:30まで)	乳児の家族 ☑10人程度 ※託児あり。	

スポーツ

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

11月16日(水)	第17回尾道びんご会個人戦グラウンドゴルフ交流大会	び	12月1日(木)	尾道グラウンドゴルフ師走大会 広島県シニアテニス連盟冬季大会	び び
17日(木)	第2回広島県年金受給者協会グラウンドゴルフ大会	び	3日(土)	尾三地区ミニバスケットボール連盟ルーキーズリーグ	長
18日(金)	第20回JLTF広島県B級C級D級ダブルス大会(テニス)	び	4日(日)	広島県剣道道場連盟少年剣道大会 高円宮杯U-18サッカーリーグ2016HiFAアドバンスリーグ トクス杯ダブルステニス大会 第11回コネックス杯広島県事業団バドミントン大会 第7回広島県親善小学生選抜ガチンコ大会	び び び 長 御ソ
19日(土)	2016プログレスリーグU-13(サッカー)(11/23) 第9回広島県クラブユースサッカー選手権U-14(11/26・12/3・11) 第46回広島県高等学校校定時制通信制種目別選手権大会(軟式野球の部) アシンスカップテニス大会	び び び び	6日(火)	第10回尾道グラウンドゴルフフェア交歓大会	び
20日(日)	2016フルーツカップ中四国女子6人制バレーボール大会 第16回広島県社会人サッカーリーグ決勝大会 2016HiFAユースリーグU-13(サッカー) 第68回中国五県都市対抗軟式野球大会東部地区決勝戦(11/27) おのみち100歳ダブルステニス大会 尾道市体育協会設立70周年記念大会平成28年度尾道市スポーツフェスティバル第15回市民グラウンドゴルフ親善大会 第22回東部地区女子ソフトボール選手権大会	び び び び び び 向 御ソ	9日(金)	第10回定期大会(三成クラブ)	び
23日(祝)	第31回尾道市小学生バレーボール大会 第2回水みらいカップ少年野球大会(軟式野球) 第24回広島県中学生ジュニアソフトテニス選手権大会	び 長 び び	10日(土)	平成28年度広島県インドアソフトテニス選手権大会(シニアの部) 尾道高校ラグビー招待試合2016 フェニックス交流大会(サッカー) 第18回しまなみゴーセンカップ 中学生ソフトテニス研修大会(団体)(~12/11)	び び び び び
26日(土)	三原浮城交流大会(軟式野球) 兵庫・岡山・広島三つ巴テニス大会 サンフレッチェびんご交流会(サッカー) 尾道地区少年野球新人戦大会(~11/27)	び び び 向	11日(日)	平成28年度広島県インドアソフトテニス選手権大会(一般・青年の部) U-14クラブユース(サッカー) 尾道市団体対抗テニス大会 尾道向島ライオンズクラブ杯少年サッカー大会 尾道ママさんバレーボール大会下期リーグ戦2日目 第21回名誉会長杯ビーチボールバレーボール大会	び び 長 向 向 御 長
27日(日)	スポーツダンス交流会 U-14クラブユース(サッカー)(12/11) 第1回「テニスの日」びんごテニス祭り(男子ダブルス) 第18回久保地区町民グラウンドゴルフ大会 平成28年度尾三地区バレーボールリーグ戦(男子の部) 南部地区小・中学校育友会親睦大会	び び び び 長 御ソ	び; 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446) 長; 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677) 向; 向島運動公園 (☎0848-44-6700) 因; 因島運動公園 (☎0845-24-3216) 御体; 御調体育センター (☎0848-76-2111) 御ソ; 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)		

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日 日 時間 場所 対象 内容 定員 料金 備考
 日 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 電話 FAX 電子メール HP ホームページ

芸術・文化

図書館の催し

■中央図書館(☎0848-37-4946)

●上映会「火曜名画座」

日 11月22日(火) 18:30～

『ローマの休日』

12月13日(火) 18:30～

『クリスマス・キャロル』

定約80人

●おのみちライブラリーコンサート

「歌とギターのあったかコンサート」

日 12月3日(土) 19:00～20:00

出演 ジェラルド・西山 舞(ボーカル)、井上 雄(ギター)

●講演「てのひら怪談の時代」

800字以内で綴る『てのひら怪談』の面白さを、朗読を交えて語ります。

日 12月11日(日) 14:00～15:30

出演 東 雅夫さん

(文芸評論家・アンソロジスト)

■向島子ども図書館

(☎0848-44-0114)

●折紙教室

テーマ「クリスマス飾り」

日 11月19日(土) 10:30～11:30

講師 亀田早苗さん・高橋志典さん

(折り紙作家)

■みつぎ子ども図書館

(☎0848-76-3111)

●人形劇サークル「パフ」人形劇

日 11月13日(日) 14:00～15:00

内 人形劇「マーシャとくま」、大型紙芝居「ヘンゼルとグレーテル」、手品、手遊びなど

●オカリナコンサート

日 11月26日(土) 14:00～14:30

内 御調町内のオカリナ愛好家による親子で楽しめるコンサート

●動物愛護教室

日 11月29日(火) 10:30～12:00

対 幼児、児童

内 動物愛護センターのおはなし、小動物とのふれあい、動物映画の上映など

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●島の映画館「因島座」

日 11月19日(土) 10:30～

『ハムレット』

11月26日(土) 10:30～『こねこ』

定30人

●親子アニメ上映会

日 11月20日(日) 10:30～

『謎の海底サメ王国』

11月27日(日) 10:30～

『深海の超巨大イカ』

対 児童とその保護者 定30人

●ライブin図書館

日 11月20日(日) 14:00～14:30

内 セトハモ会(ハーモニカ)による演奏「それゆけカープ」「学生時代」「下町の太陽」ほか

●切り絵教室

「干支酉年の色紙を作ろう」

日 12月4日(日)

①10:30～②13:30～

定各部10人

講師 坂元千恵子さん

料500円(材料費)

申 電話か窓口で

●一般雑誌リサイクルデー

保存期限の過ぎた雑誌を差し上げます。入れる袋を持参ください。

日 12月11日(日) 10:00～18:00

※1人3冊まで、付録は1人1点です。

第8回おのみち文学三昧

日 12月10日(土) 12:00～

場 しまなみ交流館

内 公開講演会、ビブリオバトル(講演会に関連する本の書評合戦)

定400人

講師 東 雅夫さん

(文芸評論家・アンソロジスト)

問 尾道市立大学日本文学科(藤川)

(☎0848-22-8311(代))

第9回 尾道文学談話会 「英文学を語学的に読む」

日 12月5日(月)

18:30～20:00

場 尾道市立大学美術館

講師 平山直樹

(尾道市立大学日本文学科准教授)

締 12月2日(金)

申 問 尾道市立大学美術館

(☎0848-20-7831)

団体戦で楽しみませんか

第8回尾道市公民館等交流囲碁大会



日 平成29年1月22日(日)
9:30～16:30

場 向島公民館

対 市内公民館囲碁教室受講者、市内囲碁愛好グループ

競技方法 団体戦:チーム対抗戦、計4局打ち・棋力点数制・手合割り対局

定48団体(3人1組のチームで)

料1人1,000円(昼食代込)

申 各公民館、各支所、総合福祉センター、芸予文化情報センター、因島市民会館、本因坊秀策囲碁記念館にある申込書を郵送かFAXで

締 12月22日(木)

申 問 〒722-8510向島町5531-1
中央公民館

(☎0848-38-1243

☎0848-44-2569)

第26回

尾道市公民館生涯学習発表会



日 12月10日(土)・11日(日)

10:00～16:00

場 市民センターむかいしま

■出品の部(作品展示)31団体

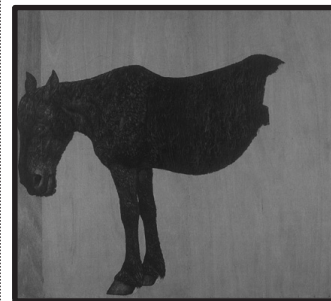
絵画、書、水墨画、手芸、絵手紙など

■出演の部(演技発表)55団体

舞踊、歌謡、民謡、銭太鼓、各種ダンス、詩吟、大正琴など

問 中央公民館

(☎0848-38-1243)



神田日勝展

—北海道の大地から—

平成28年11月19日(土)

～平成29年1月15日(日)

- ※開館時間：9時～17時(入館は16時半まで)
- ※休館日：月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始
- ※会期中有効
- ※本券提示により1名無料
- ※コピー不可

神田日勝「馬(絶筆)」

尾道市立美術館<公印省略>

招待券

キリトリ線

尾道市立美術館

神田日勝展—北海道の大地から—

11月19日(土)～平成29年1月15日(日)

左の招待券を切り取り、市立美術館で提出いただくと、一人1回入館無料となります。

音楽のまちづくり ギャラリーコンサート



Atticsアコースティックライブ

日11月18日(金) 19:00～

場しまなみ交流館

出演 Atticsアコースティックユニット

問しまなみ交流館

(☎0848-25-4073)

けんみん文化祭ひろしま'16 「大正琴・新舞踊の祭典」

県内から選ばれた19団体が、大正琴・新舞踊の分野で演技を披露します。

日12月4日(日) 11:00～

場市民センターむかいしま

出演 「なでしこ会、こはく」、アトラクション(太鼓集団・島衆)など

問文化振興課

(☎0848-20-7514)

民俗芸能の祭典

市内の民俗芸能団体により、神楽や太鼓踊りを披露します。

日11月27日(日) 12:00～

場市民センターむかいしま

料1,000円

問文化振興課

(☎0848-20-7492)

おのみち文学の館「文学記念室」 行友李風特別展示I

尾道出身の劇作家で、なにわ芸術賞を受賞し、代表作は「月形半平太」「国定忠治」「修羅八荒」などがあります。

日11月11日(金)～平成29年1月9日(祝)

9:00～17:00

(入館は16:30まで)

※12月からは火曜休館。

12月28日～1月3日休館。

料一般300円、中学生以下無料

問文化振興課

(☎0848-20-7425)

文学記念室

(☎0848-22-4102)



尾道市立美術館 (西土堂町)

北海道の大地から 神田日勝展

日11月19日(土)～平成29年1月15日(日)

料一般800円、高校・大学生550円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は開館)

☎0848-23-2281

圓鋸勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

特別展「圓鋸勝三 幻想の世界展」

日開催中～12月4日(日)

料大人400円、高校生300円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

「平山郁夫が描く シルクロード・日本の街道」展

日開催中～12月16日(金)

料一般900円、高校・大学生400円、小・中学生200円(市内小・中学生無料)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

それからの仕事

—4人の同世代作家による日本画展

尾道市立大学美術学科日本画コース教員・中村謙と、学生時代からの仲間の近隣大学教員3人によるグループ展です。

日開催中～12月11日(日)

10:00～18:00

水・木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

特別展「小林和作に出会う」

日開催中～平成29年2月19日(日)

料一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

館藏品展 お茶会への招待 知っておきたい道具のいろは

日開催中～12月4日(日)

料大人1,400円、高校生800円、中学生以下無料(耕三寺見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

第31回企画展示「西国街道をゆく～尾道本通りを歴史散策～」

日開催中～平成29年3月1日(水)

10:00～18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

呉 清源先生ゆかりの碁盤展示中

料大人300円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち歴史博物館 (久保一丁目)

特別展II「日本遺産のまち尾道」尾道水道が紡いだ中世からの箱庭的都市

日開催中～12月18日(日)

料一般200円、共通500円(映画資料館も観覧可)、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0848-37-6555

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日日時期間

場場所

問問い合わせ先

対対象

内内容

定定員

電電話

料料金

材材料

フアクセス

持持参物

電電子メール

縮縮切

HPホームページ

INFO お知らせ

建設工事等入札参加資格審査 申請受付(平成29・30年度)

■電子申請

受付期間 受付中～11月18日(金)
9:00～17:00

※土・日・祝日を除く。

添付書類 契約管財課へ提出する書類、県建設産業課へ提出する書類とも11月25日(金)必着

■書面申請

受付期間 11月30日(水)～12月7日(水)
8:30～12:00、13:00～17:00

※土・日曜を除く。

受付場所 市役所本庁3階第2会議室

☎契約管財課
(☎0848-38-9282)

物品購入等入札参加資格審査 申請受付(平成29・30年度)

受付期間 11月24日(水)～12月13日(火)
8:30～12:00、13:00～17:00(必着)

※土・日曜を除く。

受付場所 市役所本庁3階第2会議室
提出部数 1部

申請用紙 市ホームページからダウンロード可(財務課、因島総合支所市民生活課、瀬戸田支所住民福祉課でも配布)

☎財務課
(☎0848-38-9324)

千光寺山ロープウェイの 運休と年末年始の運行

■設備メンテナンスに伴う運休

12月12日(月)～22日(木)

■年末年始の運行

年末年始は休まず運行します。

※1月1日は6:30から運行。山麓駅から乗車の100人に、尾道観光カレンダーをプレゼント。

☎千光寺山ロープウェイ
(☎0848-22-4900)

広島県民手帳販売中(平成29年版)

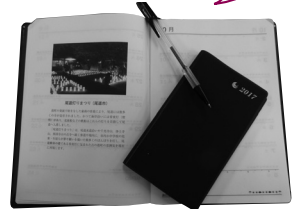
販売場所 政策企画課、各支所
※百島・浦崎支所は受け渡しに数日かかります。

ポケット版 630円(149×90mm)
デスク版 1,200円(215×153mm)

☎平成29年1月31日(火)※無くなり次第終了。

☎政策企画課(☎0848-38-9314)

広島県の
情報が満載



「日記式潮汐表」無料配布 (平成29年版)

☎12月1日(水)以降の9:00～16:00
※土・日・祝日を除く。

☎尾道糸崎港湾福祉センター2階
清港会尾道支部事務所
(古浜町27-284)

配布数 400冊(1人1冊)
※無くなり次第終了。

☎(一社)広島県清港会尾道支部
(☎0848-23-2463)

開業や融資に関する相談を 創業支援総合相談会

助成制度や補助金の紹介、ビジネスプランの作成相談などに応じます。

☎12月13日(火)10:00～16:00

☎尾道商工会議所

☎新しく事業を始めようと考えている人、開業して3年未満の人、第二創業や事業承継などを検討している人

☎11月30日(水)

支援機関 尾道商工会議所、尾道地域中小企業支援センター、尾道市、日本政策金融公庫尾道支店、(公財)ひろしま産業振興機構(よろず支援拠点)、因島商工会議所、尾道しまなみ商工会、(一社)全国労働保険事務組合連合会広島支部

☎尾道地域中小企業支援センター(尾道商工会議所内)
☎0848-22-2165
商工課(☎0848-38-9182)

新年互礼会(平成29年)

市と尾道商工会議所で共催します。

☎平成29年1月4日(水)18:00～

☎尾道国際ホテル

☎3,000円

☎12月9日(金)

☎会費を添えて、総務課、本庁1階総合案内、各支所、市農協・支店(旧尾道エリア)、尾道商工会議所へ申込

※土・日・祝日を除く。

☎総務課
(☎0848-38-9332)
尾道商工会議所
(☎0848-22-2165)

備後圏都市計画公園 「向東中央児童公園」の 変更案縦覧

☎12月6日(火)～21日(水)

8:30～17:15

※土・日曜を除く。

☎まちづくり推進課
意見書の提出 期間中、変更案に関する意見書を提出できます。
尾道市長宛てに「住所、名前、連絡先、意見」を記入し、書面で提出してください。

提出先 〒722-8501 久保一丁目15-1 まちづくり推進課
(☎0848-38-9223)

生口橋開通25周年 記念探検ツアー



日 12月4日(日) 午前の部、午後の部
集合場所 生口橋因島側主塔基部
定 25人

締 11月17日(木)必着

※階段で塔頂します。詳しくは、ホームページでご確認ください。

HP <http://www.jb-honshi.co.jp/>

申 0722-0073 向島町6904

本州四国連絡高速道路(株)

しまなみ尾道管理センター

生口橋探検ツアー係

(☎0848-44-3700)

男女共同参画啓発パネル展

尾道市男女共同参画推進条例が今年4月1日に施行されました。男女の区別なく、それぞれの個性や能力を発揮できる社会の実現が求められています。

日 11月15日(火)~30日(水)

8:30~17:15

※土・日・祝日を除く。

場 人権文化センター

問 人権文化センター

(☎0848-37-2631)

第4回 因島ウォーキング大会

12月4日(日) 受付 8:00~

※雨天決行。

受付 因島アメニティ公園

[Aコース] 6km 定300人 料500円

[Bコース] 15km 定300人 料700円

[Cコース] 30km 定200人 料1,200円

※いずれも小学生以下半額(要保護者同伴)、保険料含む。

※弁当代別途300円。

締 11月25日(金)

申 因島ウォーキング大会実行委員会

((一社)因島観光協会内 ☎0845-26-6111)



第13回 みつぎ・いきいきマラソン大会

12月4日(日) 9:00~11:30

場 みつぎいこい会館、みつぎいきいきロード

対 一般、小・中学生

[マラソンの部]

内 3km、5kmコース

料 一般1,000円、小・中学生500円 ※当日支払。

[ウォーキングの部]

内 2.2kmコース

料 200円 ※当日支払。

申 上川辺公民館か御調支所にある申込書で御調支所まちおこし課へ

締 11月18日(金)

申 御調町体育協会事務局

(上川辺公民館内 ☎0848-76-0301)



11月は「子供・若者育成支援強調月間」です【主唱：内閣府】

子ども・若者の健やかな育成と、社会生活を円滑に営むことができるようにするため、地域ぐるみで取り組みましょう。

第52回尾道市青少年健全育成大会

一人の輪で 愛を育てて まちづくり

青少年健全育成の実践活動の推進を図るとともに、その活動実績が顕著であった人を表彰します。

日時 11月26日(土) 10:15~12:30 場所 しまなみ交流館

内容 式典、各種表彰、青少年健全育成最優秀作文発表、
金管バンド(御調中央小学校)、吉中太鼓(吉和中学校)



■青少年健全育成功労表彰被表彰者

- 青少年健全育成功労者の部(13人)
- 優良青少年育成団体の部(2団体)
- 「少年を守る店」優良店(1店)

■青少年健全育成作文入賞者

最優秀9人、優秀18人、入選48人(応募数:8,198点)

■電子メディアとの付き合い方標語入賞者

【小学生部門】最優秀1人、優秀2人、入選3人(応募数:629点)

【中学生部門】最優秀1人、優秀2人、入選4人(応募数:549点)

問 生涯学習課(☎0848-37-8744)

第2回なくそう犯罪・なくそう 交通事故総決起大会

- 日**11月26日(土) 14:00~16:00
場市民センターむかいしま
内優良運転者の表彰、交通安全作文・防犯作文の発表、アトラクション
 ※来場記念品進呈あり。
問総務課(☎0848-38-9216)

劇団風の子九州 「いまからいえでにいきます」

- 日**12月17日(土) 14:00~15:00
場しまなみ交流館
定70人
料3,900円 ※要申込。
申間尾道子ども劇場
 (三藤☎090-8363-9213)

LECTURE etc... 教室・講座

まちづくり活動発表会

- 昨年度に市民活動支援事業の補助を受けて活動した団体の活動発表会を行います。
日12月22日(木) 13:00~17:00
場尾道市市民会館
内地域課題を解決するためのアイデアや地域の現状、課題に直接ふれ、地域での取り組みの参考にさせていただきます。
定40人
日12月9日(金)
申間政策企画課
 (☎0848-38-9435)

元尾道市民の東大名誉教授 による公開講演会 「現実感のあるCGへの挑戦」

- CG(コンピュータ・グラフィックス)について、分かりやすく・楽しくお話いただきます。
日11月30日(水) 14:50~16:20
場尾道市立大学
講師 西田友是さん
 (東京大学名誉教授)
モデレータ 高山 毅
 (尾道市立大学経済情報学部教授)
問尾道市立大学情報処理研究センター
 (☎0848-22-8311(代))

今治市へ行こう!

姉妹都市

日本遺産認定記念 尾道・今治巡回 特別展「村上海賊三家の至宝」

- 村上海賊の末裔に伝わる、至宝の中の至宝を一堂に展示し、魅力を発信します。
日開催中~12月4日(日)
 9:00~17:00
場村上水軍博物館
料一般300円ほか(常設展と共通)
問村上水軍博物館
 (☎0897-74-1065)



村上景親肖像画

館藏品企画展 武将・軍記物語とその実像 - (前期)

- 源平の合戦や戦国の動乱期に活躍した武将達の雄姿や生き様に迫ります。
日開催中~平成29年1月4日(水)
 9:00~17:00
場河野美術館
料一般300円ほか
問河野美術館
 (☎0898-23-3810)



伝土佐光起「源平合戦図屏風」(部分)

ひろしま里山ソーシャル・カフェ

- 地域づくり活動の実践者と一緒になって中山間地域にあるものを活かし、新たな地域の未来を描くワークショップに参加してみませんか。
日12月3日(土) 13:30~17:00
場ONOMICHI SHARE
 (土堂二丁目10-24)
定50人
講師 中村健太さん
 (株式会社シゴトヒト)
申間広島県中山間地域振興課
 (☎082-513-2632)

尾道市狩猟講演会 (平成28年度)

- 日**11月26日(土) 14:00~
場芸予文化情報センター
日11月27日(日) 14:00~
場市民センターむかいしま
内狩猟の社会的役割や鳥獣を近づけさせない地域ぐるみの取り組みについて
定100人程度
講師 豊田富雄さん
 ((一社)広島県猟友会事務局長)、
 國頭敬市さん(福山市芦田町福田割石地区鳥獣被害防止協議会代表)
申間農林水産課
 (☎0848-38-9473)

おのみち市民大学講座 絵本の世界をのぞいてみよう ~こどもたちに心温まるふるさとを!~



- 日**11月30日(水) 10:30~12:00
 ※原画展は13:00~15:30。
場総合福祉センター
対ボランティア活動に興味がある人
内絵本の原画鑑賞、絵本製作の過程や絵本の楽しさについて
講師 本田哲也さん(絵本作家)
申間生涯学習課
 (☎0848-20-7444)

現場を離れている看護職の人へ 「ナースセンター相談日」

- 日**11月24日(木) 13:30~15:30
場総合福祉センター
対看護職
内相談、就職支援、医療機関・セミナーの情報の提供等
講師 広島県ナースセンター職員など
申間広島県ナースセンター
 (☎082-293-9786)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時期間 **場**場所 **対**対象 **内**内容 **定**定員 **料**料金
申申込方法 **申**申込先 **問**問い合わせ先

第29回「いのち・愛・おのみち」人権展・人権講演会

■人権講演会

日 平成29年2月4日(土)13:30～

場 しまなみ交流館

演題 「いつも何かにときめいていよう」

講師 藤田弓子さん(俳優)

定 650人(抽選)

申 往復はがきに、「郵便番号、住所、名前、電話番号、参加希望人数(はがき1枚につき2人まで)を記入し、申込

※託児希望の場合は、「託児希望」と朱書きし、「名前、年齢」を記入。

締 12月19日(月)消印有効

※整理券は1月上旬ごろ郵送します。

申 関 722-0041 防地町26-24

人権推進課(☎0848-37-2631)



■人権展

展示内容 人権標語、絵手紙、書など(市民からの応募)、保育所、幼稚園、小・中学校の子どもたちの作品

期 間	場 所
12月2日(金)～11日(日)	フジグラン尾道3階
12月13日(火)～22日(木) ※土・日曜を除く。	尾道市役所ロビー
12月27日(火)～平成29年1月9日(木) ※年末年始を除く。	市民センターむかいしまロビー
平成29年2月2日(木)～10日(金) ※土・日曜を除く。	人権文化センター

12月4日～10日は「人権週間」です。街頭啓発、人権展・人権講演会などを行い、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

フリーター・ニートの家族向け 就職支援セミナー・個別相談会



日 11月26日(土)

セミナー 11:00～12:00、
個別相談会 13:00～16:00

場 尾道市市民会館

対 フリーター・ニートの保護者(家族)など

内 家族ができる就職の支援

定 セミナー:20人程度、

個別相談会:12人

※要予約。

申 関 福山市産業振興課

(☎084-928-1040)

(FAX 084-928-1733)

RECRUIT
etc...

募集



県立農業技術大学校 受験案内

学科 園芸課程、畜産課程

定員 本科40人程度

入学試験

■一般入試(前期)

願書受付 11月16日(水)～12月7日(水)

試験日 12月21日(水)

■一般入試(後期)

願書受付 平成29年2月1日(水)～
2月22日(水)

試験日 平成29年3月3日(金)

■社会人特別入試

願書受付 受付中～12月7日(水)

試験日 12月21日(水)

申 関 広島県立農業技術大学校

(庄原市是松町55-1)

(☎0824-72-0094)

「第24回景観づくり大賞」 景観写真の募集

テーマ ①風景・まちなみ
②建築物・工作物

応募方法 所定の応募用紙に写真(Lサイズ)を添付のうえ、郵送

応募点数 テーマごとに1人3作品
まで

締 平成29年1月20日(金)必着

※詳しくは、県景観会議のホームページをご覧ください。

申 関 〒739-8601 東広島市西条栄町
8-29広島県景観会議事務局
(東広島市都市計画課内)
(☎082-420-0954)

HP <http://www.hiroshima-keikan.jp>

関 まちづくり推進課
(☎0848-38-9223)

第24回Xmasカップリング パーティー参加者募集

みんなで一緒にクリスマス
スキャンドルを作るの巻

日 12月23日(祝)

11:00~15:00

場 尾道ふれあいの里

対 20~40歳までの独身の人

※正装でお越しください。

内 手作りキャンドル作成、立食パ
ーティー

定 男女各25人

料 男性5,000円、女性3,000円

(材料費、飲食代込み)

※当日のキャンセルは、100%の
キャンセル料が発生します。

申 尾道ふれあいの里

(☎0848-77-0177)

「海難防止」をテーマにした 川柳を募集

海運・漁業・マリンレジャーなど
での海の事故を防ぎ、安全を守るた
めの啓発に使います。

募集期間 受付中~12月2日(金)

対 広島県・岡山県・山口県・香川県・愛
媛県在住か通勤・通学している人

申 「川柳(ふりがな併記)、ペンネー
ム、郵便番号、住所、名前、年齢、性
別、職業・学年、電話番号」を記入
し、郵送かFAX、メールで

※対象県外からの通勤・通学の場合
は、その地の市町村名記入。

応募点数 1人3句まで

締 12月2日(金) 消印有効

※詳しくは、お問い合わせください。

申 尾道〒734-8560 広島市南区宇
品海岸3-10-17 第六管区海上
保安本部「川柳事務局」

(☎ FAX 082-253-8475)

✉ jcg-6senryu@mlit.go.jp



第11回おのみち俳句まつり 作品募集

課題 春季雑詠

申 専用の応募用紙に必要事項を記
入し、投句料分の定額小為替証書
を同封し、郵送

投句料 一般2句1組 1,000円、
小・中学校の部無料

締 平成29年1月16日(月) 必着

申 尾道〒722-0046 長江一丁目3-3

尾道観光協会

(☎0848-37-9736)

市立小・中学校の 臨時的任用職員・ 非常勤講師募集

応募資格 教員免許を所有している
人で、教育に熱意を持っている人
(教諭・養護教諭)

勤務場所 市内小・中学校

応募方法 履歴書を提出(随時)

申 尾道学校経営企画課

(☎0848-20-7453)

第16回外国人による 日本語スピーチ大会&交流会 出場者募集



日 平成29年1月15日(日)

14:00~16:00

場 総合福祉センター

対 尾道市近郊に在住か通勤・通学し
ている外国人で、日本語を母国語
としていない人。また、日本滞在
期間が10年未満の人。

内 日本での体験や、母国の話などを
日本語で5分程度でスピーチ

定 10人(抽選)

締 12月12日(月)

申 尾道市国際交流推進協議会

(秘書広報課内)

☎0848-38-9395)

フィーラス華

(☎090-7994-5461)

自衛官等募集

募集種目	資格(平成29年4月1日現在)	受付期間	試験日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満 (高校生含)	受付中~11/17(木) (必着)	11/20(日)・21(月) それぞれ指定する1日
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 中卒(見込含)で17歳未満 の男子、成績優秀等で 学校長が推薦できる者	受付中~12/2(金) (必着)	【採用試験】 H29.1/7(土)~9(祝) それぞれ指定する1日
	一般 中卒(見込含)で 17歳未満の男子	受付中~H29.1/6(金) (必着)	【1次試験】 H29.1/21(土)
募集種目	資格	受付期間	試験日
貸費学生(技術)	大学理学部、工学部の3・4 年次又は大学院(専門職大学 院を除く)修士課程在学(正規 の修業年限を終る年の4月 1日現在で26歳未満(大学院 修士課程在学者は28歳未満))	受付中~H29.1/10(火) (必着)	H29.1/28(土)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 締 締切 申 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 電 電話 FAX FAX フォックス 電 電子メール HP ホームページ

市有地を売却します

売却方法 一般競争入札(現状有姿で売却します。必ず事前に現地を確認してください。)

入札参加申込 11月11日(金)~25日(金) 8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く。

※郵送、FAXによる申し込みは受け付けません。

入札日時 11月30日(水) 10:00~

※詳しくは、11月10日(木)の告示や市ホームページをご確認ください。

物件番号	場所	地目等	面積	予定価格 (最低売却価格)	入札場所	受付場所 問い合わせ先
13	瀬戸田町名荷字井柳293番3	宅地	213.33㎡	2,979,000円	瀬戸田支所 会議室	瀬戸田支所 しまおこし課 (☎0845-27-2213)
14	瀬戸田町御寺字和木1208番14	宅地	217.93㎡	2,004,000円		
15	瀬戸田町御寺字和木1208番15	宅地	242.48㎡	2,230,000円		
21	瀬戸田町荻字泊り2546番36	宅地	180.08㎡	1,272,000円		
22	瀬戸田町荻字泊り2546番8	宅地	209.70㎡	1,481,000円		
29	瀬戸田町沢字室浜312番1	宅地	456.77㎡	3,283,000円		
32	御調町綾目中河原959番7	宅地	211.76㎡	789,000円	市役所本庁3階 第3会議室	契約管財課 (☎0848-38-9284)
	(敷地内)木造スレート葺平屋	建物 (※未登記)	59.62㎡			
34	因島洲江町字大高下1795番2	宅地	296.43㎡	非公表	因島総合支所1階 101会議室	因島総合支所 施設管理課 (☎0845-26-6202)
35	因島三庄町字妙見山1953番3	宅地	355.28㎡	非公表		

尾道市立市民病院事務職員採用候補者試験(平成29年4月採用予定)

■募集職種・採用人数・受験資格など

職種	採用予定人員	受験資格	受付期間
F. 病院事務(経理)	1人程度	昭和58年4月2日から 平成7年4月1日までに生まれた人	11月21日(月)~平成29年1月6日(金)までの 8:30~17:15(必着) ※土・日・祝日および12月29日~平成29年1月3日を除く。
G. 病院事務(情報処理)	1人程度		

■試験日程

日時	平成29年1月14日(土)
場所	尾道市立市民病院
試験内容	面接試験、作文試験、基礎能力試験、性格適性検査
合格発表	平成29年1月下旬ごろ

〒722-8503 尾道市新高山三丁目1170-177
尾道市立市民病院庶務課(☎0848-47-1155)

http://www.onomichi-hospital.jp/

■試験案内・申込書の配布

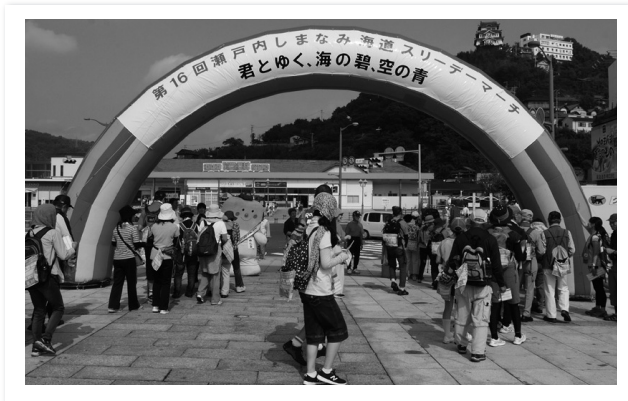
尾道市立市民病院庶務課、市役所本庁1階、各支所などで配布している試験案内・申込書で受験してください。

市民病院ホームページからダウンロードもできます。

〒722-8501 尾道市久保一丁目15-1
病院経営企画課
(☎0848-38-9468)



▲尾道市立市民病院
ホームページ



9/30▶10/2 しまなみ海道を 徒歩で渡りました

しまなみ海道を歩いて渡る「第16回瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ」が行われ、3日間で5,470人が参加しました。

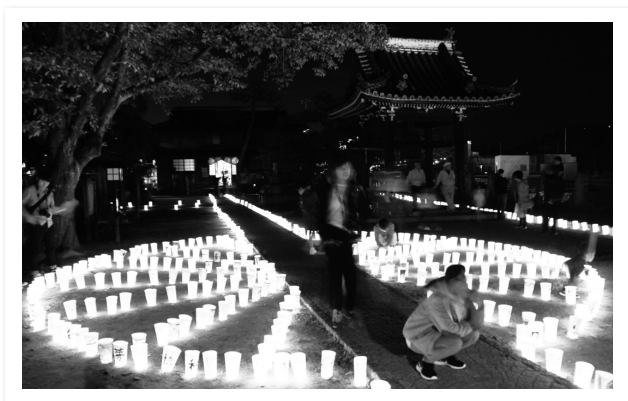
しまなみ海道を渡るコースや、日本遺産の関連文化財を巡るコースなど、さまざまなコースが用意され、参加者は美しい景色とウォーキングを楽しんでいました。



10/1▶2 第2回やまなみ ヤギサミットin尾道

御調町で「第2回やまなみヤギサミットin尾道」が開催され、『人・食・心を育むヤギ飼養』というテーマで、2日間で151人が参加しました。

全国山羊ネットワーク代表による講演や、飼育方法などの研修が行われ、ヤギと触れ合いながら、情報を交換し合い、ヤギのさまざまな活用方法を学びました。



10/9 ぼんぼりのあたたかい灯りに 包まれました

尾道駅周辺、市内16カ寺などで「第13回尾道灯りまつり」が開催され、お寺へと続く参道や海岸沿いに約34,000個のぼんぼりが並びました。

各会場ではコンサートなどのイベントも行われ、訪れた人は普段とは一味違う幻想的な雰囲気を楽しんでいました。



10/9 知って備えて命を守ろう

御調中央小学校で体験型防災イベント「第1回尾道市防災フェアinみつぎ」が開催されました。

地震の揺れや火災時の煙の体験、災害活動車両の展示などのコーナーが設けられました。見て、体験しながら災害に関する知識を学び、防災意識を高めました。



10/15▶16 瀬戸内の十字路にご当地グルメが集結！

尾道駅前港湾緑地で、「第29回おのみちグルメサミット」が開催されました。やまなみ街道・しまなみ海道の沿線や備後の市町から、ご当地のグルメが集合し、会場は食欲をそそる匂いにつつまれました。また「おのみち菓子まつり」・「おのみちBEERフェスタ」も同時開催され、大人から子どもまで、「食のサミット」を楽しんでいました。



10/16 知らなかった地域の「お宝」を発見！

瀬戸田町で「平成28年度第4回たちまちチャレンジ講座」が開催され、島ごころ、しおまち商店街、向上寺などを巡るまち歩きに22人が参加しました。瀬戸田を魅力たっぷりに紹介して下さる地域の皆さんの案内で、新たな「お宝」を見つけることができ、まちづくり活動への大きな原動力となりました。



10/16 バトンをつないで

びんご運動公園で「第54回尾道市子ども会大運動会」が開催され、市内19校の子ども会が参加しました。子どもたちが一生懸命競技に臨む姿に、観客席からは大きな声援が上がりました。



10/23 村上海賊の魅力の世界へ

大三島(今治市)で「日本遺産シンポジウム」が開催されました。因島・能島・来島の現三当主や、小説家・脚本家の和田竜さんをお迎えし、約550人が参加して、村上海賊の魅力を国内外に発信していくため、ストーリーの理解と活用について考えました。

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談【要予約】 (法律相談全般) ※受付は11月17日(木)から。 ※相談時間は15分。	12月5日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395
	12月16日(金) 13:00~15:00	向島支所	
	12月7日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	12月8日(木) 13:00~16:00	向島支所	
司法書士相談【要予約】 (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	12月13日(火) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	12月15日(木) 13:00~16:00	尾道市役所	
	12月19日(月) 13:00~16:00	因島総合支所	
	12月21日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	12月1日(木) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	12月9日(金) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
	12月12日(月) 13:00~16:00	みつぎいこい会館	
	12月13日(火) 13:00~16:00	広島地方裁判所 尾道支部内 (新浜一丁目)	
弁護士法律相談【要予約】 ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の1週間前の10:00から予約受付。	12月14日(水) 10:00~16:00	広島地方裁判所 尾道支部内 (新浜一丁目)	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	12月21日(水) 10:00~16:00		
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	第2・第4月曜(祝日を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00	広島県尾道庁舎1階 (古浜町)	東部地域県民相談室尾道支所 ☎0848-25-2011(※1)
人権相談 (差別や近隣とのめごとなどの 人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	12月5日(月) 13:00~16:00	向島支所	広島法務局尾道支局 ☎0848-23-2883
	12月6日(火) 13:00~16:00	尾道市役所/みつぎいこい会館/瀬戸田支所	
	12月7日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター“ほかほか” (妊娠・出産・子育て)	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
青少年相談室 ※来所・訪問相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談(公的年金制度全般)【要予約】 ※予約締切時間は、希望日の2日前 (土・日・祝日を除く)の12:00まで	火・木曜 10:00~15:30	尾道市市民会館	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜 10:00~15:30	因島総合支所	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談(電話相談可)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00		尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
一日若者しごと館【要予約】 (就職等に悩みを持つ若者向け相談。職業適性診断など)	11月17日(木)、12月1日(木)・15日(木) 12:30~16:30	尾道市役所分庁舎	商工課 ☎0848-38-9183
	尾道しごと館(夜間相談)【要予約】 (就職・転職等に悩みを持つ人の相談。 職業適性診断など)	11月17日(木)、12月1日(木)・15日(木) 18:00~19:50	
因島一日職業相談会	11月15日(火)、12月20日(火) 16:30~19:20	因島総合支所	因島しまおこし課 ☎0845-26-6212
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	11月16日(水)、12月21日(水) 10:00~15:00		ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	月2回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください)	因島市民会館	

※1 東部地域県民相談室は、月曜以外の平日は広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。
◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
☎ 即日時期間
☎ 申込方法
☎ 申込先
☎ 場所
☎ 対象
☎ 内容
☎ 電話
☎ 定員
☎ フォックス
☎ 料金
☎ 持ち物
☎ 電子メール
☎ 締切
☎ HP
☎ ホームページ

消費生活 相談 ファイル インターネット予約した旅行のトラブル

■相談内容

国内のホテルを予約しようとスマホでインターネット上の旅行サイトから申し込み、クレジットカードで決済した。予定が変わったので次の日にキャンセルの電話を入れたら20%のキャンセル料を請求された。キャンセル料について書いてある部分は見づらく確認していなかった。旅行は3カ月後なのにキャンセル料がこんなにかかるものなのか。



■アドバイス

解約や内容変更等に関する条件は、原則契約内容に縛られます。キャンセル料についての記載を確認し、納得できなければ再度相談しましょう。インターネットで行った契約は、店舗と違い直接説明を受けられる訳ではないので、自己責任がより強く問われます。契約条件について、申し込みを完了する前に消費者自身がよく確認しておく必要があります。

申込時の予約内容が確認できる最終確認画面や契約後に送付される予約内容確認メールは、印刷などして旅行が終わるまで大切に保管しましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(市役所分庁舎 2階 商工課内 ☎0848-37-4848)

行政書士 島しょ部(百島) 無料相談会(予約不要)

☎12月10日(土) 9:30~16:00

☑場 百島支所

☑相談・遺言・農地法その他許認可手続きなど

☑場 広島県行政書士会尾道支部

(☎0848-29-6514)

11月14日(月)~20日(日)は、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

広島法務局と広島県人権擁護委員連合会は、男女差別やDV、ストーカーなど、さまざまな女性の人権問題を把握し、解決の援助をする専用電話相談「女性の人権ホットライン」を常設しています。

☎0570-070-810 ※期間中は 8:30~19:00まで相談時間を延長(土・日曜は10:00~17:00)

◇関連記事が7頁にあります。

+ 尾道市医師会当番医 診療時間：9:00~17:00			
月 日	内科系	小児科系	外科
11月20日	平櫛内科医院 栗原東2 ☎22-9748	宇根クリニック(小・内) 高須 ☎47-4111	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
23日	クリニックながさか 久保1 ☎37-5890	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	古島整形外科 高須 ☎20-2222
27日	高亀医院 久保2 ☎37-3102	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	高亀医院 久保2 ☎37-3102
12月4日	たがしら医院 美ノ郷 ☎48-3588	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
11日	山本病院 高須 ☎46-0634	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800

🦷 尾道市歯科医師会当番医 診療時間：9:00~13:00	
月 日	歯 科
11月20日	宗永歯科医院 向東 ☎44-6470
23日	森田歯科クリニック 東御所 ☎24-0660
27日	ふみのデンタルクリニック 東尾道 ☎36-6165
12月4日	吉田歯科医院 東久保 ☎37-1892
11日	石井歯科医院 山波 ☎46-4478

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

【新本庁舎】魅力スポットご紹介 ～市民開放エリア編～

22世紀の子どもたちに誇れる
公共空間づくりを目指して

新しい本庁舎は、市民の皆さんが集い、楽しんでいただける場所にすることを目指し、魅力ある空間づくりや設備の導入を進めていきます。その詳細について、順次ご紹介いたします。

人が集える空間づくり

屋上で景色を眺めながら
ウォーキングしよう

休みの日にイベントを
見に行こう！



トイレ・授乳室・キッズスペースや、屋上展望デッキ・多目的スペース(約300人収容)などは、休日・夜間もご利用いただけます。

屋上展望デッキの外周は、1周約200mありますので、「尾道水道や尾道三山を眺めながらウォーキング」というご利用もできます。

市民開放エリアは、来て・見て・使って楽しい、人が集える空間となります。

**新本庁舎は、平成31年
秋ごろ完成予定です。**

☎総務課(☎0848-38-9334)

知っていますか？

子育て世代包括支援センター **ぽかぽか**

12月から予約制で
母乳相談が始まります
☎0848-36-5003

妊娠

出産

子育て

健康 推進課

母子健康手帳
交付

NEW

ぽかぽかプレママ電話

NEW

こんにちは赤ちゃん電話

赤ちゃん訪問

育児相談、4カ月・1.6歳・3歳児健診

NEW 母乳相談

子育て 支援センター

NEW

プレママ&ベビー交流会

遊びの場、育児相談、学習の場、情報提供、交流の場

子育て 支援課

保育所(園)入所相談、子育て相談、ひとり親家庭への支援、子ども預かり相談



相談内容

- ・おっぱいの手入れはどうしたらいいの？
- ・お乳をよくはくんだけど大丈夫？
- ・育児がうまくできるか心配…
- ・うちの子のことが遅い気がする…

利用者の声

出産前から色々な情報をもらったり、気持ちを聞いてもらったり、一緒に考えてもらったり、不安いっぱいだった私のこころを支えてもらった。

こんなことでも
相談していいんだ…

健康推進課(専用ダイヤル)
☎0848-36-5003
[助産師・保健師・心理士等]

相談内容

- ・保育所(園)入所について知りたい
- ・家事・育児を手伝ってほしい
- ・出産時にきょうだいの預け先を知りたい
- ・子育てがしんどい…

利用者の声

保育所(園)のことや子どもを預かってもらえる所など相談にのってもらってよかった。

子育て支援課(専用ダイヤル)

☎0848-38-9219

[保育コンシェルジュ・利用者支援専門員]