■総合福祉センター

国①7月29日火、28月6日水 13:30~16:30

担当 公認心理師 置各日2人 **緬**① 7 月28日(月)、② 8 月 5 日(火)

申問健康推進課

(20848 - 24 - 1962)

■因島総合支所

■7月24日休 13:00~16:00 担当 精神保健福祉士 22人

締7月17日(木)

■問因島総合支所健康推進課 (20845 - 22 - 0123)

■御調保健福祉センター

■7月16日(水) 13:30~15:30 担当 公認心理師、保健師 2人

葡7月15日(火)

無料または申込不要です

即申込方法: 回日時·期間

公申込先 問問。

対象

Iわせ先 公司

電話一

風ファクス 料料金

持持参物

申問御調保健福祉センター (20848 - 76 - 2235)

成人健康相談(前日までに要申込)

西健診結果説明、健康・栄養相談、 体組成·骨密度測定

■総合福祉センター

■8月8日金9:30~11:00

申問健康推進課

(20848 - 24 - 1962)

高齢者の相談会

■イオンスタイル尾道 東入口

■7月23日(水) 10:00~11:30

図65歳以上の高齢者やその家族

園もの忘れ・生活・介護保険・困り事 の相談など。もの忘れのチェッ クもできます。

間尾道市地域包括支援センター

(20848 - 56 - 1212)

西部地域包括支援センター (20848 - 21 - 1262)

爾前日まで(匿名可)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

■7月15日(火) 13:30~15:30

内生活・栄養相談(子どもの相談 は親子(母子)健康手帳持参) 締前日まで

●精神保健福祉相談(精神科医 師による相談)

■8月20日休 13:30~15:30

場広島県尾道庁舎

穪 8 月12日(火)

●B型·C型肝炎ウイルス検査

■8月21日休 編8月15日金

団検査を受けることを希望する 人(過去に検査を受けたこと のある人と市の肝炎ウイルス 検診の対象者は除く)

※予約時に名前・連絡先が必要。 検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査·梅毒検査

■7月17日(木)、8月7日(木)

※検査結果は当日。

申問広島県東部保健所保健課

(20848 - 25 - 2011)

熱中症による月別救急搬送者数

6月 7月 8月

■令和5年度 ■令和6年度

熱中症による救急搬送者数(合計)

9月

水分補給

する

3

8 6

100

令和5年度

帽子を着用

2 4

5月

200 -

150 -

100 -

50 -

重度心身障害者医療費受給 者証の更新

現在の医療費受給者証は7月31 日休)で期限切れになるため、対象者 には新しい受給者証を郵送します。 8月1日金以降は、新しい受給者 証で受診してください。

划①身体障害者手帳(1·2·3級) か療育手帳(A、A、B)の交付を 受けている人

【受給者証の色:緑】

②精神保健福祉手帳1級かつ自 立支援医療費受給者証(精神用) の交付を受けている人

【受給者証の色:白】

内保険診療の自己負担分のうち、 一部負担金(医療機関ごとに1 日200円)を除いた部分を公費で 負担。所得制限あり。

※過去に所得制限等により非該当と なった人で対象となると思われる 人は新たに申請を行 ってください。

※制度の内容については、 市HPをご覧ください。

▲市HP 間社会福祉課

(20848 - 38 - 9124)

障害者委託訓練生募集 (令和7年度)

障害のある人が職業訓練を通し て、能力の開発・向上を図ります。 各コースで申込・訓練期間、場所 が異なりますので、お問い合わせ ください。

図公共職業安定所に求職登録して いる障害のある人

四知識·技能習得訓練コース、e-ラーニングコース

圏教科書代等は実費必要

申ハローワーク尾道に応募用紙を提出

申問ハローワーク尾道

(20848 - 23 - 8609)広島障害者職業能力開発校

(2082 - 254 - 1766)

082 - 254 - 1716

自死遺族の分かち合いの場 「ツナグ」

家族を自死で亡くした自死遺族の 集いで、遺族だけで運営しています。 自分の想いを自由に語る中で、同 じ遺族と共に分かち合います。参加 者の話を聞くだけでも構いません。 ※途中参加·退席自由。

※匿名・ニックネームでの参加可能。 プライバシーは守られます。

■7月27日(日) 13:00~16:00

場総合福祉センター

料300円

間自助グループ・ツナグ

(2070 - 2366 - 9416)

「かけはし生活支援員」養成講座の受講者募集

福祉サービス利用援助事業「かけはし」は、認知症や障害などによっ て、一人でものごとを決めるのが不安な人に、日常的な金銭管理や福 祉サービスの利用手続きなどの支援をおこなうサービスです。

「かけはし生活支援員」は、定期的に利用者のもとを訪問し、日々の生 活費の出し入れや福祉サービスの利用手続きなどのお手伝いをします。

■7月24日休 13:30~15:30、8月8日金 13:30~16:00

場【尾道・向島会場】総合福祉センター

【御調会場】御調保健福祉センター

【因島会場】因島総合福祉保健センター

【瀬戸田会場】瀬戸田福祉保健センター

※御調・因島・瀬戸田会場はオンライン形式での開催。

図・全講座を受講できる、市内在住の人

・受講後、「かけはし生活支援員」として活動できる人

■電話か申込フォームで

6 7月17日(木)

■間社会福祉協議会くらし支援課

(20848 - 22 - 2113)



▲申込フォーム

クリバル体操だより Vol3

2級指導士(30期生)養成講習会 🚱 受講者を募集します!

ボランティアで地域の高齢者に体 操を指導する指導士になるための講 習会です。6日間(30時間)で、シル バーリハビリ体操や嚥下、解剖運動 学について学びます。体操指導士に なって、仲間と一緒に、体操を通じて 「自分も地域も元気になる活動 |をし ませんか。



▲開講式での平谷市長によるあいさつ

19月8日(月)、11日(木)、17日(水)、19日(金)、22日(月)、25日(木) 10:00~16:00

圆向島愛あいセンター(向島町5888-1)

別次の項目にすべて該当する人

①尾道市民で概ね60歳以上の人 (60歳以下も大歓迎)

②常勤の職についていない人

③シルバーリハビリ体操指導士と して地域でボランティア活動が できる人



講師 医師、理学療法士、シルバーリハビリ体操1級指導士 ほか

■①高齢者福祉課、各支所、公民館などにある申込書を持参か郵送 FAXで ②電子申請で

締8月22日金)

定20人

用問高齢者福祉課

 $(20848 - 38 - 9137 \cdot 100848 - 37 - 7260)$



▲電子申請

御調地区 保健福祉大学

国7月30日(水)

内夏場にリスクが高まるフレイル と熱中症について、医学的知識 を交えながら、誰にでもできる 予防策をご紹介します。

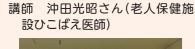




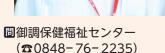
■"いきいき長寿"の秘訣 ~夏に気をつけたい フレイルと熱中症~

13:30~15:00

陽公立みつぎ総合病院







熱中症に早めの対策を!! 圆健康推進課(☎0848-24-1962)

熱中症とは、気温や湿度が高 い環境で、体内の水分や塩分の バランスが崩れたり、体温の調 節機能が働かなくなったりする ことで、体温の上昇やめまい、 頭痛、けいれんなどの症状が起 こり、重症時には死に至る危険

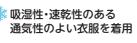
温度をこまめに調節

利用、こまめな休憩

な病気です。 尾道市では、令和6年度の熱 中症による搬送者は令和5年度 の約1.9倍で、例年7~8月頃ピ ークに達します。暑さが厳しく なる前からしっかりと熱中症対 策をしましょう。

打ち水を利用





🔻 扇風機やエアコンで 🌋 遮光カーテン、 すだれ、 🌋 外出時には日傘や 🌋 こまめに





