

健康相談など

こころの相談

☑心の悩みのある人か家族、または
概ね18歳以上のひきこもり状態
にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

☎①7月29日(火)、②8月6日(水)
13:30~16:30

担当 公認心理師 ☑各日2人
☎①7月28日(月)、②8月5日(火)
☎健康推進課
(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

☎7月24日(木) 13:00~16:00
担当 精神保健福祉士 ☑2人
☎7月17日(木)
☎因島総合支所健康推進課
(☎0845-22-0123)

■御調保健福祉センター

☎7月16日(水) 13:30~15:30
担当 公認心理師、保健師 ☑2人
☎7月15日(火)
☎御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

成人健康相談(前日までに要申込)

☑健診結果説明、健康・栄養相談、
体組成・骨密度測定

■総合福祉センター

☎8月8日(金) 9:30~11:00
☎健康推進課
(☎0848-24-1962)

高齢者の相談会

■イオンスタイル尾道 東入口

☎7月23日(水) 10:00~11:30
☑65歳以上の高齢者やその家族
☑もの忘れ・生活・介護保険・困り事
の相談など。もの忘れのチェッ
クもできます。
☎尾道市地域包括支援センター
(☎0848-56-1212)
☎西部地域包括支援センター
(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

☎7月15日(火) 13:30~15:30
☑生活・栄養相談(子どもの相談
は親子(母子)健康手帳持参)
☎前日まで

●精神保健福祉相談(精神科医 師による相談)

☎8月20日(水) 13:30~15:30
☎広島県尾道庁舎
☎8月12日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

☎8月21日(木) ☎8月15日(金)
☑検査を受けることを希望する
人(過去に検査を受けたこと
のある人と市の肝炎ウイルス
検診の対象者は除く)
※予約時に名前・連絡先が必要。
検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

☎7月17日(木)、8月7日(木)
☎前日まで(匿名可)
※検査結果は当日。
☎広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)

重度心身障害者医療費受給者証の更新

現在の医療費受給者証は7月31
日(木)で期限切れになるため、対象者
には新しい受給者証を郵送します。
8月1日(金)以降は、新しい受給者
証で受診してください。

☑①身体障害者手帳(1・2・3級)
か療育手帳(㉔、A、B)の交付を
受けている人

【受給者証の色:緑】

②精神保健福祉手帳1級かつ自
立支援医療費受給者証(精神用)
の交付を受けている人

【受給者証の色:白】

☑保険診療の自己負担分のうち、
一部負担金(医療機関ごとに1
日200円)を除いた部分を公費で
負担。所得制限あり。

※過去に所得制限等により非該当と
なった人で対象となると思われる
人は新たに申請を行
ってください。

※制度の内容については、
市HPをご覧ください。

☎社会福祉課
(☎0848-38-9124)



▲市HP

障害者委託訓練生募集(令和7年度)

障害のある人が職業訓練を通し
て、能力の開発・向上を図ります。
各コースで申込・訓練期間、場所
が異なりますので、お問い合わせせ
ください。

☑公共職業安定所に求職登録して
いる障害のある人

☑知識・技能習得訓練コース、e-
ラーニングコース

☑教科書代等は実費必要

☎ハローワーク尾道に応募用紙を提出
☎ハローワーク尾道

(☎0848-23-8609)

広島障害者職業能力開発校

(☎082-254-1766・

☎082-254-1716)

自死遺族の分かち合いの場「ツナグ」

家族を自死で亡くした自死遺族の
集いで、遺族だけで運営しています。
自分の想いを自由に語る中で、同
じ遺族と共に分かち合います。参加
者の話を聞くだけでも構いません。
※途中参加・退席自由。

※匿名・ニックネームでの参加可能。
プライバシーは守られます。

☎7月27日(日) 13:00~16:00

☎総合福祉センター

☎300円

☎自助グループ・ツナグ

(☎070-2366-9416)

「かけはし生活支援員」養成講座の受講者募集

福祉サービス利用援助事業「かけはし」は、認知症や障害などによっ
て、一人でものごとを決めるのが不安な人に、日常的な金銭管理や福
祉サービスの利用手続きなどの支援をおこなうサービスです。

「かけはし生活支援員」は、定期的に利用者のもとを訪問し、日々の生
活費の出し入れや福祉サービスの利用手続きなどのお手伝いをします。

☎7月24日(木) 13:30~15:30、8月8日(金) 13:30~16:00

☎【尾道・向島会場】総合福祉センター

☎【御調会場】御調保健福祉センター

☎【因島会場】因島総合福祉保健センター

☎【瀬戸田会場】瀬戸田福祉保健センター

※御調・因島・瀬戸田会場はオンライン形式での開催。

☑全講座を受講できる、市内在住の人
・受講後、「かけはし生活支援員」として活動できる人

☎電話か申込フォームで

☎7月17日(木)

☎社会福祉協議会くらし支援課

(☎0848-22-2113)



▲申込フォーム

シルバーリハ体操だより Vol.3

2級指導士(30期生)養成講習会 受講者を募集します!

ボランティアで地域の高齢者に体
操を指導する指導士になるための講
習会です。6日間(30時間)で、シル
バーリハビリ体操や嚥下、解剖運動
学について学びます。体操指導士に
なって、仲間と一緒に、体操を通じて
「自分も地域も元気になる活動」をし
ませんか。

☎9月8日(月)、11日(木)、17日(水)、19日(金)、22日(月)、25日(木)

10:00~16:00

☎向島愛あいセンター(向島町5888-1)

☑次の項目にすべて該当する人

- ①尾道市民で概ね60歳以上の人
(60歳以下も大歓迎)
- ②常勤の職についていない人
- ③シルバーリハビリ体操指導士と
して地域でボランティア活動が
できる人

☎定20人

講師 医師、理学療法士、シルバーリハビリ体操1級指導士 ほか

☎①高齢者福祉課、各支所、公民館などにある申込書を持参か郵送、
FAXで ②電子申請で

☎8月22日(金)

☎高齢者福祉課

(☎0848-38-9137・☎0848-37-7260)



▲電子申請



▲開講式での平谷市長によるあいさつ



▲講義の様子

御調地区 保健福祉大学

■“いきいき長寿”の秘訣 ~夏に気をつけたい フレイルと熱中症~

☎7月30日(水)
13:30~15:00

☎公立みつぎ総合病院

☑夏場にリスクが高まるフレイル
と熱中症について、医学的知識
を交えながら、誰にでもできる
予防策をご紹介します。

講師 沖田光昭さん(老人保健施
設ひこばえ医師)



☎御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

まめまめ通信 熱中症に早めの対策を!!

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

