

こ う ほ う おのみち

Onomichi City 令和7年(2025)

No.1125
6月号



梅雨シーズンが到来します
風水害への3つの備え



池田エライザ

阿達 慶 久保田紗友 倉 悠貴

山谷花純 大関れいか 森田 想 福永朱梨 若林元太 池田永吉 見平 八菜院威人

篠原 颯 清田旺志郎 長田光平(オウゴン・プロジェクト) マキタスポーツ 柳田マリー 津田寛治

尾美としのり 石田ひかり

橋本 愛

監督:松居大悟 脚本:上田 誠 原作:法条 誠「リライト」(ハヤカワ文庫)

主題歌:Rin音[scenario]mouron / ユーザー・リミックス / 音楽:森 優太

制作:リライト製作委員会(池田エライザ、阿達 慶、久保田紗友、倉 悠貴、山谷花純、大関れいか、森田 想、福永朱梨、若林元太、池田永吉、見平 八、八菜院威人、篠原 颯、清田旺志郎、長田光平(オウゴン・プロジェクト)、マキタスポーツ、柳田マリー、津田寛治、尾美としのり、石田ひかり、橋本 愛)

©2025 リライト製作委員会. All Rights Reserved. 池田エライザ、阿達 慶、久保田紗友、倉 悠貴、山谷花純、大関れいか、森田 想、福永朱梨、若林元太、池田永吉、見平 八、八菜院威人、篠原 颯、清田旺志郎、長田光平(オウゴン・プロジェクト)、マキタスポーツ、柳田マリー、津田寛治、尾美としのり、石田ひかり、橋本 愛

池田エライザ、阿達 慶、久保田紗友、倉 悠貴、山谷花純、大関れいか、森田 想、福永朱梨、若林元太、池田永吉、見平 八、八菜院威人、篠原 颯、清田旺志郎、長田光平(オウゴン・プロジェクト)、マキタスポーツ、柳田マリー、津田寛治、尾美としのり、石田ひかり、橋本 愛

池田エライザ、阿達 慶、久保田紗友、倉 悠貴、山谷花純、大関れいか、森田 想、福永朱梨、若林元太、池田永吉、見平 八、八菜院威人、篠原 颯、清田旺志郎、長田光平(オウゴン・プロジェクト)、マキタスポーツ、柳田マリー、津田寛治、尾美としのり、石田ひかり、橋本 愛

池田エライザ、阿達 慶、久保田紗友、倉 悠貴、山谷花純、大関れいか、森田 想、福永朱梨、若林元太、池田永吉、見平 八、八菜院威人、篠原 颯、清田旺志郎、長田光平(オウゴン・プロジェクト)、マキタスポーツ、柳田マリー、津田寛治、尾美としのり、石田ひかり、橋本 愛

池田エライザ、阿達 慶、久保田紗友、倉 悠貴、山谷花純、大関れいか、森田 想、福永朱梨、若林元太、池田永吉、見平 八、八菜院威人、篠原 颯、清田旺志郎、長田光平(オウゴン・プロジェクト)、マキタスポーツ、柳田マリー、津田寛治、尾美としのり、石田ひかり、橋本 愛

池田エライザ、阿達 慶、久保田紗友、倉 悠貴、山谷花純、大関れいか、森田 想、福永朱梨、若林元太、池田永吉、見平 八、八菜院威人、篠原 颯、清田旺志郎、長田光平(オウゴン・プロジェクト)、マキタスポーツ、柳田マリー、津田寛治、尾美としのり、石田ひかり、橋本 愛

池田エライザ、阿達 慶、久保田紗友、倉 悠貴、山谷花純、大関れいか、森田 想、福永朱梨、若林元太、池田永吉、見平 八、八菜院威人、篠原 颯、清田旺志郎、長田光平(オウゴン・プロジェクト)、マキタスポーツ、柳田マリー、津田寛治、尾美としのり、石田ひかり、橋本 愛

池田エライザ、阿達 慶、久保田紗友、倉 悠貴、山谷花純、大関れいか、森田 想、福永朱梨、若林元太、池田永吉、見平 八、八菜院威人、篠原 颯、清田旺志郎、長田光平(オウゴン・プロジェクト)、マキタスポーツ、柳田マリー、津田寛治、尾美としのり、石田ひかり、橋本 愛

池田エライザ、阿達 慶、久保田紗友、倉 悠貴、山谷花純、大関れいか、森田 想、福永朱梨、若林元太、池田永吉、見平 八、八菜院威人、篠原 颯、清田旺志郎、長田光平(オウゴン・プロジェクト)、マキタスポーツ、柳田マリー、津田寛治、尾美としのり、石田ひかり、橋本 愛

池田エライザ、阿達 慶、久保田紗友、倉 悠貴、山谷花純、大関れいか、森田 想、福永朱梨、若林元太、池田永吉、見平 八、八菜院威人、篠原 颯、清田旺志郎、長田光平(オウゴン・プロジェクト)、マキタスポーツ、柳田マリー、津田寛治、尾美としのり、石田ひかり、橋本 愛

池田エライザ、阿達 慶、久保田紗友、倉 悠貴、山谷花純、大関れいか、森田 想、福永朱梨、若林元太、池田永吉、見平 八、八菜院威人、篠原 颯、清田旺志郎、長田光平(オウゴン・プロジェクト)、マキタスポーツ、柳田マリー、津田寛治、尾美としのり、石田ひかり、橋本 愛

史上最悪のパラドックス “タイムリープ”×青春ミステリ

オール尾道ロケの映画「リライト」
6月13日(金)公開!

もくじ

特集	梅雨シーズンが到来します 風水害への3つの備え	3
	くらしの窓	6
	市県民税納税通知書発送／クーリングシェルター 他	
	健康・福祉	7
	在宅介護用品の購入支援／マダニに注意 他	
	子育て	12
	にこにこクッキング／親子のための夏の星空観覧会 他	
	スポーツ	14
	プール・海開き／ビーチイベント 他	
	芸術・文化	17
	本因坊秀策囲碁まつり／読書感想文講座 他	
	情報アラカルト	19
	移動型スマホ教室／市営住宅入居者募集 他	
	写真で見る尾道みなと祭	27
	祝！日本遺産認定10周年	28
	空き家バンク制度をご利用ください	29
	相談	30
	カメラさんぽ	32

人の動き[令和7年4月30日現在]※()内は前月比。



64,154世帯 (+88)
人口 男性 61,315人 (-40)
女性 64,132人 (-58)
計 125,447人 (-98)

今月の
納期限

6/30(月)

市 県 民 税 ①

今月の表紙



オール尾道ロケ
の映画「リライト」の
ポスターです。
(関連記事は32頁)

代表電話

尾道市役所	0848-38-9111	百島支所	0848-73-2701
因島総合支所	0845-22-1311	浦崎支所	0848-73-2001
御調支所	0848-76-2111	消防局	0848-55-9120
向島支所	0848-44-0110	尾道市立市民病院	0848-47-1155
瀬戸田支所	0845-27-2211	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111

トピックス—Topics—

春季展「江戸庶民の美 大津絵と浮世絵版画—幻の東海道五拾三次—」が入館者1万人を突破

4月29日(祝)、尾道市立美術館で開催された春季展の入館者が1万人目を迎えました。

記念すべき1万人目となったのは、三原市在住の伊藤篤司さん。倫代さんとともに夫婦で訪れました。「行ってみたいという憧れの気持ちが高まりました。地名を聞いたことがないが、原から見る富士山が一番だ」と書いてあって興味が湧きました。展示が行くきっかけになります。巡り合わせがありがたいです。」と話していました。



水道創設100周年記念式典

尾道市の水道が創設されて100周年という節目を記念して、5月25日(日)に式典と記念館の開館式が執り行われました。本市の名誉市民である山口玄洞家など多くの方が参加された式典では、映像による水道事業100年の歴史紹介や感謝状の贈呈が行われました。また、長江三丁目の上下水道局の敷地内には水道記念館がオープンしました。「歴史を学ぶことで未来へつなげていく」をテーマに、水道クイズやパノラマシアター、プロジェクションマッピングによるジオラマ展示で水道事業の変遷・歴史を小学生でも楽しく学ぶことができる施設となっております。



市長表敬訪問

尾道特産わけぎを使用した「フユキジャム」開発

広島修道大学ひろしま
協創高等学校園芸部



結果報告

第10回オヤジ・オナゴキック 中四国大会

(3月23日＝岡山県備前市)

オヤジバンタム級(－54kg)優勝

田頭 翔さん

リングネーム：ピンクパンサー翔(誠勇塾所属)



第5回フリースケート世界大会

(5月3～5日＝茨城県土浦市)

プロクラス優勝・他部門入賞

山根優希さん(福山大学4年)

プロクラス準優勝

梅野菜帆さん(因島南中2年)

一般クラス第3位

中山 総さん(因北小4年)



出場報告

Beauty Japan Setouchi 2025

(7月5日＝兵庫県淡路市)

山本美香さん(古民家カフェスタッフ、
まこも蒸しセラピスト、まこもの栽培)



表彰報告

令和7年度子供の読書活動優秀 実践校文部科学大臣表彰

御調西小学校





梅雨シーズンが 3 到来します 風水害への 2 つの備え

梅雨の時期になると、大雨や集中豪雨による土砂災害や洪水が起こりやすくなります。

ご自宅や勤務先、避難先やその経路にどのような危険があるか、災害時にどうやって情報収集するか、あらかじめ知っておき、災害に備えましょう。

☎総務課(0848-38-9216)

危険箇所を知る

尾道市WEB版ハザードマップ

ハザードマップでは、尾道市内の危険な場所や避難所等の場所を確認することができます。
災害への備え方を検討するために、ご自宅や勤務先周辺の危険性について確認しておきましょう。

マップの開き方

二次元コードからアクセス

右の二次元コードから、ハザードマップにアクセスできます。
<https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/hazardmap/index.html>



▲WEB版
ハザードマップ



市ホームページからアクセス

1 市HPを開き  **防災情報** へ進みます。



2 **WEB版ハザードマップ** を開きます。

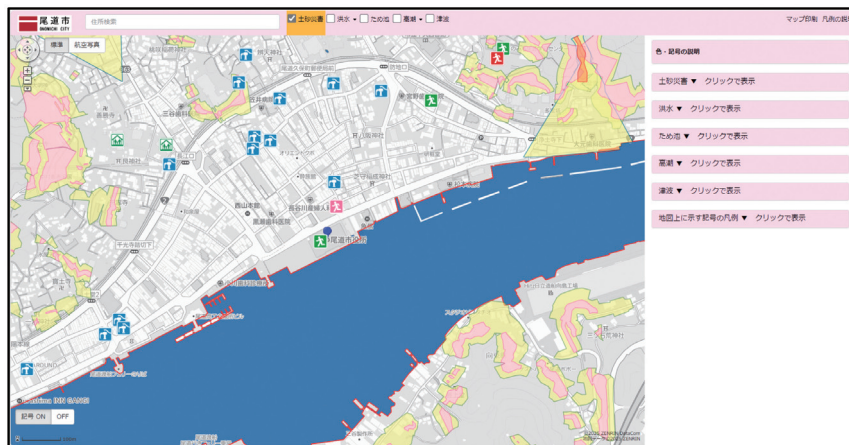


マップを開くと、右のような画面が表示されます。(PCの場合)

使い方については、ホームページに動画を掲載しています。



▲使い方動画



広島県ポータルサイト

広島県のホームページでは、広島県全域の危険箇所を確認できます。

◇土砂災害警戒区域

<https://www.sabo.pref.hiroshima.lg.jp/>

◇洪水浸水想定区域

<https://www.kouzui.pref.hiroshima.lg.jp/>

土砂災害ポータルひろしま

検索

洪水ポータルひろしま

検索

情報を集める

尾道市ではさまざまな方法で防災情報を発信しています。
災害に備え、今から情報を集める準備をしておきましょう。

尾道防災アプリ



お知らせ機能



防災マップ



防災リンク



5カ国語

※外国語配信は緊急情報のみ。



安否確認(web171)



救援ブザー



避難ルート(Googleマップ)

- ・過去のお知らせも確認可能
- ・外出先でも確認可能

防災ラジオで流れる情報を
文字で確認できます



まずは
ダウン
ロード



▲iOS版



▲Android版

設定はこれだけ



ダウンロード後、情報を受け取りたい自治会等を設定します。

・「表示設定」

防災アプリを開いたときに、「お知らせ機能」の一覧に表示させる機能です。

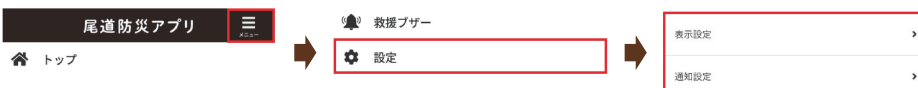
・「通知設定」

防災アプリを開いていなくても、情報を受信したら携帯電話のトップ画面にお知らせを表示する機能です。

両方をONにしておくことをオススメします

※お知らせは、①市から全域へのお知らせ、②支所からのお知らせ、③自治会等からのお知らせがあり、②と③は設定された地域に応じて配信されます。

設定はあとからでも変更できます。(メニュー ⇒ 設定 ⇒ 「表示設定」「通知設定」)



※すでにダウンロード済みで、プッシュ通知が届かない場合は、
再インストールするとプッシュ通知が届くようになります。



尾道市防災ラジオ

災害時に避難情報や避難所開設情報などの防災情報を放送します。

申込はこちら▶



尾道市安全・安心メール

ご登録された携帯電話等に、市内の防災情報をメールで配信します。

登録はこちら▶



次のツールからも、
市内の避難情報などを
配信します。



X(旧Twitter)
@onomichi_bousai



エフエム
おのみち

避難の準備をする

尾道市の避難所・緊急避難場所

災害の発生のおそれがある場合や、災害が発生した際に避難する先として、避難所や緊急避難場所があります。そして、施設の立地や構造などにより、対応できる災害の種類が異なります。事前に、どの種類の災害にどの施設が対応できるのかを調べておきましょう。



指定避難所

指定避難所は、避難をして、一定期間避難生活を送ることを想定した施設(屋内)です。また、風水害の際に開設する避難所と、風水害の際に開設しない避難所があります。さらに、風水害の際に開設する避難所は、開設の順に「一次避難所」「二次避難所」「三次避難所」が定められています。



◀指定避難所の一覧

風水害の際に開設する
避難所の一覧▶



緊急避難場所

緊急避難場所は、地震・津波・火災等から緊急的に避難する場所(屋外)です。



◀緊急避難場所の一覧

! 緊急的な避難が必要な場合は、避難所や緊急避難場所に限らず、近い場所で安全が確保できる場所に避難する必要があります。避難所だけが避難先ではありません。安全な場所にある、親戚や知人宅など、複数の避難先を考えておきましょう。



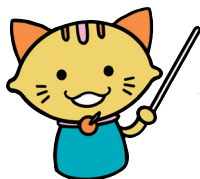
非常持ち出し品の準備

いざ、避難！というときに、世帯構成に応じ最低限必要なものを準備しておきましょう。リュックなどに入れて、玄関先などすぐに持ち出せるところに置いておきましょう。



非常持ち出し品の例

- 水や食料(缶詰など火を通さなくても食べられるもの)
- 貴重品(現金、免許証、マイナンバーカードなど)
- 携帯できる家電製品(モバイルバッテリー、懐中電灯、電池など)
- 救急・衛生物品(常備薬、生理用品、ティッシュ、衣類、タオル、歯ブラシなど)
- 乳幼児や要介護者に必要な物品(ミルク、哺乳瓶、おむつ、障害者手帳など)



災害発生時に自宅で生活することも考えて、
最低3日分～1週間分×人数分の食品の家庭備蓄をしておきましょう！



▲消防団HP

●入団資格

市内在住か市内に通勤・通学している18歳以上の人

自分の大切なまち、大切な人を一緒に守りましょう！

消防局警防課(☎0848-55-9122)



清掃

～毎月1日は
「門前清掃の日」です～

【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】 尾道市南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】 尾道市南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

6月の「休日」ごみ持込受付 (対象は家庭ごみです。)

22日(日)	8:30～12:00	尾道市クリーンセンター 南部清掃事務所
28日(土)	8:30～11:00	瀬戸田名荷埋立処分地 御調清掃センター

持込の際は危険ですので場内での徐行をお願いします。

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

ダンボールは資源になります

ダンボールにごみを入れて出さないでください。ごみの出し方が分からない時は、お問い合わせください。

おしえて!★
エコレンジャー

ちくでんち
リチウム蓄電池
ってなあに??

1 2 3 4

まだあるよ!

電気かみそり
おもちゃ
ハンディファン
作業用ファン
加熱式たばこ

いろいろな物に使われているよ!

電動工具
コードレス掃除機
携帯電話
モバイルバッテリー

ばくはつ
爆発する
スマートフォン

これらを
ほか
他のごみと混ぜて排出
すると**火災事故**の原因
となります。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00～16:30/月・木・祝日休館

6 / 18(水) 13:30～14:30	EMボカシ講習会 定 2 人 持米ぬか1kg
6 / 22(日) 13:30～	自転車かんたん修理教室 定 1 人 料300円～ 持修理用自転車など
夏のリサイクル市 日 7月1日(火)～13日(日) (開催に伴いリサイクル品を募集します) 衣類・日用贈答品・置物・くつ・かばんなどリサイクル品を募集しています。まだ使える不用品物がご家庭に眠っていましたら、ご寄贈ください。 ※品物の種類、状態によってはお断りする場合があります。詳しくはお問い合わせください。	

7月の出張販売

7 / 5 (土) 10:00～14:00	市民センターむかいしま
7 / 8 (火) 10:30～14:00	因島総合支所 1 階 デッキ
7 / 9 (水) 10:30～14:00	瀬戸田市民会館前駐車場
7 / 11(金) 10:00～14:00	道の駅クロスロードみつぎ

急な休館やイベント情報などを発信しています。

HP <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

健康・福祉

こんにちは 市民病院で⑥9

手術支援ロボット 「ダビンチXi」を使った手術が行えます

市民病院では、がん診療に関わる様々な整備を進める中、手術の際に患者さんの体にかかる負担をより少なくする、手術支援ロボット「ダビンチXi」を導入しました。

○患者さんのメリット

- ・手術の傷口が小さく済むため、痛みが少ない
- ・回復が早く、入院期間の短縮が期待できる

○対象となる手術

前立腺がん等の泌尿器科での手術が対象となり、将来的には外科での活用も予定しています。



尾道市立市民病院(☎0848-47-1155(代))

原爆被爆者二世の健康診断を行っています

■実施中～令和8年2月28日(土)

■対象 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人(広島原爆:昭和21年6月1日以降に生まれた人、長崎原爆:昭和21年6月4日以降に生まれた人)

■締 令和8年1月31日(土)消印有効

■申 社会福祉課、各支所にある専用はがきで広島県被爆者支援課へ

※広島県HPから電子申請も可。

※詳しくは、社会福祉課、各支所にあるリーフレットをご覧ください。

■問 社会福祉課(☎0848-38-9122)、
広島県被爆者支援課(☎082-513-3116)



▲県HP

成人集団健診

実施日	場 所	申込締切
7月24日(木) 25日(金)※	みつぎこい会館	6月18日(水)
8月1日(金)	因島総合福祉保健センター	6月23日(月)
8月20日(水) 21日(木) 22日(金)	市民センター むかいしま	7月7日(月)

※印の日は託児あり(定員あり)。

託児希望は、御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)まで。

■申 尾道市健康診査お知らせ、市HPから

■問 集団健診専用コールセンター

(☎0120-489-203)

(9:00～17:00※土・日・祝日を除く。)

電話・HPで予約できます。

(前日の17:00まで。要会員登録)

※骨髄バンクドナー登録会も開催。

■申 ☎0120-150-554

(平日8:30～17:30)

■HP <https://www.kenketsu.jp/Login>



献血

■問 尾道市献血推進協議会(☎0848-24-1177)

日 時	場 所
6/21(土) 9:30～12:30 14:00～16:00	ハローズ 因島店
6/22(日) 9:30～12:00 13:30～16:00	ハローズ 向島店※
6/24(火) 9:30～12:30 14:30～16:00	丸善製薬 本社※ JA尾道市 向東支店

日 時	場 所
6/29(日) 10:00～12:00 13:15～16:00	ユーホー 尾道店※
7/4(金) 9:00～11:30	広島県 尾道庁舎
7/6(日) 9:00～12:00 13:30～16:00	フジグラン 尾道店※
7/10(木) 10:00～11:30 13:00～15:00	京泉工業

健康相談など

こころの相談

■対 心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

■日 ①6月24日(火)、②7月10日(木)

13:30～16:30

担当 公認心理師

定 各日2人

■締 ①6月23日(月)、②7月9日(水)

■申 問 健康推進課

(☎0848-24-1962)

■瀬戸田福祉保健センター

■日 6月26日(木) 13:00～16:00

担当 精神保健福祉士

定 2人

■締 6月19日(木)

■申 問 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

女性のための相談室

■日 9:30～16:00

※土・日・祝日を除く。

■場 社会福祉課、因島福祉課

■内 女性相談員が、DV被害に関する相談や、家庭不和など女性に関わる相談を受けています。秘密は守られますので、ひとりで悩まず、一緒に考えてみませんか。

※来所相談は電話予約が必要です。

■問 社会福祉課

(☎0848-38-9350)

因島福祉課

(☎0845-26-6209)

高齢者の相談会

■日 6月25日(水) 10:00～11:30

■場 イオンスไตล์尾道 東入口

■対 65歳以上の高齢者やその家族

■内 もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。

■問 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

■日 6月17日(火) 13:30～15:30

■内 生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)

■締 前日まで

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

■日 7月9日(水) 13:30～15:30

■場 広島県東部建設事務所三原支所

■締 7月1日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

■日 7月17日(木) ■締 7月11日(金)

■対 検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)

※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

■日 6月19日(木)・7月3日(木)

■締 前日まで(匿名可)

※検査結果は当日。

■申 問 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

在宅介護用品の購入を支援 8月分からの助成券の申請受付開始

対象者は申請をしてください。

■次のすべてを満たす人

- ①在宅で介護用品を必要とする人
- ②介護保険法の要介護3以上の認定を受けている人
ただし、要介護3の新規申請者は要介護認定における認定調査票の「排尿」か「排便」の項目において「介助」か「見守り等」に該当すること。
- ③要介護者本人の属する世帯が市民税非課税世帯の人

助成額(1カ月当たり)

要介護3 1,250円券を3枚
要介護4・5 1,250円券を5枚

受付開始日 7月1日(火)～

※既に交付を受けている人も8月分からの申請が必要です。

※申請にはケアマネジャーの証明が必要です。ケアマネジャーに相談してください。

■電話 高齢者福祉課(☎0848-38-9137)

因島福祉課(☎0845-26-6210)

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

HIV検査は匿名・無料で受けられます

2023年に報告されたHIV感染者は669人、エイズ患者は291人であり、合わせて960人です。

■HIVの感染経路

エイズは感染に気付かず放置すると重篤な状態を引き起こします。無症状でも感染力を持つため、自分でも気づかないまま、ほかの人に感染させる可能性があります。主な感染経路は、「性的感染」「血液感染」「母子感染」です。

■早期発見・早期治療が重要

エイズの発症によりHIVに感染したことがわかる人が、HIV感染者の3割を占めています。エイズ発症前の無症候期に感染を発見し、早期に治療することが重要です。

■匿名・無料で検査できます

広島県東部保健所では無料で検査を実施しています。検査については事前に連絡し予約してください。

■広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-4640)

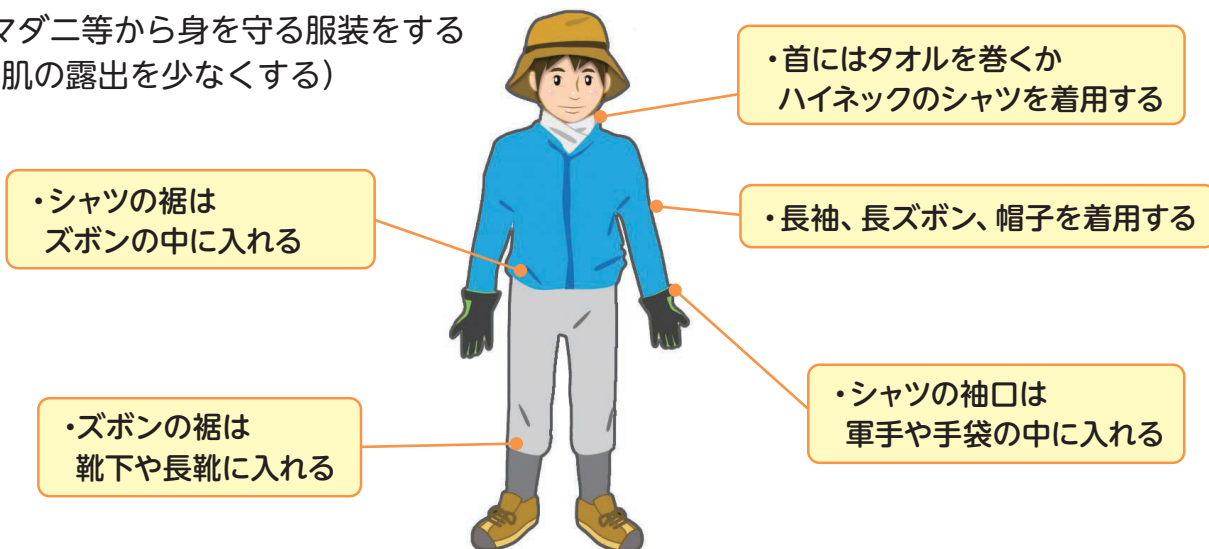
マダニが媒介する感染症に注意しましょう

■健康推進課(☎0848-24-1961)

ダニがウイルスや細菌などを保有している場合、咬まれた人が「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少性症候群(SFTS)」などの病気を発症することがあります。

マダニは春から秋にかけて活動が盛んになります。農作業や墓参り、レジャーなどで森林や草むらに入るときには咬まれないよう対策をしましょう。

■マダニ等から身を守る服装をする (肌の露出を少なくする)



■帰宅後はマダニ等に咬まれていないか確認し入浴やシャワーで洗い流しましょう。

■マダニ等に咬まれた時は、無理に引き抜こうとせず医療機関で処置してもらいましょう。

■マダニ等に咬まれた後、2週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状があればすぐに受診してください。

※肌の露出を少なくする服装で、より熱中症にかかりやすくなりますので普段以上に水分補給とこまめな休息を心がけましょう。

6～9月は「広島県夏の 食中毒予防期間」

高温多湿となる夏季の期間は、細菌性の食中毒が最も発生しやすい時期です。食中毒予防3原則に気を付けて予防しましょう。

■食中毒予防3原則

食中毒菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」

■家庭でできる予防策

- ・調理前・食べる前は手洗いを徹底する
- ・生肉や魚などの汁が、果物やサラダなど生で食べるものや調理の済んだものにかからないようにする
- ・調理器具は清潔に保ち、使用後は洗浄・消毒する
- ・食材は適正な温度で保管する
- ・調理後は速やかに食べる
- ・肉は十分に加熱する

■健康推進課

(☎0848-24-1961)

B型肝炎訴訟説明会 (広島弁護士団)

集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害に対する救済手続きについての説明会を開催します。弁護士団の弁護士が直接個別でのご相談にも対応します。

日 7月5日(土)13:00～14:30(受付14:00まで)

場 グリーンヒルホテル尾道(東御所町9-1)

対 B型肝炎患者、家族がB型肝炎で亡くなった人、救済手続きへの参加を検討している人など

問 全国B型肝炎訴訟 広島弁護士団事務局(☎0120-10-6589)

自死遺族の 分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くした人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

日 6月22日(日)14:00～16:00

場 アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)

対 ご家族・親戚を自死で亡くした人
料 300円

問 アンテナ・コーヒーハウス

(☎0848-22-2080)

まめまめ通信⑭

～6月は食育月間、
毎月19日は「食育の日」です～

内閣府は6月を食育月間、毎月19日を「食育の日」と定めています。「食育の日」を機会に、ご自分や家族の食生活を見直してみませんか？

大切にしたいこと

☆毎月19日の「食育の日」は家族で食卓を囲んで楽しく食事をしましょう

☆食事中はテレビの視聴やゲーム・携帯電話等の使用を控えましょう

☆地域産物や旬の食材を活かした食生活を心がけましょう

☆郷土料理や行事食を大切に、家庭や地域で子どもたちへ伝えましょう



食育の日関連 健康イベント開催

お買い物のついでにぜひお立ち寄りください。

日 6月19日(木) 10:00～15:00

場 イオンスタイル尾道

内 骨密度測定、立位年齢測定、ベジチェック、たんぱく質摂取量チェック等

問 健康推進課(☎0848-24-1962)

シル・リハ 体操だより Vol.2

シルリハ体操教室にいらっしゃい！

おひとりでも、お友だちとでも、まずは見学から

介護予防を主な目的としたシルバーリハビリ体操の教室は市内に約110カ所あり、公民館などで定期的に開催されています。

これは、市内のどこかで6～7カ所の教室が日々開催されている状況で、令和6年度は年間延べ28,878人が体操に参加しています。

ご自宅から近いところなど、あなたにあった教室を探して来てみませんか。

まずは見学からでも大歓迎、申込不要です！飲み物とタオルを持って来てください。

指導士が、参加者の皆さんのペースにあわせて楽しく体操の指導をします。

体操教室の場所や日時を知りたい時は、HPやチラシ(市役所・各支所・公民館等に設置)で体操教室一覧をご覧ください。



▲市HP

問 高齢者福祉課

(☎0848-38-9137)



尾道市立市民病院・公立みつぎ総合病院

尾道市立市民病院と公立みつぎ総合病院は、市民の皆さんから信頼される安全で質の高い医療を提供し、市民の健康を守ります。新しい医師が着任したことで、これまで以上に皆さんの安全・安心のため、頑張っております。

新しい医師が着任しましたのでご紹介します

尾道市立市民病院 尾道市立市民病院(☎0848-47-1155(代))



外科

ハマダ ユウキ
濱田侑紀
(岡山大学卒業)

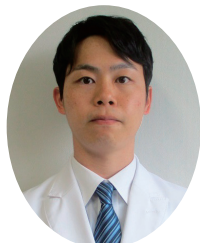
4月より赴任となりました濱田と申します。消化器外科疾患を中心とした外科診療について、皆様の力となれるよう努めてまいります。外科として力になれることがあれば、是非ご相談ください。よろしくお願いいたします。



整形外科

サトウ コウヘイ
佐藤浩平
(岡山大学卒業)

尾道市の皆様、はじめまして。この4月より尾道に参りました。運動器を扱う整形外科医として、皆様の健康を維持できるよう寄り添いながら診療してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科

イシハラ セイヤ
石原聖也
(秋田大学卒業)

医師6年目、整形外科医として地域研修のため尾道市立市民病院に参りました。地域の皆様の健康を支えられるよう、誠心誠意努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



泌尿器科

タイラ アヤ
平良 彩
(香川大学卒業)

この4月から岡山県から赴任して参りました。泌尿器科医としては5年目ですが、尾道市の皆様に寄り添った医療を提供できるよう尽力いたします。数少ない女性泌尿器科としても泌尿器に悩む女性のお役に少しでも立てればと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科

モトムラ ケンシン
本村賢信
(福岡大学卒業)

令和6年4月から半年間尾道市立市民病院に勤務した後、10月より岡山大学病院に半年間勤務し、令和7年4月から帰って参りました。まだまだ至らぬ点が多いですが、尾道の医療に貢献できるよう精進いたしますので何卒よろしくお願いいたします。

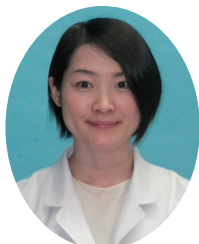


内科

ヒラタニ シンタロウ
平谷信太郎
(福岡大学卒業)

中国中央病院から参りました、平谷信太郎と申します。尾道市向島町出身で、生まれ育った尾道で働けることを大変嬉しく思います。地域に貢献できるよう精一杯頑張りますので、半年間よろしくお願いいたします。

公立みつぎ総合病院 公立みつぎ総合病院(☎0848-76-1111(代))



内科

イマムラ
今村かずみ
(自治医科大学卒業)

4月から赴任しました今村かずみと申します。以前、4年間、みつぎ総合病院でお世話になりました。地域の皆様が少しでも健康で幸せに安心して暮らせるようお手伝いをさせていただければ嬉しいですが、これからどうぞよろしくお願いいたします。



内科

イワタ ケンゴ
岩田健吾
(自治医科大学卒業)

本地域の医療人の一員として、さまざまな方々と連携を図りながら、質の高い医療を提供できるよう努めてまいります。住民の皆様が安心して暮らせるよう、健康面から支えていければと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



内科

イワサキ マホ
岩崎真帆
(福岡大学卒業)

呼吸器内科専攻医2年目の岩崎と申します。この度、当院へ配属が決まり新年度が始まることを楽しみにしていました。初期研修医から専攻医1年目まで広島市民病院で勤務していたので初めての病院異動となります。経験不足から至らぬ点が多いかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



リハビリテーション科

カワカミ アイ
川上 愛
(広島大学卒業)

初期研修を終え、引き続き当院でリハビリテーション科医として勤務させていただくことになりました。まだまだ至らない点も多くございますが、地域の皆様のお力になれるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



尾道市でも令和7年4月1日から带状疱疹予防ワクチンの定期接種が始まりました。対象者の方にはすでに案内はがきが届いていると思います。

带状疱疹という病気は体の半分に帯(おび)のように赤いぶつぶつが出て、徐々に広がり、水疱になります。

またぶつぶつが出た部位に痛みを伴うことも特徴です。加齢、ストレス、過労など免疫力の低下によって発症しやすくなると言われています。

基本的には治る病気ですが、高齢者や持病のある方は痛みが長引きなかなか治らず、しんどい思いをすることもあります。

顔面に発症した場合、顔面神経麻痺や難聴などの合併症を併発することもあります。

予防接種の対象は令和7年度に65歳になられる方、60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方となっています。

経過措置として65歳を超える方については、令和7年度に70・75・80・85・90・95・100歳を迎

える方、100歳以上の方は令和7年度に限り全員対象となります。

案内はがきにも書いてありますが過去にワクチンを規定の回数接種している人は対象になりませんので注意が必要です。

基本的には一度きりの発症ですが、複数回発症することもありますので、带状疱疹の既往がある方でも接種の対象となります。

ワクチンは2種類あり、一度で済む生ワクチンと2ヶ月以上の間隔を置いて計2回接種する組み換えワクチン(不活化ワクチン)の2種類あります。

価格は案内はがき、市HPをご参照ください。

効果は2回接種するワクチンのほうが高いとされていますが、接種部位の疼痛、倦怠感、発熱などの副反応が出やすいとも言われています。

ご希望の方は予防接種施行しているクリニックにあらかじめ予約を取っていただき接種してください。

数田皮膚科医院院長

数田泰治さん

子育て

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	6月23日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	7月14日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ☑12人	☑離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
	因島総合福祉保健センター	6月16日(月)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 ☑12人	
	御調保健福祉センター	6月18日(水)	13:20~13:30 (15:00まで)	乳児の家族 ☑8人	
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	6月17日(火) 24日(火) 7月1日(火) 8日(火) 15日(火)	13:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	8月5日(火) 19日(火) 9月2日(火)	13:00~	令和2年8~9月生まれで、発達など気になることがある児 ☑6/20(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	6月22日(日)	9:00~12:00	妊婦か夫(パートナー) ☑6/20(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	7月4日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 ☑各回1組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

乳幼児健診

健診名	場 所	日 程
4カ月児健診	総合福祉センター	6月26日(木)
	御調保健福祉センター	7月1日(火)
	因島総合福祉保健センター	7月15日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	7月3日(木)
	御調保健福祉センター	7月1日(火)
	因島総合福祉保健センター	7月15日(火)

健診名	場 所	日 程
3歳児健診	総合福祉センター	6月19日(木)
		7月9日(火)
		7月10日(木)
	御調保健福祉センター	7月1日(火)
	因島総合福祉保健センター	7月15日(火)

※対象者には個別通知します。

健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

リズムでちょこちょこ
 親子で心と体をリフレッシュ

7月3日(木)10:00～11:30
 ①概ね1歳半～3歳の未就園児
 と保護者
 定10組程度
 申6/26(木)13:30～

いのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

キラキラ親子体操

7月1日(木)10:00～11:00
 ①2歳以上の子と保護者
 講師 田中悦子さん
 定10組
 申6/17(火)9:00～

やってみよう!子どものヘアカット
 おうちの人が美容師さん

7月9日(木)10:00～11:30
 ①概ね1～3歳の未就園児と保護者
 講師 嶋 恭子さん(美容師)
 定10組程度※詳細は申込時にお伝え
 します。申7/2(木)13:30～

Babyちょこちょこ
 赤ちゃんマッサージ 足編

7月11日(金)10:00～11:30
 ①概ね2～6カ月の子と保護者
 ・妊婦
 定10組程度
 申7/4(金)13:30～

赤ちゃんとおそぼう!

7月4日(金)10:00～11:00
 ①1歳までの子と保護者
 定10組
 申6/20(金)9:00～

すくすくKIDS&子育て相談
 (夏まつりをしよう!)

7月11日(金)10:00～11:00
 ①1～2歳の子と保護者
 定10組
 申6/27(金)9:00～

ふれあいちょこちょこ
 親子でできるあそびのヒント

7月16日(木)10:00～11:30
 ①概ね7カ月～1歳半の子と保
 護者
 定10組程度
 申7/9(木)13:30～

栄養相談
 ～栄養士さんにきいてみよう～

7月29日(火)10:00～11:30
 ①未就学児の保護者(毎月実施)
 ②食事(離乳食・授乳含む)の相
 談※1組15分程度の個別。
 申随時受付中

はっさくちゃんとリトミック

7月16日(木)10:00～11:00
 ①未就園児と保護者
 講師 峯松里香さん
 定10組
 申7/2(木)9:00～

のびのびKIDS&子育て相談
 (夏まつりをしよう!)

7月23日(木)10:00～11:00
 ①2～3歳の子と保護者
 定10組
 申7/9(木)9:00～

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

親子でわらべうたを楽しもう

7月1日(木)10:00～11:00
 ①未就学児と保護者
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)
 定6組程度
 申6/21(土)～

東尾道

子育て支援センター

「あしたひろば」
 ベイタウン尾道組合会館内1階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

リトミック～親子で音楽に

合わせて体を動かそう～
 7月10日(木)9:30～10:00
 ②10:15～10:45
 ①1歳で歩ける子と保護者
 ②2歳～未就園児と保護者
 講師 村尾さみかさん 定各5組
 申7/3(木)9:00～

はっぴいヨガ～のびのび～

7月8日(木)10:00～11:00
 ①未就学児の保護者
 講師 田中友紀さん
 定5組程度(託児あり)
 申6/21(土)～

子育て防災教室

～いざという時のために～
 7月16日(木)10:00～11:00
 ①未就学児の保護者
 講師 防災プログラムトレーナー
 定5組程度(託児あり)
 申6/21(土)～

作って遊ぼう!水あそび

7月23日(木)9:00～10:00
 ①1歳半～未就園児と保護者
 定7組
 濡れてもいい服、タオル、着
 替え
 申7/16(木)13:00～

ベビーヨガ～ベビーヨガで

赤ちゃんの体のことを知ろう～
 7月30日(木)①9:30～10:15
 ②10:45～11:30
 ①2カ月～歩くまでの子と保護者
 講師 吉廣朱美さん(助産師) 携バスツール
 定各7組 申7/23(木)13:00～

向島

子育て支援センター

「たっち」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

ヨガでリフレッシュ

7月2日(木)9:30～11:00
 ①未就学児の保護者
 講師 高原香枝子さん(国際ヨ
 ガ協会) 定5組程度
 携ヨガマット・バスツール
 申6/18(木)～

みつぎ

子育て支援センター

「みっけ」
 みつぎいこい会館内
 月・火・水・金曜9:00～16:00第3土曜9:00～12:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

ベビーマッサージ「ハハコ」

7月4日(金)10:00～11:30
 ①2カ月～ハイハイ期の子と保
 護者・妊婦
 講師 前有里恵さん(保育士)
 定8組程度
 申6/16(月)～

親子で楽しむ音楽あそび

7月23日(木)9:30～11:00
 ①未就学児と保護者
 講師 河田尚子さん(音楽療法士)
 定5組程度
 申7/9(木)～

子育てのヒント座談会

7月25日(金)9:30～10:15
 ②10:30～11:45
 ①①歩く前までの子の保護者
 ②歩ける子の保護者
 講師 洲脇美智子さん
 定各5組程度 申7/11(金)～

わかばタイム
 あかちゃんとのゆったり時間

～家の中で起こる事故～
 7月16日(木)14:00～15:00
 ①2～10カ月の乳児と保護者
 定5組程度 申6/30(月)～

すくすく子育て相談

7月8日(木)10:00～11:30
 ①未就学児の保護者と妊婦
 講師 管理栄養士と子育て支援
 コーディネーター
 定6組程度 申6/23(月)～

SHIMANAMI Beach FES25開催!!

全国各地から選手が集まるウェイクボード大会、有名歌手、アーティストによるライブやダンス、飲食ブースなど2日間にわたり、夏のビーチが盛り上がります。

日 7月20日(日)・21日(祝) 11:00～

場 因島しまなみビーチ

問 尾道ウェイクボード協会

(☎080-1940-0286)



▲尾道海属HP



海と遊んで空とつながる 百島ビーチバケーション2025 開催!!

親子に夏の思い出を! シニアの健康づくりに!
SUP・カヤック体験、その他ビーチでの遊び体験を提供します。

日 7月22日(火)・23日(水)

場 百島ブルーアイランド西海岸

定 各日30人程度(抽選)

持 濡れてもいい服や靴、着替え、タオル、飲み物、
日差しよけテント、レジャーシートなど

申 応募フォームで

締 6月30日(月)

問 百島海属事務局

LINE公式

アカウントへ



▲百島海属事務局



▲詳細・応募フォーム

マリン・ユース・センターで マリンフェスタ開催!!

親子で海を満喫しませんか?

日 7月27日(日) 9:00～12:00

場 マリン・ユース・センター

対 小学生以下の子供と保護者

内 カヤック、SUP 1回30分程度の体験。

定 各種目、指定時間ごとに4～10人

※応募多数の場合は参加種目を

限定する場合があります。

持 濡れてもいい服や靴、着替えなど

申 問 マリン・ユース・センター

(☎0848-44-6707)



▲マリン・ユース・センターHP

みんな!あきらめまーや!! サンセットビーチで 海を楽しもう

「できない」を「できる」に変える「尾道海属インクルーシブビーチ」開催。

スタッフやボランティアも募集しています。

日 7月13日(日) 10:00～15:00

場 瀬戸田サンセットビーチ

対 障害のある人とその家族

定 8組程度

持 着替え、タオル、飲み物など

申 応募フォームで

問 生涯学習課(☎0848-20-7499)



▲詳細・応募フォーム

ビーチで体をととのえよう!! ビーチヨガ開催

サンセットビーチで海を感じながら体をととのえませんか?

日 6月22日(日)、7月27日(日)、8月10日(日)

8月17日(日) ※9～11月も開催予定です。

7:00～8:00 ※少雨決行、荒天中止。

場 瀬戸田サンセットビーチ砂浜 ほか

料 1人1回1,000円(体験割引有)

定 30人程度

持 ストレッチマットかバスタオル、
飲み物、タオルなど

申 応募フォームか電話で

問 生涯学習課

(☎0848-20-7499)



▲尾道海属HP

令和7年度尾道市 スポーツフェスティバル 第46回市民硬式卓球大会

■ 7月27日(日) 9:00～

■ 場 長者原スポーツセンター

■ 対 市内に在住か通勤・通学する人

※地区体協、学校、サークル単位でも出場可。

■ 内 団体戦 4 シングル 1 ダブル

個人戦 一般男子シングルの部
一般女子シングルの部
ふれあいの部(男女を問わない)

■ 料 団体戦 1 チーム 2,000円

個人戦 シングルの部 500円
ふれあいの部 500円

■ 申 長者原スポーツセンター、こぎかなくんスポーツ
パークびんご等にある所定の申込書での申し込み(市体育協会HPからのダウンロード可)

■ 締 7月2日(水)

■ 問 (一社)尾道市体育協会

☎0848-44-6700 FAX0848-44-6010

(市体協HP) <http://www.onomichishitaikyo.org/>

バレエストレッチ教室 (美姿勢づくり)

憧れのバレリーナのようにきれいな姿勢をめざして健康に！「ハッピーバレエストレッチ(ハピバス)」教室に参加しませんか。

いつまでも自分の足で美しく歩き続ける為の運動教室です。

■ 日 水曜13:30～14:30※ない週もあり(問合せ)

■ 場 こぎかなくんスポーツパークびんご

■ 対 40代から80代におすすめ

■ 内 バレエの基本動作と美しい姿勢・健康な体づくり
につながるストレッチを組み合わせた、無理なく楽しく続けられる運動です。詳しくはハピバス公式HP、公園HPの教室案内、お電話にてお問い合わせください。

■ 定 20人

講師 岡野八千穂さん(ハピバス認定講師)

■ 料 1回1,000円

定期(7月～9月)計10回 9,000円

■ 持 動きやすい服装、すべりにくい靴下
※あればバレエシューズ。

■ 申 健康スポーツセンター受付へ

■ 問 こぎかなくんスポーツパークびんご
(☎0848-48-5446)



▲ハピバスHP

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

6月16日(月)	第65回中国高等学校テニス選手権大会(4日目)	び
19日(木)	広島県東部地区親善球技大会	び
21日(土)	第40回日本クラブユースサッカー選手権大会U-15中国地区予選(7/6) 第1回ポッチャ広島ミニカップin尾道 中牟田杯県予選(テニス)(～6/22) トップス広島技術向上スクール 広島サンダースによるバレーボール講座 少年部東部因島大会(軟式野球)(～6/22・6/29) 尾道地区労協ビーチバレーボール大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)月例会	び び び び 因 長 向
22日(日)	日本スポーツマスターズ広島県予選会兼全日本6人制クラブカップ男女選手権大会広島県予選会(バレーボール) 広島県シニア大会0-40、0-50、0-60(サッカー) J14サザンクロス・PL-13中国リーグ(サッカー)(6/29) びんご地区社会人サッカーリーグ(7/6) 尾道ママさんバレーボール大会 リーグ戦 第74回中国総合選手権尾道地区予選(2部)	び び び び 長 御ソ
28日(土)	第45回広島県ミニバスケットボール交歓大会兼全関西ミニバスケットボール交歓大会広島予選 三原地区合同稽古会(剣道) トップス広島技術向上スクール NTT西日本ブルーグラントによるソフトテニス講座 広島県厚生連労働組合尾道支部ソフトバレーボール大会 HIFA広島県リーグU-13・U-15サッカーリーグ戦(～6/29・7/5・7/12)	び び び 長 向
29日(日)	スペシャルオリンピックス日本・広島競泳競技会(水泳) 広島県社会人サッカーリーグ 山陽フロンティアリーグ2025第3節(野球)	び び び

び:こぎかなくん
スポーツパークびんご
長:長者原スポーツセンター
向:向島運動公園
因:因島運動公園

(☎0848-48-5446)
https://bingo-sportspark.com/
(☎0848-48-5677)
(☎0848-44-6700)
(☎0845-24-3216)

6月29日(日)	尾道市春季ダブルステニス大会 第61回尾道ライフソフトバレーボール大会(6人制) 第74回中国総合選手権尾道地区予選(1部)	び 長 御
7月 2日(水)	女性部セミナー(JA尾道市)ポッチャ	び
5日(土)	第61回中国地区高等学校体育大会夏季大会(バスケットボール)(～7/6) 中四国クラブクロスリーグ戦大会開幕戦 中国プログレスリーグU-13(サッカー) Saturday Night Senior League(サッカー)(7/12) 日本リトルシニア中国連盟ルーキーカップ決勝戦(野球) 尾三地区高等学校ソフトテニス審判講習会 全国高等学校定時制通信制体育大会広島県強化大会(ソフトテニス) 因島連盟主催大会(サッカー)(～7/6) 第61回中国地区高等専門学校体育大会 剣道夏季大会(7/6) 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)七夕大会	び び び び び び 因 長 向
6日(日)	第107回全国高校野球選手権広島大会(1回戦～7/7) (2回戦7/11～7/13) 尾道市ミックスダブルステニス大会 第74回尾道市市長旗争奪軟式大会(軟式野球)(7/13) 広島県少年野球学童選手権大会 尾道地区予選	び び 因 向
11日(金)	尾道めぐみ認定こども園運動会 広島県中学校選手権大会(～7/13)	び 御ソ
12日(土)	尾三地区高等学校対抗陸上競技選手権大会兼広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会(～7/13) 中国中学生テニス選手権大会中国予選個人・団体戦(～7/14) オータム県大会(尾三大会)(サッカー)(～7/13) 2025尾道ジュニアバレーボールリーグ戦 第47回中学校選手権男女県予選	び び び 因 長 御ソ
13日(日)	中国9人制バレーボール総合男女選手権大会広島県予選会 姉妹都市今治市・尾道市少年スポーツ交歓大会ミニバスケットボール尾道予選会	び 長
15日(火)	広島県レディースバドミントン東部大会	び

御休:御調体育センター (☎0848-76-2111)
御ソ:御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

芸術・文化

第81回 本因坊秀策囲碁まつり

日 7月26日(土)

場 市民センターむかいしま

12:30～ ①本因坊秀策杯アマチュア予選会

13:15～ ②指導碁(1回目)前夜祭参加者優先

15:00～ ③指導碁(2回目)予選会1回戦敗者対象

場 尾道国際ホテル

18:00～ ④前夜祭

日 7月27日(日)

場 市民センターむかいしま

9:00～ 本因坊秀策杯

9:00～ ⑤クラス別競技大会

12:45～ ⑥指導碁

場 むかいしま文化ホール

14:30頃～ 本因坊秀策杯決勝戦(公開対局)観覧無料・申込不要



料 ①・②・⑤・⑥の参加 大人2,000円、高校生以下1,000円

④の参加 大人8,000円、高校生以下5,000円

申 (1)はがき、FAXかメールで「住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、棋力、参加希望イベント」を記入

(2)電子申請で

締 6月25日(水)必着

申 問 〒722-2213 因島外浦町121-1

本因坊秀策囲碁まつり実行委員会事務局

(本因坊秀策囲碁記念館内 ☎・FAX 0845-24-3715)

e syuusakuigokinenkan@chorus.ocn.ne.jp



▲電子申請システム

夏休み読書感想文講座

因 学年に応じた本の紹介と読書感想文の書き方のコツを説明

講師 中央・向島子ども・みつぎ子ども図書館 大畠弘子さん(学校司書) 因島・瀬戸田図書館 田川康隆さん(学校司書) **用** 筆記用具

申 7月5日(土)～「名前・電話番号・学校名・学年」を各図書館のカウンターか電話で

※小学校低学年の参加は保護者同伴。

○中央図書館 **日** 7月21日(祝)

対 14:00～14:45 小学1・2年生

15:00～15:45 小学3・4年生

16:00～16:45 小学5・6年生

○みつぎ子ども図書館 **日** 7月21日(祝)

対 9:30～10:15 小学1・2年生

10:30～11:15 小学3・4年生

11:30～12:15 小学5・6年生

○向島子ども図書館 **日** 7月24日(木)

対 10:15～11:00 小学1・2年生

11:15～12:00 小学3・4年生

13:00～13:45 小学5・6年生

○因島図書館 **日** 7月20日(日)

対 10:15～11:00 小学1・2年生

11:15～12:00 小学3・4年生

13:15～14:00 小学5・6年生

○瀬戸田図書館 **日** 7月19日(土)

対 10:15～11:00 小学1・2年生

11:15～12:00 小学3・4年生

13:15～14:00 小学5・6年生



尾道を満喫できたことへの感謝 マイケル・プジリオ(カナダ)ALT

尾道で語学教師として過ごした日々を振り返り、素晴らしい経験をさせていただいたことに感謝しています。地元のお祭りに参加したり、フレンドリーで親切な住民の皆さんに出会ったりしたおかげで、尾道で英語を教えている時間は素晴らしいものになりました。教員養成大学を卒業したばかりの私は、来る前にほとんど知識のなかった外国に来て、本当に緊張しました。しかし、生徒や同僚のおかげで、尾道での指導はストレスなく素晴らしいものになりました。

尾道での生活を振り返ってみると、街の中を散歩するたび、自転車で道を走るたび、電車で街を通るたびに新しいことに気づき、街の美しさと個性に感謝するようになりました。この街が持つ趣のある魅力に感謝していますし、この街が私の大好きな2つのもの、かわいい猫とすっぱいレモンに関連していることにも感謝しています。

尾道市教育委員会の素敵な仲間たちとこれからも一緒に働けることを楽しみにしています。

〒尾道市国際交流推進協議会事務局(秘書広報課内) ☎0848-38-9395



音楽のまちづくり ギャラリーコンサート

岡しまなみ交流館 (☎0848-25-4073/火曜休館)

※都合により内容等は変更になる場合があります。詳しくは「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。

ホールの
催し物の
ご案内



尾道市吹奏楽団 第31回演奏会

日 7月20日(日) 13:30~

場 しまなみ交流館

曲目 「夏祭り」「およげ!たいやきくん」「ぞうさんのひるね」他

指揮 岩神只幸さん、西中久美さん

料 一般500円、学生400円、小学生以下は無料

定 690人

チケット:しまなみ交流館1Fバス
チケット売場・各団員

申 尾道市吹奏楽団事務局

(矢田 ☎090-1012-8341)

夏の汐風 個性派カルテットの夜語り

日 6月20日(金) 19:00~

場 しまなみ交流館

出演 西室伸也さん(ソプラノサクソ)

細川由佳さん(アルトサクソ)

水川史織さん(テナーサクソ)

今田 学さん(バリトンサクソ)

曲目 タンゴの歴史(A.ピアソラ)

千と千尋の神隠しメドレー(久石譲)

ほか



都カルテット

図書館の催し



■中央図書館(☎0848-37-4946)

●「火曜名画座」

日 6月24日(火)「女の暦」

7月8日(火)「第七天国」いずれも

18:00~ 定 各回70人

■みつぎ子ども図書館(☎0848-76-3111)

●御調中央小学校児童作品展

日 6月10日(火)~29日(日)

■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

●むしのおじさんえとうさんの「虫の教室」

①高見山ふもとで昆虫の採集

日 7月19日(土) 8:30~11:00

場 向島洋らんセンター集合

②昆虫の標本づくり

日 7月23日(水) 14:00~16:00

場 向島洋らんセンター

対 小学生と保護者 定 15組

講師 江頭 正さん(つるかめクラブ)

持 虫かご・虫とりあみなど

申 7月5日(土)~13日(日)

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●島の映画館 因島座

日 6月28日(土)「ヘンリー八世の私生活」

7月12日(土)「恋愛手帖」10:30~

定 各回50人

●ゆめしま海道寄鳥見鳥写真展

日 開催中~6月28日(土)

■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

●竹細工人形師 奥田照彦作品展

日 6月21日(土)~7月13日(日)

内 日本の昔話や干支、おもちゃなど竹細工100点を展示

尾道市立美術館 (西土堂町)

■空調設備更新と展示会準備のため
休館中

日 休館中~9月9日(火)

■次回 第69回尾道市美術展

日 9月10日(水)~21日(日)

※9月16日(火)は休館。

☎0848-23-2281

圓鰐勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■尾道市合併20周年記念 夏季展
「持ち物から読み解く圓鰐彫刻」

日 開催中~9月7日(日)

料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00~17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■コレクション展2025 plus 1

日 開催中~7月2日(水)

料 一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生300円

9:00~17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■Curriculum—授業作品展—

1年次から大学院までの、日本画・油画・デザインから成る3コースのカリキュラムで制作された作品を展示。美術学科の教育の全体像をご覧いただけます。

日 7月12日(土)~8月11日(祝)

10:00~18:00

水・木曜休館(祝日開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■コレクション語り I

日 開催中~8月31日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00~17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■常設美術展(仏教・茶道・近代日本画)

日 開催中

料 大人1,400円、高校・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00~17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第48回企画展示 尾道楽天地境界
~花街と芸能娯楽のパラダイス~

尾道の商業の発展と共に栄え「楽天地」とも呼ばれた久保新開・新地にスポットをあて、過去から現在を辿ります。日 開催中~10月22日(水)

10:00~18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00~17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00~18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141

圓鍰勝三彫刻美術館

尾道市合併20周年記念 夏季展 「持ち物から読み解く圓鍰彫刻」

6月10日(火)～9月7日(日)

招待券を切り取り、圓鍰勝三彫刻美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

※コピー不可。



圓鍰勝三「古の話」

尾道市合併20周年記念
圓鍰勝三彫刻美術館 夏季展

持ち物から読み解く 圓鍰彫刻

2025
6.10 tue - 9.7 sun

■開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

■休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

*本展会期中有効
*本券を切り取り、圓鍰勝三彫刻美術館で提出いただくと、1名入館無料となります。
※70歳以上、各種手帳をお持ちの方は証明できるもの(スマートフォンアプリ「ミライロID」も利用可)を受付で提示により無料となります。
*コピー不可

招待券

圓鍰勝三彫刻美術館(公印省略)

情報アラカルト

催し・募集など

INFO お知らせ

おのみち食の魅力発信 支援事業補助金

原油価格や物価高騰の影響を受ける飲食関係事業者への支援として、飲食関係の団体が尾道の食の魅力発信と賑わい創出や消費喚起・販売促進のために取り組む事業の経費の一部を補助します。

補助対象者: 商工団体、商店街団体、飲食関係の団体(飲食業生活衛生同業組合、菓子工業組合、観光土産品協同組合、喫茶生活衛生同業組合など)

補助額: 補助対象経費の4分の3
(上限額: 100万円)

対象事業期間: 令和8年2月28日(土)

までに事業が完了

締 6月30日(月)

申 岡商工課

(☎0848-38-9183) ▲市HP



市長の資産等の報告書閲覧

「政治倫理の確立のための尾道市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、尾道市長の資産等補充報告書・所得等報告書・関連会社等報告書の閲覧を行います。

目 6月30日(月)～

秘書広報課

秘書広報課

(☎0848-38-9250)

～農薬を使用する皆さんへ～ 農薬は正しく使いましょう!

農薬を使用するときは、次の点に注意しましょう。

○ラベルに記載されている適用作物、使用時期、使用方法などを必ず守る。(名称が類似の作物を誤認しないよう注意する。)

○農薬使用前後の防除器具を点検し、十分に洗浄されているか確認する。

○農薬を使用したら、使用年月日、場所、作物、農薬名などを記帳する。

○最終有効期限の切れたもの、無登録農薬等は使用しない。

○農薬やその希釈液等を他容器へ移し替えたりせず、施錠された場所へ保管する。

○不要農薬・空容器等の処理は、産業廃棄物処理業者に委託する。

○事前周知を十分に

・周辺住民へ、使用目的・散布日時・使用農薬の種類などを知らせる。

・化学物質に敏感な人が居住していないか確認し、十分に配慮する。

詳しくは県HPをご覧ください。

岡農林水産課

(☎0848-38-9473)

広島県農業技術課

(☎082-513-3559)

特定計量器(はかり)定期検査のお知らせ

御調町と向島町(旧尾道地区・因島地区・瀬戸田町を除く)の計量器を使用している人は、今年度が定期検査です。

商店、工場、学校、保育所、宅配便、病院、薬局などで「はかり」を取りや証明に使用している人は、必ずこの検査を受けてください。

定期検査を受けずに「はかり」を業務用に使用すると、計量法違反として処罰されることがあります。(注意: 家庭用の「はかり」は業務用に使用できません。)

※計量士による検査を受け、県に届け出た「はかり」についてはこの検査が免除されます。(代検査制度)

実施期日	受付時間	実施場所
7月8日(火)	10:30～14:30	尾道市農協御調車両センター隣接倉庫
7月9日(水)	10:30～14:30	尾道市農協向島営農センター

岡広島県商工労働局イノベーション推進チーム計量検定グループ

(☎082-513-3335)

(一社)広島県計量協会(☎082-255-7386)

商工課(☎0848-38-9183)



20 広報おのみち・令和7年6月

かんたん♪ 陶芸体験してみませんか？

親子で！お友達同士で！脳トレに！手ひねり・ろくろでステキな小物や普段使いの器を作ってみませんか？

日 6月21日(土) 14:00～16:00

場 ござかなくんスポーツパークびんご

対 小学生以下は保護者同伴

内 マグカップからランタン、アクセサリー入れ、多肉植物鉢などいろいろ♪

定 各コース合わせて5人以上からの開講となります

料 1,390円～(詳しくはご相談ください)

申 間 ござかなくんスポーツパーク
びんご健康スポーツセンター受付
(☎0848-48-5446)

あじさいき

日 6月22日(日) 11:00～

場 林芙美子像前

内 あじさい献花、フルート演奏、あじさい協賛煎茶会

料 煎茶会茶券代500円

間 芙美子通り商店街

(豊田 ☎0848-22-3905)

あじさいの会

(石川 ☎090-8607-4136)



「びんご!コーヒーと パンとスイーツと。」& 「フリマ!フリマ!!フリマ!!!」

日 6月29日(日) 10:00～15:00

場 ござかなくんスポーツパークびんご

間 おのみちはびねすくらぶ

(奥田 ☎0848-44-5230)

スマホやSNSのトラブルから 身を守るために～インターネ ットと人権～

第75回「社会を明るくする運動」
「青少年の被害・非行防止強調月間」
講演会

日 7月5日(土) 13:30～

場 市民センターむかいしま

内 これからの時代に必要不可欠なスマホやSNS。急速に情報化が進む社会の中で、意図せずネットトラブルの被害者・加害者になってしまう可能性も年々高まっています。法律の改正やインターネットを取り巻く環境の変化に触れながら、親子で、地域で、一緒にトラブル防止について学びましょう。

※セキュリティ設定等の実演を行いますので、スマホをご持参ください。

講師 篠原嘉一さん(NTT情報技術推進ネットワーク株式会社代表取締役)

定 200人※託児あり(定員5人、要予約)

申 間 青少年センター

(☎0848-37-8744)



バンジョー弾いたり歌ったり 語ったり♪

日 7月13日(日) 15:00～16:00

場 門田コミュニティセンター(いきいきサロン門田)

内 「バンジョー弾いたり歌ったり語ったり♪」の舞台鑑賞

出演 吉崎ひろしさん

(バンジョー奏者)

定 60人(要申込)

料 2,500円(4歳以上)

申 間 尾道子ども劇場

(三藤 ☎090-8363-9213)



▲申込先



移住者交流会(レモンとイカ 天の会)を開催します

移住した人、移住を検討している人でゆるく繋がる交流会です。

日 ① 6月20日(金)

② 9月19日(金)

③ 12月19日(金)

④ 令和8年2月20日(金)

いずれも19:00～21:00

場 ONOMICHI SHARE

(土堂二丁目10-24)

対 移住後2年程の人、移住検討中の人

※詳細は市HPなどでお知らせします。

申 名前・参加人数をメールか電話で

間 尾道市移住定住コンシェルジュ
(☎080-2943-4951)

✉ iju@dlsetouchi.com

海の学校講座

海で安心・安全に楽しむ機会と海洋環境保全の大切さを学べます。

テーマ	日時	場所	定員	料金
①操船実習 船体験航海	7/21(祝) 9:00~13:00~	おのみち 海の駅	各回 12人	1人 1,000円
②水中ドローン 体験教室	7/27(日) 9:00~10:30~ 13:00~14:30~	尾道 海技学院	各回 4人	1家族 1,000円

対市内在住の小学生以上の親子

申 7/10(木)~

申 問(一財)尾道海技学院 海の学校講座係(☎0848-37-8111)

移動型スマホ教室の開催

日	時	内 容
7月2日(水) 7月9日(水)	① 11:00~12:00	スマホを触ってみよう
	② 13:00~14:00	Androidの使い方(入門編)
	③ 14:30~15:30	Androidの使い方(基礎編)
	④ 16:00~17:00	スマホのセキュリティについて
7月16日(水)	① 11:00~12:00	スマホを触ってみよう
	② 13:00~14:00	iPhoneの使い方(入門編)
	③ 14:30~15:30	iPhoneの使い方(基礎編)
	④ 16:00~17:00	スマホのセキュリティについて

※7~8月の毎週水曜日(お盆期間を除く)開催

7月23日(水)以降の開催日程等は広報7月号や市HP等でお知らせします。

場 市役所本庁

内 専用車両内でスタッフのサポートを受けながらオンラインセミナーを受講します。1人に1台、体験機を貸し出します。

講師 オンライン講師

定 各時間帯3人

申 予約専用ダイヤル(☎0800-111-9442/9:00~17:00)

締 受講希望日の前日

問 情報システム課(☎0848-38-9308)

LECTURE
etc...

教室・講座



「尾道学入門」の授業を公開します



地域に開かれた大学づくりの一環として、教養教育科目の授業「尾道学入門」を一般公開します。

いずれも9:00~10:30

場 尾道市立大学

※駐車場は数に限りがあります。

■ 6月26日(木)

尾道市立大学史を紐解く:中井正一という人

講師 林 直樹(経済情報学科教授)

■ 7月3日(木)

風景画から知る尾道の魅力

講師 中村 譲(美術学科教授)

■ 7月17日(木)

メディア化される尾道—江戸時代~現在まで—

講師 森本幾子(経済情報学科教授)

■ 7月24日(木)

地域学の発掘—「尾道学」構築と実践のあらし—

講師 林 良司(尾道市史編さん委員会事務局/尾道新聞社嘱託)

※敬称略。

※公開中止の場合は、当日7:00までに大学HPで告知します。

問 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8311(代))

尾道市立大学公開講座「尾道文学談話会」



日 7月31日(木) 18:30~20:00

場 市役所本庁

内 「江戸時代のカッパ(河童)たち」

定 30人

講師 吉田 幸(尾道市立大学日本文学科准教授)

申 「名前、住所、電話番号」をメールか電話で

申 問 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8311(代)/
平日9:00~17:00)

e csc@onomichi-u.ac.jp

家族ふれあいデー(ノーテレビ・ノーゲーム・ノースマホデー)

6月22日(日)



▲県HP
「青少年の
インターネット
適正利用について」

「朝起きるとすぐに時計がわりにテレビをつけ、食事中もテレビはついたままで、家族の会話がな。」「一日中スマートフォンを手放せない、ゲームやYouTubeがやめられない。」こんな生活になっていませんか。

家族ふれあいデー(ノーテレビ・ノーゲーム・ノースマホデー)は、テレビやゲーム機、スマートフォンから離れて、家族の会話を増やし、家族で過ごす時間をつくって絆を深めるとともに、生活習慣のあり方について見つめ直すきっかけとする日です。

この日は、家庭内でできる範囲でメディア機器からはなれてみましょう。

(例)

- A 1日中、テレビやスマートフォンを見ない、ゲームもしない。
- B テレビ、ゲームは1日1時間までにする。スマートフォンは電話・メールだけの返信のみにする。
- C 夜9時以降はテレビとスマートフォンの電源を切る、ゲームもしない。

■朝起きてすぐにスマホを見ないよう、あらかじめスマホは寝室とは違う場所においておきましょう。

■ゲーム機やスマホを置いて、五感を使って楽しむ時間を持ちましょう。

■青少年センター(☎0848-37-8744)

さすが会 男の料理教室



男性のみの料理教室で、食の自立を目指しませんか?

日 7月16日(水) 10:00~13:00

場 御調保健福祉センター

対 概ね65歳以上の男性

定 15人程度 講師 管理栄養士

料 500円程度(予定)

持 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 電話で 締 7月2日(水)

申 岡北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

RECRUIT etc... 募集

2025因島水軍まつり 跳楽舞はねくらべ参加者募集



村上水軍が帰還したとき、島人が跳ねて踊って喜んだことから跳楽舞が生まれました。

踊りも人数も自由です。「喜び」「うれしい」を表現し「エイエイオー」の掛け声でチームを盛り上げてください。

日 9月20日(土) 場 しまなみビーチ

締 7月22日(火)

申 岡因島水軍まつり実行委員会
島火部会事務局(因島商工会議所内
☎0845-22-2211)

e info@cci.in-no-shima.jp



尾道市市民農園使用者募集

対 市内在住で農地を持っていない人
※1世帯につき1申込のみ。

募集区画 ①にしふじ 11区画(西藤町1309-2)

②向島田ノ頭 3区画(向島町4916)

③向東松ヶ峠 2区画(向東町5320)

※6月26日(木)現地で抽選予定。

料 年間2,550円

申 農林水産課・各支所で配布の申込用紙で 締 6月24日(火)

岡 農林水産課

(☎0848-38-9212)

税務職員募集

受験資格 高校・中等教育学校を卒業してから3年を経過していない人か、令和8年3月までに高校・中等教育学校を卒業予定の人。(高校卒業程度試験)

第1次試験 9月7日(日)

申 原則インターネットで

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日※いずれか希望する一日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	受付中~ 7月11日(金)	Web試験のみ※ 7月13日(日) 7月14日(月) 身体検査・口述試験 7月19日(土)

岡 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所
(☎0848-22-6942)

e hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp



HP▶

受付期間 6月13日(金) 9:00~
6月25日(水)

※6月25日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。

HP <https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

岡 広島国税局

(☎082-221-9211)

「おのみち住吉花火まつり きれいなまつり事業」 ゴミ分別回収・早朝清掃ボランティア募集

まつり当日のゴミの分別回収や翌日早朝の清掃活動にご参加いただけるボランティアを募集します。

日 ①8月2日(土) 17:00~21:30(予定)
ゴミ分別回収ステーションでの分別活動(市内5カ所開設予定)

②8月3日(日) 7:00~9:00(予定)

市内中心部における清掃活動

※詳しくは尾道住吉会

のHPをご覧ください。

締 7月18日(金)

申 岡尾道住吉会

(尾道商工会議所内 尾道住吉会HP▶

☎0848-22-2165)



尾道市総合計画審議会委員を募集します

次期尾道市総合計画の策定にあたり、市民の皆さんの視点や意見を反映させるため、計画策定について話し合う尾道市総合計画審議会の市民委員を募集します。

総合計画は、尾道市の将来像を描き、まちづくりの方向性を示す、市政の基本となる重要な計画です。ぜひご応募ください。



▲市HP

応募資格	・市内在住か通勤、通学する人・審議会に参加できる人・18歳以上(高校生を除く)の人 ※原則対面で実施しますが、Web会議ツール(Zoom)でも参加可能です。 ※審議会は任期中8回程度、平日の午後もしくは土日になる場合があります。			報酬	日額 5,000円
募集人数	若干名	締切	6月23日(月)17:15 (郵送の場合、必着)	任期	委嘱の日(令和7年8月上旬予定) から令和9年3月31日まで
応募方法	応募用紙(市HPに掲載)に必要な事項を記入のうえ、政策企画課へ持参、郵送またはメールにて提出 ※持参の場合、受付は開庁日の8:30~17:15の間です。 ※メールの場合、到着確認のため、電話でご一報ください。				

申問〒722-8501 久保一丁目15-1 政策企画課(☎0848-38-9316)

✉kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp

「家族とのふれあい」をテーマとする川柳を募集します

家族とのふれあいの中で日常感じたことやちょっと面白かったことなど、家族への思いやエピソードを五・七・五の川柳で表現することで、家族とのつながりを見つめなおす機会を持ってみませんか。
市内に在住もしくは通学する小・中学生

内【テーマ】家族とのふれあいに関するもの

【応募作品】五・七・五の川柳(季語は必要ありません。)

【応募方法】所定の応募用紙から持参、郵送、メールまたは応募用ウェブフォームから応募。

①応募用紙は学校から配布予定(市HPからもダウンロードできます。)

②応募用ウェブフォーム【記入事項】作品(川柳)・学校名・学年・名前(ふりがな)・住所・電話番号

・応募作品は1人1点まで、自作で未発表のものに限りします。
・著作権は尾道市に帰属します。
・優秀作品の審査・選考を行い、入選作品は市HP等にも掲載しますのでご了承ください。
・11月15日(土)の青少年健全育成大会で表彰します。

締 7月14日(月)必着
申問〒722-0043 東久保町20-14 青少年センター
☎0848-37-8744
✉s-center@city.onomichi.hiroshima.jp



▲応募用ウェブフォーム



消費生活相談員資格の取得に挑戦してみませんか？

消費生活相談員資格とは、消費生活センター等で消費生活相談に応じるために必要な一定水準以上の知識と能力を持ち合わせていることを、独立行政法人国民生活センターが認定する国家資格で、どなたでも受験できます。

一次試験 10月18日(土)(筆記試験)
二次試験 12月13日(土)・14日(日)(面接試験)

締 7月31日(木)

申問(独)国民生活センター資格制度課(☎03-3443-7855)

HP <https://www.kokusen.go.jp/shikaku/shikaku.html>

※受験要項・申込書はHPからダウンロードできます。

青少年健全育成作文募集

青少年の健全育成に関する作文を募集します。市内に在住か通学する小・中学生
作文のテーマ(次のうちいずれか)

- (1)家庭、学校生活、社会(地域活動)、身の回りや友だちとの関わりなど ①わたしの住む町 ②わたしの家族 ③わたしの仕事 ④わたしの夢 ⑤わたしの友達 ⑥わたしの趣味 ⑦わたしの体力(健康)づくり ⑧わたしの学校生活 ⑨自然体験・社会体験を通じて ⑩電子メディア(インターネットやスマートフォン)について
- (2)社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案など
- (3)テレビや新聞などで報道されている社会の様々な出来事に対する意見や感想・提言(自然災害、人権問題、環境問題等)
- (4)現代の青少年に期待すること

応募規定 作品は本人の未発表なもので1人1点。黒鉛筆を使用し、400字詰め原稿B4サイズ用紙3枚半以内。目安として、1,200~1,400字程度。(小学1年生は600~800字程度で原稿用紙のサイズやマス目の大きさは問わない。)原則自筆。

申 作文のはじめの枠内に「タイトル、タイトルの下にテーマ番号、住所(市内通学生は学校名と学年を記入。住所不要)、名前、ふりがな」を記入のうえ郵送 締 7月2日(水)必着

表彰 最優秀、優秀、入選(小学生、中学生の各部門別)※最優秀作品は、第60回尾道市青少年健全育成大会(11月15日(土)しまなみ交流館)の席上で代表者数名に本人自ら発表していただきます。

※入賞者の学校名、名前、作文のタイトルを大会冊子と報道機関に発表します。

申問〒722-0043 東久保町20-14 青少年センター(☎0848-37-8744)

市営住宅入居者募集

申込期間:6月16日(月)~18日(水) 抽選日:7月1日(火)
 岡岡市営住宅管理センター (☎0848-21-1266)

「申込のしおり(市営住宅入居者募集案内)※」や市HPをご確認のうえ、お申込ください。(入居の資格あり。)
 ※市営住宅管理センター、まちづくり推進課、各支所で配布しております。希望者には郵送でお送りしますのでご連絡ください。

	住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身 入居	家賃		住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身 入居	家賃
公 営 住 宅	栗原みどりが丘No.1 (栗原町)	1	2DK	○	16,200円~37,200円	公 営 住 宅	神西 (御調町神)	1	3LDK	○	24,500円~56,400円
	栗原みどりが丘No.1 (栗原町)	1	3DK	×	18,700円~43,000円		天女が浜No.2 (向東町)	4	3DK	×	14,100円~32,500円
	幸ヶ丘No.2 (栗原町)	1	3DK	○	10,100円~19,900円		向浜A-2 (因島三庄町)	1	3LDK	○	17,600円~40,400円
	福地浜 (福地町)	1	3DK	○	9,800円~15,200円		坂本(第二) (因島三庄町)	1	3DK	○	17,800円~40,900円
	のぞみが浜No.1 (古浜町)	2	3DK	×	15,500円~35,700円		甲田(第三) (因島三庄町)	1	3DK	○	15,200円~34,900円
	東新涯No.3 (高須町)	1	3LDK	×	26,500円~61,000円	改 良 住 宅	沖側 (沖側町)	2	3DK	×	16,200円~24,100円
	大蔵 (御調町大蔵)	1	3DK	○	23,800円~54,700円		新高山No.1 (新高山二丁目)	1	3DK	○	11,600円~17,300円
	岩井堂 (御調町市)	1	2LDK	○	20,200円~46,500円		才の奥No.1 (御調町市)	1	3LDK	×	44,000円~62,000円
	中央 (御調町市)	1	3DK	○	16,400円~37,700円		本西 (御調町本)	2	3LDK	×	44,000円~62,000円
	杉谷 (御調町貝ヶ原)	2	3LDK	○	22,200円~51,100円						

※「東新涯No.3」「岩井堂」はエレベーター設備あり。

尾道市立市民病院の職員を募集します

試験職種	採用予定人数	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日
薬剤師	1人	次の全てに該当する人 (1) 平成9年4月2日以降に生まれた人 (2) 薬剤師免許を有する人又は令和7年度実施の 国家試験で免許取得見込みの人	受付中~7月11日(金)	7月27日(日)

☎尾道市病院事業局試験委員会(尾道市立市民病院総務人事課内☎0848-47-1155(代))

HP <https://www.onomichi-hospital.jp/>

公立みつぎ総合病院の職員を募集します

試験職種	採用予定人数	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日
薬剤師	1人	各資格免許を有する人が令和7年度実施の国家試験で免許取得見込みの人	受付中~6月27日(金)	7月5日(土)
歯科技工士	1人			

☎〒722-0393 御調町市124尾道市病院事業局試験委員会(公立みつぎ総合病院総務課内☎0848-76-1111(代))

HP <http://www.mitsugibyoin.com/>

尾道市LINE公式アカウント

毎週金曜に、市からのお知らせやイベント情報を配信中。
 災害時の避難所開設情報など、緊急時のお知らせも配信しています。
 トーク画面下部のメニューからは、「ごみ収集」「医療・健康」など暮らしに役立つ情報に簡単にアクセスできます。 ☎秘書広報課(☎0848-38-9377)



▲友だち追加

第82回
尾道

あなたのまつり
わたしのまつり

みなと祭

4/26^土・27^日



くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

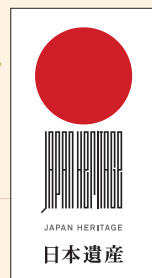
情報アラカルト

相談

出勝ち

尾道の歴史をこの機会にぜひご体感ください。

問文化振興課(☎0848-20-7425)



記念イベントHP▶

港町として、海運の拠点として繁栄した尾道に残る貴重な文化財の数々の保存と修理の歴史を、美術品や資料をもとにご紹介します。

浄土寺、常称寺、西國寺、持光寺、光明寺、
まちなか文化交流館、爽籟軒庭園にて、そこ
でしか見られない建造物や仏像などがご覧い
ただけます。

- ・豪商ゆかりの茶園をたずねて：9月23日(祝)
- ・安永の絵屏風に描かれた中世箱庭的都市：9月28日(日)
- ・お坊さんと巡る七佛めぐり：10月4日(土)
- ・戦国時代の村上海賊と尾道：11月9日(日)
- ・箱庭的都市ナイトツアー：7月1日(火)～9月30日(火) 16:30～(約90分)
- ・尾道水道クルーズツアー：7月1日(火)～9月30日(火) 18:00～(約30分)

因島に残された村上海賊や廻船に関する文化財や場所の記憶をたどり、現代との比較を通じて、因島の歴史をご紹介します。

日 11月22日(土) 場 まちなか文化交流館
講師 渡邊義孝さん

例えば「尾道水道が紡いだ中世からの箱庭的都市」では、「なぜ尾道は箱庭のようなまちになったのか？」をストーリーにして紹介しています。

▲Instagram



▲X



▲Facebook



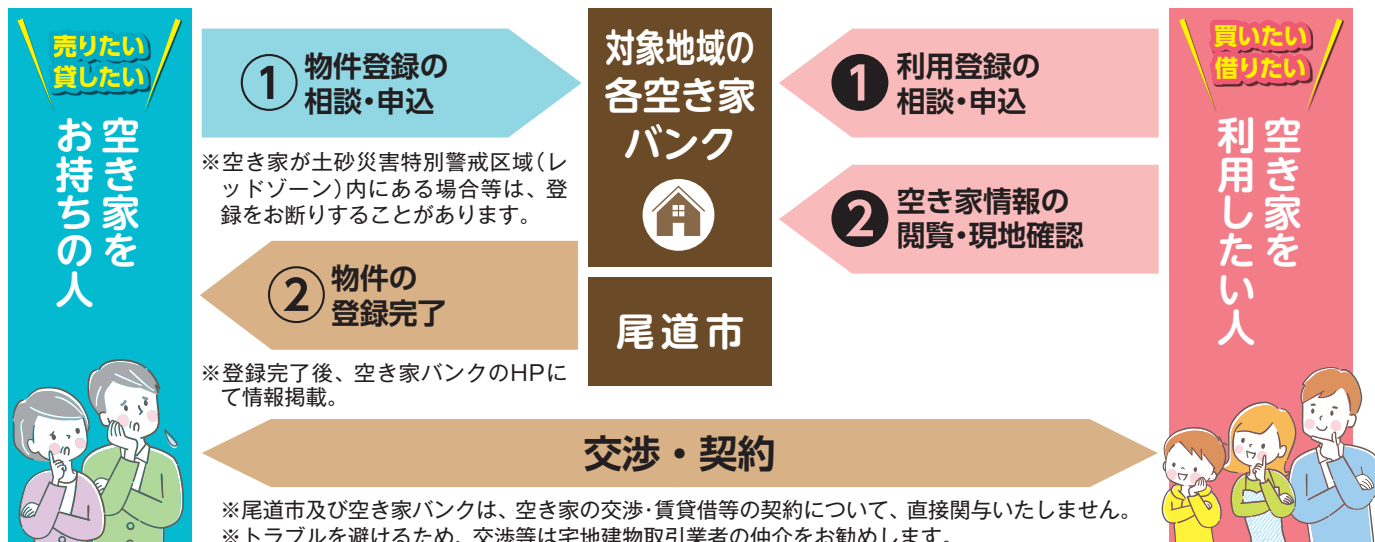
▲公式HP



空き家バンク制度をご利用ください

市ではNPO法人等と協働して空き家バンクを開設しており、特定の地区を対象に、空き家の売買や賃貸を考えている人、利用したい人に空き家の情報を提供しています。

対象地域に利用可能な空き家をお持ちの人や利用を考えている人は、各空き家バンクまでお問合せください。



各地域の空き家バンクと対象地域

バンク名	対象地域	問い合わせ先
■みつぎ空き家バンク	御調町全域	間(一社)みつぎさいこう (☎090-5701-7723)
■はらだ空き家バンク	原田町全域	間NPO法人原田芸術文化交流館 (☎080-2149-2296)
■尾道市空き家バンク	町内全域: 西土堂町、東土堂町、長江一丁目、長江二丁目、西久保町、東久保町、三軒家町 車が入れない路地に面した区域: 東御所町、土堂一丁目、土堂二丁目、十四日元町、久保一丁目、久保二丁目、久保三丁目、尾崎本町	間NPO法人尾道空き家再生プロジェクト (☎080-5624-5067)
■因島空き家バンク	因島各町全域	間NPO法人ハウジング・サポート・センター (☎0845-22-9640)

空き家バンクに登録した物件を対象として、居住のために必要な家財道具等の処分費用や、改修費用に対する補助制度があります。詳しい内容は、広報5月号や市HPをご覧ください。

☎ 問まちづくり推進課 (☎0848-38-9347)



相談

◆※1 東部地域県民相談室については、広島県東部地域県民相談室(☎08212231881)でも相談できます。※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎084812312883)でも相談できます。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。

◆社会福祉協議会(☎08481210322)でも相談できます。

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談[要予約] (法律相談全般) ※受付は6月17日(火)から。 ※相談時間は20分。	7月2日(水) 13:00~16:00	向島支所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相 談することはできません。
	7月7日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	
	7月10日(木) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	7月18日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談[要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	7月8日(火) 13:00~16:00	向島支所	法律相談センター尾道 ☎0848-38-1640
	7月16日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	7月22日(火) 13:00~16:00	尾道市役所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	7月2日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
	7月14日(月) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
弁護士法律相談[要予約] ※収入などの条件により無料の場合あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	6月25日(水) 10:00~15:30	広島弁護士会 尾道地区会館 (新浜一丁目7-25)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
	7月9日(水) 10:00~15:00		
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	7月12日(土) 13:00~15:00	総合福祉センター	NPO法人原田芸術文化交流館 ☎0848-51-6700
尾道市空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域:千光寺南斜面市街地	7月19日(土) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522(※1)
はらだ空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域:原田町	6月22日(日) 10:00~12:00	原田芸術文化交流館やまそら (原田町梶山田66)	健康推進課 ☎0848-36-5003
	7月13日(日) 10:00~12:00		
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	福祉まると相談窓口 ☎0848-22-3499
人権相談 (差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	6月17日(火) 13:00~16:00	御調支所	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
くらしサポートセンター尾道 (働かなくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	青少年センター ☎0848-37-9459
子育て世代包括支援センター「ぽかぽか」 ※電話相談可。(妊娠・出産・子育て)	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	収納課 ☎0848-38-9210
福祉まると相談 (複雑で多くの問題を抱えている)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
ひきこもり支援ステーション みらサポ (ひきこもりに関する相談対応)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (おのみち生涯学習センター内)	商工課 ☎0848-38-9183
夜間納付相談「要予約」 (市税・保険料) ※毎月第3木曜日(祝日を除く)	7月17日(木) 17:15~20:00	尾道市役所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
年金相談 (公的年金制度全般) [要予約] ※予約締切時間は、希望日の前月から予 約開始(土・日・祝日を除く)	火・木曜(祝日を除く) 10:00~15:30	尾道市役所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	月曜(祝日を除く) 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜(祝日を除く) 10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談 (電話相談可) (契約に関するトラブル・多重債務ほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	
尾道しごと館[予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	6月19日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	
	7月3日(木) 13:30~16:20	尾道市役所	
	6月18日(水) 10:30~12:20	因島総合支所	
	7月16日(水) 10:30~12:20	因島総合支所	
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	6月18日(水) 10:00~14:00 7月16日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください)	因島総合支所	

就職相談

太陽光パネル洗浄作業での高額請求に注意

！アドバイス

？相談内容

「太陽光パネルの無料点検をする」と業者から電話があり、無料ならと点検をお願いした。点検後、「パネルが著しく汚れており、洗浄が必要。このままにしておくと火事の危険性がある。」と言ってきたのであわてて約50万円の契約をしてしまった。高額だし不審なのでこの契約をやめたい。

契約書面を受け取った日を1日目として、8日以内ならクーリング・オフできる可能性があることを助言しました。

◆点検を口実に訪問し、消費者の不安をあおるなどして契約させるという手口があります。

◆太陽光パネルは精密機器です。点検は、必ず信頼できる専門業者や太陽光パネルメーカーなどに相談しましょう。また契約する場合は、複数社から見積もりを取り比較検討しましょう。

◆「市から太陽光パネルの点検を依頼された」と言って訪問してくる業者にもご注意ください。国や県、市町の行政機関が、民間事業者個人宅の太陽光パネルの点検を依頼することはありません。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(商工課内) ☎0848-37-4848

【救急電話相談】病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応

【救急相談センター】 ☎#7119

※【#7119】につながらないときは
☎082-246-2000。

休日・夜間のこどもの症状の相談は

【こども救急電話相談】 ☎#8000

平日:午後7時～翌午前8時 休日、年末年始:午後5時～翌午前8時
※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

緊急時は、
迷わず119番へ！

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。
※毎日(土・日・祝日を含む)20:00～23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日でも当番で処方箋を取り扱っています。
尾道薬剤師会HP(<https://ono-yaku.net/>)の「休日当番薬局」からご確認ください。
※当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》※各当番医の休憩時間・留意事項は、
尾道市医師会HPからご確認ください。

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

月 日	内科系	小児科系	外科
6月15日	加納内科消化器科 高須 ☎47-3200	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
22日	かつたにクリニック 栗原西1 ☎38-2511	板阪内科小児科医院(小) 西久保 ☎37-3803	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
29日	丸谷循環器科内科医院 高須 ☎46-7755	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
7月6日	高橋医院 高須 ☎46-0004	宇根クリニック(小) 高須 ☎47-4111	尾道市立市民病院 新高山3 ☎47-1155
13日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20-1266	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	笠井病院 久保1 ☎37-2308

尾道市歯科医師会《歯科》

診療時間 9:00～13:00(時間厳守)

月 日	歯 科
6月15日	吉田歯科医院 東久保 ☎37-1892
22日	石井歯科医院 山波 ☎46-4478
29日	板阪歯科医院 高須 ☎55-0007
7月6日	井上歯科クリニック 久保2 ☎38-2080
13日	えみこども歯科クリニック 高須 ☎31-2418

瀬戸田地区

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)
※市外局番「0845」

月 日	医療機関
6月15日・29日、7月6日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
7月13日	児玉医院 ☎27-0833
6月22日	永井医院 ☎27-0020

因島地区

診療時間 9:00～15:30
※市外局番「0845」(時間厳守)

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に
対応します。
☎24-1210



Event Photo



オール尾道ロケの映画 「リライト」ロケ地を巡りました

映画のまち尾道を舞台に撮影された映画の公開が迫っています！ 6月13日(金)公開される映画「リライト」のロケは尾道で行われました。

ロケ地マップを片手に、尾道観光親善大使のお2人にロケ地となった千光寺山ロープウェイ、千光寺、本通り商店街、瀬戸田港を訪れていただきましたよ。

ロケ地マップは市内案内所などで配布されているほか、映画公式HPでも公開されています。見慣れた景色がスクリーンに映るのは、少し不思議な気持ちになりますね。



5月17日 18日 大人も子どもも楽しめる自転車のイベント 「バイクランド」が尾道で初開催！

バイクランドは自転車の運動会&文化祭として日本全国で開催されてきた人気のイベントです。

因島アメニティ公園内に特別に作られたオフロードコースでは、大人と子どもが一緒に参加できるレースが行われ、沢山の応援のなか参加者の皆さんが一生懸命自転車を漕いでいました。

自転車ショップやフード、雑貨などのお店が並んだマーケットも開かれており、レースに参加しない人も楽しめる2日間となりました。



5月19日 石からできた絵具!? 日本画体験ワークショップ

重井小学校6年生の子どもたちが、日本画を体験するワークショップを行いました。

尾道市立大学芸術文化学部の中村教授など、4人の講師の皆さんが、子どもたちに日本画について教えてくださいました。岩絵の具(石を砕いた粉)を「にかわ」で溶き、水を加えて描く日本画は、乾かした色に他の色を重ねることで様々な表現ができます。好きなモチーフを描いた下絵を塗り進め、思い思いの色と塗り方で表現された個性豊かな日本画が教室に並びました。



5月23日 尾道特産デラウェア初出荷！

尾道ブランド農産物(※)の尾道ぶどう。県内生産量の9割以上を占めている品種「デラウェア」の出荷がJA尾道市木ノ庄西選果場で今年も始まりました。

今年の出荷予定量は20トン！ 6月下旬から7月上旬をピークに、8月中旬頃まで出荷されます。生産者が丹精込めて育てた小粒で美味しい特産デラウェアをぜひお召し上がりください。

※尾道ブランド農産物は、ぶどうのほかにいちじく、トマト、桃、スナップエンドウ、わけぎ、はっさくがあります。