

妊娠期からの

令和6年度 授乳相談のお知らせ

おっぱいをうまく
あげられない

体重、ちゃんと
増えている？

ずっと泣くけど、母乳や
ミルクが足りてない??

卒乳・断乳の
やり方が分からない

仕事に復帰するけど
授乳はどうしよう

赤ちゃんとの生活って
どうなるの？



授乳に関することや乳房ケア、
赤ちゃんとの生活・赤ちゃんの成長など、
妊娠中から産後の不安・困りごとのご相談に対応します。

【日にち】 毎週火曜日（祝日、12/29～1/3除く）※ 日程変更する場合があります。
ご了承ください。

【時 間】 13：30 ～ （予約制）

【場 所】 尾道市総合福祉センター 2階 ぽかぽか相談室

【持ち物】 親子（母子）健康手帳、バスタオル1枚

その他必要なもの（タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など）

【対 象】 妊婦 または 出産後 概ね1年6ヵ月までの尾道市民の方

【申込み方法】 お電話でお申し込みください。

（来所相談の前にお電話での相談をさせていただきます。）

※ 託児は行っておりません。

※ 感染症予防対策にご協力をお願いします。体調の悪い方は日時を変更いたしますのでご連絡ください。

※ 来所相談のご利用は一人2回までを原則とさせていただきます。

【お問い合わせ・お申込み】

尾道市子育て世代包括支援センターぽかぽか☀ （健康推進課内） ☎ 0848-36-5003

尾道市健康推進課 ☎ 0848-24-1960



尾道市子育て世代包括支援センターぽかぽか☀は
妊娠・出産・子育てを応援しています。

令和6年2月作成