



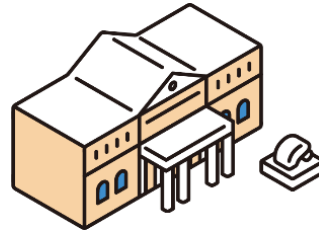
温泉産後ケア事業 in 尾道ふれあいの里



尾道市に住民票のある方で、産後3か月～5か月の母親と赤ちゃんを対象に期間限定で産後ケアを行います。

- 予約方法**：利用希望日の2週間前までに健康推進課へお電話ください。
※スタッフの調整が難しい場合は日程を変更させていただく場合があります。
- 利用期間**：令和7年5月15日～7月15日の平日（月～木）10：30～14：30
- 利用できる人**：尾道市に住民票のある方で、産後3か月～5か月の母親と赤ちゃん
- 利用回数**：産後ケア訪問型・日帰り（短時間）型補助券を利用した1回
※補助券を既に使用されている場合は利用できません。
- 利用料**：無料 ※入浴料と食事代は実費（例：入浴料850円+ミニランチ1200円）

- 利用場所**：公共の宿 天然温泉 尾道ふれあいの里
尾道市御調町高尾 1369



●当日の流れ（目安）

10:30	フロントで受付。（受付後、入浴券を購入してください）
11:00	助産師による体調確認、問診後、希望されるケアを受ける （育児相談、乳房ケア、赤ちゃんの体重測定等） 助産師へ「産後ケア 訪問型・日帰り（短時間）型補助券」を渡してください
12:00	昼食・入浴等ゆっくり過ごす ※食事場所は、さくら館1階お食事処みつぎになります ※食事代は産後ケア終了後にフロントでお支払いください
14:30	利用終了

- 【申し込み先】 尾道市子育て世代包括支援センターぽかぽか※ TEL：0848-36-5003
尾道市役所健康推進課 すこやか親子係 TEL：0848-24-1960