

みつき子育て支援センターみつけ 「みつけ」通信4月号

令和7年3月20日

ぽかぽか陽気が気持ちの良い季節と共に新年度が始まります。今年度もみつけが親子さんにとって安心して過ごしてもらえる場所として、たくさんの親子さんと一緒に過ごせることを楽しみにしています。ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん
毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）
第3土曜日 時間：9時～12時



4月予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません



・・・お誕生日 WEEK の日

1日(火) 11:30～11:45 絵本の読み語りがあります。お気軽にご利用下さいね♪

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
	1  おはなしラッコのお話し会	2 ★9 時～10 時  キッズ web ☆ 尾道 乳児の保護者のおしゃべり会	4 	
7 	8 ★AM ヨガなひととき	9	11	
14	15	16 ★PM わかばタイム	18	19土曜日開館 AMのみ
21子育て相談 こいのぼり作り	22	23	25	
28 ★AM コラージュアートを楽しもう	29 (祝) 休館	30	妊婦さんも お気軽にご利用下さい	

※4月のベビーヨーガ「はぴはぴ」は都合によりお休みです。次回は6月27日(金)を予定しています。

自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45

◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。

◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウェットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。

ご予約の方法

☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのほぐ by 母子も」かお電話でご予約ください。

☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け日からご予約できます。

☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

5月の予定 〈変更する場合があります〉

- 9日(金)マインドフルネス瞑想(申込 4/21～)
- 13日(火)すくすく子育て相談(申込 4/21)
- 17日(土)土曜日開館
- 19日(月)子育て相談(受付中)
- 21日(水)わかばタイム(申込 4/28～)
- 23日(金)ベビーマッサージ(申込 4/28～)
- 26日(月)27日(火)おのべビギフト
- 28日(水)はじめてのわらべうたあそび(申込 5/2～)

子育て相談

毎月第3月曜日

日時：4月21日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

はじめまして「わかばタイム」 毎月第3水曜日

～生活リズムの工夫～

要事前申込

日時：4月16日(水)

14時00分～15時00分

対象：生後2～10ヶ月の乳児と保護者

定員：5組程度(申込受付3/24～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



子育て応援講座

偶数月第2火曜日

「ヨガなひととき」

～子育て中の体をリフレッシュ～

要事前申込

日時：4月8日(火)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：上田睦実さん(ヨガインストラクター)

対象：未就学児の保護者

定員：各回5人程度(申込受付3/24～)



子育て応援講座

「コラージュアートを楽しもう!」

要事前申込

日時：4月28日(月)

10時～11時30分

講師：谷敷 麻美さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：5～7人(申込受付4/7～)

○雑誌を切り抜いて貼ってワクワク時間を楽しもう



季節の手作りタイム

★「こいのぼり作り」 手型スタンプをして作るよ!



日時：4月21日(月)午後のみ22日(火)23日(水)

対象：未就学児と保護者

定員：先着20組 申し込み不要

※来館時に製作しますので来館予約をお願いします。

キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：4月2日(水)

9時40分～10時00分

対象：0ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者

定員：3組(申込受付3/19～)



キッズWeb☆尾道』のご利用案内

・URLもしくは2次元コードから、LINE公式アカウント『キッズWeb☆尾道』内の【使い方】をご確認ください。

■URL <https://lin.ee/lgFYGFCU>

・無料の電話通話アプリ『Cisco Webex Meetings』を利用します。



子育てアプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録下さい。●URL <https://www.mchh.jp>



★状況により中止・変更する場合があります。



～令和7年度 尾道市子ども誰でも通園事業～

◎実施期間 令和7年4月10日(木)～令和8年3月31日(火)まで

◎利用対象者 尾道市に住民票がある6ヶ月～2歳(利用日時点)の未就園児

◎利用条件 子ども1人あたり1か月につき10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和7年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは2次元コードからご確認ください。



～お母さんの幸せを応援する～★

状況により中止・変更する場合があります

NPO法人はぴままクローバーが

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888