

助けてくれるやさしいお店こんなにあります！



個人商店から大きな会社まで、どのお店も高齢者の方々のことを想い、さまざまなサービスを提供されています。
あなたの近くのやさしいお店、困った時には頼ってみてください♪

地域によっては配達できないところもあります。
まずはお近くのお店にご相談ください。

お弁当の配達 (電話注文)

名前	住所	電話番号	配達エリア	料金・内容
宅配クック 123 (倉下商店)	因島土生町 1902-3	090-4892-2897	因島	普通食 719 円 (おかずのみ 577 円) 高たんぱく食 758 円 (おかずのみ 616 円) 治療食 919 円 (おかずのみ 777 円) 税込み価格です。 アレルギー、きざみ、おかゆなどの対応無料。(一部有料) 宅配弁当利用時は、無料で配達します。 毎日配達 (年始 1 ~ 4 日休業)。 手渡しのご希望がある場合は、ご相談ください。
カナデビア総合サービス 給食事業部	因島土生町 2293	0845-22-2657	因島 (他の地域は要相談)	昼のみ配達。 一般食 520 円 (おかずのみは 430 円) 高齢者用小弁当 (一般の半量) 470 円
Y ショップ三庄	因島三庄町 3453-7	0845-25-6220	三庄町内	弁当以外の食料品・日用品・灯油等も配達します。 1,000 円以上の購入で配達無料。(ご相談によります)
瀬戸田給食センター	瀬戸田町沢 229-19	0845-27-2140	瀬戸田町 原町・洲江町	昼：600 円 (おかずのみ 500 円) 夜：700 円 (おかずのみ 600 円) 野菜が多く摂れるようなメニューにしています。 ※土日祝は休み
(有)ウオヒロ	瀬戸田町中野 407-29	0845-27-3163	瀬戸田町 原町・洲江町	弁当、生鮮食料品、米、そのほかの食料品、飲料品、日用品、当店にないものは他の店で購入して配達します。 (1 回につき 300 円)

商品の配達 (電話注文)

配達エリアは原則ですので
他の地域はご相談に応じます。
まずはお電話ください。



名前	住所	電話番号	配達エリア	内容
山本食料品店	因島土生町 223-1	0845-22-0803	土生町	注文は 6:00 ~ 19:00 まで受付。 弁当は午前中に揃っています。お肉もあります。 店に無いものは近くで買って行きます。
国貞酒店	因島土生町 1784-12	0845-22-6732	因島島内	各種食料品・米・酒・飲料水の他、宅急便の集荷もできます。 近所で買い出し可能な商品があれば一緒に配達します。
一色商店	因島土生町 1897-6	0845-22-0115	因島島内	鮮魚を扱っているお店です。 店には鮮魚の他にも、魚のフライや魚を使ったハンバーガーなどもあります。
新谷酒舗	因島土生町 1942-10	0845-22-0670	因島島内	各種食料品・米・酒・飲料水・調味料・たばこがあります。 福山通運・宅急便の取り扱いあり。
因島生協 共同購入支所	因島中庄町 3169	0845-24-3911	因島・生口島・ 高根島	毎週お届けするカタログの中から、必要な食品・日用品などを注文してください。注文方法は、配達時に注文書を提出・TEL・FAX などがあります。支払いは口座振替で、入会が必要です。詳しくはお問い合わせください。
(株)ミチフク	因島重井町 6643	0845-25-1129	重井町	まずはお電話ください。買い物困難な高齢・身体の不自由な方対象。時間指定不可・要相談。食肉・惣菜を中心に取り扱っています。ご希望があれば少量パック詰めにも可能です。
イケダ商事 (食品部) フードセンターイケダ	瀬戸田町名荷 823-2	0845-27-0412	名荷	野菜・惣菜・弁当・飲料水・酒類等・各種食料品、日用雑貨・贈答品他、無料配達致します。【生活支援応援団】 ≪食材をお届けします。料理を作る楽しみを!!≫
マツシゲ リカーショップ	瀬戸田町瀬戸田 191	0845-27-0072	生口島・高根 (応相談)	お好み焼き等を配達します。
せとだ食糧	瀬戸田町瀬戸田 396-1	0845-27-0109	生口島・高根	米・その他食料品・飲料水・日用品を配達します。 当店のものは配達無料です。他店だけで購入し配達は 1 件 300 円、他店で購入し当店のものも配達は 1 件 200 円
新畑食料品店	瀬戸田町瀬戸田 453-1	0845-27-2527	瀬戸田町瀬戸田・ 福田・垂水・中野	食料品・日用品・手芸用品もあります。 宅急便での地方への配送も受け付けます。 配達範囲は、お問い合わせください。 ※時間指定なし

商品の配達 (電話注文) 続き

名 前	住 所	電話番号	配達エリア	内 容
明治牛乳宅配センター (因島青果(株))	因島土生町 490-3	☎0120-399-283	尾道市・福山市・ 因島・瀬戸田	牛乳、その他乳製品などを定期配達いたします。 配達料無料。配達エリアはその都度ご相談ください。
(株)ヨシケイ福山 尾道営業所	高須町 5672	☎0120-745-000	因島 (一部配達不可)	夕食材料を毎日ご自宅までお届けします。ご自分で調理するものや調理済みの冷凍商品まで、メニューの種類も豊富ですので、お好みの物を選んでいただけます。その他、糖尿病・高血圧などの方に食事療法用メニューあります。 宅配弁当：月～金 5 日間 1 人用 2,700 円 (税込)。会員制ではなく入会金も不要。是非お気軽にお問合せください。

店内で買ったものの配達 (電話注文はできません)

名 前	店 舗	住 所	電話番号	配達エリア	料 金
スーパードラッグ ひまわり	因島店	因島田熊町 1147	0845-26-6055	因島	配送料は無料
	因島中庄店	因島中庄町 4691	0845-26-2080		
	瀬戸田店	瀬戸田町中野 408-2	0845-27-3332	瀬戸田	

内 容

大人用紙おむつ類 1 ケースごとにご自宅に配送します。
各店舗来店時に料金支払いと住所確認が必要です。

名 前	住 所	電話番号	配達エリア	料 金
フレニール因島本店	因島土生町 1899-3	0845-22-2027	因島	配送料は無料

内 容

店舗で 3,000 円以上購入いただいた商品をご自宅に配送します (生ものを除く)。店舗来店時に料金支払いと住所確認が必要です。
電話注文は受け付けていません。

移動販売



車に食料品などを積んで、決まった曜日・時間に移動販売をしてくれるお店です。近くにお住まいの方はご利用ください。

名 前	住 所	電話番号	販売場所・時間など	販売内容など
フレニール因島本店	因島土生町 1899-3	0845-22-2027	重井町・外浦町・三庄町・棕浦町・ 大浜町・中庄町・洲江町 ※詳細はお問合せください。	生鮮食品・弁当・米・飲料水・日用品 などをお店と同じ価格で販売。手数料 無料。 天気予報で警報が発表された場合は運 休となります。 販売車に普段載せていない商品も事前 に連絡をもらえれば載せて行きます。
移動スーパーおまかせ くん (フジグラン尾道)	東尾道 19-7	0848-47-8111	三庄町・中庄町・外浦町・鏡浦町・ 重井町・田熊町 ※詳細はお問合せください。	生鮮食料品、弁当、米、酒、飲料水、 日用品、電球・電池（消耗品）など。 手数料として1品あたり11円プラス でいただいております。



電球電池（消耗品）等の配達



手数料は場所や状況によって異なります。
お電話でご相談ください。

名 前	住 所	電話番号	配達エリア	内 容
ユタカヤ	因島三庄町 1557	0845-22-8010	因島（要電話相談）	お電話で相談してください。
アトム電器瀬戸田店 みのりや電業	瀬戸田町荻 2726	0845-28-1708	生口島 高根島	電気屋として様々なご要望に応じます。 ご相談ください。
ケースデンキ尾道店	古浜町 7-13	0848-21-2244	尾道市内 （離島を除く）	小物商品は1点あたり手数料1,100円～。設置を伴う場合は設置料別途必要。配送のみの場合は宅急便代引き（手数料550円）での対応も可能。

料金は時期によって変動します。
配達料も各店で異なりますので、まずはお電話ください。

灯油の配達

名 前	住 所	電話番号	対応エリア
(有)森屋工業	因島中庄町 1983-9	0845-24-1271	因北地区
(株)森屋工業カミング 中庄SS	因島中庄町 4608-1	0845-26-2061	因北地区
三栄石油(株)	因島三庄町 1189-1	0845-22-0587	三庄町
イケダ商事（石油部）	瀬戸田町名荷 823-2	0845-27-1602	生口島・高根島全域
瀬戸田燃料(株)	瀬戸田町沢 209-20	0845-27-2545	生口島・高根島全域

重い灯油を配達
してくれるのは
助かるのお



訪問による散髪 (美容院)



名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
ヘアスタジオ ピース PEACE	因島中庄町 2429	0845-24-1326	因島・生口島 (要橋代)	3,700円 (カット、顔のシェービング) 3,400円 (カット、襟そり) 出張は基本休日ですが、因島島内であれば平日午後から可能です。まずはお相談ください。 (休) 月・第1・3日曜日

訪問によるヘアカット (美容院)



名前	住所	電話番号	内容
美容室ヴェリィ	因島土生町 1899-149	0845-22-5553	3,500円+税 (因島島外は要相談) ご家族か職員など付き添いの方がが必要です。
岡野美容室	因島田熊町 1086	0845-22-0698	3,500円+税 交通費：因島島内無料。因島島外は要相談。
チーベル美容室	因島田熊町 1131-4	0845-22-2692	3,500円～ (要相談)
サロン・ド・HIRO ^{ヒロ}	因島中庄町 718-1	0845-24-4033	3,600円
美容室 TONA ^{とな}	因島洲江町 1964-1	0845-28-1357	カット：3,500円～5,000円 寝たままできるシャンプー：500円 因島は橋代必要。
訪問美容 nico nico ^{にこにこ}	瀬戸田町名荷 1642-4	070-1870-1849	カット 3,500円 眉毛・顔そり 500円 シャンプーのみも対応可。寝たきりの方も可。 生口島は出張費無料。因島は橋代必要。



車いすで行ける美容院

名前	住所	電話番号	内容
ヘアサロン コミュ	向島町 5546-20	0848-88-9192	車いすの方が来店しやすいように、入口はスロープになっています。 車いすのままカット可能です。(シャンプー台へは移乗が必要)

不用品・家庭ごみの処分



名前	住所	電話番号	内容
大山商店	因島土生町 1897-45	0845-22-0815	市へ払う持込手数料 14 円/kg + 回収手数料。 まずはお電話でご相談ください。対応エリア：因島・生口島
福祉の便利屋 e 品整理 尾道営業所	新高山三丁目 1170-238	☎0120-511-214	不用品回収、リサイクル品買い取りから生前・遺品整理も行います。

13 ページ「不用品・家庭ごみの処分、介護施設への搬出入」の赤帽各社は、因島・瀬戸田の対応が可能です。

※粗大ごみの収集依頼は事前申込制・有料です。

申込先：南部清掃事務所 (☎ 0845-24-0432)

南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎ 0845-27-0454)

不用品・家庭ごみの持ち込み

名前	住所	電話番号	種類	内容
因瀬クリーンセンター (南部清掃事務所)	因島重井町 5308-1	0845-24-0432	可燃ごみ・プラ	平日 (8:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:30) と第4日曜日 (8:30 ~ 12:00) に持ち込みできます。
因島リサイクルセンター	因島大浜町 1217-1	0845-24-4711	びん・カン・ペットボトル・古紙・粗大ごみ	平日 (8:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:30) に持ち込みできます。
南部清掃事務所 瀬戸田分所	瀬戸田町名荷 2221	0845-27-0454	可燃ごみ・プラ びん・カン・ペットボトル・古紙・粗大ごみ	平日 (9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00) と第4日曜日 (8:30 ~ 12:00) に持ち込みできます。

家の清掃・片づけ

名前	住所	電話番号	内容
おそうじサービス因島	因島土生町 2029-1	☎0120-797-555	ハウスクリーニング・エアコンクリーニングを 請け賜わります。見積もり無料。
すっきり堂	向島町 5581-20	0848-45-1789	草取りや引っ越し作業、不用品の回収・買い取り など対応します。見積もり無料です



訪問によるリサイクル品の買取・回収

名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
リサイクルショップ 備後屋 尾道店	高須町 831	0848-20-3570	尾道市内（因島・瀬戸田 へは橋代がかかります）	不用品の買取をします。見積もり無料。 まずはお電話でご相談ください。
環境資源リサイクル センター	長者原一丁目 220-8	0848-48-2212	尾道市内 （原則 車が入れる所）	リサイクルセンターで販売可能な不用品の回収を します。まずはお電話でご相談ください。休館日： 月・木曜、祝日

介護タクシー（介護保険外・自費）



名 前	初乗料金	加算料金	住 所	電話番号	対応エリア
せとうち福祉タクシー 瀬戸内電気工業(株)	880円／10分	880円／10分	因島土生町 1042-1	0845-22-1488	日帰り圏内、希望地域に対応いたし ます。
車いす対応。付き添い同乗可能。病院、施設、買い物、家族・友人とのお出かけやお食事など外出にご利用ください。 尾道市敬老優待タクシー利用助成券が利用できます。障害者割引（10%）があります。事前予約優先です。					

名 前	初乗料金	加算料金	住 所	電話番号	対応エリア
(有)B&G 平和タクシー	1.5kmまで750円	90円／289m	因島中庄町 1980-1	0845-24-2121	希望地域、対応いたします。
車いす対応。通常のタクシー業務と同じなので、介護タクシーと違い乗降介助はできません。 買い物のお手伝いなどの救援タクシーは一般タクシーです。					

島外で、因島・生口島の対応が可能な事業所があります。 15～16 ページをご確認ください。

外出支援

名 前	住 所	電話番号	内 容
(株)日章自動車	高須町 5489	0848-46-3557	福祉車両のレンタカー・販売・整備。車いすの貸し出しあります。皆様の福祉車両に関するお困りごとを解決いたします。お気軽にご相談ください。
社会福祉協議会 車いす・杖の貸出	因島支所	因島田熊町 1315-1	車いす・杖を貸し出しています。貸出期間：1 カ月（最長 3 カ月） 利用料金：1 カ月以内は無料。2 カ月目以降は月 500 円。 ※自宅までのお届けは行っていません。
	瀬戸田支所	瀬戸田町林 1288-7	

ホームヘルプサービス (介護保険外・自費)

名 前		住 所	電話番号	対応エリア	内 容
ふれあいの会 (因島生協)		因島中庄町 3180-6	0845- 23-7701	因島	生協の組合員同士の助け合い活動です。 年会費 1,000 円 2 時間 1,500 円+交通費
社会福祉法人 尾道のぞみ会 ヴィータ 島の小さなお手伝い屋さん		因島重井町 5276-17	0845- 26-2580	因島 生口島	庭の草取り・ペットの散歩・お墓の掃除など 日常のちょっとしたお手伝いをするサービス です。 スタッフ 1 名につき 1 時間 1,020 円。 車を利用した場合は 1km 20 円 (橋代等の交 通費が発生した場合は車の台数分の費用をい たadakimasu。)
NPO 法人ローズマリー しまなみ瀬戸田夢工房		瀬戸田町福田 539-2	0845- 27-2270	生口島 (因島は要相談)	大掃除・ハウスクリーニング、その他 (草取り・ 片付け・模様替え) などを行っています。
住民参加型 ふれあいサービス (尾道市社会福祉協議会)	因島支所	因島田熊町 1315-1	0845- 22-6562	因島	1 時間あたり 700 円 (交通費実費) 年会費 500 円。 日常生活のちょっとした困りごとをお手伝い するお互い様の活動です。(プロの資格や危険 を伴うものは除く。)
	瀬戸田支所	瀬戸田町林 1288-7	0845- 27-3846	瀬戸田	
尾道市シルバー 人材センター	因島支所	因島田熊町 4543-1	0845- 22-9577	因島	60 歳以上の会員が今まで培ってきた豊かな経 験を活かして、剪定・草取り・家事援助等の 日常生活における支援を行っています。 利用料金は職種によって異なりますので、ま ずはご相談ください。
	瀬戸田連絡所	瀬戸田町瀬戸田 318-2	0845-27-3804 (因島支所へ転送)	瀬戸田	



家の修繕修理の相談



名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
みやび木工所	因島土生町 573-2	0845-22-6274	尾道市内	鍵のこと、家の修繕などご相談ください。 電話・FAXによる注文対応あり
向山鋳金工作所	瀬戸田町瀬戸田 393-2	0845-27-0074	生口島・因島	水道、排水のトラブル、家の修繕などご相談ください。
内海エンジニアリング 株式会社	瀬戸田町沢 226-6	0845-27-3457	生口島・因島	家の修繕のほか、家電製品、電気工事、水道・排水 のトラブル、その他（贈答品…各種ギフト・内祝・ 香典返し等）ご相談ください。
工事屋アトム	向島町 1291-3	0848-45-0376	尾道市内	家の修繕（雨漏り、床の修理、電気・水道の修理等） のご相談ください。 家のことで支障がありましたら、お電話ください。
(株)大田建築事務所	新浜二丁目 9-16	0848-22-9504	尾道市内	手すりの取り付けや鍵のことなどご相談ください。 簡単なことは手数料無料です。 (因島・瀬戸田：橋代等についてはご相談ください。)

補聴器などの相談



名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
精工堂	因島土生町 1454	0845-22-1101 (FAX) 0845-26-0100	因島・瀬戸田 尾道・上島町	ご家庭や施設を訪問して補聴器、眼鏡、時計、福祉 用具などの販売、調整、修理。時計の電池交換。(ご 相談・視聴は無料。補聴器レンタルは有料) 出張料：1回 1,100円+交通費
認定補聴器専門店・障 害者自立支援法取扱店 (有)中国補聴器 尾道補聴器センター	西御所町 7-9	0848-23-9221 (FAX) 0848-23-9277	尾道市内全域 (県外も対応)	補聴器選び・試聴・点検、再調整・修理など、補聴 器の事なら何でも気軽に相談できます。 お客様が納得するまで試聴体験ができます。 (相談・調整は無料です) ※ご依頼があれば出張も可 能です。

訪問によるあん摩・鍼灸・マッサージ

名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
整体院 アールイー	東則末町 13-48	090-4109-2210	尾道市内	1回あたり 6,000 円。出張費 500 円～。
キートスアイナ 訪問鍼灸施術	御調町植野 716	080-4391-9318	尾道市内	鍼が苦手な方でも、お悩みの症状にあわせて施術いたします。

認知症の相談ができる医療機関

認知症については、まずはかかりつけ医にご相談ください。

名 前	住 所	電話番号	相談医氏名
巻幡内科循環器科	因島土生町 331	0845-22-3111	巻幡 修三
巻幡内科医院	因島土生町 1686-1	0845-22-2696	巻幡 徹二
眞田クリニック	因島土生町 1809-34	0845-22-0867	大森 孝収
鈴木内科医院	因島土生町 1899-24	0845-22-9585	鈴木 敏秋
弓場医院	因島土生町 2023-5	0845-22-0235	弓場 通正
三宅医院	因島土生町 2086-3	0845-22-0554	三宅 一郎
まきはたクリニック	因島田熊町 1140-1	0845-22-6661	巻幡 清
森尾内科医院	因島中庄町 3314-3	0845-24-3470	森尾 隆義
藤田医院	因島中庄町 4934	0845-26-2030	藤田 豊明・藤田 祥三
藤井医院	因島重井町 6309	0845-25-0088	藤井 温
中郷クリニック東生口診療所	因島原町 668-18	0845-26-3050	中郷 俊五
尾道市立市民病院附属 瀬戸田診療所	瀬戸田町中野 400	0845-27-2161	大西 毅・小林 愛沙
児玉医院	瀬戸田町瀬戸田 346	0845-27-0833	児玉 淳
永井医院	瀬戸田町瀬戸田 349-7	0845-27-0020	天野 尋暢



往診できる歯医者さん



ご希望の方は、各医院へご相談ください。

名 前	住 所	電話番号	氏 名
林歯科医院	因島土生町 2009-7	0845-22-0106	林 亮
岡野おとな子ども歯科クリニック	因島土生町 1899-8	0845-22-7100	岡野 主裕
岡田歯科医院	因島田熊町 1105-3	0845-22-0877	岡田 公生
マリン歯科クリニック	因島田熊町 2517-1 (因島モール内)	0845-25-6480	岡田 源太郎
酒井歯科医院	因島中庄町 2021	0845-24-3648	酒井 清文
ファミリー歯科宮地	因島中庄町 3314-2	0845-24-2555	宮地 伸治
かわばた歯科	瀬戸田町中野 405-7	0845-27-0029	川端 勇也
富士田歯科医院	瀬戸田町瀬戸田 316-9	0845-27-0178	富士田 聰

外出するのがつらい時、自宅まで訪問できる薬局

薬剤師がご自宅へお伺いし、お薬の整理などお薬の困りごとについてのお手伝いをします。
ご希望の方はかかりつけ医やケアマネジャー、かかりつけ薬局（薬剤師）にご相談ください。



元気な時は顔を見せに来てくださいね！

名 前	住 所	電話番号
宇和部薬局	因島土生町 1684-7	0845-22-8548
塩浜調剤薬局	因島土生町 1899-98	0845-22-9528
せとうち薬局	因島土生町 1809-20	0845-22-0755
ひまわり薬局	因島土生町 2016-3	0845-22-8374
第一調剤薬局	因島土生町 2090	0845-22-5995
病院前薬局	因島土生町 2100-11	0845-26-0333
平木調剤薬局	因島土生町 2147-1	0845-22-8576
ホワイト薬局	因島土生町 2201-1	0845-26-0071

名 前	住 所	電話番号
田熊本町調剤薬局	因島田熊町 1141-1	0845-22-8070
宮地薬局	因島三庄町 1621-8	0845-22-0792
因島市薬剤師センター薬局	因島中庄町 2430-4	0845-24-2856
寺西薬局	因島中庄町 4895-26	0845-24-3661
のぞみ薬局	因島重井町 5232-4	0845-23-7211
因島調剤薬局	因島重井町 6616-3	0845-25-1257
なかの薬局	瀬戸田町中野 402-1	0845-26-4117
瀬戸田調剤薬局	瀬戸田町瀬戸田 313-1	0845-27-3668

安心の窓口



相談窓口の名称		所在地	電話番号	内容
地域包括支援センター	南部	因島中庄町 1955	0845-24-1248	高齢者の総合相談窓口です。 心配ごと・困りごとなどご相談ください。
	南部瀬戸田支所	瀬戸田町林 1288-7	0845-27-3847	
尾道市社会福祉協議会	因島支所	因島田熊町 1315-1	0845-22-6562	福祉に関するご相談・お問い合わせ窓口です。
	瀬戸田支所	瀬戸田町林 1288-7	0845-27-3846	
健康推進課	因島総合支所内	因島土生町 7-4	0845-22-0123	こころや体の健康づくりの相談窓口です。
	瀬戸田福祉保健センター内	瀬戸田町林 1288-7	0845-27-3849	
尾道市消費生活センター（尾道市役所商工課内）		久保一丁目 15-1	0848-37-4848	悪質商法・多重債務など、消費生活上のトラブルや悩みについての相談窓口です。

市役所・各支所の名称		所在地	電話番号	内容
尾道市役所	因島総合支所	因島土生町 7-4	0845-26-6200	市役所への問い合わせ
	瀬戸田支所	瀬戸田町鹿田原 1-9	0845-27-2211	
上下水道局因島瀬戸田営業所お客様料金センター		因島土生町 7-4 (因島総合支所内)	0845-22-0499	水道管の修理・修繕、上下水道料金等に関するお問い合わせ

認知症サポーター養成講座を受けている金融機関

名前	住所	電話番号
因島土生郵便局	因島土生町 1721-3	0845-22-0310
因島三庄南郵便局	因島三庄町 3459-6	0845-22-2705
中庄郵便局	因島中庄町 3176-1	0845-24-0378
瀬戸田郵便局	瀬戸田町瀬戸田 401-1	0845-27-2020
御寺郵便局	瀬戸田町御寺 445	0845-28-0441
瀬戸田中野郵便局	瀬戸田町中野 405-9	0845-27-2552
名荷郵便局	瀬戸田町名荷 531-8	0845-27-2553

名前	住所	電話番号
広島銀行	因島支店	因島土生町 2017-3 0845-22-1350
	瀬戸田支店	瀬戸田町瀬戸田 524-1 0845-27-2233
しまなみ信用金庫	瀬戸田支店	瀬戸田町瀬戸田 371-4 0845-27-2171



認知症サポーターって??

「認知症サポーター養成講座」の受講を通じて、認知症に関する正しい知識や、認知症の方との接し方などを学んだ人のことです。

集いの場・通いの場

ふれあいサロン…表中 **サ** 列

地域の仲間と一緒に楽しく過ごす場所です。
地域の集会所等で、住民ボランティアが主体となっ
て高齢者の介護予防や住民の交流の場として開催し
ています。開催日時はお問合せいただくか、ホーム
ページでご確認ください。

- 問い合わせ 尾道市社会福祉協議会
因島支所 ☎ 0845-22-6562
瀬戸田支所 ☎ 0845-27-3846



シルバーリハビリ体操教室…表中 **シ** 列

介護予防を目的に考案された体操を行って
います。市が開催する養成講習会で体操の
実技・解剖運動学を学んだ指導士が体操指
導をします。開催日時はお問合せいただく
か、ホームページでご確認ください。

- 問い合わせ 尾道市高齢者福祉課
☎ 0848-38-9137



オレンジカフェ…表中 **オ** 列

認知症の人やご家族、地域の方、専門職等の
誰もが参加でき、気軽に語り合い情報交換・
相談・交流等を行うことができる自由な集ま
りです。開催日時はお問合せいただくか、ホー
ムページでご確認ください。

- 問い合わせ 尾道市社会福祉協議会
因島支所 ☎ 0845-22-6562
瀬戸田支所 ☎ 0845-27-3846



地区	開催場所	サ	シ	オ
因島・土生	へんろ茶屋	○		
	土生公民館	○	○	
	安郷区区民会館	○		
	いきいきサロン土生南	○		
	郷区会館	○		
	江の内区県営住宅集会所	○		
因島・三庄	三庄公民館	○	○	
	三庄ふれあいセンター	○		
	いきいきサロン椋浦	○		
	千守地藏堂	○		
	小用会館	○		
	8区会館	○		
	九区会館	○		
	椋の里ゆうあいランド		○	
	びんご倶楽部			○
因島・中庄	新開区研修所	○		
	中庄公民館	○		
	因島西浦ふれあい館	○		

地区	開催場所	サ	シ	オ
因島・中庄	蘇功区民館	○		
	丸池集会所	○		
	外浦町集会所	○		
	室陣集会所	○		
	釜寺集会所		○	
	ビロードの丘			○
	ケアホームひだまり			○
因島・田熊	田熊公民館	○	○	
	竹長区民館	○		
	金山区民館	○		
	西区区民館	○		
因島・重井	重井公民館	○	○	○
	小田浦集会所	○	○	
因島・大浜	大浜公民館	○	○	
因島・東生口	因島洲江ふれあい館	○		
	東生口公民館	○	○	

地区	開催場所	サ	シ	オ
瀬戸田・名荷	名荷公民館	○		
瀬戸田・林	林公民館	○	○	
	瀬戸田福祉保健センター		○	
	汐風南		○	
瀬戸田・中野	中野集会所	○		
瀬戸田・鹿田原	鹿田原集会所	○		
瀬戸田・沢	沢公民館	○		
瀬戸田・瀬戸田	瀬戸田光照苑	○	○	
瀬戸田・高根	いきいきサロン高根潮香園	○	○	○
瀬戸田・福田	福田たちばな荘	○		
瀬戸田・垂水	垂水垂幸園	○	○	
	個人宅(瀬戸田町垂水)			○
瀬戸田・田高根	田高根なぎさ園	○		
瀬戸田・荻	荻南風園	○	○	
瀬戸田・宮原	生口島開発センター	○		
瀬戸田・御寺	御寺集会所	○		

尾道市ボランティアネットワーク加入団体

	種 類	内 容	因 島	瀬戸田
技術ボランティア	朗読	朗読録音・広報収録	朗読ボランティアなぎさ会	
介助ボランティア	介助	日常生活の支援	因島生協ふれあいの会	
読み聞かせボランティア	読み聞かせ	赤ちゃん・子どもに 絵本や本の読み聞かせ	さざなみ会	
精神ボランティア	心の相談	交流会・心の相談	精神保健ボランティアなないろ	
その他	その他	グラウンドゴルフ交流会・清掃奉仕 活動・花の生け込み・フリーマーケット・公園の花壇作りなど	いづみ会	しまおもい健康生活 ネットワーク
NPO 法人			遊喜の会	
			しまなみスポーツクラブ	
子育てボランティア	子育て支援	託児、保育活動		ほっとレモン瀬戸田

その他ボランティア団体

	種 類	内 容	因 島	瀬戸田
技術ボランティア	点字	点訳・点字体験	あけぼの会	
	手話	手話勉強会・交流	因島手話サークルふれあい	
手話サークルちなみ				
読み聞かせボランティア	読み聞かせ	赤ちゃん・子どもに 絵本や本の読み聞かせ		読み語りボランティア 「ひよこちゃん」



お問い合わせ：尾道市社会福祉協議会 因島支所 ☎(0845)22-6562 瀬戸田支所 ☎(0845)27-3846