

助けてくれるやさしいお店こんなにあります！



個人商店から大きな会社まで、どのお店も高齢者の方々のことを思い、さまざまなサービスを提供されています。あなたの近くのやさしいお店、困った時には頼ってみてください♪

地域によっては配達できないところもあります。まずはお近くのお店にご相談ください。

お弁当の配達 (電話注文)

名 前	住 所	電話番号	配達エリア	内 容
崎本商店	長江一丁目 24-5	37-5553	長江・久保中心 (要相談)	弁当 550 円～ (税込) 精肉、手作りコロッケなどもあります。
ワタミの宅食 広島尾道営業所	山波町 342-1	☎ 0120-191-950	尾道市 (一部地域除く)	おかずとごはん 440 円～、おかずのみ 590 円～、 冷凍弁当 520 円～ 週 1 日から注文可能です。 ※注文は前週の水曜までをお願いします。 (追加・キャンセルは 2 日前まで)
おもいやりコープ弁当便 (生協ひろしま 夕食宅配サービス)	新高山三丁目 1170-22 (生協ひろしま尾道支所)	☎ 0120-500-935	山間部・島しょ部 など一部を除きま す。(要相談)	一週間単位での注文になります。(月～土) お弁当コース：おかず 5 種 + ご飯 650 円 おかずコース：おかずのみ 6 種 630 円 雅コース：おかずのみ 8 種 750 円 健コース：おかずのみ 6 種 750 円 ●金額は 税込価格 ※生協ひろしまへの入会が必要です。
佐久ら	栗原町 9775-1	25-5395	旧尾道市内	一般食：昼 560 円・夜 710 円 一般食 (おかずのみ)：昼 530 円・夜 680 円 すこやか食：昼・夜共に 730 円 すこやか食 (おかずのみ)：昼・夜共に 680 円 (すこやか食は柔らかい食材を使用しています) ●金額は 税別価格 8% 1/1 ~ 1/3 はお休みです。
爺ちゃま婆ちゃまクラブ	百島町 3363	080-4084-7146	百島町	事前に予約が必要です。電話で注文を受け付けています。配達します (月～日曜日)。料理のことなら何でもいたします。

名 前	住 所	電話番号	配達エリア	内 容
ライフデリ尾道店	福山市柳津町 4 丁目 2-9	084-933-2123	尾道市内 (一部地域を除く)	高齢者向けのお弁当を毎日配達しています (1/1 ~ 1/3 のみ休日)。 普通食:おかずのみ 580 円、ごはん付 640 円 (税込)。 噛む力の弱くなった方や透析治療中の方向け等のお弁当もご用意しています。 手渡しでの安否確認、お薬の準備等していますので、お困りごとがあればご相談ください。
宅配クック 123 (福山店)	福山市引野町 3-13-30	084-971-6003	山間部・島しょ部など一部を除きます。	前日 17 時までの注文で、翌日対応します。 当日注文は対応できません。
福祉プラザ 配食サービス	府中市府川町 172	0847-45-0121	御調町の一部	昼食・夕食を別々に、作りたてをお届けします。 おかずのみ 562 円、ごはん付 670 円 糖尿食・きざみ食・アレルギー・おかゆにも対応。 注文・キャンセルは前日 15 時まで。 土・日・祝日含め毎日配達 (ただし第 3 日曜は休み)。 一軒ずつ手渡しします。

元気のもととは食事から！



商品の配達 (電話注文)

配達エリア・配達料は各店舗によって違います。
電話でお問い合わせください。



名 前	住 所	電話番号	配達エリア	内 容
リカーショップたかがき	東久保町 16-11	37-7446	久保地区	日用品もあります。何でもご相談ください。
よしはらストアー	西久保町 3-3	37-0088	長江・久保・防地・ 尾崎・山波	配達料 200 円。3,000 円 (税込) 以上の購入で、配達料無料。 午前中までに注文で、午後から配達します。
生協ひろしま 尾道支所	新高山三丁目 1170-22	☎0120- 500-935	県内全域	毎週お届けするカタログの中から必要な食品・日用品などを注文。 注文方法は配送時に注文書を提出・TEL・FAX など。 支払いは口座振替で入会が必要。詳しくはお問い合わせください。
<small>ふもと</small> 麓 食料品店	土堂一丁目 4-3	22-4204	土堂地区 (要相談)	午前中のみ、バイクで行ける所なら配達します。新鮮な野菜あります。 ベッチャー太鼓の写真が満載のお店です。
衣料品の たかみつ	長江一丁目 25-18	37-5921	旧尾道市内 (向島・向東・ 高須地区を除く)	肌着・ソックス・パジャマ・寝具・シューズから日常着・おしゃ れ着まであります。サイズも M～3L まで展開。 点数・金額に関係なく配達は無料。 ご要望に応じて、商品を持ってお伺いします。
暮らしの店 かわもと	吉和西元町 16-5	25-2848	吉和地区	電話注文で生活雑貨を配達します。 産直野菜もあります。ご注文お待ちしております。
尾道食糧 本部	東尾道 5-4	20-2050	旧尾道市内	配達料 200 円。1,000 円以上の購入で無料。 米・インスタント食品・パン・菓子・調味料・日用品など配達します。 ※配達日は要相談 (3～4 日前にはご相談ください)。
明治牛乳宅配センター (因島青果 (株))	高須町 5072-3	☎0120- 399-283	尾道市・福山市・ 因島・瀬戸田	牛乳、その他乳製品などを定期配達いたします。 配達料無料。配達エリアはその都度ご相談ください。
百島ふるさと農園	百島町 1753	080-7886 -5117	百島町	ヤクルト・牛乳・豆腐をお届けします。日曜日までの注文で、翌 木曜日に配達します。

名 前	住 所	電話番号	配達エリア	内 容
おつかい屋（御調商店会内の2店舗が対応しています）				
◇コミュニティトヨタ	御調町神 98-5	76-0004	御調町内 近隣町	おつかい運賃 200 円で午後から配達します。 弁当・食料品の他にも日用品など購入・配達可能です。 電気製品や家庭内の修理も OK、気軽にお電話ください！
◇(株)守光ホームサービス	御調町大田 7-1	76-0538		
Y ショップ石川	御調町三郎丸 1381-2	76-0312	御調町内	弁当・食料品・酒・飲料水・日用品・電池等を配達します。
戸田栄光堂薬局 本店	向島町 14	44-0918	向東町・向島町	3,000 円以上のご購入で、薬・日用品・介護用品などを配達 します。時間指定はできません。
上田商店	向島町 5120	44-1727	向東町・向島町	米・酒・たばこ・調味料があります。お電話ください。
合同会社 花のよしもと	向島町 5553-6	45-1105	向東町・向島町	花の配達の際、日用品や食品等も一緒に配達もできます。
花咲農園 花うつわ大地	向東町 8607-12	45-3670	旧尾道・向島町	花・野菜・果物など配達いたします。お電話でお問い合わせ ください。
ギフトあいらんど かわ邊	向東町 3544-10	20-6670	向東町・向島町	店内で取り扱っている商品（お供え物、贈答品等）を配達し ます。お気軽にご相談ください。
(株)ヨシケイ福山 尾道営業所	高須町 5672	☎ 0120- 745-000	尾道市内 (一部配達不可)	夕食材料を毎日ご自宅までお届けします。ご自分で調理する ものや調理済みの冷凍商品まで、メニューの種類も豊富です ので、お好みの物を選んでいただけます。その他、糖尿病・ 高血圧などの方に食事療法用メニューあります。 宅配弁当：月～金 5 日間 1 人用 2,700 円（税込）。会員制で はなく入会金も不要。是非お気軽にお問合せください。
(株)ヨシケイ福山 府中営業所	府中市高木町 194-1	☎ 0120- 449-125	御調町 (一部配達不可)	
セブンイレブン 福山藤江町店	福山市藤江町 1807-1	084- 935-7025	浦崎町	セブンミールの会員登録（入会費・年会費無料）が必要。 ご利用金額 1,000 円（税抜）以上からお届けを承ります。 お届け料（配送料）220 円（税抜）を頂戴します。 ご利用金額 3,000 円（税抜）以上のご注文でお届け料無料。 詳しくは☎ 0120-736-313 セブンミールまで。

店内で買ったものの配達 (電話注文はできません)

店内のレジでお金を払った後、商品を自宅まで配達してもらえます。
 買い物した荷物が重い時・買い物の後に別の用事がある時など、是非ご利用ください。

ご自宅まで確実に
お届けします！



名 前	店 舗	住 所	電話番号	配達エリア	料 金
スーパードラッグ ひまわり	尾道西店	新浜一丁目 7-7	20-1085	各店舗の周辺地区	配送料は無料
	尾道中央店	栗原西一丁目 4-16	21-0501		
	栗原店	西則末町 8-26	21-1485		
	尾道東店	高須町 4795-6	55-3578		
	高須店	高須町 5766-2	38-9033		
	向島モール店	向島町 539-1	36-5451		
	向東店	向東町 8919-1	38-1015		

内容 大人用紙おむつ類 1 ケースごとに自宅に配送します。各店舗来店時に料金支払いと住所確認が必要です。

名 前	住 所	電話番号	配達エリア	料 金
イオンスタイル尾道店	天満町 17-50	070-6445-8970	店舗周辺地区	1 回あたり 220 円

内容 配達受付時間 9 時～ 17 時 (当日配達は 18 時の配達が最終。)

名 前	住 所	電話番号	配達エリア	料 金
ホームセンター ユーホー尾道店	門田町 7-4	25-3361	店舗周辺地区	有料 (お問い合わせください。)

内容 時間指定はできません。(14 時までの受付で当日 15 時～ 18 時の間で配達) ※天候等の状況によりお受けできない場合があります。

名 前	住 所	電話番号	配達エリア	料 金
アロマ薬局 東新涯店	高須町 4755-5	56-1337	東部地区	2,500 円以上のご購入で配達します。

内容 薬・化粧品・介護用品等を配達。時間指定はご相談ください。※ 1 回目は店舗購入したものを配達します。電話注文は 2 回目から要相談。

移動販売

車に食料品などを積んで、移動販売をしてくれるお店です。
近くにお住まいの方はご利用ください。



名 前	住 所	電話番号	販売場所・時間など	販売内容など
瑠璃の屋形	久保町 92-2	37-6040	新高山コミュニティセンター 毎週月曜日 9:30 ~ 10:00	地元産新鮮野菜・パン・菓子・はちみつ・お餅・ ドリンク・食料品など。
			三美園団地 県営住宅駐車場 毎週金曜日 9:30 ~ 10:00	
			尾道市役所 月～金曜日 12:00 頃～ (売り切れ次第)	
			尾道市総合福祉センター 毎週木曜日 12:00 ~ 13:00 頃	
株式会社 天咲	土堂一丁目 7-9	22-5002	瑠璃の屋形 第 2、4 月曜 9:00 ~	揚げたての天ぷらなどのお弁当を販売します。 販売場所の詳細はお問合せください。 新規販売場所の要望も受け付けています。
			公立みつぎ総合病院 第 1、3 水曜 11:00 ~	
			ほか不定期	
移動スーパー はっぴい (おのみちバス)	東尾道 18-1	46-4301	旧尾道市内・向島町 ※詳細はお問い合わせください。	おのみちバスとゆきひろメイトが共同で運行 しています。お持ちする商品はメイトの店頭 に並んでいるものと同じです。価格も店内と変わ りません。(※特売品などは除きます。)
移動スーパー おまかせくん (フジグラン尾道)	東尾道 19-7	47-8111	高須町・山波町・久保町・西久保町・ 防地町・長江・栗原町・久山田町・平原・ 吉和町・福地町・向東町・向島町	1 品あたり手数料 11 円。 生鮮食料品・弁当・米・その他食料品・酒・飲料水・ 日用品・電球・電池などの消耗品を販売します。
移動スーパー おまかせくん (ニチエー)	福山市南松永町 二丁目 19-31	084- 934-9090	浦崎町・原田町小原・ 高須町 (一部)・東尾道 (一部)	1 品あたり手数料 11 円。 定期訪問になります。自分の目で見てお買い物 ができます。ほしい商品がありましたら、次回 お届けします。エフカマネー利用できます。

移動販売 (続き)

名 前	住 所	電話番号	販売場所・時間など	販売内容など
福島ストアー	美ノ郷町本郷 1256	48-1062	輝きみなりの家・ひらはらの郷 木曜日 (それぞれ隔週) 14:30 ~	介護施設など移動販売しています。 ※個別対応できる場合もあります。 詳細はお問い合わせください。
移動販売とくし丸 Aコープパル店	御調町市 130	76-2538	御調町全域	1品あたり手数料 20 円。 生鮮食料品・弁当・米・その他食料品・ 飲料水・日用品・電球・電池などを 販売します。
J A 全農 A コープパル店 移動スーパーとくし丸 17号車	御調町市 130	080- 1645-1714	美ノ郷町・栗原町・門田町・ 西藤町 (一部)・久保町・新高山・ 長江・木ノ庄町・原田町	1品あたり手数料 20 円。 A コープパル店の商品を運び、その場で 見て購入していただくことができます。 ほしい商品があれば次回お持ちします。



電球電池（消耗品）等の配達



手数料は場所や状況によって異なります。
お電話でご相談ください。

名 前	住 所	電話番号	対応エリア	その他の取扱いサービス
高垣デンキ産業(株)	山波町 716-8	☎ 0800-200-2653 37-2653	旧尾道市内・向島町	
エディオン谷口電機	久保二丁目 21-7	37-6949	旧尾道市内 向島町	電気工事・電話のトラブルなど
(有)おのでん	十四日元町 1-6	37-4361	旧尾道市内 向島町	家電に関するサービスのサービスを実施します。
オオエ電器	東則末町 3-69	23-3460	栗原地区	
栗原電化ハウス	栗原町 2-7	22-2734	旧尾道市内 (一部除く)	
ケースデンキ尾道店	古浜町 7-13	21-2244	尾道市内 (離島を除く)	小物商品は1点あたり手数料1,100円～。設置を伴う場合は設置料別途必要。配送のみの場合は宅急便代引き(手数料550円)での対応も可能。
三阪電器商会	高須町 2683-7	46-0872	高須地区	電気工事など
赤松宏望商店	百島町 1274	73-2810	百島町	電気工事・家の修繕・灯油配達など
大門電機(株)	美ノ郷町三成 1070-2	48-1263	旧尾道市内 向島町	電気工事・水道のトラブル・福祉用具・家の修繕など
和木電機	御調町市 202-5	76-2552	御調町内	電気工事など
(株)でんきのみやま エディオン御調店	御調町神 149-1	76-1122	御調町内	電気工事・家の修繕・補聴器・家のリフォーム工事
ハートフル電気(有)	向島町 551	44-0920	向東町・向島町	家の電気工事・換気扇などの取り換え工事、電池の配達もします。水曜日定休日。
T・A 電気商会	向島町 6141-1	44-2227	向東町・向島町	

灯油の配達

料金は時期によって変動します。
配達手数料も各店で異なりますので、まずはお電話ください。



名 前		住 所	電話番号	対応エリア	内 容
(有)鈴木石油店		尾崎本町 13-1	37-1500	旧尾道市内・向島町	ありがとう・感謝！の気持ちで配達します。
(有)川口石油 住吉浜 SS		十四日元町 6-7	37-2121	旧尾道市内	お気軽にご注文ください。早めの連絡をお願いします。
崎谷燃料店		天満町 16-10	22-3304	栗原・日比崎町	山手でもバイクで行ける所なら配達します。 土・日・祝日は休みです。
備後燃料(有)	尾道給油所	新浜一丁目 7-29	22-7643	給油所から 約 3km 以内	高齢者のみのお宅に限ります。 前日までに 2 缶以上でご注文ください。 日・祝日は配達できません。
	新尾道給油所	栗原町 5900-1	23-6800		
(有)細谷石油／尾道北		栗原町 9696-3	22-5458	旧尾道市内	ご注文は偶数缶で、早めの連絡をお願いします。 現金決済です。できる限りの支援をしますので、ご注文お待ちしております。
(株)杉谷石油		高須町 1353-1	46-0017	尾道市全域	2 缶以上でご注文ください。 場所等により配達できない場所もありますので、お問い合わせください。日曜は休みです。
三和鉄構建設(株) 尾道東給油所		高須町 5267	46-0989	尾道市全域	前日までにご注文ください。 車が家の横に停められる場所は配達できます。 日・祝日は配達不可です。 配達の外にリフォームの相談もしています。
丸和石油(株)		東尾道 5-10	20-2158	山波町 高須町 東尾道	配送時間は 9 時～ 16 時。日・祝日は休みです。 午前中の注文は、当日の午後配達。午後からの注文は、翌日配達。配達時間の指定はできません。 なるべく偶数缶での注文をお願いします。
尾道食糧 本部		東尾道 5-4	20-2050	旧尾道市内	2 缶以上でご注文ください。 土・日・祝日は休みになります。
(有)古川石油店		美ノ郷町三成 1167-7	48-2345	尾道市全域	お気軽にご注文ください。

名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
(有)八津川石油店	御調町神 95-1	76-0111	御調町内	電話一本で配達 OK ! 8:00 ~ 19:00 まで配達 (第1・3日曜日 定休日)。
ネクサスエナジー株式会社 Dr.Drive セルフみつぎSS	御調町大田 37-1	77-0001	木ノ庄町 御調町	灯油代は配達料込みになります。
(有)三浦石油	向東町 2190-1	44-1787	向東町・向島町	2缶以上でご注文ください。お客様の希望の場所 (裏の 倉庫に置いてほしい等) まで配達します。
中司石油店	向東町 3591-1	44-1098	向東町・向島町	お気軽に声をかけてください。お待ちしております。
青木プロパン(株)	向島町 2038-1	44-0011	旧尾道市内 向島町	灯油ほか、暮らしのお困りごとがありましたら、まずは ご一報ください。



集配でのクリーニング

お店により集配ルート・対応エリアが決まっています。
詳しくはお問い合わせください。

名 前	住 所	電話番号	内 容
塩飽クリーニング	東久保町 16-14	37-5073	旧尾道市内集配できます。お気軽にご相談ください。
Y ショップ石川	御調町三郎丸 1381-2	76-0312	御調町内集配できます。
天神クリーニング	向東町 9290-2	44-3621	旧尾道市内集配。 向東町はいつでも集配可能。その他の地域は月・木曜日。お気軽にご相談ください。



訪問による散髪（理容院）

料金・出張費は各店舗にご相談ください。
国家資格を持った理容師が訪問します。

名 前	住 所	電話番号
メンズサロンみすみ	久保二丁目 6-35	37-2485
岡田理容院	東久保町 14-6	37-2774
尾道市立市民病院理容室	新高山三丁目 1170-177	46-2243
津田理容院	栗原町 6316-1	23-2367
理容ゆり	高須町 593-8	46-3444
檀上理容院	浦崎町 2749-4	73-2521

名 前	住 所	電話番号
ヘアーサロンマツダ	木ノ庄町木門田 755-4	48-2639
ヘアーキャスルイケガミ	御調町市 1205	76-0268
カットサロンフレンド	御調町大田 173-2	76-3040
ヘアーサロンマキ	向東町 971-8	44-1965
カットサロンニッタ	向東町 3310-29	45-3995
理髪堂 BANG	向島町 5525-15	44-7323

出張理容院

名 前	住 所	電話番号	内 容
出張理容室きょうもも	百島町 154-1	090-3880-6861	百島みんなの家にて 第2・4土曜日の9時～16時30分

訪問によるヘアカット（美容院）

料金・対応エリアは各店舗にご相談ください。



名 前	住 所	電話番号
ヘアーサロン・ユキミ	新浜二丁目 2-20	25-3848
リール美容室	栗原町 9842-1	22-6678
ビューティーサロンアンジェ	久山田町 80-18	23-7121

名 前	住 所	電話番号
マサヤ美容室	高須町 4775-6	46-6033
ミルク美容室	御調町大田 365-3	76-2090
ヘアー&フェイス ジュンコ	向島町 551	44-6609

車いすで行ける美容院

名 前	住 所	電話番号	内 容
ヘアサロン コミュ	向島町 5546-20	88-9192	入口はスロープ。車いすのままカット可能です。(シャンプー台へは移乗が必要)
マサヤ美容室	高須町 4775-6	46-6033	スロープがあります。カットのみ。

不用品・家庭ごみの処分、介護施設への荷物の搬出入



名前	住所	電話番号	内容
赤帽広島県尾三支部	高須町 1269-3	47-3118	(不用品の処分) 1時間につき 3,300円 (施設への荷物の搬入・搬出) 作業時間：2時間まで 運送距離：20km まで 基本料金：14,300円 (税込) 条件により料金が異なります。お電話でご相談ください。
赤帽橋本急便	長江三丁目 1-18	37-6441	
赤帽高場運送	新高山三丁目 1170-278	46-1475	
赤帽尾道はやぶさ通運	御調町津蟹 577-2	78-0226	
赤帽おだいば軽便	三原市糸崎四丁目 16-16	64-3440	

不用品・家庭ごみの処分



名前	住所	電話番号	内容
(有)真川興産	(本社) 長江三丁目 25-11-6 (工場) 美ノ郷町三成 252-6	48-2640	家電製品や一般家庭ごみも取り扱っています。遺品・不用品の回収もします。分別もします。
福祉の便利屋 e品整理 尾道営業所	新高山三丁目 1170-238	☎0120-511-214	不用品回収、リサイクル品買い取りから生前・遺品整理も行います。
(株)誠和 (きららグループ)	新浜一丁目 14-11	23-7134	家具・家電・家庭ごみなどの運搬処分
care design (ケアデザイン) おのみち	高須町 5072-1	20-3488	ごみ処分のほか、大掃除、福祉用具貸与・販売、住宅改修も行っています。見積もり無料です。
(有)マルハククリーン	木ノ庄町木門田 198-1	48-1735	遺品・不用品の回収もします。家庭ごみもOK。
(有)宮本本店	向島町 538-23	45-1927	空き家の片付け、ごみの処分、ハウスクリーニング等を行います。相談・見積もりは無料。対応エリア：向島町・向東町
(株)オガワエコノス	府中市高木町 502-10	0570-002-998 (音声ガイダンス)	ごみの処分、水道・排水のつまり除去、し尿処理・収集も行います。対応エリア：御調町 (旧尾道市内は要相談) 相談・見積もり無料。

介護施設への荷物の搬出入

名前	住所	電話番号	内容
眞野運送	十四日町 1516-8	☎0120-169-318	施設への入居、転居などの作業可能です。

不用品・家庭ごみの持ち込み

※粗大ごみの収集依頼は事前申込制・有料です。
 申込先：尾道市クリーンセンター内清掃事務所 (☎ 48-2900)

名 前	住 所	電話番号	種 類	内 容
尾道市クリーンセンター	長者原一丁目 220-75	48-2900	分別して持ち込み もやせるごみ	祝日を除く平日 (8:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00) と 毎月第4日曜日 (8:00 ~ 12:00) に持ち込みできます。
御調清掃センター	御調町綾目 1308	76-3277	もやせないごみ 埋立ごみ	祝日を除く平日 (10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00) と 毎月第4土曜日 (8:30 ~ 11:00) に持ち込みできます。
向島クリーンセンター	向島町 11098-151	44-2492	粗大ごみ (有料※) 資源物	祝日を除く平日 (8:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00) に 持ち込みできます。

【ふれあい収集について】資源物を所定の場所に排出することが困難な世帯を対象に、毎月1回、ご自宅まで収集に伺います。
 *対象地域の限定あり 要件など詳しくは尾道市清掃事務所 (☎ 48-2900) までお問い合わせください。

家の清掃・片づけ

名 前	住 所	電話番号	内 容
夢空間こころぴあ	高須町 4754-5	29-5150	大掃除、草取り・刈り、枝木の剪定・伐採、ごみの分別・ごみ出し手伝いなど。 事前見積もりをさせていただきます。
社会福祉法人 若菜 (あやめの里)	御調町綾目 935-5	77-0877	草取り 8,000 円～、 事前見積もりをさせていただきます。
すっきり堂	向島町 5581-20	45-1789	草取りや引っ越し作業、不用品の回収・買い取りなど対応します。 見積もり無料です。



訪問によるリサイクル品の買取・回収

名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
リサイクルショップ リ☆バース尾道店	天満町 15-12	23-2116	旧尾道市内 (一部地 域除く)・向島町	不用品、遺品整理、生前整理の買取をしています。 見積もり、出張費は無料です。 昭和レトロ品、骨董品も大歓迎です。
リサイクルショップ備後屋 尾道店	高須町 831	20-3570	尾道市内 (因島・瀬戸田へは 橋代がかかります)	不用品の買取をします。見積もり無料。 まずはお電話でご相談ください。
環境資源リサイクルセンター	長者原一丁目 220-8	48-2212	尾道市内 (原則 車が入れる所)	リサイクルセンターで販売可能な不用品の回収をします。 まずはお電話でご相談ください。休館日：月・木曜、祝日

介護タクシー (介護保険外・自費)



詳細は各社へお問い合わせください。

名 前	初乗料金	加算料金 / m	住 所	電話番号	対応エリア
備三タクシー	(大型) 1.5km まで 820 円 (普通車) 1.5km まで 750 円	(大型) 100 円 / 221m (普通車) 90 円 / 289 m	山波町 3101-9	37-2800	県外も対応 (発着のいずれかが尾道市内)
	ストレッチャー 15km まで 8,320 円、車いす 15km まで 7,020 円に対応。 乗務員は観光タクシー経験者です。ご家族とご一緒の長距離移動や観光旅行もご利用可能です。				

名 前	初乗料金	加算料金 / m	住 所	電話番号	対応エリア
ひまわり ホームヘルプサービス	4km まで 500 円	150 円 / 1km	久保二丁目 15-17	20-7630	尾道市 (瀬戸田を除く)
	リクライニング車いす対応。付き添い乗車 1 名可能。別途タクシー代に対して消費税および乗降介助等の料金がかかります。(有料、介護保険に準じ 10 割負担)、橋通行料・高速料金は別途実費負担。				

名 前	初乗料金	加算料金 / m	住 所	電話番号	対応エリア
エンゼル福祉タクシー	1.5km まで 550 円	250 円 / 1km	長江三丁目 11-7	37-0227	市内全域・県外も対応
	車いす、リクライニング車いす対応。別途乗降介助料等がかかります。事前予約制です。詳細はお問い合わせください。				

名 前	初乗料金	加算料金 / m	住 所	電話番号	対応エリア
便利屋 福祉タクシー まこと	(普通車) 1.5km まで 630 円	90 円 / 347m	十四日町 1691-2	38-9475	市内全域 (県外・遠方対応)
	車いす (リクライニング可)・ストレッチャー対応。別途介助料等がかかります。事前予約制 (当日空車あれば可)。 お出かけ先の付き添いもお任せ下さい。* 出発前後・暮らしのサポートは、19 ページをご覧ください。				

名 前	初乗料金	加算料金 / m	住 所	電話番号	対応エリア
介護タクシー優(ゆう)	1.5km まで 750 円	90 円 / 289 m (時間距離併用制)	高須町 2740	090- 1334-3350	県外も対応 (発着のいずれかが広島県内)
	車いす、リクライニング車いす、ストレッチャーのまま車に乗れます。病院や外出の付き添いも対応可能です。 別途乗降介助料等がかかります。詳細はお問合せ下さい。				

介護タクシー (介護保険外・自費) 続き

名 前	初乗料金	加算料金 / m	住 所	電話番号	対応エリア
福祉輸送車両タクシー 彩雲	1.5km まで 700 円	90 円 / 310m	西藤町 3174	090-1040-8552	尾道・福山・三原
	<p>お一人では外出が困難な方の通院や買い物お出かけのお手伝いをいたします。その際に利用者さまの状態の観察等を行い異変に素早く気づいて対応したいです。車いすに乗車したままタクシー乗車する場合 500 円の手数料がかかります。</p>				

名 前	初乗料金	加算料金 / m	住 所	電話番号	対応エリア
介護タクシー みつぎ丸	1.5km まで 630 円	90 円 / 347m	御調町市 990	76-2143	市内全域・周辺地域・県外も対応
	<p>完全予約制。車いす、リクライニング車いすに対応。車いすの貸し出し、スロープ有ります。詳しい料金、他見積もり等応じますのでお気軽にご相談ください。</p>				

名 前	初乗料金	加算料金 / m	住 所	電話番号	対応エリア
あおぞら	1.2km まで 500 円	90 円 / 300m	向東町 2192-23	45-1935	旧尾道市内・向島町
	<p>車いす対応。屋内外移動介助・車いす等への乗降介助は有料。渡船・駐車場代は別途実費負担です。お迎え料金は距離によって 100 ~ 500 円の範囲で発生します。当日でも対応します (8:30 ~ 16:00)</p>				

名 前	初乗料金	加算料金 / m	住 所	電話番号	対応エリア
福祉タクシー くろちゃん	1.5km まで 730 円	メーター料金	福山市沼隈町 上山南 377	☎ 0120-928-151	尾道市東部 (百島は船便の都合による)
	<p>リクライニング車いす対応 (使用料 1,000 円) ストレッチャー (使用料 2,000 円) 2 人対応 (+ 2,000 円) メーター料金詳細はお問い合わせください。月~土曜日営業 (日・祝日事前予約承ります)</p>				

外出支援

名 前	住 所	電話番号	内 容
外出応援 あじさいの家	向島町 9669-9	20-6258	買い物や街並み見物など、外出のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。対応エリア：向島町、向東町
(株)日章自動車	高須町 5489	46-3557	福祉車両のレンタカー・販売・整備。車いすの貸し出しあります。皆様の福祉車両に関するお困りごとを解決いたします。お気軽にご相談ください。
社会福祉協議会 車いす・杖の貸出	本所	門田町 22-5	<p>車いす・杖を貸し出しています。貸出期間：1 カ月 (最長 3 カ月) 利用料金：1 カ月以内は無料。2 カ月目以降は月 500 円。 ※自宅までのお届けは行っておりません。</p>
	御調支所	御調町市 107-1	
	向島支所	向島町 5888-1	

ホームヘルプサービス (介護保険外・自費)

名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
サンキ・ウェルビー 介護センター尾道	山波町 335-1	56-2350	尾道市内 (因島・瀬戸田を除く)	身体介護 平日 30分 2,310円 (税込) 生活支援 平日 60分 2,420円 (税込)
ひまわり ホームヘルプサービス	久保二丁目 15-17	20-7630	尾道市内 (因島・瀬戸田を除く)	料金は介護保険に準じ 10割負担になります。
ヘルパーステーション星の里	久保町 1786	37-3141	旧尾道市内・向島町 (浦崎・百島を除く)	身体介護 1時間 3,870円 生活支援 1時間 2,200円 要支援・要介護状態にある高齢者に対応いたします。
(有)誠心ケアサービス	長江一丁目 6-10	37-4604	尾道市内	1時間のみのご利用は 1,800円、1時間以上からは1時間ごとに 1,440円。交通費は実費。
フィーグさんば 訪問介護事業所	山波町 1648-1	38-7817	尾道市内 (因島・瀬戸田・ 百島を除く)	生活支援 (30分 1,400円～) のほか、自宅内の大掃除、 草刈り等も、無料で見積もりさせていただきます。
ヘルパーステーション ふぁみりい	平原三丁目 1-15	24-2805	尾道市内 (御調・因島・ 瀬戸田を除く)	1時間 2,750円、30分未満 1,650円。交通費は別途 (片道 10km まで 200円、10～20km まで 400円)
訪問介護事業所あおば	高須町 924-33	20-2328	(因島・瀬戸田・ 浦崎・百島を除く)	1時間 2,000円 (税込)
ヘルパーステーションなの花	高須町 5006-1	55-8072	旧尾道市内 向島町	生活支援 1時間 2,000円+税。通院の付き添い、買い物 代行等もあります。まずはご相談ください。
ケアバンク尾道 ヘルパーステーション	向島町 5579-35	29-4600	向島町・向東町	通院の付き添い、外出支援サービス、家事援助サービスが あります。まずはご相談ください。
(有)介護支援サービス あじさいの家	向島町 9669-9	20-6258	向島町・向東町	身の回りの支援 30分～ご利用いただけます。外出支援等 もありますので詳しくはお問い合わせください。
(株)ニチイ学館福山支店	福山市延広町 1-25	084- 926-0964	尾道市内 (因島・瀬戸田は要相談)	尾道市内に 4か所のニチイケアセンターがあります。どな たでもご利用いただけます。まずはご相談ください。

住民参加型 ふれあいサービス (尾道市社会福祉協議会)	本所	門田町 22-5	22-8385	尾道市内	1時間あたり 700円 (交通費実費) 年会費 500円。 日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いするお互い 様の活動です。(プロの資格や危険を伴うものは除く。)
	御調支所	御調町市 107-1	76-1231		
	向島支所	向島町 5888-1	45-2113		
尾道市シルバー 人材センター	本部事務所	久保町 1701-1	20-7700	尾道市内	60歳以上の会員が今まで培ってきた豊かな経験を活かし て、剪定・草取り・家事援助等の日常生活における支援を 行っています。 利用料金は職種によって異なりますので、まずはご相談く ださい。
	御調支所	御調町市 245	76-0223 (本部へ転送)		
	向島支所	向島町 5888-1	45-2503 (本部へ転送)		

家の修繕修理の相談



名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
ロイヤルインテリア(株)	三軒家町 16-4	25-2822	尾道市内 (因島・瀬戸田除く)	お客様への「喜びの提供」と「お役立ち」が私たちの使命です。家に関する「困りごと」「相談ごと」はお気軽にお声掛けください。電気や水道に関する相談、手すり、雨漏り、家具の処分などなど、フットワークの軽いスタッフがお伺いさせていただきます。
(株)大田建築事務所	新浜二丁目 9-16	22-9504	尾道市内	手すりの取り付けや鍵のことなどご相談ください。簡単なことは手数料無料です。
ヤマデン設備	向東町 11000-51	45-3679	要相談	家電製品、電球・電池など消耗品の配達も OK。施設管理を専門としているので、電気・ボイラー・エアコン・水道・火災報知器等の修理もできます。部品代をいただく程度です。
工事屋アトム	向島町 1291-3	45-0376	尾道市内	家の修繕（雨漏り、床の修理、電気・水道の修理等）のご相談ください。 家のことで支障がありましたら、お電話ください。
(有)宮本本店	向島町 538-23	45-1927	向島町・向東町	電気、水道トラブルや屋根・雨とい・サッシ・カギなど家の修繕など対応します。相談見積もりは無料。電球、電池等の消耗品の配達可能。お気軽にお問合せください。

補聴器などの相談



名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
認定補聴器専門店・ 障害者自立支援法取扱店 (有)中国補聴器 尾道補聴器センター	西御所町 7-9	23-9221 (FAX) 23-9277	尾道市内全域 (県外も対応)	補聴器選び・試聴・点検、再調整・修理など、補聴器の事なら何でも気軽に相談できます。 お客様が納得するまで試聴体験ができます。 (相談・調整は無料です) ※ご依頼があれば出張も可能です。

訪問によるあん摩・鍼灸・マッサージ

名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
整体院 アールイー	東則末町 13-48	090-4109 -2210	尾道市内	1回あたり 6,000 円。出張費 500 円～。
キートスアイナ 訪問鍼灸施術	御調町植野 716	080-4391 -9318	尾道市内	主治医の同意書があれば各種健康保険取扱いします。
おひさま鍼灸院	向島町 359	080-1930 -0015	旧尾道市内 向島町	鍼灸の出張治療いたします。(介護施設も可) 主治医の同意書があれば各種健康保険取扱いします。
柏原接骨・鍼灸院	向島町 359	44-2445	旧尾道市内 向島町	基本は自宅診療ですが、状態に応じて往診もしています。
立青(りっせい)訪問専門 あん摩マッサージ指圧	三原市木原四丁目 1-5-303	090-7998 -9822	旧尾道市・ 向島町・御調町	かかりつけ医に同意書(当施術所に完備)を発行してもらいます。 健康保険の負担割合に応じて料金が決まります。 負担割合が1割の場合、1回 400 円前後で施術が可能です。

高齢者にやさしいサービスいろいろ

名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
便利屋 まこと	十四日町 1691-2	38-9475	尾道市内	住み慣れたお家で安心・快適に過ごすためのお手伝い。 家財道具の移動、不要な物の仕分け。お庭・空き家管理。施設 入退所時の荷づくり・運搬。女性スタッフが対応します。 介護保険でできないことは何でもご相談ください。
おのみちバス定期乗車券 さくら定期 (65 歳以上)	東尾道 18-1	46-4301	おのみちバス 運行の全路線 (適用除外区間あり)	一ヶ月定期：5,000 円 三ヶ月定期：13,500 円 運転免許証など本人確認ができるものをお持ちの上、尾道駅前 バス乗車券売り場・新尾道駅バスセンター・おのみちバス車庫 にてお求めください。 【適用除外路線及び区間】 因島線：向島 BS ～土生港前 瀬戸田線：向島 BS ～瀬戸田港 尾道工業団地松永線：下西消防屯所前～松永 高速バス：全路線 適用除外区間にまたがり乗車する場合は、 別途運賃が必要 です。
ギフトあいらんど かわ邊	向東町 3544-10	20-6670	向島町・向東町	お墓掃除：9,800 円～ お墓参り代行：9,800 円～ (花代は別途) 詳しい料金や、日程についてはお問合せください。

認知症の相談ができる医療機関

認知症については、まずはかかりつけ医にご相談ください。

名前	住所	電話番号	相談医氏名
砂田内科	久保一丁目 1-15	37-5888	砂田 光俊
諫見内科眼科医院	久保一丁目 2-4	37-5805	諫見 康弘
笠井病院	久保一丁目 3-19	37-2308	笠井 裕・笠井 万里子
クリニック長坂	久保一丁目 13-14	37-5890	長坂 晋
高亀医院	久保二丁目 24-17	37-3102	高亀 良治
松本病院	久保三丁目 14-22	37-2400	松本 偉男・河田 耕一
板阪内科小児科医院	西久保町 12-28	37-3803	板阪 和雅
尾道市立市民病院	新高山三丁目 1170-177	47-1155	土本 正治・岡本 美由紀
藤田内科医院	長江一丁目 23-8	20-7133	藤田 道雄
みやもとクリニック	西御所町 3-5	20-1891	宮本 慶一
檀上医院	西御所町 9-9	22-3861	檀上 典江
おかはし内科医院	三軒家町 17-12	22-2262	岡橋 誠
森本医院	天満町 17-15	22-5009	森本 茂人
こころ尾道駅前クリニック	土堂一丁目 11-6	36-5561	本田 誠四郎
福原内科医院	新浜二丁目 2-3	22-5500	福原 純一
尾道クリニック	新浜二丁目 10-12	25-3077	久傳 康史
田辺クリニック	古浜町 6-20	24-1155	田辺 泰登
西医院	手崎町 7-16	23-2437	西 俊雄
神田ファミリークリニック	沖側町 12-35	36-5588	木曾 まり子・木曾 宗昭
木曾病院	神田町 2-24	23-5858	木曾 昭彦・木曾 大輔
青山病院	栗原東二丁目 2-69	23-2488	青山 俊之
平櫛内科医院	栗原東二丁目 4-32	22-9748	平櫛 順仁
かつたにクリニック	栗原西一丁目 4-19	38-2511	勝谷 昌平
正岡外科胃腸科医院	栗原西一丁目 9-15	23-5255	正岡 哲也
正岡クリニック	栗原町 5901-1 OF1 ビル2F	24-2411	正岡 智子
片山医院	栗原町 8513-1	23-8252	片山 壽
藤本医院	栗原町 9650-4	23-2424	藤本 修逸・藤本 靖郎



名 前	住 所	電話番号	相談医氏名
かなもと医院	門田町 1-43	23-4677	長澤 弘明
平原クリニック	平原二丁目 21-29	21-2021	松本 光仁・松本 望
くさか整形外科	美ノ郷町三成 226-5	48-4870	日下 治
土橋内科医院	美ノ郷町三成 1065-1	48-4114	土橋 敬弘
たがしら医院	美ノ郷町三成 2675	48-3588	田頭 誠
山本医院	美ノ郷町白江 597	48-0021	山本 亮輔
八木診療所	御調町大田 3	76-2255	八木 徹
たなか医院	御調町神 101	76-0160	田中 佳人
本多医院	御調町丸河南 721-1	76-0036	本多 元陽
公立みつぎ総合病院	御調町市 124	76-1111	竹中 萌
山本病院	高須町 735	46-0634	木村 邦夫
丸谷循環器科内科医院	高須町 1383-2	46-7755	丸谷 盛雄
高橋医院	高須町 2694	46-0004	高橋 世行
加納内科消化器科	高須町 3659-1	47-3200	加納 俊彦
本田クリニック	高須町 4754-5	56-1855	實井 俊典
原田内科クリニック	高須町 4755-7	56-1323	原田 一志
佐藤内科クリニック	浦崎町 2723	73-2380	佐藤 俊雄
神原こうじクリニック	浦崎町 2746	73-5617	神原 紘司・清水 裕子
百島診療所	百島町 972	73-5399	次田 展之
松本内科胃腸科医院	向東町 3570-5	45-2277	松本 勇次・北村 陽子
よしはら内科外科リハビリテーションクリニック	向東町 8681-1	45-0007	吉原 史矩
大田垣医院	向島町 542-35	44-0660	大田垣 博文
三宅医院	向島町 576-1	44-1048	三宅 規之
得本医院	向島町 5450	45-0555	吉田 真里
土本ファミリークリニック	向島町 5900	44-0246	土本 薫
山本医院	向島町 14775	44-0308	山本 克己



往診できる歯医者さん

ご希望の方は、各医院へご相談ください。

また、尾道市歯科医師会の相談窓口（苅田歯科医院 ☎ 22-5650）もありますので、ご利用ください。

名 前	住 所	電話番号	氏 名
石井歯科医院	山波町 243-19	46-4478	石井 公浩
大元歯科医院	尾崎本町 4-9	37-3332	大元 一弘
黒瀬歯科医院	久保一丁目 8-23	37-4184	黒瀬 濟
井上歯科クリニック	久保二丁目 1-5	38-2080	井上 洋
苅田歯科医院	天満町 17-8	22-5650	赤城 尚武
中尾歯科医院	十四日元町 6-3	37-2067	中尾 友紀
鍋島歯科医院	土堂一丁目 12-11	22-2878	鍋島 巧
ほていや歯科	新高山二丁目 2631-40	56-0821	布袋屋 智朗
やまもと歯科	栗原西二丁目 1-9	21-1015	山本 敏弘
三藤歯科医院	門田町 2-39	23-5533	三藤 聡
古川歯科医院	美ノ郷町三成 1066-7	48-2666	古川 龍太
さいだ歯科医院	美ノ郷町三成 1138-1	48-0014	齊田 拓也
ほんだ歯科医院	高須町 3700-3	46-3610	本多 宏史
ふみのデンタルクリニック	東尾道 10-2	36-6165	小川 文野
檀上歯科医院	浦崎町 2062-1	73-3025	檀上 文雄
公立みつぎ総合病院	御調町市 124	76-1111	占部 秀徳
村上歯科医院	御調町神 149-2	76-2511	村上 哲
宗永歯科医院	向東町 8861-1	44-6470	宗永 泰一
桑原歯科医院	向島町 576-13	44-2220	桑原 健二



自宅で療養中の方を対象に歯科医師、歯科衛生士が出向き、診療や指導、口腔ケアを行っている歯科医院があります。お口の中をきれいに保つことが、健康への第一歩です。お口の中が気になりながら、歯科医院に行くことができない方は、一度連絡してみてもいかがでしょうか？



外出するのがつらい時、自宅まで訪問できる薬局

訪問には1回600円前後の手数料がかかります。
(介護保険の利用者負担割合が1割の場合)

薬剤師が患者さんのご自宅へお伺いし、お薬の整理などお薬の困りごとについてのお手伝いをします。
ご希望の方は、かかりつけ医やケアマネジャー、かかりつけ薬剤師にご相談ください。
詳しくは尾道薬剤師会事務所 (☎ 0848-20-0353) までお問い合わせください。(月～金 11:30～15:30)

名 前	住 所	電話番号
絵の町薬局	久保一丁目 3-21	20-8122
丸山薬局	西久保町 12-30	37-4022
アイリス薬局	長江一丁目 23-7	36-5522
アプコセンター薬局	十四日元町 3-5	20-7293
麻生中央薬局	十四日元町 6-12	37-3451
アプコ中央薬局	土堂二丁目 6-18	20-1693
ファーマシ薬局尾道	西御所町 6-27	23-8343
尾道中央薬局西御所店	西御所町 8-11	36-6350
ププレひまわり薬局尾道西店	新浜一丁目 7-7	29-6661
あおぞら薬局	新浜一丁目 9-1	24-2777
古浜薬局	古浜町 6-23	22-7299
あい薬局田辺健康館	古浜町 9-1	22-3566
メディエント尾道西薬局	神田町 3-11	20-0093
かんだ薬局	神田町 3-24	38-7088
東元町薬局	東元町 25-18	22-6790
クルーズ薬局天満町店	天満町 16-14-7	21-1161
イオン薬局イオンスタイル尾道	天満町 17-50	21-3820
三北調剤薬局	三軒家町 17-14	23-9171
栗原本通薬局	栗原東二丁目 1-28	38-9552
ププレひまわり薬局尾道中央店	栗原西一丁目 4-16	38-1029
アイカ薬局	栗原西一丁目 9-16	20-0088
門田薬局	門田町 1-41	23-2529
新尾道薬局	栗原町 5901-1	24-2417
ファーマシ薬局ふれあい	栗原町 8517-1	22-2428
すばる薬局	栗原町 9650-10	21-1123

名 前	住 所	電話番号
たかね薬局	高須町 924-5	47-6172
高須薬局	高須町 1288-7	46-6135
白金薬局	高須町 1382-1	47-2921
アロマ薬局東新涯店	高須町 4755-5	56-1337
アプコ高須薬局	高須町 4774-1	47-6293
ありす薬局東尾道店	高須町 4754-5	55-3150
ザグザグ薬局尾道高須店	高須町 5280	56-1339
アプコ東尾道薬局	高須町 5738	56-1593
アプコUnity薬局	平原一丁目 10-25	24-6093
ひので薬局本館	平原一丁目 20-44	38-7728
なの花薬局平原店	平原一丁目 20-46	23-2311
あい薬局平原店	平原一丁目 20-50	21-1311
ファーマシ薬局病院前	新高山三丁目 1170-109	56-0560
おひさま薬局	新高山三丁目 1170-214	55-8112
ファーマシ薬局新高山	新高山三丁目 1170-247	56-0630
なべか薬局	新高山三丁目 1170-248	46-4696
市薬局	御調町市 100	76-3490
ファーマシ薬局あすなる	御調町市 106	76-3530
さつき薬局	御調町神 102-17	29-9811
よこた薬局	向東町 3568-1	44-8388
戸田栄光堂薬局本店	向島町 14	44-0918
あかり薬局	向島町 542-18	36-6013
兼吉調剤薬局	向島町 576-3	44-7760
らん薬局	向島町 5901-3	20-6345
津部田薬局	向島町 14763-3	45-1112

名 称		所在地	電話番号	内 容
地域包括支援センター	尾道市	新高山三丁目 1170-177	56-1212	高齢者の総合相談窓口です。 介護保険に関することや、心配ごとやお困りの ことがありましたら、こちらへご相談ください。
	北部	御調町市 107-1	76-2495	
	西部	門田町 22-5	21-1262	
	東部	東尾道 4-4	56-0345	
	向島	向島町 5888-1	41-9240	
老人介護支援センター	星の里	久保町 1786	37-7277	高齢者の総合相談窓口です。 地域包括支援センターと連携しています。
	ひらはらの郷	平原一丁目 10-30	21-2224	
	ひかり苑	原田町梶山田 3609	38-0900	
	はなの苑	向東町 12255-1	20-6320	
尾道市社会福祉協議会	本所	門田町 22-5	22-8385	福祉に関するご相談・問い合わせ窓口です。
	御調支所	御調町市 107-1	76-1231	
	向島支所	向島町 5888-1	45-2113	
健康推進課（総合福祉センター内）		門田町 22-5	24-1962	こころや体の健康づくりの相談窓口です。
御調保健福祉センター		御調町市 107-1	76-2235	
尾道市消費生活センター（尾道市役所商工課内）		久保一丁目 15-1	37-4848	悪質商法・多重債務などの消費生活上のトラブルや悩みについての相談窓口です。

市役所・各支所のご案内



名 称		所在地	電話番号	内 容
尾道市役所	本庁	久保一丁目 15-1	38-9111	市役所へのお問い合わせ
	百島支所	百島町 154-1	73-2701	
	浦崎支所	浦崎町 2102-5	73-2001	
	御調支所	御調町市 245	76-2111	
	向東連絡所	向東町 8670-2	44-0210	
	向島支所	向島町 5531-1	44-0110	
上下水道局	水道維持係	長江三丁目 6-52	37-9301	水道管の修理・修繕に関するお問い合わせ
	お客様料金センター		37-9300	上下水道料金に関するお問い合わせ

認知症サポーター養成講座を受けている金融機関

認知症サポーターって??

「認知症サポーター養成講座」の受講を通じて、
認知症に関する正しい知識や、認知症の方と
の接し方などを学んだ人のことです。



名称	所在地	電話番号	
広島銀行	尾道支店	土堂二丁目 7-11	22-5121
	尾道栗原支店	栗原町 5930-1	25-5221
	東尾道支店	高須町 1336-6	46-4334
	御調支店	御調町大田 10-1	76-1212
	向島支店	向島町 544-1	44-1605
しまなみ信用金庫	尾道支店	土堂二丁目 8-8	22-3138
	栗原支店	栗原町 2-2	22-4711
	高須支店	高須町 5112	46-2233
	向島支店	向島町 5532-1	44-0488
愛媛銀行	尾道支店	土堂一丁目 8-24	22-5161

名称	所在地	電話番号
尾道山波郵便局	山波町 957-24	37-6893
尾道久保町郵便局	久保二丁目 3-8	37-6891
尾道新高山郵便局	新高山二丁目 2631-252	47-0800
尾道長江郵便局	長江二丁目 2-16	37-6892
尾道しまなみ郵便局	東御所町 1-8	23-6993
尾道西御所郵便局	西御所町 8-3	23-6997
尾道郵便局	土堂二丁目 1-20	0570-943-431
尾道古浜郵便局	古浜町 12-4	23-6998
尾道吉和郵便局	沖側町 2-34	23-6994
尾道栗原郵便局	栗原西一丁目 4-22	23-6996
尾道亀川郵便局	栗原町 8250-2	23-6995
尾道則末郵便局	西則末町 6-16	23-6992
高須郵便局	高須町 924-35	46-1400
東尾道駅前郵便局	高須町 4773-5	47-2100
浦崎郵便局	浦崎町 2105-6	73-3219
美ノ郷郵便局	美ノ郷町三成 1613	48-0339
原田郵便局	原田町梶山田 3161-2	38-0100
御調郵便局	御調町大田 46-1	76-1000
上川辺郵便局	御調町本 729-3	76-0300
向島東郵便局	向東町 8821-3	44-2506
向島郵便局	向島町 18-2	44-2503
向島西郵便局	向島町 13266-12	44-2500

集いの場・通いの場

ふれあいサロン …表中 **サ** 列

地域の仲間と一緒に楽しく過ごす場所です。地域の集会所等で住民ボランティアが主体となって高齢者の介護予防や住民の交流の場として開催しています。開催日時はお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

●問い合わせ 尾道市社会福祉協議会 ☎ 22-8385



オレンジカフェ …表中 **オ** 列

認知症の人やご家族、地域の方、専門職等の誰もが参加でき、気軽に語り合い情報交換・相談・交流等ができる自由な集まりです。開催日時はお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

●問い合わせ 尾道市社会福祉協議会 ☎ 22-8385



中央圏域			
開催場所	サ	シ	オ
山波公民館	○	○	
星の里 山波の家	○		
ふれあいサロンきぼう	○	○	
いきいきサロン新高山	○	○	
いきいきサロン久保	○	○	○
いきいきサロン防地	○	○	
人権文化センター	○	○	
旭ヶ丘団地集会所	○	○	
いきいきサロン筒湯	○	○	
長江公民館	○	○	○
いきいきサロン榎ヶ峰	○		
土堂公民館	○		
尾道もりあげ隊	○	○	○
しまなみ交流館		○	
こころおのみち駅前クリニック			○
介護老人保健施設 やすらぎの家			○
きららラポール尾道			○

シルバーリハビリ体操教室 …表中 **シ** 列

介護予防を目的に考案された体操を行っています。市が開催する養成講習会で体操の実技・解剖運動学を学んだ指導士が体操指導をします。開催日時はお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

●問い合わせ 尾道市高齢者福祉課 ☎ 38-9137



西部圏域							
開催場所	サ	シ	オ	開催場所	サ	シ	オ
いきいきサロン向峠	○			松岡団地集会所	○		
潮見会館	○			日比崎公民館	○	○	
竹屋会館	○			松ぼっくり	○		
いきいきサロン栗原	○	○		モリングア	○	○	
川上公民館	○			平原台コミュニティセンター	○	○	
向山クラブ	○			西願寺分所	○		
門田コミュニティセンター	○	○		いきいきサロン吉浦		○	○
栗原公民館	○	○		個人宅（潮見町）		○	
総合福祉センター		○	○	吉和公民館	○		
久山田分館	○		○	いきいきサロン吉和	○		
竹屋団地集会所	○			高頭公民館	○		
いきいきサロン栗原北	○			いきいきサロン新浜	○		

東部圏域			
開催場所	サ	シ	オ
東部公民館	○	○	
高須南分館	○	○	○
大田ふれあい館	○		
横路公民館	○		
西新涯集会所		○	○
個人宅（高須町）		○	○
福田ふれあい館	○	○	
いきいきサロン下西		○	
いきいきサロン西藤		○	
戸崎区クラブ	○		
上組区クラブ	○		
下組集会所	○		
灘区クラブ	○		
満越集会所	○	○	
新田区クラブ	○		
海老公民館	○		
高尾公民館	○		
浦崎公民館		○	○
いきいきサロン百島	○	○	

集いの場・通いの場 (続き)

北部圏域							
開催場所	サ	シ	オ	開催場所	サ	シ	オ
いきいきサロン三美園	○	○		平集会所	○		
栗原北公民館	○			江国公会堂	○	○	
大迫公民館	○			河内公民館	○		
才原なごみ館	○	○		いきいきサロン大田	○	○	
白江公民館	○	○		丸河南集会所	○	○	
いきいきサロン三成	○			今津野公民館	○		
二チエー三成店敷地内		○	○	川西集会所	○	○	
猪子迫公民館		○		大木田集会所			
あみだ堂		○		綾目公民館	○	○	
いきいきサロン木頃	○			沖綾目集会所		○	
藤井川公民館	○			個人宅(御調町綾目)	○		
いきいきサロン木ノ庄西	○			大和公民館	○		
石畦ふれあいクラブ	○			下山田集会所	○		
畑集会所	○			大町集会所		○	
木ノ庄東公民館	○	○		公文公会堂		○	
山方公民館分館	○	○		ケアハウス1階 食堂		○	
農村環境改善センター		○		徳永集会所		○	
いきいきサロン小原	○	○		野間会館		○	
旧JA原田支所	○			本集会所		○	
ひかり苑		○	○	菅クラブ		○	
菅野公民館	○	○		倉戸集会所		○	
仁野福祉会館	○			Aコープパル店2階		○	
上川辺公民館	○			本郷平集会所		○	
三郎丸集会所	○			御調保健福祉センター			○
大蔵集会所	○			貝ヶ原集会所			○
市公民館	○	○		星の里・今津野の家			○
石原集会所		○		中国鍼灸ビル			○

向島圏域							
開催場所	サ	シ	オ	開催場所	サ	シ	オ
矢立クラブ	○			兼吉やすらぎ荘	○		
彦ノ上一区コミュニティセンター	○			兼吉4丁目公民館	○	○	
向島リーフ	○			江奥コミュニティセンター	○	○	○
彦ノ上三区公民館	○			柏原公民館・奥山公民館・烏帽子公民館	○		
肥浜公民館	○			東富浜公民館	○	○	
谷水公民館	○			東富浜3区コミュニティセンター	○		
堤区集会所	○			サロンおかじま	○	○	
森金公民館	○			中富コミュニティセンター	○	○	
寺内公民館	○	○	○	西富浜塩田の里ふれあいセンター	○	○	
新開公民館	○	○		田尻公民館	○		
大町公民館	○	○		宇立公民館	○	○	
天女浜公民館		○	○	有井公民館	○	○	
歌公民館	○	○		コミュニティセンター津部田	○	○	
古江奥公民館	○			めだかの学校	○	○	○
才越公民館	○			いきいきサロン立花 和	○		
古江浜公民館	○			中組公民館		○	
向東公民館		○		愛あいセンター		○	○
サンボル尾道 分館		○	○	名郷丸公民館		○	



尾道市ボランティアネットワーク加入団体

	種類	内容	尾道	御調	向島
技術ボランティア	朗読	朗読録音・広報収録	ひびき会	ひばり会	ともしび
	点字	点訳・点字体験	尾道点字サークル		きずな
	手話	手話勉強会・交流 手話通訳活動など	つくし	ひよこ	高見
			たんぽぽ		
要約筆記	要約筆記活動	さくら			
よろずボランティア	美化活動 福祉体験	老人福祉施設でフッキング介助 小中学校への出前福祉教室 車いす・アイマスク体験学習 花いっぱい運動など			たんぽぽ
介助ボランティア	介助	福祉施設等での手伝い 高齢者、障害者の疑似体験学習	どんぐりの会		
子育てボランティア	子育て支援	託児、保育活動	おのママサポーターズ	子育てほっとサポート	
読み聞かせ ボランティア	読み聞かせ	赤ちゃん・子どもに 絵本や本の読み聞かせ	ルピナス	おはなしラッコ	潮風おはなしクラブ
			尾道子どもの本を読む会		
			なのはな		
精神ボランティア	心の相談	交流会・心の相談	コスモス		
その他	その他	茶道体験	抹茶V おりづるの会		
		老人介護の相談など	尾道市認知症の人と 家族の会		
		不登校とひきこもりの 居場所づくり	? (はてな) 会		

※技術ボランティアとは、一定期間それぞれのボランティア学習内容を講習し、終了したボランティアのことです。

お問い合わせ：尾道市社会福祉協議会 ☎ 22-8385

