

# こ う ほ う おのみち

Onomichi City 令和7年(2025)

No.1122  
3月号



## 尾道市合併20周年

### 市の木・市の花は桜

5市町の合併後、各地に桜が植樹されました。  
合併20周年を迎えた今では、尾道市の春は  
北から南まで桜が咲き誇ります。

合併を象徴する花でもある桜をモチーフに、  
尾道市が未来へ向かって持続的に発展していく  
よう願いを込めたロゴマークを作成しました。



もくじ

**特集** 尾道市合併20周年 ..... 3

くらしの窓 ..... 6  
 固定資産税縦覧帳簿の縦覧等/軽自動車の廃車手続き 他

健康・福祉 ..... 9  
 医師確保奨学金/国保の人間ドック助成 他

子育て ..... 13  
 児童手当の申請はお済みですか?/放課後子ども教室 他

スポーツ ..... 16  
 スポーツ教室受講者募集 他

芸術・文化 ..... 18  
 しまなみ音楽休暇村/文化財講座「備後の仏像」 他

情報アラカルト ..... 20  
 お花見シーズンの交通規制/狂犬病予防注射 他

相談 ..... 30

カメラさんぽ ..... 32

### まちかどフードパントリー尾道開設記念講演会

2月2日(日)総合福祉センターで、まちかどフードパントリー尾道の開設を記念した講演会が開催されました。まちかどフードパントリー尾道の仕組みや専用アプリについての説明の後、「こどもの貧困と食の支援を通じたつながりづくり」と題した講演会が行われました。講演では、居場所と思える場所があることの大切さについてお話があり、「どこも」居場所であるように、「どこか」居場所があるように、両方面への取り組みが必要であるとのことでした。参加者の皆さんは、目には見えない子どもの貧困と居場所づくりの大切さについて理解が深まったようでした。



湯浅 誠さん  
 (認定NPO法人全国子ども食堂支援センター  
 むすびえ理事長)



### 市長表敬訪問

#### 出場報告

#### 2025 Blacktown Junior International Challenge

(3月19~25日=オーストラリア)  
 栗原少年ソフトボール所属  
 橋塚菜乃さん(栗原小6年)、大上拓己さん(栗原小6年)



#### JOCジュニアオリンピックカップ

#### 第21回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会

(3月28~30日=群馬県伊勢崎市)  
 佐藤いはるさん  
 (広島プリンセス所属 日比崎中2年)  
 迫はるかさん  
 (栗原ソフトボールクラブ所属 御調中2年)



#### 第24回全国小学生ソフトテニス大会出場選手

(3月29~31日=千葉県白子町)  
 檀上文之介さん(安芸STC所属 浦崎小6年)  
 村上陽彩さん(因島JST所属 重井小5年)  
 柴崎菜々子さん(因島JST所属 瀬戸田小4年)  
 神原琉唯さん(因島JST所属 浦崎小4年)



#### 第36回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会出場選手

(3月26~28日=三重県伊勢市)  
 岡本茉優さん(安芸STC所属 浦崎中2年)  
 平谷寛太さん(三原JST所属 高西中2年)  
 村上彩羽さん(安芸STC所属 因北中1年)



#### 表彰報告

#### 令和6年度文部科学大臣優秀教職員組織

高西中学校教職員一同

#### 令和6年度広島県教育賞

吉用和弘(高西中学校校長)

#### 令和6年度広島県教育奨励賞

重光泰徳(土堂小学校教諭)



### 人の動き[令和7年1月31日現在] ※( )内は前月比。



64,044世帯 (-140)  
 人口 男性 61,566人 (-99)  
 女性 64,543人 (-153)  
 計 126,109人 (-252)

### 今月の納期限

3/31(月)

国民健康保険料⑨  
 介護保険料⑨  
 後期高齢者医療保険料⑨

### 今月の表紙



市の木・花である桜の写真と、桜をモチーフに作成した合併20周年記念ロゴマークです。

代表電話

尾道市役所 0848-38-9111 | 百島支所 0848-73-2701  
 因島総合支所 0845-22-1311 | 浦崎支所 0848-73-2001  
 御調支所 0848-76-2111 | 消防局 0848-55-9120  
 向島支所 0848-44-0110 | 尾道市立市民病院 0848-47-1155  
 瀬戸田支所 0845-27-2211 | 公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

# 尾道市合併20周年

本市は令和7年3月28日に御調町・向島町と、令和8年1月10日に因島市・瀬戸田町との合併20周年を迎えます。

また、本年は日本遺産に認定されて10年、山口玄道翁の浄財により水道が布設されてから100年と、尾道市にとって多くの節目を迎える記念すべき年となります。

2市3町が合併して以来、20年かけて新市の一体感、均衡ある発展に取り組んでまいりました。尾道の市の花である桜が5枚の花びらで美しい一つの花となるように、この節目の年を5つの市町が一体となった新しい尾道のまちづくりの再スタートを切る年にしたいと考えております。

地域がこれまで育んできた歴史や風土といった資源をさらに磨き上げ、新たな魅力の創出を図り、市民の皆様が合併して良かったと思える「人々が幸せを感じる、誇れるまち」の実現に向けて、全力で取り組んでまいります。

尾道市長 平谷祐宏

## 記念事業 「尾道市合併20周年記念」の冠事業の一部をご紹介します。 ※2月末日時点の情報です。

**尾道 御調  
俳句コンテスト**  
回 季節ごとに4期にわたり実施  
場 尾道ふれあいの里

**お花見！ミュージアム  
スタンプラリー**  
回 3月15日(土)～  
4月13日(日)  
場 市内6美術館

**尾道市立市民病院市民  
公開講座**  
回 3月16日(日)  
場 しまなみ交流館

**せとだレモン祭り**  
回 3月16日(日)  
場 瀬戸田町

**第42回さくら茶会**  
回 4月5日(土)  
場 尾道駅前港湾緑地帯

**みつぎ桜まつり**  
回 4月6日(日)  
場 圓鑿記念公園  
圓鑿勝三彫刻美術館

**第82回尾道みなと祭**  
回 4月26日(土)・27日(日)  
場 尾道市内一円

**2025プロ野球ウエス  
タン・リーグ公式戦**  
回 9月7日(日)  
場 ぶんちゃんしまなみ球場

## 記念ロゴマーク

尾道市の合併20周年記念ロゴマークを作成しました！  
ロゴマークは、合併20周年のお祝いやPRを目的のために、どなたにでも使用申請して使っていただくことができます。※一部例外を除く。

使用の申請やガイドラインについては、市HPでご確認ください。

### ●デザイン

市の木・市の花である「さくら」の花びら5枚が、合併市町2市3町を表しています。

各地域の地形をイメージした形の花びらが重なり合い、1輪の桜の花となっているデザインです。

北の御調町から南の瀬戸田町まで、各地域で春にはさくらが満開となり、さくらは尾道のイメージにふさわしいと考えています。

(上から時計回りに、御調・旧尾道・因島・瀬戸田・向島の地形をイメージ)



▲ロゴマーク使用



### 使用例

文字と組み合わせての使用も可能です。

# 尾道市の あゆみ



海フェスタおのみち開催



本因坊秀策囲碁記念館オープン



サイクリングしまなみ初開催



中国やまなみ街道全線開通



尾道水道が日本遺産に認定



千光寺頂上展望台「PEAK」オープン

| 西暦   | 元号    | できごと                                  |
|------|-------|---------------------------------------|
| 2005 | 平成17年 | 御調郡御調町・向島町と合併                         |
| 2005 | 平成17年 | 市技に「囲碁」を制定                            |
| 2006 | 平成18年 | 因島市・豊田郡瀬戸田町と合併                        |
| 2008 | 平成20年 | 本因坊秀策囲碁記念館オープン                        |
| 2009 | 平成21年 | 尾道市民センターむかいしまオープン                     |
| 2009 | 平成21年 | 瀬戸田支所新庁舎オープン                          |
| 2012 | 平成24年 | 松江市と姉妹都市盟約締結                          |
| 2012 | 平成24年 | 海フェスタおのみち開催                           |
| 2013 | 平成25年 | 釜山広域市中区(大韓民国)と友好交流意向書締結               |
| 2014 | 平成26年 | 瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会<br>サイクリングしまなみ初開催 |
| 2015 | 平成27年 | 中国やまなみ街道全線開通                          |
| 2015 | 平成27年 | 尾道水道が日本遺産に認定                          |
| 2016 | 平成28年 | 村上海賊が日本遺産に認定                          |
| 2016 | 平成28年 | 嘉義市(台湾)と友好交流協定締結                      |
| 2017 | 平成29年 | 台中市(台湾)と友好交流覚書締結                      |
| 2017 | 平成29年 | 百島みんなの家オープン                           |
| 2018 | 平成30年 | 北前船寄港地・船主集落が<br>日本遺産に追加認定             |
| 2019 | 平成31年 | 尾道駅新駅舎開業                              |
| 2019 | 令和元年  | 御調支所新庁舎オープン                           |
| 2020 | 令和2年  | 市庁舎・因島総合支所<br>新庁舎オープン                 |
| 2022 | 令和4年  | 千光寺頂上展望台「PEAK」<br>オープン                |
| 2025 | 令和7年  | 尾道市・御調町・向島町合併20周年                     |
| 2025 | 令和7年  | 中国やまなみ街道全線開通10周年                      |
| 2025 | 令和7年  | 水道創設100周年                             |
| 2026 | 令和8年  | 尾道市・因島市・瀬戸田町合併20周年                    |

## 御調郡御調町

昭和30年、菅野村・上川辺村・市村・河内村・今津野村・奥村・諸田村の一部が合併し御調町が誕生



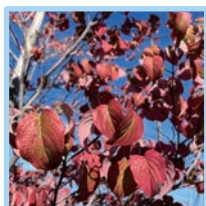
町の木:キンモクセイ



町の花:サツキ

## 御調郡向島町

昭和25年、向島西村が町制を施行、向島町が誕生  
昭和29年に岩子島村、昭和30年に立花村と合併



町の木:ハナミズキ



町の花:洋ラン



## 尾道市

明治31年、御調郡尾道町が市制を施行、広島県で2番目の市として誕生

昭和12~45年にかけて、栗原町・吉和村・山波村・久山田(深田村)・美ノ郷村・木ノ庄村・原田村・高須村・西村・百島村・浦崎村・向東町と合併



市の木・花:サクラ

## 豊田郡瀬戸田町

明治22年、瀬戸田町と沢村が合併・町制を施行して瀬戸田町が誕生 昭和12年に西生口村、昭和19年に北生口村・名荷村・高根島村、昭和30年に南生口村と合併



町の木:ウバメガシ



町の花:タチバナ

## 因島市

昭和28年、御調郡土生町・田熊町・三庄町・中庄村・大浜村・重井村・豊田郡東生口村が合併し、広島県で6番目の市として誕生



市の木:クロガネモチ



市の花:ジョチュウギク

## 尾道市合併20周年記念事業 募集中

合併20周年を市民の皆さんとお祝いするとともに、市の魅力を発信し、地域の個性や魅力を内外にアピールすることを目的に、記念事業を募集しています。

**対象となった事業については、市HPなどで紹介させていただきます。**

※対象となる事業について、詳しくは市HPでご確認ください。

事業実施期間:令和8年3月31日(火)まで

申請受付期間:令和8年2月27日(金)まで

市HPに掲載の様式を総務課へメール、FAX、郵送で

締事業実施の1カ月前

合併20周年記念事業について、詳しくは市HPをご確認ください。



問い合わせ先

合併20周年事業について  
総務課(☎0848-38-9332)

ロゴマークの使用について  
秘書広報課(☎0848-38-9377)

## 固定資産税縦覧帳簿の縦覧等

### ■固定資産税縦覧帳簿の縦覧

納税者が市内に所有する土地・家屋の価格と他の土地・家屋の価格を比較し、評価が適正かどうか確認できます。

縦覧期間 4月1日(火)～6月2日(月)

8:30～17:15※土・日・祝日を除く。

縦覧場所 資産税課(本庁、因島総合支所)

縦覧できる人 固定資産税の納税者、その代理人

### 【共通事項】

必要なもの 公的な本人確認書類、法人の場合は法人代表者印、代理人の場合は委任状

※固定資産税・都市計画税の納税通知書・課税明細書は、5月中旬に発送予定です。

第1期の納期限は、6月2日(月)です。

☎資産税課(☎0848-38-9162・0848-38-9164)、因島瀬戸田資産税係(☎0845-26-6228)

### ■固定資産税課税台帳の閲覧

本人の所有する資産は、課税台帳(名寄帳)の閲覧により確認できます。縦覧期間中は無料です。

閲覧場所 資産税課(本庁、因島総合支所)、各支所(御調・向島・瀬戸田・百島・浦崎)、向東連絡所

閲覧できる人 固定資産税の納税義務者、その代理人

## 軽自動車等の廃車手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、その年の4月1日現在の所有者に課されます。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、その年度の税額を納めていただくことになりますので、すでに車をお持ちでない人は早めに廃車手続きをしてください。

| 車種                          | 手続き・問い合わせ先   |
|-----------------------------|--|
| 原動機付自転車(125ccまで)<br>小型特殊自動車 | 市民税課(☎0848-38-9213)<br>※本庁・各支所で手続き可。<br>※廃車手続きは、標識と標識交付証明書を返納してください。 |
| 軽自動車(四輪・三輪)                 | 軽自動車検査協会広島主管事務所福山支所<br>(☎050-3816-3081)                              |
| 軽二輪(125ccを超え250ccまで)        | 広島運輸支局福山自動車検査登録事務所<br>(☎050-5540-2069)                               |
| 二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)       |  |

## パスポート申請時の手数料が変わります

旅券法施行令の一部改正に伴い、3月24日(月)以降、パスポート申請時の広島県手数料が変わります。

【変更前】2,000円

【変更後】1,900円(オンライン申請)  
2,300円(窓口申請)

※国の旅券手数料(印紙)については変わりありません。

(例)10年用旅券を申請した場合、国の手数料を含め、オンライン申請は15,900円に、窓口申請は16,300円になります。



▲パスポートの変更について



▲旅券法施行令の一部改正について

☎市民課(☎0848-38-9150)

## 身体障害者等に対する軽自動車税(種別割)の減免

各種障害者手帳の交付を受けている人で、等級など一定の要件※に該当する場合には、軽自動車等(1人につき普通車含め1台限り)の税金が免除されます。また、構造が専ら身体障害者等の利用に供するための軽自動車(自動車検査証で確認できるもの)も対象となります。

※該当になる等級・要件は、ホームページをご確認ください。

### ■初めて申請する人

期間 4月1日(火)～6月2日(月)

☎市民税課市民税係、因島瀬戸田市民税係

※家族が所有している車両で、障害者本人の通院・通所等に使用するものも対象となる場合があります。

☎納税義務者のマイナンバーカード(か通知カードと本人確認書類)、身体障害者手帳等の原本、自動車検査証、運転者の運転免許証

### ■すでに減免の適用を受けている人

2月下旬に送付した現況報告書を、3月25日(火)までに提出してください。

☎市民税課市民税係(☎0848-38-9213)

因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

## 手話通訳者が窓口でお手伝いします

☎3月18日(火)、4月15日(火)

9:00～12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

☎社会福祉課

(☎0848-38-9125・

☎0848-38-9206)

✉s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp

## ■不法投棄は犯罪です！

空き地、山林、川など人目につきにくい場所への不法投棄が後を絶たず、環境の悪化・公衆衛生の阻害は大きな問題となっています。道路沿いに空き缶やタバコの吸殻をポイ捨てすることや、他地区のごみステーションに廃棄物を放置することも不法投棄です。

不法投棄は景観を損なうだけでなく、有害物質による環境汚染につながる悪質な犯罪です。違反した場合は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金(法人には3億円以下の罰金)又はその両方の罰則が科せられます。不法投棄を見かけたら、尾道警察署(☎0848-22-0110)へ通報してください。



## ■不法投棄をさせない環境をつくりましょう！

清潔に管理されていない土地は不法投棄されやすくなります。不法投棄された場合、土地の所有者や管理者は自らの責任で不法投棄された物を適正に処理しなければなりません。こまめに草刈りをし、あるいは柵を設けて勝手に立ち入れないようにするなど、不法投棄をさせない環境づくりに努めましょう。

なお、道路や河川などへの不法投棄が絶えず対応に苦慮されている地域がありましたら、不法投棄対策品(看板、赤い鳥居、ネット、トラロープ)の支給や防犯カメラの貸し出し制度がありますので、清掃事務所または南部清掃事務所へご相談ください。

☎清掃事務所(☎0848-48-2900) 南部清掃事務所(☎0845-24-0432)

# 清掃

～ごみの水分はよく切って出してください～

- 【尾道・御調・向島地区】 ☎尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区(原・洲江含む)】 ☎南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 ☎南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

## ■3月の「休日」のごみ持込受付

(対象は家庭ごみです。)

|        |            |             |
|--------|------------|-------------|
| 22日(土) | 8:30~11:00 | 御調清掃センター    |
| 23日(日) | 8:30~12:00 | 尾道市クリーンセンター |
|        |            | 南部清掃事務所     |
|        |            | 瀬戸田名荷埋立処分地  |

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)  
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

## ■3月20日「春分の日」のごみ収集

月・木曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。  
※もやせるごみ以外の収集はお休みです。  
※ごみ持込受付はありません。

## ■3月の尾道地域の資源回収日程の変更

| 地区名 | 変更内容            |
|-----|-----------------|
| 山波  | 第3木曜 ➡ 3月24日(月) |

※4月1日からし尿汲み取り手数料が変わります。詳細は広報おのみち2月号か市HPでご確認ください。

おしえて! エコチャレンジ

再利用(リユース)は必要かな?

もう着ない制服を、次に着る人に譲る。

ランドセルや体操服など

まだ使える!!

再利用(リユース)は、『ごみ減量』にかかせない

## 環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)  
10:00~16:30 / 月・木・祝日休館

スプリングセール(衣類・食器半額) 4/8(火)~4/20(日)

|   |             |   |
|---|-------------|---|
| 3/23(日)   | 13:30~15:00 | 自転車パンク修理教室<br>定員3人 料300円                  |
| 4/4(金)  | 10:15~11:45 | ダンボール箱で生ごみを堆肥にしよう<br>定員2人 料600円 ☎ダンボール箱2個 |
| 3/25(火)~3/30(日) 「制服まつり」   |             |   |
| <p>※このイベントの趣旨により、販売については実際に使用する学生本人か保護者に限らせていただきます。<br/>※まだ使える学生服、体操服、学用品がありましたら、寄付をお願いします。</p> |             |   |

## 4月の出張販売

|         |             |              |
|---------|-------------|--------------|
| 4/5(土)  | 10:00~14:00 | 市民センターむかいしま  |
| 4/8(火)  | 10:30~14:00 | 因島総合支所1階 デッキ |
| 4/9(水)  | 10:30~14:00 | 瀬戸田市民会館前駐車場  |
| 4/11(金) | 10:00~14:00 | 道の駅クロスロードみつき |

急な休館やイベント情報などを発信しています。  
☎ <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

# 引っ越しなどで暮らしが変わったら各種届け出を



3月と4月は、引っ越しをする人が多くなる季節です。

引っ越しで住所が変わったら、14日以内に住所変更の届出をしてください。

マンションや寮は、部屋番号まで登録してください。住所登録が正確でないと、市役所からの大切なお知らせが、お手元に届かない場合があります。

「マイナンバーカード」にも最新の住所を記載する必要があります。忘れずにお持ちください(数字4ケタの暗証番号が必要)。同一世帯以外の人は、当日の処理はできません。

## 住民異動手続き 場 市民課、各支所

| こんなとき   | 必要なもの(代理人の場合は委任状が必要)  | 問い合わせ先                 |
|---|---|------------------------|
| 他の市町村から転入したとき(転入届)  | 転出証明書(マイナンバーカードを使った転出届をした人は不要)<br>本人確認書類 マイナンバーカード                            | 市民課<br>(☎0848-38-9102) |
| 他の市町村へ転出するとき(転出届)<br>※マイナポータルからオンライン届出も可能。詳しくはデジタル庁HPをご覧ください。 | 本人確認書類<br>マイナンバーカード(転居のみ)<br>国民健康保険の保険証が資格確認書等<br>後期高齢者医療の保険証が資格確認書等<br>介護保険証 |                        |
| 市内で住所が変わったとき(転居届)   |   |                        |
| 世帯主や世帯の構成が変わったとき(世帯主変更届、世帯分離届等)                               | 本人確認書類<br>国民健康保険の保険証が資格確認書等<br>後期高齢者医療の保険証が資格確認書等                             |                        |

## 日曜にも転入・転出などの手続きができます

☎ 3月30日(日)、4月6日(日) 8:30~17:15

場 市民課、因島総合支所市民生活課

- ☑ 〇住民変更の届(転入・転出・転居など)
- 〇印鑑登録、証明書の発行(住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・身分証明書など)
  - 〇戸籍届出(婚姻や出生など)※後日審査の場合あり。
  - 〇パスポートの受け取り※申請不可。
  - 〇マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の発行・更新※カードは各支所で保管しています。移送が必要ですので、受け取り希望日直前の水曜17:00までに市民課へご連絡ください。

| 受け取り希望日  | 連絡期限             |
|----------|------------------|
| 3月30日(日) | 3月26日(水) 17:00まで |
| 4月6日(日)  | 4月2日(水) 17:00まで  |

## 〇所得に関する証明書の発行

※納税や資産に関する証明は除く。事前に担当課(収納課☎0848-38-9172、因島瀬戸田市民税係☎0845-26-6227)へご確認ください。  
※一部取り扱いができないものもありますので、不明な点は事前にお問い合わせください。  
※住所変更にとまなう年金・国保等の手続きは、後日担当課で行ってください。

☎ 市民課(☎0848-38-9102)

因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)

## HPで

本庁窓口の混雑状況が確認できます。混雑状況確認▶



## 多量の引っ越しごみは ごみステーションに出せません

分別して直接施設へ持ち込むか、収集運搬許可業者に依頼してください。

## ■転入や転居した人へ

市内でも地域によって収集日や分別が異なります。ごみ分別ガイドブック等でご確認ください。

## ■マンション・アパートなどを管理する人へ

収集日とごみ分別のルールを入居者に周知してください。収集日の日程表等をお渡ししますので、ご連絡ください。

☎【尾道・御調・向島地区】

尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)

清掃事務所[収集]・衛生施設センター[持込]

【因島地区(原・洲江含む)】

南部清掃事務所(☎0845-24-0432)

【瀬戸田地区】南部清掃事務所瀬戸田分所

(☎0845-27-0454)

## 土曜に上下水道の使用開始・使用中止の 電話受付を行います

☎ 3月22日(土)・29日(土) 8:30~17:15

☎ 上下水道局お客様料金センター

(☎0848-37-9300)

## 国民健康保険・国民年金の手続き

場 保険年金課、各支所(御調は御調保健福祉センター)

|         | こんなとき                | 必要なもの  | 問い合わせ先                                    |
|---------|----------------------|--|---|
| 国保に加入   | 他の市町村から転入した          | 本人確認書類   | 保険年金課(国保☎0848-38-9142)(国民年金☎0848-38-9143) |
|         | 職場の健康保険をやめた          | 職場の健康保険の資格喪失証明書、本人確認書類   |   |
|         | 職場の健康保険の被扶養者から外れた    | 職場の健康保険の被扶養者から外れた証明書(被扶養者資格喪失証明書)、本人確認書類                           |   |
|         | 子どもが生まれた             | 母子健康手帳、本人確認書類  |   |
| 国保を脱退   | 他の市町村へ転出する           | 保険証が資格確認書(※)   | 保険年金課(国保☎0848-38-9142)(国民年金☎0848-38-9143) |
|         | 職場の健康保険に加入した         | 国保と職場の健康保険の両方の保険証が資格確認書等(※)  |   |
|         | 職場の健康保険の被扶養者となった     | 保険証が資格確認書(※)、葬祭執行者の通帳、葬祭執行者・被保険者の名前と葬祭執行日が確認できるもの(会葬礼状・埋火葬許可証(控)等) |   |
|         | 国保の加入者が死亡            |  |   |
| 国保(その他) | 住所・世帯・名前の変更          | 保険証が資格確認書(※)   | 保険年金課(国保☎0848-38-9142)(国民年金☎0848-38-9143) |
|         | 保険証・資格確認書等をなくした      | 本人確認書類・委任状(代理人の場合)   |   |
|         | 就学のため、子どもが他の市町村へ転出する | 保険証が資格確認書、在学証明書・学生証など、マイナンバーカードが通知カード                              |   |
| 国民年金に加入 | 職場の厚生年金をやめた          | 職場の健康保険の資格喪失証明書、年金手帳等  | 保険年金課(国保☎0848-38-9142)(国民年金☎0848-38-9143) |
|         | 厚生年金加入の配偶者の扶養から外れた   | 職場の健康保険の被扶養者から外れた証明書(被扶養者資格喪失証明書)、年金手帳等                            |   |

※限度額適用認定証・特定疾病療養受療証をお持ちの人は、それらの証も必要です。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎ 即日時間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 保 保持 参 参物 縮 縮切 電 電子メール HP ホームページ



## 均等割のみ世帯対象

# 物価高騰重点支援臨時給付金(3万円)を支給します。

国の「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」を踏まえ、尾道市独自の支援策として、令和6年度住民税均等割のみ課税世帯の世帯主および、その世帯にいる18才以下の子どもに対し、物価高騰重点支援臨時給付金を支給します。

給付金額 1世帯あたり3万円  
(子ども1人あたり2万円を加算)

支給方法 世帯主名義の口座へ振込

【対】令和6年12月13日時点(基準日)で尾道市に住民票があり、世帯全員が、令和6年度の住民税所得割が課されておらず、少なくとも1人は住民税均等割が課されている世帯または、世帯全員が令和6年度の住民税「均等割のみ課税者」に扶養されている非課税世帯

※世帯員全員が、住民税所得割が課されている人の扶養親族の世帯は除きます。

(上記世帯に属する18才以下の子どもが加算の対象です。)

### 申請方法

①世帯主に過去の給付金の振込口座の登録がある世帯  
→2月20日(木)に、対象と思われる世帯の世帯主へ、通知書を送付しました。この通知書を受け取った世帯については、お手続き不要で給付金が受け取れます。

### ②①以外の世帯

→2月28日(金)以降に、対象と思われる世帯の世帯主へ、確認書を送付しています。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

申請期限 (②の世帯) 5月30日(金)【消印有効】

送付先 〒722-8501 久保一丁目15-1 尾道市臨時給付金担当

☎尾道市給付金コールセンター

(☎050-2030-2712/8:30~17:15)

※土・日・祝日を除く。)

## 健康・福祉

### 重度心身障害者医療費助成制度をご存じですか



重度の心身障害者(児)で一定の要件に当てはまる人は、申請により医療費の自己負担分の一部を助成します。

【対】①医療保険に加入し、次のいずれかに該当する人。

- ・身体障害者手帳1~3級を所持している人
- ・療育手帳④・A・⑤を所持している人
- ・精神保健福祉手帳1級と自立支援医療(精神通院)受給者証のどちらも所持している人

②本人・配偶者・扶養義務者の所得が基準額未満であること。

③65歳以上75歳未満の人は、後期高齢者医療保険制度に加入していること。(療育手帳⑤の人は除く。)

詳しくは、市HPをご覧ください。

☎社会福祉課(☎0848-38-9124)

市HP▶



### 自死遺族の分かち合いの場「ツナグ」

家族を自死で亡くした自死遺族の集いで、遺族だけで運営しています。自分の想いを自由に語る中で、同じ遺族と共に分かち合います。参加者の話を聞くだけでも構いません。

※途中参加・退席自由。

※匿名・ニックネームでの参加可能。プライバシーは守られます。

☎3月22日(土) 13:00~16:00

☎総合福祉センター

☎料300円

☎自助グループ・ツナグ

(☎080-8236-9821)

### 脊髄小脳変性症の患者やご家族の交流会

理解しあえる仲間との交流会に気楽に参加してください。お待ちしております。

☎3月23日(日) 13:00~16:00

☎総合福祉センター

☎電話で

☎間広島ひまわり友の会

(西村☎090-2804-9005)

## 「発達障害かも」と悩んでいる人へ 発達障害の相談窓口

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2～8日は「発達障害者啓発週間」です。発達障害は、生まれつきの脳機能の障害と言われ、その特性は一人ひとりさまざまです。課題や遊びなどの活動に集中し続けることができない、コミュニケーションが苦手など、日常生活で困っていることがあるかもしれません。

家族、学校、職場などの周囲の人がその人を正しく理解し、良いところを認め、苦手なところをサポートすることで、本来持っていることを活かすことができます。

発達障害について理解を深め、お互いに支え合い、みんなが輝く社会を目指しましょう。「発達障害かも」と悩んでいる人は、相談窓口をご利用ください。

📍障害者サポートセンター  
はな・はな  
(☎0848-29-5002)  
障害者サポートセンター  
はな・はな  
因島瀬戸田相談センター  
(☎0845-23-7020)  
社会福祉課  
(☎0848-38-9124)  
因島福祉課  
(☎0845-26-6209)

## 令和7年度 医師確保奨学金 奨学生募集

📌 次のいずれかに該当し、医師として市の公立病院で従事する意思を有する人

- ①大学の医学を履修する課程に在学する人
- ②研修医として病院で医療を実地で研修している人

受付期間 4月1日(火)～5月7日(水)必着

貸付金額 月額20万円以内

※市の公立病院で医師として勤務した場合、期間に応じて奨学金の返還を全部または一部免除します。

📍 定3人※面接あり。

📍 市HPの申請書類を健康推進課へ郵送か持参で

📍 電話 ☎722-0017 門田町22-5 健康推進課(☎0848-24-1961)

## 📍 献血 📍 尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

|         | 日時          | 場所             |
|---------|-------------|----------------|
| 3/19(水) | 9:30～11:00  | 市役所本庁<br>※     |
|         | 12:30～15:30 |                |
| 3/22(土) | 10:00～12:30 | DCMダイキ<br>尾道店※ |
|         | 14:00～16:00 |                |
| 3/29(土) | 9:30～12:30  | ええじゃん尾道<br>尾道店 |
|         | 14:00～16:00 |                |

※骨髓バンクドナー登録会も開催。  
電話・HPで予約できます。

(前日17:00まで。要会員登録)

☎ ☎0120-150-554

(平日8:30～17:30)

📍 <https://www.kenketsu.jp/Login>

## 健康相談など

### 成人健康相談(前日までに要申込)

📌 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定

#### ■総合福祉センター

📍 4月9日(水) 9:30～11:00

📍 健康推進課

(☎0848-24-1962)

### こころの相談

📌 対心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

#### ■総合福祉センター

📍 3月25日(火) 13:30～16:30

担当 公認心理師

📍 定2人

📍 3月21日(金)

📍 健康推進課

(☎0848-24-1962)

### ■御調保健福祉センター

📍 3月19日(水) 13:30～15:30

担当 公認心理師、保健師

📍 定2人

📍 3月18日(火)

📍 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

### 高齢者のなんでも相談会

📍 3月26日(水) 10:00～11:30

📍 場イオンスタイル尾道 東入口

📍 対65歳以上の高齢者やその家族

📍 内容もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。

📍 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

📍 西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

### 東部保健所での相談(要申込)

#### ●アレルギー疾患相談

📍 3月18日(火) 13:30～15:30

4月15日(火) 13:30～15:30

📍 内容生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)

📍 前日まで

#### ●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

📍 4月16日(水) 14:00～16:00

📍 場広島県尾道庁舎 📍 4月8日(火)

#### ●B型・C型肝炎ウイルス検査

📍 4月17日(木) 📍 4月11日(金)

📍 対検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)

※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。

#### ●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

📍 3月19日(水)、4月3日(木)

📍 前日まで(匿名可)※検査結果は当日。

📍 場広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
📍 申日・時期・期間・場所・対対象・内容・定員・料金  
📍 申日・時期・期間・場所・対対象・内容・定員・料金  
📍 申日・時期・期間・場所・対対象・内容・定員・料金  
📍 申日・時期・期間・場所・対対象・内容・定員・料金

皆さんに「がん」に関する知識と理解を深めていただくとともに、早期発見と早期治療につなげることを目的として開催します。ぜひご来場ください。

尾道市立市民病院(☎0848-47-1155(代))

演題 1

「知っておこう！最新の乳がん治療と乳がん検診の大切さ」  
尾道市立市民病院乳腺甲状腺外科  
やまもとまり  
医師 山本真理



演題 2

「消化器がんについて」  
尾道市立市民病院消化器内科  
かさいたけし  
医師 笠井健史



日 3月16日(日) 13:30~15:30  
(13:00開場)

場 しまなみ交流館

お知らせ

尾道市健康推進課保健師より~がん検診について~  
そのだあすか  
藪田 明日香(保健師)



令和7年度  
国保の人間ドック  
助成

令和7年度中に20歳以上74歳以下の  
尾道市国保の被保険者

助成券申込期間

5月7日(水)~12月26日(金)

人間ドック受診期間

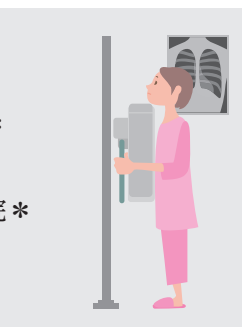
5月12日(月)~令和8年3月31日(火)

※助成の要件、申請方法などは、広報おのみち4月号でお知らせする予定です。

対象実施機関

(\*印は、脳MRI検査のできる機関)

松本病院  
中国労働衛生協会  
尾道市立市民病院\*  
JA尾道総合病院\*  
公立みつぎ総合病院\*  
村上記念病院\*  
因島医師会病院\*



※医療機関への予約開始日は、医療機関によって異なります。



☎保険年金課

(☎0848-38-9142)

令和7年度  
「尾道市歩け歩け会」会員を  
募集します

募集受付

日 4月18日(金) 9:30~12:00

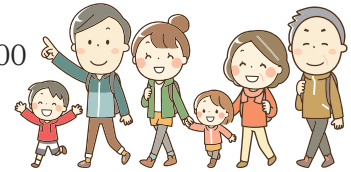
場 市役所本庁

対 自力で歩ける人

定 150人

年会費 中学生以上 2,000円、  
小学生以下 1,000円

※例会には、別途申込と参加費が必要です。



|               | 実施日       | 行先                | 往復距離(km) |
|---------------|-----------|-------------------|----------|
| 月例会           | 5月18日     | 開会式 岩子島半周ウォーキング   | 3        |
|               | 6月15日     | 元宇品国立公園コースウォーキング  | 4        |
|               | 10月19日    | みかんと歴史探索コースウォーキング | 7        |
|               | 11月16日    | 牛窓ウォーキング          | 7        |
|               | 2月15日     | やぶ椿&水仙の里ウォーキング    | 5        |
|               | 3月15日     | たけはら里山トレッキング      | 4        |
| 特別例会<br>(要申込) | 7月6日      | 屋島トレッキング          | 5        |
|               | 9月28日     | 石見銀山トレッキング        | 4        |
| 参加自由          | 11月9日(予定) | 第43回おのみち市民健康まつり   | -        |

※当日、発熱や咳・その他体調不良の人は参加できません。  
※状況により、例会を中止する場合があります。  
※行先については、予定を変更する場合があります。

☎尾道市歩け歩け会(大本☎090-4572-0216)

食事量が減った、普段より疲れた顔をしている、ため息が目立つ、口数が減った等「いつもと違う」様子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみませんか？

その人の辛さに気づいて「何かあった？」と声をかけ、話を聴くことで、気持ちが楽になることも多いものです。

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聴いて」「必要な支援につなげ」「見守る」人のことです。



### 話を聴くときのポイント

#### ✓ 心がけたいこと

- 穏やかで温かみのある対応
  - これまでの苦労をねぎらう
  - 相手の状況に共感する
  - 相手8割自分2割位で話しを聴く
- 「話ができてよかった」「話してくれてありがとう」  
「それは大変だったね」「それは辛いですね」  
「心配している」「死にたいくらいつらいんだね」等



まずは、じっくり聴く

ゆっくり話す

プライバシー配慮

うなづくあいづち

繰り返す

寄り添う

#### ✓ こんな態度や言葉は NG

- 話をそらす
- 安易な励まし
- 批判的態度
- 正論や自分の価値観の押し付け
- 一方的にまくしたてる等、本人のペースを乱す
- 時間を見たり、ため息をつく



気をつけよう

- ×「元気を出して」「もっと頑張って」
- ×「時がたてば立ち直れるよ」
- ×「あなたにも原因があるのでは？」
- ×「つらいのはみんな一緒だよ」
- ×「考えすぎだよ」等

### 「死にたい」と打ち明けられた時には…

まずは自分を落ち着かせ、「死にたい」と言われても話題をそらしたりせず、気持ちを真剣に受け止めることが大切です。

相手の気持ちを変えよう、問題を解決してあげようとする前に、その人の苦しみや死にたいほどしんどい気持ちをまずは全部聴いてあげてください。

例)「よく頑張ってこられましたね」「私はあなたのことが心配です」「一人じゃありませんよ、一緒に考えましょう」

### 専門機関につなぎ、さらに心強いサポートに

こころの不調を感じている人は、自分で行動を起こすことが難しい状態かもしれません。周囲の人の支えが不可欠です。本人の気持ちを尊重しながら、相談先の紹介や、代わりに専門機関の予約をしたり、可能であれば相談や受診に付き添ってあげましょう。相談先は、10頁・30頁を参考にしてください。

## 児童手当の申請はお済みですか？

令和6年10月分から児童手当の制度が一部変更となったことに伴い、申請が必要な場合があり、申請期限が迫っています。期限が過ぎると遅れた月分の手当を遡って受けることができません。期限までに提出してください。

申請書類・申請対象者

(1)新規認定請求書(①～③すべてに該当する人)

- ①現在、児童手当を受給していない
- ②請求者の住民登録が尾道市にある
- ③令和6年10月1日時点で、18歳に到達後最初の3月31日までの子を養育している

(2)監護相当・生計費の負担についての確認書(①、②すべてに該当する人)

- ①令和6年10月1日時点で、平成14.4.2～平成18.4.1生まれの子を養育している
  - ②養育している22歳に到達後最初の3月31日までの子が3人以上いる
- ☑電子申請・郵送・窓口(子育て支援課、各支所)で ☑3月31日(月)  
☑子育て支援課(☎0848-38-9112)

## 子どもの日常生活用具給付の所得制限が撤廃になります

4月支給分から、障害児本人(18歳未満)かその保護者等の世帯員のいずれかが一定所得以上の場合も含め、すべての障害児が日常生活用具給付費の支給対象となります。利用者負担は原則1割で月額上限額は37,200円です。

詳しくは、社会福祉課へお問い合わせください。

☎社会福祉課(☎0848-38-9125)

【尾道地域(向島を含む)】☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)  
【因島・瀬戸田地域】☎因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)  
【御調地域】☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

### 乳幼児健診

| 健診名    | 場所           | 日程       |
|--------|--------------|----------|
| 4カ月児健診 | 総合福祉センター     | 3月27日(木) |
|        | 御調保健福祉センター   | 3月27日(木) |
|        | 因島総合福祉保健センター | 3月18日(火) |

| 健診名      | 場所           | 日程       |
|----------|--------------|----------|
| 1歳6カ月児健診 | 総合福祉センター     | 4月10日(木) |
|          | 御調保健福祉センター   | 3月27日(木) |
|          | 因島総合福祉保健センター | 3月18日(火) |
| 3歳児健診    | 御調保健福祉センター   | 3月27日(木) |
|          | 因島総合福祉保健センター | 3月18日(火) |

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。  
年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

### 相談・講習会

| 行事名                | 場所          | 日程   | 受付時間(終了時間)                   | 対象   | 備考   |
|--------------------|-------------|--|------------------------------|--|--|
| 乳児健康相談(要予約)        | 総合福祉センター    | 3月17日(月)   | 9:20～11:00                   | 0カ月～12カ月の児   | ☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び<br>☑親子(母子)健康手帳、バスタオル                                |
|                    | 瀬戸田福祉保健センター | 3月21日(金)   | 9:10～9:30                    | 0カ月～12カ月の児<br>☑3月20日(祝)12:00   | ☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び<br>☑親子(母子)健康手帳、バスタオル                                |
| 離乳食講習会(要予約)        | 総合福祉センター    | 4月14日(月)   | 9:40～10:00<br>(11:40まで)      | 乳児の家族<br>☑12人  | ☑離乳食の進め方の話、月毎の調理実習、試食、栄養相談・質問<br>☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル       |
| 授乳相談(要予約)          | 総合福祉センター    | 3月18日(火)<br>25日(火)<br>4月1日(火)<br>8日(火)<br>15日(火) | 13:30～                       | 妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人<br>※個別相談。<br>原則1人2回まで。                                     | ☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談<br>☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など) |
| パパ☆ママ準備スクール(要予約)   | 総合福祉センター    | 3月23日(日)   | ①13:20～13:30<br>②14:50～15:00 | 次に該当する人<br>・妊娠6カ月以降<br>・妊婦またはその夫(パートナー)にとって第一子妊娠中<br>☑各回7組<br>☑3/14(金)～21(金) | ☑助産師からのお話、沐浴実習、妊婦体験等<br>☑親子(母子)健康手帳、筆記用具                                 |
| 親子(母子)健康手帳の交付(要予約) | 総合福祉センター    | 3月23日(日)   | 9:00～12:00                   | 妊婦・その夫(パートナー)<br>☑3月21日(金)   | ☑妊娠届出書、妊婦の本人確認できるもの  |
| ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約) | 御調保健福祉センター  | 4月4日(金)  | ①10:00～11:30<br>②13:30～15:00 | 生後4カ月～1歳6カ月児<br>☑各回2組  | ☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影<br>☑親子(母子)健康手帳、バスタオル                   |

# ひとり親家庭の交流会 消しゴムはんこを作ってみよう♪

未就学の子は、はんこを押して楽しもう♪

**日** 4月20日(日) 10:00~12:00

**場** 総合福祉センター

**対** ひとり親家庭の人

**定** 10組 **料** 1人300円

**持** 鉛筆(Bか2B)、あれば彫刻刀

**締** 4月16日(水)

**問** 母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 フ阿克苏 持持参物 締締切 HP ホームページ

**おのみち**  
子育て支援センター  
キッズ☆ステーション尾道内  
月~金曜9:00~16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

春のハンドベルコンサート  
in キッズ☆ステーション尾道  
4月3日(木)①9:40~10:20  
②10:50~11:30  
対0歳~小中学生(未就学児は保護者  
同伴) 講師 ベルフラワーさん  
定各15組程度 料3/27(木)13:30~

**いんのしま**  
子育て支援センター  
芸予文化情報センター内3階  
月~金曜9:00~16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

赤ちゃんとあそぼう!  
4月8日(火)10:00~11:00  
対1歳までの子と保護者  
定10組  
料3/25(火)9:00~

リズムでちょこちょこ  
親子で心と体をリフレッシュ  
4月10日(木)10:00~11:30  
対概ね1歳半~3歳の未就園児  
と保護者  
定10組程度  
料4/3(木)13:30~

Babyちょこちょこ  
赤ちゃんマッサージ 足編  
4月15日(火)10:00~11:30  
対概ね2~6カ月の子と保護者・  
妊婦  
定10組程度  
料4/8(火)13:30~

作ってあそぼう!(こいのぼり)  
4月15日(火)10:00~11:00  
対未就園児と保護者  
定10組  
料4/1(火)9:00~

はっさくちゃんとリトミック  
4月16日(水)10:00~11:00  
対未就園児と保護者  
定10組  
講師 峯松里香さん  
料4/2(水)9:00~

ふれあいちょこちょこ  
親子でできるあそびのヒント  
4月22日(火)10:00~11:30  
対概ね7カ月~1歳半の子と保  
護者  
定10組程度  
料4/15(火)13:30~

栄養相談~栄養士さんに  
きいてみよう~  
4月25日(金)10:00~11:30  
対未就学児の保護者(毎月実施)  
食事(離乳食・授乳含む)の相  
談※1組15分程度の個別  
対随時受付中

すくすくKIDS&子育て相談  
4月23日(火)10:00~11:00  
対1~2歳の子と保護者  
定10組  
料4/9(火)9:00~

のびのびKIDS&子育て相談  
4月25日(金)10:00~11:00  
対2~3歳の子と保護者  
定10組  
料4/11(金)9:00~

**生口島**  
子育て支援センター  
「はっぴい」  
旧東生口幼稚園  
月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

春のお散歩  
東生口公民館のグラウンドに  
行きます  
4月11日(金)10:30~11:30  
※予備日14日(月)  
対未就学児と保護者  
定6組程度 料3/21(金)~

**東尾道**  
子育て支援センター  
「あしたばひろば」  
ベイトウン尾道組合会館内1階  
月~金曜9:00~16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

小麦粉粘土を作って遊ぼう!  
4月15日(火)10:30~11:30  
対1歳半~未就園児と保護者  
定7組  
講師 清田洋子さん(保育士)  
料4/8(火)9:00~

栄養相談「もぐもぐ」  
栄養士さんにきいてみよう  
~離乳食、食事の相談~  
4月16日(火)10:00~11:30  
対妊婦・未就学児の保護者  
定5組程度 料3/21(金)~

はっぴいヨガ~のびのび~  
4月22日(火)10:00~11:00  
対未就学児の保護者  
定5組程度(託児あり)  
講師 田中友紀さん  
料3/21(金)~

作って飾ろう!こいのぼり  
4月22日(火)10:30~11:15  
対概ね1歳半~未就園児と保  
護者  
定7組  
料4/15(火)13:00~

ベビーマッサージ  
4月23日(水)①9:30~10:15  
②10:30~11:15  
対2カ月~歩くまでの子と保護者  
定各7組 料バスタオル  
講師 三浦好美さん(助産師)  
料4/16(水)9:00~

**向島**  
子育て支援センター  
「たち」  
旧向東支所内  
火・水・金・第3土曜9:00~16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

親子運動あそび  
4月15日(火)①9:30~10:30  
②10:45~11:45  
対①歩く前までの子と保護者  
②歩ける子と保護者 定各5組程度  
講師 柏原享平さん(理学療法士)  
料4/1(火)~ 料バスタオル

**みつぎ**  
子育て支援センター  
「みつけ」  
みつぎいこい会館内  
月・火・水・金曜9:00~16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

ヨーガなひととき  
~子育て中の体をリフレッシュ~  
4月8日(火)①9:30~10:15  
②10:45~11:30  
対未就学児の保護者 定各5人程度  
講師 上田睦美さん(ヨーガイン  
ストラクター) 料3/24(月)~

ヨガでリフレッシュ  
4月23日(火)9:30~11:00  
対未就学児の保護者  
定5組程度  
講師 高原香枝子さん(国際ヨガ  
協会) 料ヨガマット・バスタオル  
料4/9(火)~

親子で作ろう!!  
バルーンでこいのぼり  
4月25日(金)①9:00~10:15  
②10:30~11:45  
対未就学児と保護者・妊婦  
定各5組程度  
料4/11(金)~

わかばタイム  
あかちゃんとのゆったり時間  
~生活リズムの工夫~  
4月16日(水)14:00~15:00  
対2~10カ月の乳児と保護者  
定5組程度 料3/31(月)~

季節の手作りタイム  
こいのぼり作り  
4月21日(月)、22日(火)、23日(水)  
定20組  
自由来館時に製作します。来館  
予約をお願いします。

# 放課後子ども教室 ってどんなところ？

放課後などの子供の安全・安心な活動拠点(居場所)として、放課後子ども教室を実施しています。地域と家庭と学校が連携して、心豊かでたくましい子供達を育てる環境づくりを進めることを目的とし、地域の人達の指導のもと様々な活動をしています。

放課後子ども教室での活動の一例をご紹介します。

## 学習活動

自主学习、百人一首、料理、企業等や団体の出張授業(海の安全教室や健康教室・避難訓練など)を行っています。



自主学习



海上保安庁の海の安全教室



みそ汁づくり

## 文化・創造活動

お茶作法、生け花、礼法(着付け)、折り紙、囲碁、工作、季節の行事などを行っています。



お茶作法



生け花



木工

## スポーツ

卓球、スナッグゴルフ、グラウンドゴルフ、ソフトバレー、ポッチャ、クッブなどを行っています。



スナッグゴルフ



ソフトバレーボール



ポッチャ

※実施しているプログラムは各教室で違います。

### 【活動中の放課後子ども教室】

長江、土堂、三成、西藤、浦崎、向島中央、重井、御調西、久保、山波、因島南、美木原、栗原北

指導員は地域の皆さんがボランティアで参加してくださっています。一緒に活動して下さる指導員も随時募集していますので、ぜひお問い合わせください。

生涯学習課(☎0848-20-8324)

## 新1年生の保護者のみなさん

問総務課

(☎0848-38-9216)

# お子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう

春は新1年生が小学校に入学し、子どもたちだけの登下校が始まる季節です。

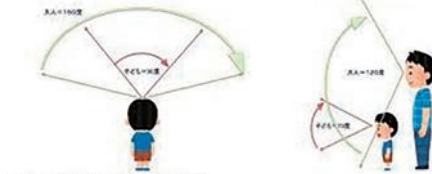
大切な命を交通事故から守るため、子どもが一人のときでも安全な判断や行動ができるよう、何度も繰り返し習慣づけることが大切です。

### ◇子どもの目線で通学路を歩く

- 「立ち止まる位置や場所」「見る方向」など、一緒に歩いて確認しましょう。
- ・高い塀などで見通しの悪い交差点
- ・信号機のない横断歩道
- ・歩道の区別がない狭い道路
- ・車が道路に駐停車している道 など

左右(水平)

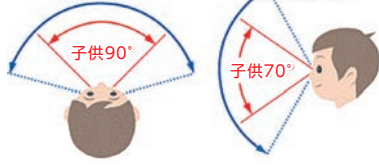
上下(垂直)



※2 TEACHER'S JOBサイトより転載引用

大人150°

大人120°

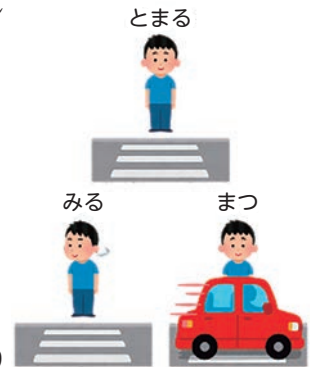


左右(水平)の場合

上下(垂直)の場合

### ◇交通ルールやマナーを正しく教える

- 大人が手本となって、交通ルールを教えましょう。
- ・路側帯、歩道、右端を歩く
- ・横断する前に必ず止まる
- ・信号は必ず守る
- ・信号機が青でも周りをよく見て、手をあげて渡る
- ・「とまる」「みる」「まつ」を守って、近づいて来る車がいる時は、通り過ぎるまで待つ
- バスや電車の待ち方、乗り方、降り方、車内のマナーを教えましょう。



### ◇守ってくれる場所を教える

- 「こども110番の家」など、困ったときに逃げ込める、助けを求める場所を教えましょう。

## 医療事務講座 受講生募集

日 5月10日～9月27日の土曜 9:30～12:00(全20回)

※事前説明会 4月12日(土) 10:00～11:00(申込不要)。

場 総合福祉センター

対 ひとり親家庭・尾道市民優先

内 医療機関で働くための専門知識を身につけ、メディカルクラーク(医療事務技能審査試験)の資格取得を目指します。

定 10人(ひとり親家庭優先)

講師 (株)ニチイ学館

料 50,000円程度(テキスト代込み)

※ひとり親家庭には助成あり。 締 4月24日(木)

申 間母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)

# スポーツ

## こざかなくんスポーツパークびんご受講生募集

■春のスマッシュキャンペーン実施中！キャンペーンでお得にテニスを始めよう！新規入校者特典もりだくさん！

場 スマッシュこざかなくんテニスコート インドアコート

日 毎週火曜～ 対 4歳～ 料 各クラスにより異なる 持 運動のできる服装等

特典 入会金・初回月受講料無料、テニスグッズのプレゼント等※詳細はお問合せください。 定 各クラス8人

講師 フォレストコーストテニススクール 締 4月中(HPにて確認ください)※定員になり次第締切

申 間びんご運動公園テニススクール(☎084-946-5759)

■令和7年度1期 健康運動教室 場 こざかなくんスポーツパークびんご

日 4～6月で8～10回 対 幼児からシニア世代まで各種

【おすすめ】①ヨガ(水曜19:00・金曜19:30) ②筋力向上教室(月曜13:30)

③キッズスポーツ塾(水曜夕方)

※その他の教室、開講日程・料金など詳しくはHPか電話でお問い合わせください。

定 各15～30人 料 5,300～9,000円※教室により異なる。 申 健康スポーツセンター総合受付で 締 3月中

申 間こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

びんご運動公園  
HP▶



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日 日時期間 場 場所 対 対象 内 内容 申 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 電 電話 料 料金 料 料金 持 持参物 電 電子メール 締 締切 HP ホームページ



# スポーツをして、 いい汗を流しませんか？



## 前期テニス教室 受講生募集



- 4月17日(木)から毎週木曜(雨天順延)19:00~20:45
- 場 長者原スポーツセンター
- 対 初心者・初級者 定30人
- 講師 尾道市テニス協会
- 料 3,500円(5回分)※第1回のときに持参。
- 持 硬式テニスラケット、テニスシューズや運動できる靴
- 申 所定の申込用紙をFAXか郵送で※HP参照、長者原スポーツセンター受付でも可。 締 4月10日(木)
- 申 尾道市テニス協会事務局 (☎090-8710-8314)
- HP <https://onoteni.com>

## バドミントン教室 受講生募集



- ござかなくんスポーツパークびんご シニアの部(40歳以上)初心者
- 4月3日(木)から毎週木曜 10:00~12:00
- 長者原スポーツセンター 一般の部(高校生以上の経験者)
- 4月5日(土)から毎週土曜 19:00~21:00
- 料 月3,000円(シャトル代含む)
- 申 尾道市バドミントン協会事務局 (中村☎090-7975-6093)

## 長者原スポーツセンター ヨガ教室参加者募集



- 毎週木曜 13:30~15:00
- 場 長者原スポーツセンター
- 内 体と心を整えるYOGA
- 講師 西山美智子さん
- 料 1回500円
- 持 ヨガマット・タオル・動きやすい服装・飲み物など
- 申 尾道市長者原スポーツセンター受付 (☎0848-48-5677)



## 行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

|          |  |  |         |   |                             |
|----------|--|--|---------|---|-----------------------------|
| 3月16日(日) | 広島県ミニテニス交流大会びんご団体戦<br>トップス広島技術向上スクール広島ガスバドミントン部によるバドミントン講座<br>HiFAユースリーグU-15(サッカー)(3/20・3/23)<br>全広島社会人県予選(サッカー)(3/23)<br>中国五県軟式野球大会尾道地区予選会(3/23・3/30)<br>第17回さくらカップ尾道ライフソフトバレーボール交流会(6人制)<br>クラブ選手権尾道地区予選 | びび<br>びび<br>びび<br>びび<br>び長<br>御ソ<br>向<br>向 | 27日(木)  | BLUX CUP(バスケットボール)(~3/28)   | び                           |
| 17日(月)   | 運動実践競技大会(バドミントン)<br>スポーツ合宿(バドミントン)(~3/18)  | びび   | 28日(金)  | MIKASA西日本SF2024(サッカー)(~3/30)  | び                           |
| 20日(祝)   | メモリアルカップ(バレーボール)<br>小田哲司記念杯ソフトボール大会<br>尾道うずしお旗争奪少年野球大会 第2日<br>第45回 尾道地区少年剣道大会  | び<br>御ソ<br>向<br>向                          | 29日(土)  | 尾三地区中学生バスケットボール交歓会(~3/30)<br>全日本U-12サッカー選手権大会(尾三大会)(~3/30)<br>第10回尾道因島ヤングクラブカップ(~3/30)<br>広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会 尾道地区予選                         | び<br>因<br>長<br>向            |
| 22日(土)   | 広島メディカルバスケット<br>高円宮杯U-15プロGRESSリーグ2025(サッカー)(4/6)<br>高円宮杯U-15サッカーリーグ2025HiFAユースリーグ<br>テニスプレミアムテニス大会<br>しまなみカップ女子の部<br>尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)3月月例会  | びび<br>び<br>び<br>び<br>び長<br>向               | 30日(日)  | 春のびんごテニスまつり<br>第22回全日本一般男子尾道地区予選  | び<br>御ソ                     |
| 23日(日)   | しまなみソフトバレーボール大会<br>トレセンマッチデーU-11~U-15<br>中学区対抗ソフトテニス交歓大会<br>因島少年サッカー主催大会<br>第75回全日本実業団バドミントン選手権大会広島県予選<br>高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会 尾道地区予選  | びび<br>び<br>び<br>び<br>び<br>び<br>向           | 4月3日(木) | 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)花見大会  | 向                           |
| 24日(月)   | でんゆうグラウンドゴルフ同好会月例会   | び  | 5日(土)   | HiFAユースリーグU-15(サッカー)(4/12)<br>JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(4/12)<br>全日本選手権大会中四国春季大会リーグ戦(野球)<br>第87回 因島青果(株)グラウンドゴルフ因島大会<br>高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会 尾道地区予選 | び<br>び<br>び<br>び<br>因<br>向  |
| 26日(水)   | ONOMICHI子育てフェスタ<br>岡山朝鮮中級部サッカー部合宿<br>近大福山中・高硬式テニス部合宿(~3/27)  | び<br>び<br>び                                | 6日(日)   | 尾道市シングルテニス大会(4/13)<br>広島県剣道審判講習会<br>尾道野球連盟旗大会(軟式野球)<br>高円宮JFAU-18サッカーリーグ(4/13)<br>HiFAユースリーグU-15(ジュニアユース)<br>第22回全日本一般男子尾道地区予選              | び<br>び<br>び<br>び<br>因<br>御ソ |
|          |  |  | 10日(木)  | でんゆうグラウンド・ゴルフ大会7年度総会  | び                           |
|          |  |  | 11日(金)  | 第54回日本男子リーグ第1節広島大会(~4/13)<br>尾道市体育協会会長杯グラウンド・ゴルフ大会  | 御ソ<br>向                     |
|          |  |  | 12日(土)  | 中国地区春期選抜バドミントン大会(~4/13)<br>フレッシュびんご中学生ソフトテニス研修大会団体戦<br>日本リトルシニア中国連盟春季中国大会決勝戦(野球)  | び<br>び<br>び                 |
|          |  |  | 13日(日)  | 天野杯第40回7人制ラグビー大会<br>中国五県軟式野球大会1部・2部尾道地区予選<br>広島県シニアサッカー交流大会<br>全国・全日本ラージ県予選(卓球)<br>グラン・ツール・せとうち 2025  | び<br>び<br>因<br>御<br>向       |

び: ござかなくん (☎0848-48-5446)  
スポーツパークびんご <https://bingo-sportspark.com/>

長: 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)  
向: 向島運動公園 (☎0848-44-6700)  
因: 因島運動公園 (☎0845-24-3216)  
御体: 御調体育センター (☎0848-76-2111)  
御ソ: 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)



## 音楽のまちづくり ギャラリーコンサート



しまなみ交流館 (☎0848-25-4073 / 火曜休館)

※都合により内容等は変更になる場合があります。詳しくは「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。



催し物の  
ご案内

## 連弾とソロによるピアノコンサート

日 3月21日(金) 19:00~

場 しまなみ交流館

出演 小嶋素子さん(ピアノ)、  
和田征士さん(ピアノ)

曲目 連弾/ハンガリー舞曲より(ブラームス)、ソロ/バラード第1番op.23(ショパン)、  
歌劇「ファウスト」のワルツ(グノー=リスト)ほか



小嶋素子さん



和田征士さん

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日日時期間

場場所

対対象

内内容

定定員

料料金

料料金

持持参物

電電子メール

縮縮切

ホホームページ

## しまなみ音楽休暇村Vol.5 フィナーレ 「音楽と風景in瀬戸田」(旧しまなみ海道・秋の音楽休暇村)



ホールでは、超一流演奏家と日本の未来を担うジュニア演奏家の演奏、瀬戸田の未来を担う瀬戸田小の児童たちが演奏に合わせて朗読を披露します。前庭では、11時から野外パフォーマンスやマルシェを行います。

日 3月30日(日)

場 ベル・カントホール

内 おはなしコンサート  
「ゼロ弾きのゴージュ」  
14:00~14:30  
メインコンサート「浄夜」  
15:00~16:30



## アンサンブルアカデミー inしまなみ2025

音楽を愛する小中高生・音大生・アマチュアが、全国第一線の舞台上で活躍する講師陣と一緒に演奏しながらアンサンブル(室内楽)を学び、その成果を最終日の演奏会で披露します。



■アンサンブルセミナー(見学自由)

日 3月25日(火)・27日(木)・28日(金)  
9:10~20:20

場 市民センターむかいしま

■修了演奏会

日 3月29日(土) 9:30~19:00

場 むかいしま文化ホール



申 STORES公式サイト、メールか電話で

申 間(一社)コジマ・ムジカ・コレギア  
(☎080-1944-2388)

電 info@ongaku-kyukamuara.com



▲STORES



▲公式サイト

## おのみち歴史博物館所蔵品展Ⅲ 「海運の尾道」



日 開催中~3月30日(日)

場 おのみち歴史博物館

内 江戸時代の航路図など、海運にまつわる資料を紹介

料 一般210円、共通(おのみち映画資料館)520円、中学生以下無料

場 文化振興課

(☎0848-20-7425)

## 文化財講座Ⅱ 第63回文化遺産パートナー 養成講座「備後の仏像」



日 3月21日(金) 18:00~19:30

場 市役所本庁

内 備後の仏像について解説してもらいます。仏像を楽しく味わってみませんか。

定 80人

講師 濱田 宣(尾道市文化財保護委員)

申 電話で 3月18日(火)

申 間文化振興課

(☎0848-20-7425)



## 尾道市立大学公開講座 「尾道文学談話会」



日本文学科を中心とした尾道市立大学の教員が、文学や言葉にかかわる様々な話題を提供し、市民の皆さんと語り合う談話形式の公開講座「令和7年度尾道文学談話会」を4月より順次開催します。

日 4月12日(土) 14:00~15:30

場 市役所本庁

内 「妖怪カルタの遊びと学び-村上 海賊ミュージアム資料より-」

定 30人

講師 藤井佐美(日本文学科教授)

申 「名前、住所、電話番号」をメールか電話で

申 間尾道市立大学地域総合センター  
(☎0848-22-8311(代表)/  
9:00~17:00※土・日・祝日を除く。)

電 csc@onomichi-u.ac.jp

春季展

「江戸庶民の美 大津絵と浮世絵版画  
一幻の東海道五拾三次」

3月15日(土)～5月6日(火)

招待券を切り取り、尾道市立美術館受付で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

※コピー不可。

キリトリ線



図書館の催し



■中央図書館(☎0848-37-4946)

●「火曜名画座」

日 3月25日(火)「私を野球につれてって」、4月8日(火)「打撃王」いずれも18:00～ 定各回40人

●令和7年度子ども茶道教室新規受講生募集

日 原則第2土曜 13:00～15:00

※10人1グループで各1時間

対 小学生で継続して受講できる人

内 お茶席の入り方から盆略点前の習得 定10人

講師 茶道裏千家淡交会尾道支部会員

料 年間4,800円(前期・後期の2回払い)

申 名前、住所、連絡先、学校名、学年」を窓口か電話で 締 3月23日(日)

●こども1日図書館員

日 4月5日(土)・6日(日)各日 13:00～14:00、15:00～16:00の2回

対 市内小学4・5年生(新5・6年生)

定 各回2人 持筆用器具

申 3月19日(水)～26日(水)カウンターか電話で

■みつぎ子ども図書館(☎0848-76-3111)

●小学生 人権標語作品展

尾道市、三原市、世羅町の小学生の入賞作品を展示 日 開催中～30日(日)

■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

●本のリサイクル市

日 3月23日(日) 10:00～12:00(なくなり次第終了。)

内 図書館で不要になった本をお譲りします。1人10冊まで。

持持ち帰りの袋

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●はなぎりん\*小品展

日 開催中～3月29日(土)

内 パースデー・キルト、テディ・ベア、イースター・クラフトの展示

●島の映画館 こども因島座

日 3月16日(日)「映画ざんねんないきもの事典」10:30～ 定30人

●子どもの権利条約を読む会

日 3月18日(火) 10:15～11:15 定20人

講師 子どもアドボカシーセンター広島 申 電話かカウンターで

●ライブラリーコンサート「冬」

日 3月22日(土) 14:00～15:00

内 曲目「笑点のテーマ」「春の歌メドレー」「パプリカ」ほか

出演 セトハモ会、月河、ゆめしまアンサンブル 定150人

●島の映画館 因島座

日 4月12日(土)「ライジング若冲/天才かく覚醒せり」10:30～ 定50人

■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

●布絵本「ちいさなまじよのぼうけん」

日 3月15日(土)～4月13日(日)

内 布絵本の時間の皆さんによる手芸作品展

●本のリサイクル市

日 3月15日(土)・16日(日) 10:00～18:00(なくなり次第終了。16日(日)は16:00まで。)

内 図書館で不要になった本をお譲りします。1人10冊まで。

持持ち帰りの袋

●三世代交流おはなし会「よみきかせ隊参上！」

日 3月22日(土) 14:00～15:00

内 小学生以上の読み手応募者5人と司書によるおはなし会 定30人

尾道市立美術館 (西土堂町)

■春季展「江戸庶民の美 大津絵と浮世絵版画 一幻の東海道五拾三次」

日 3月15日(土)～5月6日(火)

料 一般800円、学生550円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-23-2281

圓鏝勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■春季展「圓鏝勝三 タヒチ旅行記」

日 開催中～6月8日(日)

料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■再興第109回院展

日 開催中～4月7日(日)

料 一般1,200円、高校・大学生500円、小・中学生300円

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■所蔵作品展

本学美術学科学生の買上作品や退任教員の作品を紹介します。

日 3月15日(土)～4月6日(日)

10:00～18:00

水・木曜休館(祝日開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■コレクション語り I

日 3月15日(土)～8月31日(日)※展示替えのため3月14日(金)まで休館、3月21日(金)臨時休館

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生・小学生以下無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■春季企画展「近代日本画展」

日 3月14日(金)～5月25日(日)

料 大人1,400円、高校生・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■本因坊秀策囲碁記念館の出張展示

「碁聖」と称された因島出身の棋士・本因坊秀策について、直筆の書状などからなる出張展示を行います。

日 開催中～5月28日(水)

10:00～18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

日 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141

## 桜の季節がやってきました

### 花見の時期は運行時間延長 千光寺山ロープウェイ

**期間** 3月30日(日)～4月6日(日)  
**運行時間** 月～木曜9:00～18:00  
 金・土・日曜9:00～19:00  
 ※4月5日(土)は21:00まで延長。  
 ※桜の開花状況により、延長の日時を変更することがあります。  
**■**千光寺山ロープウェイ  
 (☎0848-22-4900)

### 尾道市合併20周年記念 みつぎ桜まつり



**■**4月6日(日) 11:00～16:00  
**■**場 圓鰐勝三彫刻美術館、圓鰐記念公園  
**■**館内  
 ステージ(舞踊、フラダンス、ミュージックバル、剣舞、キッズダンス、オカリナなど)、抽選会  
**■**館外  
 キッチンカー、イベントブース、お茶席、館外ステージ【雨天変更あり】(備後かわち太鼓、舞踊、キッズダンスなど)  
**■**チケット(桜まつり券)  
**■**前売り券200枚 当日券50枚  
**■**料 チケット500円(美術館入館、お茶席、抽選つき)  
 ※チケット売切の場合は、通常料金で入館可。お茶席、抽選には参加できません。  
**■**チケットは圓鰐勝三彫刻美術館、

### お花見シーズンの交通規制について

渋滞緩和のため、千光寺公園周辺で交通規制を行います。

**■**3月29日(土)・30日(日)・4月5日(土)・6日(日) 10:00～17:00

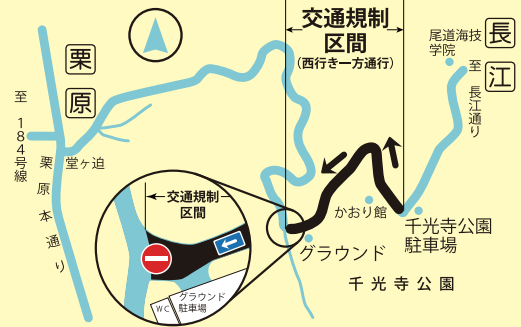
※桜の開花状況により、規制を解除する可能性があります。

**■**内市道千光寺登山線の一部(千光寺公園駐車場～千光寺公園グラウンド)を規制し、栗原方面行きの一方通行とします。

※二輪を除く。

**■**観光課

(☎0848-38-9184)



千光寺公園駐車場へは「長江側からのみ」入場可能

御調支所、尾道しまなみ商工会御調支所、道の駅クロスロードみつぎ、天然温泉尾道ふれあいの里で取り扱い

**■**場みつぎ桜まつり実行委員会  
(圓鰐勝三彫刻美術館内  
☎0848-76-2888)

### お花見!ミュージアム スタンプラリー

お花見を楽しみながら美術館をめぐりスタンプを集めるとプレゼントをもらえます。詳しくは今月号に折り込みのスタンプ台紙をご覧ください。

**■**3月15日(土)～4月13日(日)

**■**場 市内6美術館

**■**場 尾道市美術館ネットワーク事務局  
(尾道市立美術館内  
☎0848-23-2281)

### 美しき 瀬戸の島々かがやいて... 第42回さくら茶会



**■**4月5日(土)  
11:00～15:00(雨天決行)  
オープニングセレモニー  
10:45～

**■**場 尾道駅前港湾緑地

**■**料 前売券2,000円、当日券2,500円  
(お茶、お菓子、点心弁当、抽選券、ロープウェイ・尾道市立美術館割引券付等)お茶券のみ当日券800円

**■**場 尾道商工会議所女性会事務局  
(☎0848-22-2165)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
**■**日時期間 場場所 対対象 内容 定員 料金  
**■**申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 電話 FAX フォックス  
**■**維持参物 縮縮切  
**■**電子メール HP ホームページ



### 広島県東部こども家庭センター三原支所の開設のお知らせ

4月1日(火)から、広島県東部こども家庭センター三原支所が設置され、尾道市の児童虐待対応やDV相談などを担当します。

|               |     |   |
|---------------|-----|---|
| 変更後<br>(4/1~) | 名称: | 広島県東部こども家庭センター三原支所                                  |
|               | 住所: | 〒723-0015 三原市円一町二丁目4-1                              |
|               | 電話: | 【代表】(TEL0848-36-6711)<br>【女性・DV相談】(TEL0848-36-6713) |
|               |     |   |
|               |     |   |

☎広島県こども家庭課 (☎082-513-3167)

### 広島県特定(産業別)最低賃金7業種が改定されました

広島県内で働くすべての労働者に適用されます。年齢・性別・雇用形態(臨時・パート・アルバイト等)を問いません。指定の産業に該当する事業所で働く労働者にはそれぞれの「広島県特定(産業別)最低賃金」が適用されます。

ただし、一部対象の人には「広島県最低賃金」が適用されます。適用される業種については、QRコードや電話でお問い合わせの上ご確認ください。

☎広島労働局労働基準部賃金室 (☎082-221-9244)  
尾道労働基準監督署 (☎0848-22-4158)

広島県特定(産業別)最低賃金の改定について▶



### 人権擁護委員にご相談を

人権擁護委員は、日常生活に埋もれている人権問題をすくい上げるために、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。

市内では、23人の委員が様々な経歴や経験を生かして、地域の皆さんから人権相談を受けたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。気軽に相談してください。

☎人権男女共同参画課 (☎0848-37-2631)

### 令和6年度小学生人権標語コンテスト

#### 尾道市優秀賞

- 助けよう その心こそが未来の始まり(浦崎小学校)
- 気づいてよ みてみぬふりも いじめだよ(瀬戸田小学校)

■「ただの遊びじゃん」その一言で 始まるいじめ(日比崎小学校)  
☎人権男女共同参画課 (☎0848-37-2631)

### 4月13日(日)は自転車に注意を

サイクリングイベント「グラン・ツール・せとうち2025」で、多くの自転車が走行します。車両の運転や通行にご注意ください。

☎4月13日(日) 7:15~17:00  
場しまなみ海道沿線(向島~生口島)の島内道路・架橋部の自転車道  
☎グラン・ツール・せとうち事務局(広島テレビ放送内) ☎082-567-2500/10:00~18:00



### 第9回 せとだレモン祭

レモン生産量日本一の瀬戸田で開催するレモンイベントです。太鼓演奏やレモンを使った参加型ゲームのほか、マルシェも開催されます。

☎3月16日(日) 10:00~15:00

場瀬戸田市民会館前広場

内マルシェ、太鼓演奏、各種イベント(レモンタワー、レモン早食い世界選手権、ロングレモンバウムクーヘンチャレンジ等)

☎せとだレモン祭実行委員会 ((一社)尾道観光協会内) ☎0848-36-5495



▲レモン祭 Facebook





## 啓発パネル展 「在宅避難」の備え



自然災害に備えて、何か準備をしていますか？

役立つものやストックしておきたいもの、特に女性が準備しておきたいもの、災害時のトイレ使用などについて一緒に考えてみませんか。  
(展示出典：長岡市男女平等推進センターウィルながおか あぜりあNo.38)

日 3月11日(火)～4月25日(金)  
8:30～17:15

※日曜・祝日休所。

※土曜の時間はお問い合わせください。

場 人権文化センター

関 人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

## 第11回絵のまちマルシェ



尾道本通り商店街、絵のまち通り  
にいろいろなお店が集まります。春のお散歩に来てください。

日 3月の毎週日曜  
11:00～17:00

場 絵のまち通り  
商店街

関 絵のまち通り  
商店街振興組合

✉ enomachi241212@gmail.com

## 令和7年度 定期救命講習実施予定



個人でも受講できるように定期救命講習会を開催します。

対 市内に在住か勤務地のある人

定 30人程度(実施会場により相談)

申 消防署で配布している申込用紙を警防課か消防署へ提出  
(市HPからダウンロードも可)

締 開催日の概ね2週間前まで

申 関 消防局警防課(☎0848-55-9122)



| 講習種別                  | 日程           | 場所    | 内容  |
|-----------------------|--------------|-------|---|
| 普通救命講習Ⅰ<br>9:00～12:00 | 4月23日(水)     | 消防局   | 成人に対する心肺蘇生法、<br>AEDの取扱い、<br>窒息時の異物除去、止血法        |
|                       | 5月25日(日)     | 因島消防署 |   |
|                       | 7月 5日(土)     | 消防局   |   |
|                       | 8月26日(火)     | 因島消防署 |   |
|                       | 11月 9日(日)    | 消防局   |   |
| 普通救命講習Ⅲ<br>9:00～12:00 | 令和8年1月21日(水) | 消防局   | 小児・乳児・新生児に対する<br>心肺蘇生法、AEDの取扱い、<br>窒息時の異物除去、止血法 |
|                       | 5月11日(日)     | 消防局   |   |
|                       | 6月 7日(土)     | 因島消防署 |   |
|                       | 9月26日(金)     | 消防局   |   |
| 上級救命講習<br>9:00～18:00  | 10月21日(火)    | 因島消防署 | 普通救命講習の内容に加え、<br>傷病者管理法、外傷の手当、<br>搬送法／試験(筆記・実技) |
|                       | 9月 7日(日)     | 消防局   |   |

## LECTURE etc... 教室・講座

### 日本語学習支援 ボランティア研修会

日 3月25日(火) 19:00～20:30

場 市役所本庁

対 日本語学習支援をしている人、支援に興味がある人

関 日本語学習支援をしている人のスキルアップ講座。

定 20人

持 筆記用具

申 「名前、電話番号」を電話かメールで

申 関 生涯学習課

(☎0848-20-7444)

✉ shogai@city.onomichi.hiroshima.jp

## 令和6年度権利擁護セミナー 「成年後見人の業務を知ろう！」

制度の概要や具体的な業務について、より分かりやすく学びます。「将来の自分や家族のために知っておきたい」「成年後見制度ってどんな制度か知りたい」という皆さんの参加をお待ちしています。

日 3月18日(火) 13:30～15:30

場 総合福祉センター

講師 手島 洋さん(県立広島大学講師)

亀谷昌宏さん(司法書士)

安棟みささん(社会福祉士)

申 関 社会福祉協議会くらし支援課

(☎0848-22-2113)

申込フォーム▶



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
日 日時期間  
場 申込方法  
先 申込先  
関 問い合わせ先  
内 内容  
定 定員  
料 料金  
金 材料金  
持 持ち物  
参 参物  
物 持ち物  
電 電子メール  
子 電子メール  
メ 電子メール  
ール 電子メール  
縮 縮切  
切 縮切  
HP ホームページ



自衛官募集

国税専門官募集

第1次試験 5月25日(日)

対平成7年4月2日～

平成16年4月1日  
生まれの人など

申申込専用サイトで

締3月24日(月)

問広島国税局

(☎082-221-9211)



▲申込専用サイト



尾道市市民農園使用者募集

対市内在住で農地を持っていない人  
※1世帯につき1申込のみ。

募集区画

①にしふじ 15区画

(西藤町1309-2)

②向島田ノ頭 4区画

(向島町4916)

③向東松ヶ峠 6区画

(向東町5320)

※3月26日(水)現地抽選予定。

料年間2,550円

申農林水産課・各支所で配布の申込  
用紙を提出

締3月24日(月)

申農林水産課

(☎0848-38-9212)

尾道美術協会付設・絵画研究所  
生徒募集

日第1・第3日曜日 13:00～17:  
00

開所式 4月6日(日) 13:30～

場おのみち生涯学習センター

対中学生以上

内洋画(油絵、水彩ほか)、静物画、  
人物画、風景写生

料月額3,000円(入会金1,000円)

※随時入会可能、初心者歓迎。

申問尾道美術協会

(岡本☎090-6411-7950)

| 募集種目              |          | 受験資格  | 受付期間(締切日必着)     | 試験日※いずれか1日を指定。 |                     |
|-------------------|----------|---|-----------------|----------------|---------------------|
| 第1回<br>一般<br>曹候補生 | 男子<br>女子 | 18歳以上33歳未満の者<br>(32歳の者は、<br>採用予定月の末日現在、<br>33歳に達していない者) | 受付中～<br>5月7日(水) | 1次※            | 5月17日(土)、<br>18日(日) |
|                   |          |   |                 | 2次※            | 6月15日(日)<br>～18日(水) |
| 予備<br>自衛官補        | 一般       | 18歳以上52歳未満の者  | 受付中～<br>4月8日(火) | Web試験※         | 4月11日(金)、<br>13日(日) |
|                   |          |   |                 | 口述試験、<br>身体検査  | 4月18日(金)            |
|                   | 技能       | 18歳以上で国家免許資格<br>等を有する者(資格により<br>年齢の上限があります。)            |                 | Web試験※         | 4月11日(金)、<br>13日(日) |
|                   |          |   |                 | 口述試験、<br>身体検査  | 4月19日(土)            |

問自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(☎0848-22-6942)

☑hql-hiroshima@pco.mod.go.jp

自衛隊広島地方協力本部HP▶



身近なところから  
ゼロカーボン  
series 13

問環境政策課(☎0848-38-9434)

ムダを減らし、  
エコな暮らしを

引っ越しシーズンとなる3～4月は、不用品も多く出てしまう時期です。ゴミの削減に欠かせない4つのキーワード「4R」を意識し、新しい家電の購入や買換えを検討している場合は、省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」を活用し、CO<sub>2</sub>削減効果や電気代節約効果などを調べてみてはいかがでしょうか。

■4Rとは？

- ①リフューズ(断る)・・・不要なものは断る・買わない
- ②リデュース(発生抑制)・・・ゴミを出さない
- ③リユース(再使用)・・・不要になっても別の活用をする
- ④リサイクル(再資源化)・・・資源として再利用

■省エネ製品買換ナビゲーション  
「しんきゅうさん」



「しんきゅうさん」とは、環境省が運用する省エネ製品買換ナビゲーションシステムです。現在使用している家電を省エネ家電に買換えた場合の、年間消費電力量、年間電気代、年間CO<sub>2</sub>排出量の削減量を比較することができます。

省エネ製品買換ナビゲーション  
「しんきゅうさん」▶



毎年1回受けましょう

# 狂犬病予防注射

環境政策課  
(☎0848-38-9434)

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、市への登録(生涯1度)と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。※室内・室外問わず。

## ▼ 集合注射

登録済の犬 3,100円～(注射代2,550円～+注射済票550円)

未登録の犬 6,100円～(注射代2,550円～+注射済票550円+登録料3,000円)

3月上旬に届く案内はがきを持参し、次の会場か動物病院で注射を受けてください。  
※犬が「体調がすぐれない・現在病気療養中である・アレルギー体質である」などの場合は、かかりつけの病院で診察を受け、獣医師の指示に従ってください。

※制御できる人が連れてきてください。咬む犬は口輪等を装着してください。

### 狂犬病予防集合注射日程(令和7年度)

| 日程          | 時間                    | 会場            | 日程          | 時間          | 会場            | 日程          | 時間          | 会場            |
|-------------|-----------------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|---------------|
| 4/8<br>(火)  | 9:00~9:45             | 向島支所          | 4/18<br>(金) | 9:20~9:30   | 浦崎支所          | 5/9<br>(金)  | 9:40~9:50   | 旧JA垂水支所       |
|             | 10:05~10:25           | 有道ふれあいセンター    |             | 9:45~9:50   | 浦島漁協          |             | 10:10~10:15 | 旧JA高根支所       |
|             | 10:45~10:50           | 岩子農農業構造改善センター |             | 10:35~10:55 | ハローズ東尾道店北駐車場  |             | 10:30~10:50 | 瀬戸田市民会館       |
|             | 11:10~11:20           | 津部田コミュニティセンター |             | 11:15~11:25 | 東部公民館         |             | 11:05~11:25 | 瀬戸田町B&G海洋センター |
|             | 11:40~11:45           | いきいきサロン立花     |             | 11:45~11:55 | 大田ふれあい館       |             | 11:35~11:45 | 旧JA名荷支所       |
| 12:05~12:15 | 江輿コミュニティセンター          | 12:15~12:20   | 山波公民館       | 9:20~9:40   | 旧JAせとだ南出張所    |             |             |               |
| 4/11<br>(金) | 9:30~9:40             | 今津野公民館        | 4/22<br>(火) | 9:15~9:20   | 公民館久山田分館      | 5/13<br>(火) | 10:00~10:15 | 東生口公民館        |
|             | 9:55~10:10            | 河内公民館         |             | 9:40~9:50   | 平原台コミュニティセンター |             | 10:45~11:05 | 中庄公民館         |
|             | 10:20~10:35           | みつぎてい会館 西駐車場  |             | 10:10~10:25 | 吉和公民館         |             | 11:35~11:45 | 三庄九区会館        |
|             | 10:55~11:00           | 綾目公民館         |             | 10:50~11:00 | 日比崎公民館        |             | 12:00~12:15 | 三庄公民館         |
|             | 11:20~11:25           | 大和公民館         |             | 11:25~11:30 | 長江公民館         | 9:20~9:30   | 因島市民会館下駐車場  |               |
|             | 11:50~12:00           | 上川辺公民館        |             | 11:55~12:00 | いきいきサロン新高山    | 9:45~9:55   | 竹長区民会館      |               |
| 12:15~12:20 | 菅野公民館                 | 4/25<br>(金)   | 9:00~9:10   | 福田ふれあい館     | 5/16<br>(金)   | 10:25~10:45 | 重井公民館       |               |
| 9:10~9:25   | 子どもの学び舎向島リーフ(旧彦ノ上保育所) |               | 9:40~9:45   | いきいきサロン小原   |               | 11:05~11:15 | 外浦町集会所      |               |
| 9:50~10:00  | 大町公民館                 |               | 10:05~10:15 | 公民館原田分館     |               | 11:35~11:40 | 鏡浦町民会館      |               |
| 10:15~10:25 | 古江浜公民館                |               | 10:35~10:45 | 公民館木ノ庄東分館   |               |             |             |               |
| 10:50~11:05 | 新開公民館(向東町)            |               | 11:05~11:10 | 旧JA木ノ庄西出張所  |               |             |             |               |
| 12:30~12:35 | 百島泊消防とん所              |               | 11:25~11:30 | いきいきサロン木頃   |               |             |             |               |
| 12:50~13:00 | 百島支所                  | 11:40~11:55   | 藤井川公民館      |             |               |             |             |               |
| 14:20~14:40 | 旧向東支所                 | 12:10~12:20   | いきいきサロン三美園  |             |               |             |             |               |



「ちっか」とは、尾道の方で「注射」のことです。(おのみちしぐさ「ペットマナー編」より)

案内はがきを持参してください。  
※併せて犬の登録もできます。(登録料3,000円)

- 吉岡獣医科医院 (栗原町☎0848-25-4068)
- むらかみ動物病院 (栗原町☎0848-23-5788)
- 村井獣医科医院 (吉浦町☎0848-22-6626)
- くまさん動物病院 (栗原町☎0848-24-0037)
- おおはま獣医科医院 (因島大浜町☎0845-24-3210)

- しまなみ動物医療ステーション (因島中庄町☎0845-26-2228)
- かとうペットクリニック (美ノ郷町三成☎0848-36-6921)
- ミオアニマルクリニック (新浜一丁目☎080-3057-2211)
- もぐ動物病院 (高須町☎0848-36-5606)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
日 日 時間 場所 対象 内容 定員 料金  
申 申 申 申 申 申 申 申  
込 込 込 込 込 込 込 込  
方 方 方 方 方 方 方 方  
法 法 法 法 法 法 法 法  
申 申 申 申 申 申 申 申  
込 込 込 込 込 込 込 込  
先 先 先 先 先 先 先 先  
電 電 電 電 電 電 電 電  
話 話 話 話 話 話 話 話  
定 定 定 定 定 定 定 定  
員 員 員 員 員 員 員 員  
料 料 料 料 料 料 料 料  
金 金 金 金 金 金 金 金  
保 保 保 保 保 保 保 保  
持 持 持 持 持 持 持 持  
参 参 参 参 参 参 参 参  
物 物 物 物 物 物 物 物  
電 電 電 電 電 電 電 電  
子 子 子 子 子 子 子 子  
メ メ メ メ メ メ メ メ  
ー ー ー ー ー ー ー ー  
ル ル ル ル ル ル ル ル  
編 編 編 編 編 編 編 編  
切 切 切 切 切 切 切 切  
ホ ホ ホ ホ ホ ホ ホ ホ  
ー ー ー ー ー ー ー ー  
ム ム ム ム ム ム ム ム  
ペ ペ ペ ペ ペ ペ ペ ペ  
ー ー ー ー ー ー ー ー  
ジ ジ ジ ジ ジ ジ ジ ジ



第82回  
尾道

あなたのまつり  
わたしのまつり

# ふなと祭

4/26<sup>土</sup>・27<sup>日</sup>

■ 4月26日(土) 11:00~19:00

■ 駅前ステージ

開会セレモニー(幼稚園児ええじゃん)、尾道観光親善大使交代式、姉妹都市郷土芸能披露 ほか

■ ええじゃんSANSА・がり踊りコンテスト

カジュアル(審査なし)・一般・グランプリ部門

■ その他

■ 4月27日(日) 10:00~17:00

■ 駅前ステージ

保育園児ええじゃん、神輿披露、フィナーレ(ベッチャーサンバ・ベッチャー太鼓)、閉会セレモニー ほか

■ ええじゃんSANSА・がり踊りコンテスト

幼児・小学生・中学生部門

■ その他



募集

きれいなまつり  
ごみ分別回収ボランティア募集

■ 4月26日(土)・27日(日) 10:00~17:00

※ 1日だけの参加も可。

■ 場 JR尾道駅前、長江口ゆりのの広場など

■ 内 ごみの分別回収、来場者への分別指導など

■ 申 参加者全員の「住所・名前・年齢・連絡先」を電話、FAX、公式HPで

※ 高校生以下は保護者の同意が必要。

■ 締 3月28日(金)



申込・問い合わせ先

尾道港祭協会事務局

(観光課内 ☎0848-38-9184・☎0848-37-2377)

詳しくは公式HPを  
ご覧ください。▶



## 公民館定例主催講座



1年間継続する講座です。短期講座は別途お知らせします。

**対**市内在住か通勤・通学している人

**料**講座によって受講料や材料費が必要

### 【講座の受付】

■往復はがきの往信欄に「開催公民館名、講座名、住所、名前・ふりがな(子どもは保護者名も)、年代(子どもは生年月日※子育て教室以外は4月からの学年も)、性別、電話番号、継続受講者は受講年数」、返信欄に「住所、名前、郵便番号」を記入し郵送で  
 締3月31日(月)必着※定員を超えた場合は抽選。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

| 開催場所・申込先   | 講座名                    | 開催日時                   | 開始日              | 対象                 | 定員            |
|--|------------------------|------------------------|------------------|--------------------|---------------|
| 山波公民館<br>〒722-0052<br>山波町1290<br>☎0848-37-8226       | あすなる文庫                 | 第1～4土曜 13:30～16:30     | 4/5              | 幼児～一般              | 参加自由          |
|  | 子育て教室                  | 第1木曜 10:00～11:30       | 5/1              | 2歳未満               | 各クラス<br>親子5組  |
|  |                        | 第3木曜 10:00～11:30       | 5/15             | 2歳以上               |               |
|  |                        | 27種の果実酒づくり教室           | 第2土曜 10:00～12:00 | 5/10               | 一般            |
|  | 東海道五十三次を親しむ会           | 第2金曜 9:30～11:30        | 5/9              | 一般                 | 10人           |
| 長江公民館<br>〒722-0046<br>長江二丁目10-34<br>☎0848-37-9656    | 初級・中級囲碁教室              | 第2・4土曜 10:00～11:30     | 5/10             | 小・中学生、<br>一般       | 10人           |
| 土堂公民館<br>〒722-0032<br>西土堂町6-44<br>☎0848-23-9662      | 子ども英語教室                | 第2・4土曜 ① 9:30～10:30    | 5/10             | 小学1～3年生<br>小学4～6年生 | 各クラス<br>15人   |
|  |                        | ② 10:40～11:40          |                  |                    |               |
|  | 子ども料理教室                | 第2日曜 9:00～11:30        | 5/11             | 小・中学生              | 16人           |
|  | マインドフルネス呼吸法(オンライン参加可)  | 第2水曜 10:00～11:00       | 5/14             | 一般                 | 15人           |
| 吉和公民館<br>〒722-0016<br>神田町1-15-2<br>☎0848-22-4665     | よしわ文庫                  | 第1～3土曜 13:00～15:00     | 4/5              | 幼児～一般              | 参加自由          |
|  | 子ども英会話教室               | 第4土曜 ① 14:00～14:30     | 5/17             | 幼児～<br>小学2年生       | 20人           |
|  |                        | ② 14:40～15:10          |                  |                    |               |
|  | わくわくスマホ教室              | 第3月曜 19:00～20:00       | 5/19             | 一般                 | 20人           |
| 日比崎公民館<br>〒722-0026<br>栗原西一丁目3-4<br>☎0848-22-8732    | 笑いヨガ教室                 | 第2・4月曜 13:30～15:00     | 5/12             | 一般                 | 20人           |
| 栗原公民館<br>〒722-0024<br>西則末町11-32<br>☎0848-23-2107     | 子ども英会話教室               | 第1・3月曜 ① 17:00～17:30   | 5/12             | ～年長<br>～小学生2年生     | 各クラス<br>20人   |
|  |                        | ② 17:40～18:10          |                  |                    |               |
|  | 栗原歴史教室                 | 第3土曜 13:30～14:30       | 5/17             | 一般                 | 20人           |
|  | オカリナ教室                 | 第2・4月曜 14:30～15:20     | 5/12             | 一般                 | 15人           |
| 栗原北公民館<br>〒722-0215<br>美ノ郷町三成3158-2<br>☎0848-48-5868 | 栗原北文庫                  | 第2・4土曜 9:00～12:00      | 4/12             | 幼児～一般              | 参加自由          |
|  | 子ども英会話教室               | 第1・3日曜 ① 9:30～10:00    | 5/11             | 幼児～<br>小学2年生       | 各クラス<br>20人   |
|  |                        | ② 10:15～10:45          |                  |                    |               |
| 歴史と自然探訪教室(全5回)<br>※開催場所は栗原北公民館と才原なごみ館。               | 年5回 9:30～11:30         | 未定                     | 一般               | 参加自由               |               |
|  | 子ども料理教室「きらめキッズ」        | 第2日曜(年10回) 10:00～12:00 | 5/11             | 小学生                | 20人           |
| 藤井川公民館<br>〒722-0212<br>美ノ郷町本郷2274-2<br>☎0848-48-0001 | クラフト手芸教室               | 第1水曜 13:30～15:30       | 5/7              | 一般                 | 10人           |
| 東部公民館<br>〒729-0141<br>高須町924-12<br>☎0848-46-0001     | 子育て教室<br>(第3火曜日は合同で開催) | 第1・3火曜 9:30～12:00      | 5/13             | 2歳未満<br>2歳以上       | 各クラス<br>親子10組 |
|  |                        | 第2・3火曜                 |                  |                    |               |
|  | 健康アップクラブ               | 第1・2水曜、第4月曜 9:30～12:00 | 5/7              | 一般(女性)             | 20人           |
| 向東公民館<br>〒722-0062<br>向東町8670-2<br>☎0848-44-3955     | 子ども英語教室                | 第2木曜 15:00～16:00       | 5/8              | 小学校低学年             | 10人           |
|  |                        | 第4木曜 15:30～16:30       | 5/22             | 小学校高学年             | 10人           |
|  | 子ども料理教室                | 第4土曜 10:00～12:00       | 5/31             | 小学4年生<br>～中学生      | 15人           |
|  | スポーツ吹矢教室               | 第2・4火曜 13:30～15:00     | 5/13             | 一般                 | 15人           |
| 浦崎公民館<br>〒720-0551<br>浦崎町2102-5<br>☎0848-73-3626     | 子ども詩吟教室                | 第1・3土曜 15:30～17:30     | 5/10             | 小学生                | 10人           |
|  | 子ども茶道教室                | 第3土曜 10:00～12:00       | 5/17             | 幼児～高校生             | 10人           |
|  | 絵手紙教室                  | 月末金曜 10:00～12:00       | 5/30             | 一般                 | 10人           |
| 向島公民館<br>〒722-8510<br>向島町5531-1<br>☎0848-44-0683     | 向島いけばな子ども教室            | 第1・3土曜 10:00～11:30     | 5/17             | 小学生                | 20人           |
|  | 子ども抹茶教室                | 第1・3土曜 10:00～15:30     | 5/17             | 小学生                | 10人           |
|  | 子ども箏曲教室                | 第2・4土曜 13:00～17:00     | 5/10             | 小学生～高校生            | 10人           |
|  | ココロ三世代交流囲碁教室           | 第2・4土曜 9:30～11:30      | 5/10             | 小学生以上              | 10人以上         |

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日付・時間・場所・対象・内容・定員・料金・材料費・申込み方法・お問い合わせ先・電話・電子メール・ホームページ

## 【講座の受付】

☑各公民館で受付。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。



| 開催場所・申込先                | 講座名               | 開催日時                                | 開始日  | 対象               | 定員         |
|-------------------------|-------------------|-------------------------------------|------|------------------|------------|
| 菅野公民館<br>☎0848-76-1899  | 空手教室              | 毎週金曜 19:30~21:00                    | 4/4  | 小学生~中学生・一般       | 20人        |
|                         | 子ども茶道教室           | 第2土曜 13:00~15:00                    | 4/12 | 小学生~中学生          | 10人        |
| 上川辺公民館<br>☎0848-76-0301 | こども舞踊教室           | 第2・4水曜 18:30~20:30                  | 4/9  | 小学生              | 10人        |
| 市公民館<br>☎0848-76-2323   | 子ども茶道教室           | 第2土曜 9:30~11:30                     | 4/12 | 幼児・小学生           | 15人        |
|                         | 子どもコーラス教室         | 第1・3・4水曜 17:00~18:45                | 4/16 | 幼児・小学生           | 20人        |
|                         | 子ども絵画教室           | 第2・4日曜 9:30~11:30                   | 4/13 | 幼児・小学生           | 20人        |
|                         | 子ども英会話教室          | 第2・4月曜 ①16:00~16:30<br>②16:45~17:15 | 4/14 | 小学校低学年<br>小学校高学年 | 20人<br>20人 |
|                         | 子ども書道教室           | 第2・4火曜 16:00~19:00                  | 4/15 | 幼児・小学生           | 30人        |
| 河内公民館<br>☎0848-76-1981  | 子どもポーセラーツ教室       | 第2・4土曜 14:00~16:00                  | 4/5  | 3歳以上             | 10人        |
|                         | お手玉教室             | 第2・4木曜 13:30~15:00                  | 4/3  | 一般               | 10人        |
|                         | 詩吟教室              | 第1火曜・第3木曜・第3土曜 9:00~11:00           | 4/1  | 4歳以上             | 20人        |
| 今津野公民館<br>☎0848-78-0405 | 鉦太鼓踊り教室           | 第2・4土曜 19:30~20:30                  | 4/12 | 幼児~一般            | 20人        |
|                         | 子どもお茶教室           | 第4木曜 15:30~16:30                    | 4/24 | 幼児~小学生           | 20人        |
| 綾目公民館<br>☎0848-76-0050  | 綾目神楽教室            | 毎週木曜<br>(曜日変更も有) 19:30~21:30        | 4/3  | 小学生~一般           | 15人        |
| 大和公民館<br>☎0848-76-0692  | フラケイキ(子どもフラダンス教室) | 第2・4土曜 19:00~19:45                  | 4/12 | 幼児~中学生           | 15人        |
|                         | 郷土芸能伝承教室          | 第3土曜 19:30~20:30                    | 4/19 | 一般               | 15人        |

| 開催場所・申込先                | 講座名          | 開催日時  | 開始日  | 対象      | 定員  |
|-------------------------|--------------|---|------|---------|-----|
| 土生公民館<br>☎0845-22-0032  | 初心者囲碁教室(月曜日) | 第1・3月曜 13:30~16:30  | 4/7  | 一般      | 20人 |
|                         | 初心者囲碁教室(土曜日) | 第2・4土曜 9:30~12:00   | 4/12 | 一般      | 20人 |
|                         | フリースケート教室    | 第1・3土曜 13:00~15:00  | 4/5  | 一般      | 30人 |
| 三庄公民館<br>☎0845-22-0418  | 子ども料理教室      | 第3土曜 9:00~12:00   | 5/17 | 小学生     | 20人 |
|                         | 四季の料理教室      | 第4金曜 9:30~12:00   | 4/25 | 一般      | 25人 |
| 田熊公民館<br>☎0845-22-0537  | 子ども囲碁教室      | 第2・4土曜 10:00~12:00  | 4/12 | 幼児以上    | 20人 |
|                         | 子ども書道教室      | 毎週木曜 17:00~19:00  | 4/3  | 小学生~中学生 | 20人 |
|                         | 子ども日本舞踊教室    | 毎週土曜 13:00~16:30  | 4/5  | 幼児~中学生  | 20人 |
|                         | 子ども英語教室      | 毎週月曜 16:30~18:30  | 4/7  | 小学3~6年生 | 20人 |
| 中庄公民館<br>☎0845-24-0009  | リフレッシュ健康体操教室 | 第2・4月曜 13:30~15:00  | 4/14 | 一般      | 20人 |
|                         | 子ども相撲教室      | 毎週水曜 18:30~19:30  | 4/9  | 小学生     | 20人 |
| 重井公民館<br>☎0845-25-0016  | 馬神太鼓教室       | 毎週火曜 19:00~20:00  | 4/1  | 幼児以上    | 15人 |
|                         | ポッチャ教室       | 第1・3金曜 9:30~11:00   | 4/4  | 一般      | 18人 |
|                         | 今日もいきいき体操教室  | 第1・3火曜 13:30~14:30  | 4/1  | 一般      | 20人 |
| 大浜公民館<br>☎0845-24-1001  | 創作舞踊教室       | 第2・4木曜 19:00~21:00  | 4/10 | 一般(女性)  | 15人 |
|                         | 女性コーラス教室     | 第1・3木曜 14:00~15:30  | 4/3  | 一般(女性)  | 15人 |
| 東生口公民館<br>☎0845-28-0219 | 太極拳教室        | 第2・4木曜 13:30~15:00  | 5/8  | 一般      | 20人 |
| 瀬戸田公民館<br>☎0845-27-1878 | 子ども囲碁将棋教室    | 第1・3土曜 13:30~15:00  | 4/5  | 幼児~小学生  | 10人 |
|                         | 応用の発酵教室      | 第1土曜(5・1月)は 10:00~13:00<br>第2土曜、6月は(8/2は<br>前の月第5土曜) 13:00~15:00) | 4/5  | 一般      | 24人 |

## 図書館の講座



|  |
|--|
| <b>中央図書館 (☎0848-37-4946)</b>               |
| <b>火曜名画座</b>                               |
| 目第2・4火曜18:00～(休館の場合翌日)<br>定80人             |
| <b>よんでねブックおはなし会</b>                        |
| 目第2・4金曜10:30～11:00<br>対0歳～未就園児と保護者<br>定30人 |
| <b>子どもえいが会</b>                             |
| 目第1日曜10:30～(休館の場合翌週)<br>対幼児～小学3年生 定80人     |
| <b>川柳教室</b>                                |
| 目第2土曜10:10～11:30 定30人                      |
| <b>ボランティアによるおはなし会</b>                      |
| 目第3土曜10:30～11:30<br>対幼児～小学生 定30人           |
| <b>読書会</b>                                 |
| 目第4金曜14:00～15:30 定10人                      |
| <b>古文書に親しむ会</b>                            |
| 目3日曜14:00～17:00 定30人                       |
| <b>みつぎ子ども図書館(☎0848-76-3111)</b>            |
| <b>おはなし会</b>                               |
| 目毎週土曜14:00～14:30<br>対幼児～小学3年生 定15人         |
| <b>英語によるおはなし会</b>                          |
| 目月1回日曜11:30～12:00<br>対幼児～小学生 定15人          |

|                                     |
|-------------------------------------|
| <b>因島図書館(☎0845-22-8660)</b>         |
| <b>おはなしのじかん</b>                     |
| 目第1土曜14:00～14:30<br>対幼児～小学3年生 定15人  |
| <b>おはなし会</b>                        |
| 目第4土曜14:00～14:30<br>対幼児～小学3年生 定15人  |
| <b>おはなし会「はじめての絵本」</b>               |
| 目第1水曜10:30～11:00<br>対0～3歳児と保護者 定15人 |
| <b>島の映画館 因島座</b>                    |
| 目第2・4土曜10:30～<br>定50人               |
| <b>島の映画館 こども因島座</b>                 |
| 目年2回(8・12月)10:30～<br>対幼児～ 定50人      |
| <b>ライブラリーコンサート</b>                  |
| 目年4回(5・8・11・2月)14:00～15:00<br>定150人 |
| <b>因島文学散歩(要事前申込)</b>                |
| 目第3水曜10:30～12:00<br>定20人            |
| <b>音読を楽しむ会</b>                      |
| 目第2水曜13:30～15:00<br>定15人            |
| <b>古文書学習会(要事前申込)</b>                |
| 目第4木曜10:15～12:15<br>定30人            |
| <b>読書会(要事前申込)</b>                   |
| 目第4日曜14:00～16:00<br>定15人            |
| <b>囲碁教室(要事前申込)</b>                  |
| 目第1・3・5土曜日10:15～12:00<br>対幼児～ 定30人  |

|  |
|--|
| <b>向島子ども図書館(☎0848-44-0114)</b>                         |
| <b>わくわくおはなし会</b>                                       |
| 目第2土曜11:00～11:30、<br>第4土曜14:00～14:30<br>対幼児～小学生 定30人   |
| <b>よちよちめっちゃおはなし会</b>                                   |
| 目第1水曜10:30～11:00<br>対0～3歳児と保護者 定30人                    |
| <b>プレママ・0・1・2歳児対象おはなし会</b>                             |
| 目第2・4水曜10:30～11:00<br>対プレママとパートナー、0・1・2歳児と<br>保護者 定30人 |
| <b>折り紙教室</b>   |
| 目第3土曜10:30～11:30<br>対幼児～小学生 定20人                       |
| <b>ストーリーテリングの世界へようこそ</b>                               |
| 目第3日曜11:00～11:30<br>対幼児～ 定20人                          |

|                                    |
|------------------------------------|
| <b>瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)</b>       |
| <b>おはなしと音を楽しむ会</b>                 |
| 目第1土曜10:30～11:00<br>対幼児～小学生 定20人   |
| <b>おはなし会</b>                       |
| 目第2土曜11:00～11:30<br>対幼児～小学3年生 定20人 |

## 尾道市社会福祉協議会の講座 (尾道いきいき大学教養講座)



申込 尾道市社会福祉協議会地域福祉課 (☎0848-22-8385)

対市内在住の60歳以上の人  
料教養講座:年2,000円 実技講座(教養講座代を含む):年12,000円  
※市社協各支所でも申込可。

### ■教養講座

時間 10:00～11:30

| 日程・場所                              | 演題・講師(敬称略)   |
|------------------------------------|--|
| 5月9日(金)<br>しまなみ交流館                 | 「尾道から宇宙へ」<br>井筒智彦(宇宙博士)  |
| 7月11日(金)<br>市民センター<br>むかいしま        | 「アメリカ生まれの弦楽器バンジョー<br>その歴史と魅力を探るカルチャーコンサート」<br>～バンジョー演奏で楽しむ世界の音楽～<br>吉崎ひろし(バンジョー奏者)               |
| 9月12日(金)<br>総合福祉センター               | 「マーケティングと消費者行動<br>～消費者の購買心理を考える～」<br>渡邊久晃(尾道市立大学経済情報学部講師)  |
| 11月7日(金)<br>しまなみ交流館                | 「捨てて得る～仕事・介護から得た学び～」<br>馬場のぶえ(フリーアナウンサー)   |
| 令和8年<br>1月9日(金)<br>市民センター<br>むかいしま | 「頭・冴え冴えの方法!認知症にならないために<br>知っておきたいこと～アロマ編～」<br>檜林佳津美((一社)日本アロマ膝ケア協会代表理事、<br>日本アロマコーディネーター協会 主任講師) |

### ■実技講座

場所 総合福祉センター

| 講座名  | 開催日    | 開始時刻 |       |
|------|--------|------|-------|
|      |        | 1年   | 2年    |
| 書道かな | 第1・3火曜 | 9:00 | 10:30 |
| 書道漢字 |        | 9:00 | 10:30 |
| 絵画   | 第1・3水曜 | 9:00 |       |
| 自由花  |        | 9:00 | 10:30 |
| 英会話  | 第2・4水曜 | 9:00 | 10:30 |
| 俳句   | 第1・3木曜 | 9:00 | 10:30 |

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 日日時期間 申込方法 申込先 場所 対象 内容 定員 電話 料金 持ち参物 電子メール 締切 HP ホームページ



# おとなの学び、始めませんか

## 勤労青少年ホーム講座・受講生 募集

対象：原則、市内在住が勤務先のある15～34歳(学生を除く)

※各講座で定員に達しない場合、対象者以外の受講も可能です。お問合せください。

受講料：無料(教材費・材料費などは実費) 申込必要物：運転免許証などの本人確認が出来るもの

受付開始：3月10日(月) ④ 勤労青少年ホーム(☎0848-22-5396/平日9:15~20:00)

### ■ 4月開講講座

| 講座・クラブ名      | 開講日             | 開講時間        | 回数  | 初回目  | 定員  | コメント                                   |
|--------------|-----------------|-------------|-----|------|-----|--|
| 英会話          | 第1・3木曜          | 19:00~20:30 | 23回 | 4/10 | 10人 | 正しい文法と発音を重視する英語会話です。                   |
| 中国語          | 第1・3水曜          | 19:00~20:50 | 23回 | 4/9  | 15人 | 基礎を学び、楽しく会話を学びましょう。                    |
| 韓国語          | 第2・4火曜          | 19:15~20:50 | 23回 | 4/8  | 15人 | 会話中心に丁寧に指導します。                         |
| 着付け          | 第1・3水曜          | 19:00~20:50 | 17回 | 4/9  | 10人 | 一人で着付けて、おでかけできるようになります。                |
| ゆかた着付け       | 6~7月<br>水曜      | 19:00~20:50 | 4回  | 6/25 | 10人 | 自分でゆかた半巾帯を装い、お祭りに出掛けましょう。(※女性限定)       |
| 茶道(裏千家)      | 第1金曜            | 19:00~20:50 | 14回 | 4/11 | 7人  | お茶、お菓子の頂き方から学んでいきます。初心者大歓迎です。          |
| 生け花(池坊)      | 第1・3水曜          | 19:00~20:50 | 21回 | 4/9  | 10人 | 池坊の自由花をもとに花を生けます。                      |
| レザーアート       | 5~10月<br>第1・3金曜 | 19:00~20:50 | 11回 | 5/2  | 10人 | あなただけの手縫いでつくる革バック、小物を数種類の中からお選びいただけます。 |
| リラクゼーション ヨーガ | 第1・3金曜          | 19:00~20:30 | 23回 | 4/11 | 20人 | 体操と呼吸法を使ってリラクゼーションを深めていく、めい想法も行います。    |
| バレーボールクラブ    | 毎週木曜            | 19:00~20:50 | 49回 | 4/10 | 30人 | 初心者・経験者・男女混合で、楽しい雰囲気で行っています。           |

※受講者が5人未満の場合は、開催しない場合があります。

※開講日はホームの都合・天候などにより変更する場合があります。

※欠員のある場合は年度途中でも受講できます。

### 勤労青少年ホーム 1day 体験講座 受講生募集

さくらと春の花でかわいいアレンジメント  
特別講座

④ 3月13日(木) 19:00~20:50

④ 勤労青少年ホーム

④ 10人

※材料費等は実費。

④ 電話で

④ 勤労青少年ホーム

(☎0848-22-5396/

平日9:15~20:00)



### 尾道市公衆衛生推進協議会の講座



#### ■ 総合福祉センター

| 講座名       | 開催日時   | 料金      |
|-----------|--|---------|
| 尾道お手玉フレンド | 第1・3金曜 10:00~11:30                                 | 年2,000円 |
| 尾道お笑いの会   | 第1・3火曜 13:30~15:30                                 | 年1,000円 |
| 健康体操      | 第1・2・3金曜コース 13:30~14:30<br>第1・2・3木曜コース 19:30~20:30 | 年1,500円 |

※随時募集中。

④ 公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

#### ■ 環境資源リサイクルセンター

| 講座名            | 開催日時         | 参加費               |
|----------------|--------------|-------------------|
| EMボカシ・EM活性液講習会 | 月1回水曜 13:30~ | 無料                |
| 木工教室           | 月1回日曜 13:30~ | 300円程度<br>(内容により) |
| 自転車修理教室        |              | 300円+実費           |
| ダンボール箱コンポスト講習会 | 第1金曜 10:15~  | 600円              |

※広報おのみち・公衛協だよりにて募集。

④ 環境資源リサイクルセンター(☎・FAX 0848-48-2212)

# 相談

※1 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-2312883)でも相談できます。  
 ◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。  
 田園社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

| 内 容  | 日 時                                   | 場 所                         | 申込・問い合わせ先   |
|--|---------------------------------------|-----------------------------|---|
| <b>弁護士相談[要予約]</b><br>(法律相談全般)<br>※受付は2月17日(月)から。<br>※相談時間は20分。   | 4月2日(水) 13:00~16:00                   | 向島支所                        | 秘書広報課<br>☎0848-38-9395<br><br>すでに弁護士に相談中のもの、<br>書面の作成やチェックについて<br>の相談などは対象外です。また、<br>相談は1回限りで、繰り返し相<br>談することはできません。 |
|  | 4月7日(月) 13:00~15:00                   | 尾道市役所                       |   |
|  | 4月10日(木) 13:00~16:00                  | 因島総合支所                      |   |
|  | 4月18日(金) 13:00~15:00                  | 尾道市役所                       |   |
| <b>司法書士相談[要予約]</b><br>(土地・建物の登記ほか)<br>※相談時間は30分。                 | 4月8日(火) 13:00~16:00                   | 向島支所                        |   |
|  | 4月16日(水) 13:00~16:00                  | 因島総合支所                      |   |
|  | 4月17日(木) 13:00~16:00                  | 瀬戸田支所                       |   |
|  | 4月21日(月) 13:00~16:00                  | 尾道市役所                       |   |
| <b>行政相談</b><br>(国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)                            | 4月11日(金) 13:00~16:00                  | 瀬戸田支所                       |   |
|  | 4月14日(月) 13:00~16:00                  | 尾道市役所/向島支所                  |   |
|  | 4月15日(火) 13:00~16:00                  | 御調支所                        |   |
| <b>弁護士法律相談[要予約]</b><br>※利用には収入などの条件あり。<br>※相談日の一週間前の10:00から予約受付。 | 4月9日(水) 10:00~15:30                   | 広島弁護士会<br>尾道地区会館            |   |
| <b>行政書士無料相談会</b><br>(相続・遺言・農地法その他許認可手続き)                         | 4月12日(土) 13:00~15:00                  | 総合福祉センター                    | 広島県行政書士会尾道支部<br>☎0848-29-6514   |
| <b>土地家屋調査士の無料相談会</b><br>(土地・建物の表示登記、境界問題ほか)                      | 4月5日(土) 9:30~11:30                    | 尾道市役所                       | 広島県土地家屋調査士会尾道支部<br>☎0848-44-7083  |
| <b>尾道市空き家バンク「空き家相談会」</b><br>※対象地域:千光寺南斜面市街地                      | 3月22日(土) 10:00~16:00                  | 北村洋品店<br>(三軒屋町3-23)         | NPO法人尾道空き家再生プロジェクト<br>☎080-5624-5067  |
| <b>はらだ空き家バンク「空き家相談会」</b><br>※対象地域:原田町                            | 4月20日(日) 10:00~12:00                  | 原田芸術文化交流館やまそら<br>(原田町梶山田66) | NPO法人原田芸術文化交流館<br>☎0848-51-6700   |
| <b>人権相談</b><br>(差別などの人権問題ほか。人権擁護委員<br>が対応)                       | 3月24日(月) 13:00~16:00                  | 尾道市役所                       | 人権男女共同参画課<br>☎0848-37-2631(※1)  |
|  | 4月9日(水) 13:00~16:00                   | 因島総合支所                      |   |
|  | 4月15日(火) 13:00~16:00                  | 御調支所                        |   |
| <b>くらしサポートセンター尾道</b><br>(働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)            | 月~金曜(祝日を除く)<br>9:00~16:00             | 総合福祉センター                    | くらしサポートセンター尾道<br>☎0848-21-0322  |
| <b>子育て世代包括支援センター「ばかばか」</b><br>※電話相談可。(妊娠・出産・子育て)                 | 月~金曜(祝日を除く)<br>8:30~17:15             | 総合福祉センター                    | 健康推進課<br>☎0848-36-5003  |
| <b>福祉まるごと相談</b><br>(複雑で多くの問題を抱えている)                              | 月~金曜(祝日を除く)<br>9:00~17:00             | 総合福祉センター                    | 福祉まるごと相談窓口<br>☎0848-22-3499   |
| <b>ひきこもり支援ステーション みらサポ</b><br>(ひきこもりに関する相談対応)                     | 月~金曜(祝日を除く)<br>9:00~17:00             | 総合福祉センター                    | ひきこもり支援ステーション みらサポ<br>☎0848-22-2010   |
| <b>青少年相談室</b> ※来所相談可。<br>(子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)                   | 月~金曜(祝日を除く)<br>9:00~15:30             | 青少年センター<br>(おのみち生涯学習センター内)  | 青少年センター<br>☎0848-37-9459  |
| <b>夜間納付相談「要予約」</b> (市税・保険料)<br>※毎月第3木曜日(祝日を除く)                   | 4月17日(木) 17:15~20:00                  | 尾道市役所                       | 収納課<br>☎0848-38-9210  |
| <b>年金相談(公的年金制度全般)[要予約]</b><br>※希望日の前月から予約開始<br>(先着順 土・日・祝日を除く)   | 火・木曜(祝日を除く)10:00~15:30                | 尾道市役所                       | 三原年金事務所<br>☎0848-63-4111  |
|  | 月曜(祝日を除く)10:00~15:30                  | 因島総合福祉保健センター                |   |
|  | 金曜(祝日を除く)10:00~15:30                  | 向島支所                        |   |
| <b>消費生活相談(電話相談可)</b><br>(契約に関するトラブル・多重債務ほか)                      | 月~金曜(祝日を除く)<br>9:00~12:00、13:00~17:00 | 尾道市役所                       | 尾道市消費生活センター<br>☎0848-37-4848  |
| <b>尾道しごと館[予約優先]</b><br>(仕事や就職に不安や悩みを持つ人の相談窓口)<br>※電話相談、オンライン相談可。 | 3月19日(水) 16:30~19:20                  | 尾道市役所                       | 商工課☎0848-38-9183  |
|  | 3月19日(水) 10:30~12:20                  | 因島総合支所                      |   |
|  | 4月16日(水) 10:30~12:20                  |                             |   |
| <b>因島一日職業相談会</b><br>※事前にお問い合わせください。                              | 3月19日(水) 10:00~14:00                  | 因島総合支所                      | しまおこし課<br>☎0845-26-6212   |
|  | 4月16日(水) 10:00~14:00                  |                             |   |
| <b>就職支援セミナー</b><br>(応募書類作成・面接対策・実践コースなど)                         | 月2回(お問い合わせください)                       | ハローワーク尾道                    | ハローワーク尾道<br>☎0848-23-8609   |
|  | 月1回(お問い合わせください)                       | 因島総合支所                      |   |

就職相談

！アドバイス

？相談内容

SNSの広告で、「お試し価格！初回限定980円」と書いてある化粧品を申し込んだ。1回のもりで注文したが、2回目が届き定期購入契約となっていたことに気づいた。解約しようと業者へ電話したところ、差額の約8,000円を支払わなければ解約できないと言われた。どうすればいいか。

相談者には、インターネットを含む通信販売では、クーリング・オフ制度は無いこと、返品や解約の条件をそれぞれの事業者が決めて広告に表示していればその内容に従うことになることと伝えました。

- ◆注文前に必ず確認しましょう。
  - ☑本当に1回限りの購入ですか？
  - ☑2回目からはいくらですか？
  - ☑解約の方法はわかりますか？

◆上記の内容については最終確認画面で明確に表示しなければいけないことになっていきます。令和4年6月以降、誤認させる表示により申込みをした消費者は、契約を取り消せる可能性があります。トラブル回避のために最終確認画面のスクリーンショットを残しておきましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください  
 〇尾道市消費生活センター(商工課内 ☎0848-37-4848)

【救急電話相談】病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応

休日・夜間のこどもの症状の相談は

【救急相談センター】 ☎#7119

【こども救急電話相談】 ☎#8000

緊急時は、  
迷わず119番へ！

※【#7119】につながらないときは  
☎082-246-2000。

平日:19:00~翌8:00 休日、年末年始:17:00~翌8:00  
 ※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。  
 ※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。  
 ※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日も当番で処方箋を取り扱っています。  
 尾道薬剤師会(https://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。  
 \*当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》※各当番医の休憩時間・留意事項は、  
 尾道市医師会HPからご確認ください。

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

| 月日    | 内科系                                  | 小児科系                             | 外科                         |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 3月16日 | 高橋医院<br>高須 ☎46-0004                  | 土本ファミリークリニック(小)<br>向島 ☎44-0246   | 笠井病院<br>久保1 ☎37-2308       |
| 20日   | よしはら内外科リハビリテーションクリニック<br>向東 ☎45-0007 | こどもクリニックさとう(小)<br>久保1 ☎20-7330   | 三宅医院<br>向島 ☎44-1048        |
| 23日   | 弘田内科クリニック<br>栗原西2 ☎20-1266           | 宇根クリニック(小)<br>高須 ☎47-4111        | 得本医院<br>向島 ☎45-0555        |
| 30日   | 神田ファミリークリニック<br>沖側 ☎36-5588          | 向島小児科外科クリニック(小・外)<br>向島 ☎44-7881 | 正岡外科胃腸科医院<br>栗原西1 ☎23-5255 |
| 4月6日  | おかはし内科医院<br>三軒家 ☎22-2262             | 小松クリニック(小・内)<br>栗原 ☎22-8855      | 上野整形外科<br>高須 ☎46-0080      |
| 13日   | 砂田内科<br>久保1 ☎37-5888                 | ささき小児科医院(小・内)<br>西御所 ☎22-4083    | くさか整形外科<br>美ノ郷 ☎48-4870    |

尾道市歯科医師会《歯科》

診療時間 9:00~13:00(時間厳守)

| 月日    | 歯科                           |
|-------|------------------------------|
| 3月16日 | しまなみ歯科医院<br>新浜1 ☎38-1118     |
| 20日   | 砂田歯科医院<br>山波 ☎37-8880        |
| 23日   | そえだ歯科医院<br>高須 ☎46-5044       |
| 30日   | ほていや歯科<br>新高山2 ☎56-0821      |
| 4月6日  | ふみのデンタルクリニック<br>東尾道 ☎36-6165 |
| 13日   | 田中第二歯科<br>栗原 ☎24-2888        |

瀬戸田地区

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)  
 ※市外局番「0845」

| 月日                 | 医療機関            |
|--------------------|-----------------|
| 3月16日・20日・30日・4月6日 | 瀬戸田診療所 ☎27-2161 |
| 3月23日・4月13日        | 児玉医院 ☎27-0833   |

因島地区

診療時間 9:00~15:30  
 ※市外局番「0845」(時間厳守)

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に対応します。  
 ☎24-1210

## Event Photo



### 124 文化財を火災から守る! 吉原家住宅で火災防ぎょ訓練

向島町にある吉原家住宅で、文化財火災防ぎょ訓練が行われました。吉原家住宅主屋は、江戸時代に建造された茅葺屋根の木造住宅です。農家の建物としては日本最古のものです。

訓練は、文化財所有者の吉原久司さん協力のもと、消防士や地元の消防団員により行われました。

吉原さんは、「無くなった文化財は取り返しがつかない。もちろん人命が一番、尾道市のために頑張って活動してください。」と消防士や消防団員を激励しました。



### 23 一年の福を願って 西國寺星供節分会

恒例の西國寺星供節分会が今年も開催されました。本堂で厄払いの護摩修行が行われたのち、回廊に今年の年男12組が並び、「鬼は外、福は内」の声と共に福投げ豆まきが行われました。

宙を舞う大量の福豆や紅白餅、駄菓子に大勢の参加者が福を求めて手を伸ばしました。



### 222 見つけた！冬の大三角形！ 冬の星空観察会

市役所本庁で「おやこのための冬の星空観察会」が開催されました。1階ロビーで行われたフルートのコンサートでは、バスフルートという通常より低い音を奏でるフルートも用いて、冬や夜空をテーマにした曲が演奏されました。偶然訪れた人もフルートの音色に静かに耳を傾けていました。

会議室のスクリーンで解説図や写真を見ながら冬の星について学習し、最後は屋上で実際の星空を観察しました。気温は低いものの晴天に恵まれたこの日は、冬の星がくっきりと見えました。

オリオン座を起点として、冬の大三角形やふたご座、おうし座など、学習した星や星座を実際に見つけた子どもたちは、歓声を上げて喜んでいました。



### 223 環境に配慮 せとだレモンマラソン2025

瀬戸田町で第3回目となる「せとだレモンマラソン2025」が開催されました。

「しおまち商店街」をスタートに、「キッズラン」(1.8km)「ハーフマラソン」(約21km)、「シーサイドラン」(9.1km)それぞれの参加者が、美しい景色の中、声援を受けながらマラソンを楽しみました。この大会は、尾道市と浦島漁協の共同事業「ブルーカーボン・オフセット推進事業海のゆりかご(干潟・藻場)再生による里海づくり」プロジェクトでクレジット化したJブルークレジット®を活用し、国内のマラソン大会では初めてとなる地産地消型ブルーカーボン・オフセットを行うなど、より環境に配慮しながら開催されました。