

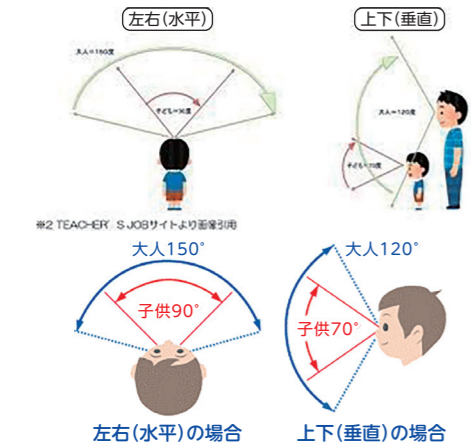
新1年生の保護者のみなさん お子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう

総務課
(☎0848-38-9216)

春は新1年生が小学校に入学し、子どもたちだけの登下校が始まる季節です。大切な命を交通事故から守るため、子どもが一人のときでも安全な判断や行動ができるよう、何度も繰り返し習慣づけることが大切です。

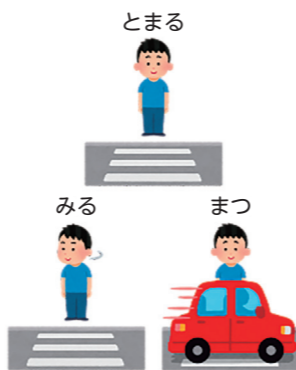
◇子どもの目線で通学路を歩く

- 「立ち止まる位置や場所」「見る方向」など、一緒に歩いて確認しましょう。
- 高い塀などで見通しの悪い交差点
- 信号機のない横断歩道
- 歩道の区別がない狭い道路
- 車が道路に駐停車している道 など



◇交通ルールやマナーを正しく教える

- 大人が手本となって、交通ルールを教えましょう。
- 路側帯、歩道、右端を歩く
- 横断する前に必ず止まる
- 信号は必ず守る
- 信号機が青でも周りをよく見て、手をあげて渡る
- 「とまる」「みる」「まつ」を守って、近づいて来る車がいる時は、通り過ぎるまで待つ
- バスや電車の待ち方、乗り方、降り方、車内のマナーを教えましょう。



◇守ってくれる場所を教える

- 「子ども110番の家」など、困ったときに逃げ込める、助けを求める場所を教えましょう。

医療事務講座 受講生募集

- 5月10日～9月27日の土曜 9:30～12:00(全20回)
- 事前説明会 4月12日(土) 10:00～11:00(申込不要)
- 総合福祉センター
- ひとり親家庭・尾道市民優先
- 医療機関で働くための専門知識を身につけ、メディカルクラーク(医療事務技能審査試験)の資格取得を目指します。
- 定10人(ひとり親家庭優先)
- 講師 (株)ニチイ学館
- 料50,000円程度(テキスト代込み)
- ※ひとり親家庭には助成あり。 締4月24日(木)
- 尾道母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)

スポーツ

こざかなくんスポーツパークびんご受講生募集

- 春のスマッシュキャンペーン実施中！キャンペーンでお得にテニスを始めよう！新規入校者特典もりだくさん！
- 場スマッシュこざかなくんテニスコート インドアコート
- 日毎週火曜～ 対4歳～ 料各クラスにより異なる 特運動のできる服装等
- 特典 入会金・初回月受講料無料、テニスグッズのプレゼント等※詳細はお問合せください。 定各クラス8人
- 講師 フォレストコーストテニススクール 締4月中(HPにて確認ください)※定員になり次第締切
- 尾道びんご運動公園テニススクール(☎084-946-5759)

- 令和7年度1期健康運動教室 場こざかなくんスポーツパークびんご
- 日4～6月で8～10回 対幼児からシニア世代まで各種
- 【おすすめ】①ヨガ(水曜19:00・金曜19:30) ②筋力向上教室(月曜13:30) ③キッズスポーツ塾(水曜夕方)
- ※その他の教室、開講日程・料金など詳しくはHPか電話でお問い合わせください。
- 定各15～30人 料5,300～9,000円※教室により異なる。 尾健康スポーツセンター総合受付で 締3月中
- 尾道こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)



スポーツをして、いい汗を流しませんか？

前期テニス教室 受講生募集

- 4月17日(木)から毎週木曜(雨天順延)19:00～20:45
- 場長者原スポーツセンター
- 対初心者・初級者 定30人
- 講師 尾道市テニス協会
- 料3,500円(5回分)※第1回るときに持参。
- 持硬式テニスラケット、テニスシューズや運動できる靴
- 甲所定の申込用紙をFAXか郵送で ※HP参照、長者原スポーツセンター受付でも可。 締4月10日(木)
- 尾道市テニス協会事務局 (☎090-8710-8314)
- HP https://onoteni.com

バドミントン教室 受講生募集

- こざかなくんスポーツパークびんご シニアの部(40歳以上)初心者
- 日4月3日(木)から毎週木曜 10:00～12:00
- 場長者原スポーツセンター
- 対一般の部(高校生以上の経験者)
- 日4月5日(土)から毎週土曜 19:00～21:00
- 料月3,000円(シャトル代含む)
- 尾道市バドミントン協会事務局 (中村☎090-7975-6093)

長者原スポーツセンター ヨガ教室参加者募集

- 毎週木曜 13:30～15:00
- 場長者原スポーツセンター
- 対体と心を整えるYOGA
- 講師 西山美智子さん
- 日1回500円
- 対ヨガマット・タオル・動きやすい服装・飲み物など
- 尾道長者原スポーツセンター受付 (☎0848-48-5677)



行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

3月16日(日)	広島県ミニテニス交流大会びんご団体戦 トップス広島技術向上スクール広島ガスバドミントン部によるバドミントン講座 HiFAユースリーグU-15(サッカー)(3/20・3/23) 全広島社会人県予選(サッカー)(3/23) 中国五県軟式野球大会尾道地区予選会(3/23・3/30) 第17回さくらカップ尾道ライフソフトバレーボール交流会(6人制) クラブ選手権尾道地区予選 HiFAユースリーグU-15(サッカー)(3/22・3/30・4/6) 尾道市ソフトテニス連盟第43回Nワン杯ソフトテニス大会	びびびび長 御ソ向	27日(木)	BLUX CUP(バスケットボール)(～3/28)	び
17日(月)	運動実践競技大会(バドミントン) スポーツ合宿(バドミントン)(～3/18)	びび	28日(金)	MIKASA西日本SF2024(サッカー)(～3/30)	び
20日(祝)	メモリアルカップ(バレーボール) 小田哲司記念杯ソフトボール大会 尾道うずしお旗争奪少年野球大会 第2日 第45回 尾道地区少年剣道大会	び御ソ向	29日(土)	尾三地区中学生バスケットボール交歓会(～3/30) 全日本U-12サッカー選手権大会(尾三大会)(～3/30) 第10回尾道因島ヤングクラブカップ(～3/30) 広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会 尾道地区予選	び因長向
22日(日)	広島メディカルバスケ 高円宮杯U-15プロGRESSリーグ2025(サッカー)(4/6) 高円宮杯U-15サッカーリーグ2025HiFAユースリーグ テニスプレミアムテニス大会 しまなみカップ女子の部 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)3月月例会	びびび長向	30日(日)	春のびんごテニスまつり 第22回全日本一般男子尾道地区予選	び御ソ向
23日(月)	しまなみソフトバレーボール大会 トレセンマッチデーU-11～U-15 中学区対抗ソフトテニス交歓大会 因島少年サッカー主催大会 第75回全日本実業団バドミントン選手権大会広島県予選 高円宮杯全日本学童軟式野球大会 尾道地区予選	びびび因長向	4月3日(木)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)花見大会	向
24日(月)	でんゆうグラウンドゴルフ同好会月例会	び	5日(土)	HiFAユースリーグU-15(サッカー)(4/12) JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(4/12) 全日本選手権大会中四国春季大会リーグ戦(野球) 第87回 因島青果(株)グラウンドゴルフ因島大会 高円宮杯全日本学童軟式野球大会 尾道地区予選	びびび因向
26日(水)	ONOMICHI子育てフェスタ 岡山朝鮮中級部サッカー部合宿 近大福山中・高硬式テニス部合宿(～3/27)	びびび	6日(日)	尾道市シニールテニス大会(4/13) 広島県剣道審判講習会 尾道野球連盟旗大会(軟式野球) 高円宮JFAU-18サッカーリーグ(4/13) HiFAユースリーグU-15(ジュニアユース) 第22回全日本一般男子尾道地区予選	びびび因御ソ向
			10日(木)	でんゆうグラウンド・ゴルフ大会7年度総会	び
			11日(金)	第54回日本男子リーグ第1節広島大会(～4/13) 尾道市体育協会会長杯グラウンド・ゴルフ大会	御ソ向
			12日(土)	中国地区春期選抜バドミントン大会(～4/13) フレッシュびんご中学生ソフトテニス研修大会団体戦 日本リトルシニア中国連盟春季中国大会決勝戦(野球)	びびび
			13日(日)	天野杯第40回7人制ラグビー大会 中国五県軟式野球大会1部・2部尾道地区予選 広島県シニアサッカー交流大会 全国・全日本ラージ県予選(卓球) グラン・ツール・せとうち 2025	びび因御体向

長:長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
向:向島運動公園 (☎0848-44-6700)
因:因島運動公園 (☎0845-24-3216)
御体:御調体育センター (☎0848-76-2111)
御ソ:御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

び:こざかなくん (☎0848-48-5446)
スポーツパークびんご https://bingo-sportspark.com/

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 申申込方法 申申込先 問問い合わせ先 定定員 料料金 持持参物 締締切