



孤独・孤立に ならない、させないために ～声を上げる・受け止める～

「孤独・孤立」は、人生のあらゆる場面で、誰にでも起こり得るもので、社会全体で取り組まなければならない課題です。

中でも中高齢期は、職場や家庭、自身の健康問題等悩みや不安を抱えることが増える時期ですが、あなたの周りで一人で頑張っている方は、いらっしゃいませんか？

誰かに声を出せるよう、受け止められるよう、一緒に考えてみましょう！



申込
不要です。



講師 田中 節子さん

一般社団法人日本産業カウンセラー協会代表理事
シニア産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、
1級キャリアコンサルティング技能士

開催日 令和7年3月17日(月)

13:30～15:00

会場 尾道市総合福祉センター
4階大会議室(尾道市門田町22-5)

注意 会場は駐車スペースが狭いため、ご来場の際は、できるだけお車に乗り合わせてお越しください。