

# みつぎ子育て支援センターみつけ 「みつけ」通信3月号

令和7年2月20日

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しを感じられる日が増えてきましたね。今年度も残りわずかとなりました。4月からは保育所や幼稚園に入り新しい生活を始める親子さんもおられると思います。新生活はちょっぴりドキドキしますが、少しずつ慣れていけるといいですね。みつけのスタッフも応援していますよ。気になることがあったら気軽に相談してくださいね。

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん  
毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）



## 3月の予定

★印の行事の時間帯は自由あそびは、ありません。  
.....お誕生日 WEEK の日

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
3★AM 尾道のお魚をもっと食べたい	4★AM すくすく子育て相談	5★9時～10時 キッズweb☆尾道乳児の保護者のおしゃべり会	7	
10	11★AM みつけdeおしゃべり会	12	14★AM マインドフルネス瞑想	15土曜開館 AMのみ
17 子育て相談	18★PM おのベビギフト	19★PM わかばタイム	21	妊婦さんも お気軽にご利用 下さいね
24★AM おのベビギフト	25	26	28★AM ベビーマッサージ	
31				

地域おこし協力隊の<sup>にいぼりえ</sup>新保里恵さんと  
「みつけdeおしゃべり会」を開催します♪  
日時：3月11日(火)10時～11時30分  
定員：5組程度（申込受付2/25～）  
\*新保里恵さんは、御調町で地域を元気にする活動に取り組んでいます。子育てへの想いをみんなでおしゃべりしましょう♪

自由来館のご利用時間帯

午前：9:00～11:45 午後：13:00～15:45

☆尾道市外の方も利用できます。

ご予約の方法

☆自由来館、講座とも、子育て応援アプリ

「おのはぐby母子モ」か、お電話でご予約ください。

☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け付け日からご予約できます。

☆講座は市内の方を優先させていただきます。

☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

4月の予定(変更があることがあります)

- 1日(火)おはなしラッコのお話し会
- 8日(火)ヨーガなひととき(申込3/24～)
- 16日(水)わかばタイム(申込3/24～)
- 19日(土)土曜開館(午前のみ)
- 21日(月)子育て相談(受付中)
- 21日(月)22日(火)23日(水)こいのぼり作り
- 28日(月)カラージュアートを楽しもう!(4/7～)
- 4月のベビーヨーガは都合によりお休みです。

## 子育て相談

毎月第3月曜日

日時：3月17日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

## ベビーマッサージ「ハハコ」 奇数月第4金曜日

日時：3月28日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：前 有里恵さん(保育士)

対象：生後2ヵ月～ハイハイ期までの乳児と保護者と妊婦

定員：8組程度(申込受付3/10～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

## すくすく子育て相談

奇数月第1火曜日

日時：3月4日(火)

10時00分～11時30分

要事前申込

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：6組程度(申込受付2/17～)

○保健師と子育て支援コーディネーターに相談できます。

## はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～家事の時短・アイデア～

日時：3月19日(水)

14時～15時

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の乳児と保護者

定員：5組程度(申込受付3/3～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



## 子育て応援講座

奇数月第2金曜日

### 「マインドフルネス瞑想」

日時：3月14日(金)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

要事前申込

講師：村上 亜弥さん(瞑想ガイド講師)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：各回3人程度(申込受付2/25～)

○親子別室での講座になります。子どもさんはみっけでスタッフが見守ります。

## キッズweb☆尾道

今月は第2水曜日

### 「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：3月5日(水)

9時40分～10時

要事前申込

対象：0ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者

定員：3組(申込受付2/19～)

\*\*\*キッズWeb☆尾道』のご利用案内\*\*\*

・URL、もしくは2次元コードから、LINE公式アカウント『キッズWeb☆尾道』内の【使い方】をご確認ください。

■URL <https://lin.ee/lgFYGFUCU>

・無料の電話通信アプリ『Cisco Webex Meetings』を利用します。



## 食育「尾道のお魚をもっと食べたい！」

要事前申込

～お魚を使った離乳食&ランチ作りに挑戦！～

日時：3月3日(月) 10時～12時

対象：モグモグ期から離乳食中の乳幼児及びその保護者

場所：市公民館(和室・調理室)

定員：10組程度(申込受付2/3～2/14)

持参物：お子さんが使っているスプーン又はフォーク、お子さんの飲み物、保護者のエプロン、マスク等  
☆調理中は和室でお子さんの見守りがあります。



## 子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



★状況により中止・変更する場合があります。



## ～尾道市子ども誰でも通園制度の試行的事業～

◎事業期間 令和6年6月3日(月)～令和7年3月31日(月)まで

◎利用対象者 尾道市に住民票がある6ヶ月～2歳(利用日時点)の未就園児

◎利用条件 子ども1人あたり1か月につき10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※利用にあたって事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは2次元コードからご確認ください

※4月分の予約期間等は、後日、母子モ等にて周知します。



～お母さんの幸せを応援する～  
NPO法人はぴままクローバーが  
運営しています。



(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888