

尾道市デリバリー方式学校給食

12月1日～12月14日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

12月

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ チキンピーンス ■ 蒸し野菜 ■ ソテー ■ キャンディーチーズ <p>819kcal</p> | <p>3</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ わかめご飯 ■ 親子煮 ■ フロッコリーのおかか和え ■ 菜着スパゲッティ ■ フルーツヨーグルト <p>822kcal</p> | <p>4</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ すき焼き煮 ■ 小松菜ののり和え ■ つつきなます ■ れんこんのピリ辛炒め <p>812kcal</p> | <p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 白身魚の竜田揚げ ■ キャベツのポン酢和え ■ 噛みってる！GoGo炒め ■ ミニゼリー（りんご） ■ 豆腐の味噌汁 <p>823kcal</p> | <p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ キーマカレー ■ フライドポテト ■ チンゲン菜のソテー ■ かぶの三杯酢和え <p>805kcal</p> |
| <p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 肉じゃが ■ ゆでキャベツ ■ 大根サラダ ■ ちくわのいそ揚げ <p>796kcal</p> | <p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 黒米ごはん ■ 鶏肉のマーマレード焼き ■ ポイルフロッコリー ■ ツナサラダ ■ コーンソテー <p>817kcal</p> | <p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 魚のマヨネーズ焼き ■ ほうれん草のごま和え ■ ひじきの煮物 ■ チーズポテト <p>798kcal</p> | <p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ コッペパン ■ 鶏肉のから揚げ ■ 白菜のゆず風味 ■ かみかみサラダ ■ パイン缶 ■ クリームシチュー <p>831kcal</p> | <p>13</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 厚揚げのコロコロマーボー ■ みかん ■ 拌三条 ■ ごまよごし <p>791kcal</p> |

尾道市デリバリー方式学校給食

12月15日～12月23日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつぎます。)

12月

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| <p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ チキンカツ ■ ゆでキャベツ ■ マカロニサラダ ■ ミニケーキ (チョコ) <p>837kcal</p> | <p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ イワシフライ ■ おかか和え ■ アーモンド和え ■ うずらの卵の五目煮 <p>872kcal</p> | <p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 卵焼き ■ ウインナーときのこのソテー ■ さつまいもとチーズのサラダ ■ いいこ大豆 <p>846kcal</p> | <p>19</p>   <ul style="list-style-type: none"> ■ 豆腐ハンバーグ ■ 小松菜のごま和え ■ 昆布サラダ ■ ミニゼリー (ピーチ) ■ かきたま汁 <p>858kcal</p> | <p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉の味噌炒め ■ 揚げしゅうまい ■ バリバリサラダ ■ かぼちゃの甘辛煮 <p>861kcal</p> |
| <p>23</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ インド煮 ■ ボイルフロッコリー ■ 切干大根のごま酢サラダ ■ いかの竜田揚げ <p>819kcal</p> | | | | <p>《月平均》 エネルギー: 825kcal カルシウム: 371mg</p> |