

尾道市デリバリー方式学校給食

11月1日～11月15日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

11月

<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉と卵の中華炒め ■ せん大根和え ■ 拌三条 ■ 焼き餃子 <p>812kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ 豚肉のから揚げ ■ 甘酢和え ■ げんきサラダ ■ りんご <p>802kcal</p>	<p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 白身魚の磯辺揚げ ■ 白菜のレモン和え ■ うき煮 ■ 小松菜のごま和え <p>799kcal</p>	<p>7</p>   <ul style="list-style-type: none"> ■ タンドリーチキン ■ ぼん酢和え ■ マカロニサラダ ■ ミニゼリー (みかん) ■ 冬野菜の味噌汁 <p>823kcal</p>	<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鮭ボールのクリーム煮 ■ ボイルフロココリー ■ 焼き栗コロッケ ■ 野菜炒め <p>829kcal</p>
<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 肉豆腐 ■ ゆかり和え ■ 白菜サラダ ■ 揚げしゅうまい <p>817kcal</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 菜めし ■ 鶏肉の石垣揚げ ■ コーンソテー ■ 和風サラダ ■ バイン缶 <p>845kcal</p>	<p>13</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のマーマレード焼き ■ ソテー ■ 大根のサラダ ■ ジャが芋の甘辛煮 <p>824kcal</p>	<p>14</p>   <ul style="list-style-type: none"> ■ さばの塩焼き ■ 青菜和え ■ せとうちさっぱりサラダ ■ ミニゼリー (洋ナシ) ■ なめこの味噌汁 <p>835kcal</p>	<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ イカリリングフライ ■ ゆでキャベツ ■ うずら卵の五目煮 ■ こんにゃくのピリ辛炒め <p>798kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

11月18日～11月29日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

11月

<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のカレー粉炒め ■ 蒸し野菜 ■ 五目ビーフン ■ キャンディーチーズ <p>795kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ゆかりごはん ■ 肉団子の甘酢あんかけ ■ マヨネーズ添え ■ ひじきサラダ ■ アーモンドいりこ <p>804kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉の生姜炒め ■ ソテー ■ 中華サラダ ■ さつまいものサラダ <p>801kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ コッペパン ■ 鮭のチーズフライサンド ■ ゆでキャベツ ■ かぶとベーコンのソテー ■ フルーツカクテル ■ ミネストローネ <p>782kcal</p>	<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 揚げ鶏の甘酢だれ ■ のり和え ■ 小松菜のソテー ■ ミニゼリー (りんご) <p>839kcal</p>
<p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ キムタク豚丼 ■ 千ゲン菜のごま酢和え ■ ごぼうサラダ ■ かぼちゃの甘辛煮 <p>830kcal</p>	<p>26</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ 白身魚のレモン風味揚げ ■ キャベツの即席漬け ■ 切干大根のサラダ ■ きのごソテー <p>801kcal</p>	<p>27</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ インド煮 ■ 蒸し野菜 ■ ソテー ■ フルーツヨーグルト <p>791kcal</p>	<p>28</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ メンチカツ ■ フロッコリーのピーナッツ和え ■ ほん酢マヨサラダ ■ ミニゼリー (ピーチ) ■ わかめ汁 <p>855kcal</p>	<p>29</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 八宝菜 ■ 春巻き ■ ひじきのナムル ■ 里芋の甘辛煮 <p>836kcal</p>

＜月平均＞
エネルギー: 816kcal
カルシウム: 370mg