

尾道市デリバリー方式学校給食

10月1日～10月15日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

10月

<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ハーフチキン ■ ぼん酢和え ■ 厚揚げのみぞ炒め ■ もやしの酢の物 <p>837kcal</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 千りコンカン ■ ドレッシング和え ■ ひじきのごまマヨネーズ和え ■ 柿 <p>802kcal</p>	<p>3</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉とときのこの香味炒め ■ アーモンド和え ■ うどん ■ ミニゼリー (りんご) <p>812kcal</p>	<p>4</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 素ごはん ■ さんまの甘辛からめ ■ せん大根 ■ げんきサラダ ■ かぼちゃの甘辛煮 <p>865kcal</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ すき焼き煮 ■ 小松菜ののり和え ■ ポテトサラダ ■ ちくわのピーナッツ炒め <p>816kcal</p>
<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のクリーム煮 ■ ドレッシング和え ■ 五目ピーフン ■ パイン缶 <p>802kcal</p>	<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 揚げ鶏のレモン風味 ■ キャベツの青じそ和え ■ チンゲン菜のソテー ■ うずら卵のしゃうゆ煮 <p>809kcal</p>	<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ わかめご飯 ■ いわしフライ ■ 青菜和え ■ 白菜サラダ ■ ミニゼリー (洋ナシ) ■ 秋のけんちん汁 <p>835kcal</p>	<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ビビンバの具 ■ パリパリサラダ ■ いかボール揚げ <p>874kcal</p>	<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉の五目炒め ■ もやしのお浸し ■ 拌三条 ■ 揚げ餃子 <p>796kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

10月16日～10月29日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

10月

<p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ししゃもの磯辺揚げ ■ 蒸し野菜 ■ 昆布サラダ ■ こんにゃくのピリ辛炒め <p>802kcal</p>	<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉の照り焼き ■ うめちり和え絵 ■ ソテー (カレー粉入り) ■ りんご ■ かきたま汁 <p>850kcal</p>	<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ゆかりごはん ■ コロッケ ■ ゆでキャベツ ■ ひじきの煮物 ■ 白菜のレモンあえ <p>820kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ チキンピンス ■ ボイルフロッコリー ■ ミニがんも ■ のり味いりこ <p>815kcal</p>	<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ マーマレードチキン ■ かおり和え ■ ポテトカッパグラタン ■ ウィナーときのこのソテー <p>818kcal</p>
<p>23</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ トントンもみじの広島ソース ■ ほん酢和え ■ きんぴらごぼう ■ ミニゼリー (ピーチ) <p>847kcal</p>	<p>24</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ さかなの石垣揚げ ■ せん大根和え ■ せとうちさっぱりサラダ ■ 冷凍ミカン ■ きのこスープ <p>803kcal</p>	<p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のスパイス焼き ■ かにかま和え ■ 切干大根の煮物 ■ キャンディーチーズ <p>812kcal</p>	<p>28</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ とんかつ ■ ゆでキャベツ ■ 大豆のいど煮 ■ ほうれん草のお浸し <p>801kcal</p>	<p>29</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 菜めし ■ あじの竜田揚げ ■ 磯ポテト ■ 白菜とわかめのサラダ ■ フルーツヨーグルト <p>790kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

10月30日～10月31日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

10月

<p>30</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉の南蛮漬け ■ ソテー ■ 大根のそぼろ煮 ■ ピーナッツ和え <p>849kcal</p>	<p>31</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ コッペパン ■ かぼちゃハンバーグ ■ 広島塩レモン焼きスパゲッティ ■ スイートポテト ■ オニオンスープ <p>792kcal</p>			<p>《月平均》 エネルギー: 820kcal カルシウム: 353mg</p>
---	---	--	--	--