

尾道市デリバリー方式学校給食

9月2日～9月13日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

9月

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| <p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のマーマレード焼き ■ ほうれん草のお浸し ■ ポン酢マヨサラダ ■ キャンディーチーズ <p>849kcal</p> | <p>3</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 八宝菜 ■ ゆでとうもろこし ■ ひじきのナムル ■ 揚げシューマイ <p>819kcal</p> | <p>4</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のカレー粉炒め ■ うめちり和え ■ 切干大根のごま酢サラダ ■ フルーツヨーグルト <p>794kcal</p> | <p>5</p>   <ul style="list-style-type: none"> ■ 小いわしの梅香り揚げ ■ 大根のポン酢和え ■ チンジャオロース ■ ミニセリー (洋ナシ) ■ ジャが芋の味噌汁 <p>838kcal</p> | <p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ 豆腐の中華煮 ■ 蒸し野菜 ■ コーンサラダ ■ ちくわの磯辺揚げ <p>820kcal</p> |
| <p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のから揚げ ■ 小松菜ののり和え ■ ウィナーときのこのソテー ■ もやしナムル <p>835kcal</p> | <p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 照り焼きハンバーグ ■ ポイルフロッコリー ■ カルちゃんサラダ ■ ミニセリー (ピーチ) <p>817kcal</p> | <p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ イカリングフライ ■ おかか和え ■ 焼きスパゲッティ ■ カボチャの甘辛煮 <p>815kcal</p> | <p>12</p>   <ul style="list-style-type: none"> ■ キムタク豚丼 ■ ちくわのピーナッツ炒め ■ ドレッシング和え ■ フルーツカクテル ■ 豆腐汁 <p>826kcal</p> | <p>13</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ゆかりごはん ■ ホキのレモン風味 ■ 粉吹き芋 ■ かみかみサラダ ■ 大根の煮物 <p>799kcal</p> |

尾道市デリバリー方式学校給食

9月17日～9月30日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつぎます。)

9月

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| <p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉の生姜炒め ■ ごま和え ■ 和風サラダ ■ きなこ団子 <p>816kcal</p> | <p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ 高野豆腐の卵とじ ■ フロッコリーのおかか和え ■ さつまいもとチーズのサラダ ■ ミニゼリー (りんご) <p>834kcal</p> | <p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ あじの磯部揚げ ■ ポン酢和え ■ 五目せんびら ■ パイン缶 ■ もずく汁 <p>836kcal</p> | <p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 肉団子の中華煮 ■ ビーナッツ和え ■ 春雨の酢の物 ■ 春巻き <p>803kcal</p> | <p>24</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ フルコギ ■ おかか和え ■ お豆サラダ ■ みかん缶 <p>814kcal</p> |
| <p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 菜めし ■ 白身魚のから揚げ ■ 塩昆布和え ■ キャベツの青じそ和え ■ うずら卵のしょうゆ煮 <p>797cal</p> | <p>26</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ コッペパン ■ チキンカツ ■ ゆでキャベツ ■ ツナサラダ ■ 梨 ■ チンゲン菜のミルクスープ <p>797kcal</p> | <p>27</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のマヨネーズ焼き ■ ゆかり和え ■ げんきサラダ ■ じゃが芋の甘辛煮 <p>824kcal</p> | <p>30</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 親子煮 ■ ごまよごし ■ コールスローサラダ ■ いりこ大豆 <p>804kcal</p> | <p>《月平均》 エネルギー： 818Kcal カルシウム： 363mg</p> |