

尾道市デリバリー方式学校給食

7月1日～7月12日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつぎます。)

7月

<p>1</p> <p>大雨警報発令により給食中止</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 卵焼き (まぐろフレーク入り) ■ フライドポテト ■ 切干大根のごま酢サラダ ■ 野菜炒め <p>806kcal</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ あじの南蛮漬け ■ ゆでとうもろこし ■ 海鮮ボールの煮付け ■ ビーナッツ和え <p>859kcal</p>	<p>3</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ マーボー豆腐 ■ 白菜のおかか和え ■ 卵と野菜の中華和え ■ 焼き餃子 <p>781kcal</p>	<p>4</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉の生姜炒め ■ うめちり和え ■ ごぼうサラダ ■ すいか ■ かきたま汁 <p>821kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ わかめごはん ■ 鶏肉のスパイス揚げ ■ ドレッシング和え ■ ビーンズサラダ ■ セタゼリー <p>839kcal</p>
<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ メンチカツ ■ ゆで野菜 ■ 昆布サラダ ■ いりご大豆 <p>772kcal</p>	<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ゴーヤチャンフルー ■ ゆで枝豆 ■ かぼちゃサラダ ■ みかん缶 <p>813kcal</p>	<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 白身魚の竜田揚げ ■ 塩きゅうり ■ 汁なし担々麺 ■ アーモンド和え <p>811kcal</p>	<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 雑穀ごはん ■ ハーフチキン ■ 小松菜ののり和え ■ はいはいサラダ ■ 冷凍パイ ■ 冷やしぜんざい <p>863kcal</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ミートボールのトマト煮 ■ フライドポテト ■ 和風サラダ ■ うずら卵のしょうゆ煮 <p>824kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

7月16日～7月29日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつぎます。)

7月

<p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ キーマカレー ■ ボイルフロッコリー ■ フレンチサラダ ■ ナタテココ <p>790kcal</p>	<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鯖の塩焼き ■ 青菜和え ■ 炒めピーマン ■ 白菜のごま和え <p>806kcal</p>	<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ コッペパン ■ 揚げ鶏のレモン風味 ■ ゆかり和え ■ 枝豆サラダ ■ ミニゼリー (ピーチ) ■ オニオンスープ <p>826kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ゆかりごはん ■ 豚肉の石垣揚げ ■ ソテー ■ 広島ターコンサラダ ■ ジャが芋の甘煮 <p>854kcal</p>	<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ とんかつ ■ ボイルフロッコリー ■ 大根サラダ ■ パイン缶 <p>804kcal</p>
<p>23</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 菜めし ■ 鶏肉南蛮漬け ■ キャベツの即席漬け ■ ほうれん草のソテー ■ ミニゼリー (みかん) <p>840kcal</p>	<p>29</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ いわしのフライ ■ 小松菜のごま和え ■ 焼きスパゲッティ ■ 即席レモン漬け <p>859kcal</p>	<p>《月平均》 エネルギー: 822Kcal カルシウム: 336mg</p>		