














尾道市デリバリー方式学校給食

6月3日～6月14日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

6月

<p>3</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 肉じゃが ■ ゆでとうもろこし ■ ひじきと小松菜のサラダ ■ きのこのソテー <p>804kcal</p>	<p>4</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ わかめごはん ■ 鶏肉のスパイス焼き ■ ゆかり和え ■ 切り干し大根の煮物 ■ フルーツナタデココ <p>846kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉と卵の中華炒め ■ ごま和え ■ ポテトサラダ ■ 白菜と厚揚げの煮浸し <p>829kcal</p>	<p>6</p>   <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のマーマレード焼き ■ のり和え ■ コールスローサラダ ■ ミニゼリー (みかん) ■ 茄子の味噌汁 <p>863kcal</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 白身魚の香草から揚げ ■ おかか和え ■ マカロニサラダ ■ コーンソテー <p>818kcal</p>
<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉のから揚げ ■ 青菜和え ■ 切り干し大根のごま酢サラダ ■ バイン缶 <p>825kcal</p>	<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ さばの味噌煮 ■ 大根のレモン和え ■ ポン酢マヨサラダ ■ 糸こんにゃくのピリ辛炒め <p>823kcal</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豆腐の中華煮 ■ ほうれん草のお浸し ■ 大根サラダ ■ 揚げぎょうざ <p>789kcal</p>	<p>13</p>   <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉の照り焼き ■ 粉吹き芋 ■ 冷やしソーメン ■ かにかま和え <p>818kcal</p>	<p>14</p>   <ul style="list-style-type: none"> ■ キムタク豚丼 ■ ボイルフロッコリー ■ ちくわのカレー揚げ ■ 和風サラダ <p>816kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

6月15日～6月28日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつぎます。)

6月

<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 肉だんごと野菜の甘酢あん ■ うめちり和え ■ ひじきサラダ ■ しいこ大豆 <p>811kcal</p>	<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ゆかりごはん ■ タンドリーチキン ■ 大根のほん酢和え ■ 菜漬スパゲッティ ■ 杏仁豆腐 <p>788kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ マーボー豆腐 ■ ゆで枝豆 ■ せとうちさっぱりサラダ ■ キャンディーチーズ (鉄) <p>790kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ コッペパン ■ コロッケ ■ ボイルフロッコリー ■ ごぼうサラダ ■ ミニセリー (リンゴ) ■ 冷製コーンスープ <p>844kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 白身魚の竜田揚げ ■ 朝漬汁 ■ うずら卵の五目煮 ■ アーモンド和え <p>813kcal</p>
<p>24</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のカレー粉炒め ■ ゆでキャベツ ■ もやしのナムル ■ フライドポテト <p>798kcal</p>	<p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ チキンピーンス ■ ごま和え ■ かぼちゃサラダ ■ フルーツヨーグルト <p>820kcal</p>	<p>26</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豆腐ハンバーグ ■ ソテー ■ 大根サラダ ■ 卵炒め <p>866kcal</p>	<p>27</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉のごま味噌炒め ■ さわやか漬汁 ■ 五目ビーフン ■ ミニセリー (ピーチ) ■ 豆腐汁 <p>833kcal</p>	<p>28</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ いわしの磯辺揚げ ■ ゆかり和え ■ 大豆の炒め煮 ■ 小松菜のサラダ <p>845kcal</p>

《月平均》
エネルギー: 822kcal
カルシウム: 356mg