

こ う ほ う
おのみち

Onomichi City 令和7年(2025)

No.1121
2月号

特集

みんなで目指そう

幸齡社会
おのみち



もくじ

特集 みんなで目指そう 幸齢社会おのみち 3

くらしの窓 6
非課税世帯対象 臨時給付金/し尿汲み取り手数料の改定 他

健康・福祉 9
市民公開講座 市民のためのがん最前線/国保の特定健診は3月31日まで 他

子育て 13
小児救急医療交通費助成 他

スポーツ 15
eスポーツ体験会/せとだレモンマラソン2025 他

芸術・文化 16
尾道市立大学「デザイン×私のまち 第22回地域プレゼンテーション」 他

情報アラカルト 19
子ども食堂フォーラム/市営住宅入居者募集 他

相談 26

カメラさんぽ 28

市長表敬訪問

結果報告

第62回技能五輪全国大会 競技職種「西洋料理」優勝

(11月2～5日＝東京都)
岡田紗弥さん(総合技術高校
食デザイン科)
優勝おめでとうございます!



第21回スナッグゴルフ対抗戦JGTOカップ

全国大会in三木市 5位
令和6年11月30日＝兵庫県三木市)
御調中央小学校スナッグゴルフ部
おめでとうございます!



出場報告

令和6年度全国高等学校総合体育大会 第104回全国高等学校ラグビーフットボール大会

(令和6年12月27・28・30日・令和7年1月1・3・5・7日＝大阪府東
大阪市)

尾道高等学校
ラグビー部



人の動き[令和6年12月31日現在] ※()内は前月比。



64,184世帯 (-44)
人口 男性 61,665人 (-82)
女性 64,696人 (-82)
計 126,361人 (-164)

今月の納期限

2/28(金)

国民健康保険料⑧
介護保険料⑧
後期高齢者医療保険料⑧

今月の表紙



1月5日(日)に行われた新年初市での競りの様子です。
300年余りの歴史を持つ初市が今年も開催されました。
(関連記事は28頁)

①第12回全日本ジュニアチャンピオンシップ空手道選手権大会(令和6年12月22日＝愛知県豊田市)

②第10回全日本少年少女空手道選手権大会(第10回リアルチャンピオンシップ決勝大会)

(1月12日＝兵庫県神戸市)
光吉孝峰さん(栗原小学校)①
山竹知輝さん(日比崎小学校)①②
栗本侑槻さん(向東小学校)①
光吉飛晴さん(栗原小学校)②
中間麻清さん(吉和小学校)②
淵上達矢さん(向東中学校)②
野口広夢さん(栗原中学校)②



令和6年度スポーツ庁長官賞争奪日本生命杯 第4回全日本少年少女空手道選抜大会

(2月14～16日＝神奈川県横浜市)
島谷朋弥さん(山波小学校)
島谷美里さん(山波小学校)

令和6年度JOCジュニアオリンピックカップ文部科学大臣旗未来くん杯 第19回全国中学生空手道選抜大会

(3月28～30日＝京都府亀岡市)
青垣希奈さん(長江中学校)



代表電話

尾道市役所 0848-38-9111 百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311 浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111 消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110 尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211 公立みつぎ総合病院 0848-76-1111



みんなで目指そう 幸齢社会 おのみち

年を重ねることに幸せを感じられる社会を「幸齢社会」と定義し、実現を目指して様々な施策に取り組んでいます。

実現には、皆さんの協力が不可欠です。

いくつになっても健康でいきいきと暮らすために、健康づくりと地域づくりに取り組んでいきましょう。



☎高齢者福祉課

介護保険係(☎0848-38-9119)

高齢者福祉係(☎0848-38-9137)

健康づくり・仲間づくり! シルバーリハビリ体操をしよう!



▲自宅でできる
体操紹介動画



▲体操教室一覧
などの情報

「最近、身体が思うように動かないな…」「ちょっとしたことで疲れやすくなったな…」と感じていませんか? そんなあなたにおすすめるのが、シルバーリハビリ体操です。

シルバーリハビリ体操は、主に高齢者の介護予防を目的に開発された、「無理なく誰でもできる」体操です。特別な道具は一切不要。自分のペースで、どんな姿勢でも行えます。身体を柔らかくし、日常生活動作を楽にする効果が期待でき、介護する側、介護される側、どちらの立場になっても役立ちます。

シルバーリハビリ体操を通して、健康な身体を維持するだけでなく、地域の方々との交流を楽しむことができます。体操教室は市内100カ所以上で開催されています。ぜひお越しください!



体操指導士

尾道市と連携し、地域の高齢者の方々にボランティアで体操指導を行うことを通して、地域づくりの役割も担っています。養成講習会(6日間、計30時間)を受講し、市長の認定を受けると、2級指導士として他の指導士と一緒に活動を始めることができます。経験を重ねれば、活動のリーダーで養成講習会のインストラクターでもある1級指導士を目指すこともできます。

あなたの活動が、地域全体の健康と笑顔につながります!

体操指導士養成講習会

1級指導士がインストラクターとなり、体操の実技はもちろん、解剖運動学などの専門的な知識も学ぶことができます。関節の動きなどを理解することで、より効果的な身体の動かし方を身につけることができます。

令和7年度の講習会の日程や受講要件については、広報おのみち4月号等でご案内予定です。

あなたの受講をお待ちしています!

☎高齢者福祉係(☎0848-38-9137)

新たな学びと新たな出会い 尾道いきいき大学へ行こう!



▲尾道いきいき
大学



50周年を迎えた「尾道いきいき大学」で新たな学びの扉を開いてみませんか？

実技講座と教養講座を開催し、情熱を注げる新たな趣味や知識を身につける絶好の機会を提供しています。

高齢者が主体となって活発に学び合い、共に生きがいを見つけ、仲間を作りながら、人生をより豊かに彩ることができます。

■実技講座(年20回)

「書道かな」「書道漢字」「絵画」「自由花」「英会話」「俳句」の6講座があります。

新しい趣味に挑戦したり、昔から興味があった分野を深め、充実した時間を過ごしましょう。また、同じ目標を持つ仲間と出会い、高め合い、作品展で日々の成果を分かち合しましょう。

■教養講座(年5回)

様々なテーマの講座で知的好奇心を満たしましょう。講座を通じて新しい発見があるかもしれません。



新たな挑戦と学びの場である「尾道いきいき大学」で、充実したセカンドライフを応援します。一緒に学び、笑顔でいっぱいを送りましょう！

講座の日時・内容・受講料などは、毎年広報おのみち3月号でお知らせしています。

☎社会福祉協議会地域福祉課(☎0848-22-8385)

住み慣れた地域で 支え合い上手な地域づくり!



▲生活支援体制
整備事業

支え合い上手な地域づくりとは、みんなで助け合って、もっと住みやすい地域にすることです。

ご近所さんとゆっくり話す時間はありますか？

日頃の会話の中で、「ちょっと困った」と話が出れば、ご近所同士で解決できることがあるかもしれません。

自分が困った時はご近所さんに助けてもらえる、そんな温かい関係が地域にあると嬉しいですね。

もちろん、無理をする必要はありません。できる範囲で、自分にできることを見つけましょう。例えば、毎日の散歩のときに挨拶を交わしたり、近所の高齢者の方に声をかけたり、重いゴミ袋を運ぶのを手伝ったり。ちょっとした行動が、実は大切な地域づくりの第一歩です。

地域に住む人同士につながりがあることが、支え合いの土台になります。

まちづくりの主役は、ここに暮らす私たち一人ひとり。お互い様の気持ちで支え合える、そんな温かい地域を作っていきます。

各地域の生活支援コーディネーターが 地域の助け合いを推進しています。

地域のことを一番よく知る皆さんと、どうすればもっと住みやすくなるか、地域課題の解決を一緒に考えながら進めます。

☎高齢者福祉係(☎0848-38-9137)

地域づくり講演会

因島の地域課題を話し合う場として設置された「ケアネットフォーラム因島」の主催で、1月26日(日)、はっさく交流館で地域づくり講演会が開催されました。

「認知症の人の居場所となれるまちづくり」と題し、鞆の浦・さくらホームの羽田富美江さんの講演に、89人の地域の皆さんが熱心に耳を傾けました。実体験を交えながら、認知症の人を地域で支えるにはどうしたらいいか、これからは人間関係を大切にすること、競争よりも協力が大事であることを話され、地域づくりの大切さについて理解が深まりました。



介護や不安を和らげるために 心を開いて、より良い日々へ



▲地域包括
支援センター



▲わたしたちの
まちの介護保険

誰しも年を重ねていく中で、介護が必要になる時期が訪れます。突然の病気や怪我で介護が必要になることもあります。「家族に迷惑をかけたくない」「今までできていたことができなくなる」など、不安や悩みを感じるのは自然なことですが大切なのは、そうした不安な気持ちを抱え込まないことです。気持ちを打ち明けることで、心の負担も軽くなります。

介護サービスは、「できること」を支え、住み慣れた地域で自立した日常生活を送るために利用します。ケアマネジャー等に相談しながら、自分に合ったケアプランを作成することが大切です。

周囲のサポートを活用しながら、自分らしい生活を送るポジティブな側面を見つけていくことが、不安の軽減につながります。一人で悩まず、周囲に相談してみましょう。

☎介護保険係(☎0848-38-9119)

まずは相談しましょう

介護保険のサービスを受けるには要介護認定が必要です。介護や支援が必要と感じたら、まずは地域包括支援センターや高齢者福祉課、各支所へ相談しましょう。



「尾道市高齢者福祉計画及び 第9期介護保険事業計画」を策定しました

わが国は、高齢化と単身世帯の増加が進み、令和7年には団塊の世代が75歳以上となり、令和22年には介護ニーズがさらに増大すると予測されています。

尾道市においても高齢者人口は減少傾向にあるものの、後期高齢者人口は増加し、若者の都市部への転出による担い手不足も深刻です。

この状況に対応するため、中長期的な視点での施策展開が必要です。具体的には、介護基盤の整備、介護人材の確保、介護予防の推進、認知症対策、ヤングケアラーを含む家族介護者への支援体制の強化が求められます。これらの課題に対応するため、第8期計画の取り組みを継承しつつ、国の方針にも対応しながら、「幸齢社会おのみち」の実現を目指し、第9期計画を策定しました。この計画では、多様なニーズに対応できる介護サービス提供体制の整備や、地域包括ケアシステムの構築を目指します。

【基本理念】

幸齢社会 おのみち

～住みなれた地域で元気で
いきいきと安心して暮らすために～



【基本目標1】

住み慣れた地域で
いつまでも暮らせる
まちづくり
～地域共生社会の実現～

【基本目標2】

心身ともに元気に暮らせる
まちづくり
～介護予防・健康づくり
施策の充実・推進～

【基本目標3】

いきいきと幸せに
歳を重ねられるまちづくり
～つながる多様な場の創出～

【基本目標4】

高齢者が安心して暮らせる
まちづくり
～安心して暮らせる
環境整備～

【基本目標5】

介護サービスが充実した
まちづくり
～実情に応じた提供体制の
計画的な確保～

計画の詳細は
市HPに
掲載しています。



▲市HP

日曜にも受け取れます マイナンバーカード



対マイナンバーカード
(個人番号カード)の
交付案内が届いた人
日 2月23日(祝) 8:30~12:00
次は3月9日(日)です。

場 本庁市民課のみ

※市民課以外の各支所が交付場所
になっている人は、交付日の4日
前までに交付場所変更の連絡を
してください。

持・マイナンバーカード交付通知書
兼照会書(交付案内に同封)
・本人確認書類(交付案内参照)
・通知カード(回収します)
・住民基本台帳カード(回収しま
す・お持ちの人のみ)

電子証明書の更新や暗証番号の
再設定の手続きもできます。

※写真撮影サービスは平日のみです。

問 市民課(☎0848-38-9166)

金曜日は午後7時まで市民課 関係窓口を時間延長します

場 本庁市民課、因島総合支所市民生
活課

対 各種証明書(戸籍・住民票・印鑑証
明・所得証明)の発行、パスポート
の受け取りなど

※住所変更、パスポートの申請はで
きません。

問 市民課(☎0848-38-9102)
因島総合支所市民生活課
(☎0845-26-6208)

※所得に関する証明については、事
前に担当課へご確認ください。

問 収納課(☎0848-38-9172)
因島瀬戸田市民税係
(☎0845-26-6227)

手話通訳者が 窓口でお手伝いします

日 2月18日(火)、3月18日(火)
9:00~12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉
課窓口へお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお
手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前に
お知らせください。

問 社会福祉課
(☎0848-38-9125・
☎0848-38-9206)

✉ s-fukusi@city.onomichi.
hiroshima.jp

【非課税世帯対象】物価高騰重点支援 臨時給付金(3万円)を支給します

国の「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」にもと
づき、令和6年度住民税非課税世帯の世帯主、その世帯にいる18才以
下の子どもに対し、物価高騰重点支援臨時給付金を支給します。

給付金額 1世帯あたり3万円(子ども1人あたり2万円を加算)

支給方法 世帯主義の口座へ振込

対 令和6年12月13日時点(基準日)で尾道市に住民票があり、世帯全員
の令和6年度の住民税が非課税である世帯

※世帯員全員が、住民税が課税されている人の扶養親族の世帯は除
きます。

(上記世帯に属する18歳以下の子どもが加算の対象です。)

申請方法

① 世帯主の公金受取口座を登録済または過去の給付金の振込口座の登
録がある世帯

→ 2月5日(水)以降に、対象と思われる世帯の世帯主へ、通知書を送付
します。この通知書を受け取った世帯は、手続き不要で給付金が受け
取れます。

② ①以外の世帯

→ 2月12日(水)以降に、対象と思われる世帯の世帯主へ、確認書を送付
します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

締(②の世帯) 5月30日(金)【消印有効】

〒722-8501 久保一丁目15-1 尾道市臨時給付金担当

問 尾道市 給付金コールセンター

(☎050-2030-2712 / 8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く。)

液状一般廃棄物処理手数料 (し尿汲み取り手数料)を改定します

物価等の価格高騰に伴う収集経費の上昇のため、4月1日(火)から、次
のとおり料金を改定します。

◇基本料金(1荷(36リットル)当たり)

ホース延長、施設の規模	改定前	改定後
40mまで	459円	546円
40m超~90mまで	511円	608円
90m超~150mまで	537円	639円
150m超	576円	686円
常時100名以上の施設	432円	514円

◇地域加算(1荷(36リットル)当たり)

地域	改定前	改定後
美ノ郷町白江、本郷、中野地区	22円	26円
木ノ庄町石畦地区		
浦崎町全域	38円	45円
木ノ庄町(石畦地区を除く)全域		
原田町全域		
百島町全域	48円	57円
御調町全域		

◇仮設トイレ

	改定前	改定後
1基	2,000円	2,200円

問 清掃事務所(☎0848-48-2900)、
南部清掃事務所(☎0845-24-0432)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 保保持持物 縮縮切切 HPホームページ

清掃

～毎月1日は
「門前清掃の日」
です～

【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

2月の「休日」のごみ持込受付

※対象は家庭ごみです。

22日(土)	8:30~11:00	御調清掃センター
23日(祝)	8:30~12:00	尾道市クリーンセンター
		南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

2月24日「振替休日」のごみ収集

月・木曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。

※もやせるごみ以外の収集はお休みです。

※ごみ持込受付はありません。

2月の尾道地域の資源回収日程の変更

次の地区は日程が変更となっています。ご注意ください。

地区名	変更内容
筒湯・新高山	第2火曜 ➡ 2月13日(木)

おしえて! エコレンジャー

分別せずに出すと... どこ?

ごみは分別をして出す方が良いの?

ごみ袋の中に隠れている

資源にするために、

ライター等が車中で発火

分別しよう、作業服等に

生まれ変わるよ!

他市のごみ処理施設では火災が発生し
ごみ処理に影響がでています。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00~16:30/月・木・祝日休館

2/16(日)
13:30~

イスの布カバー張替教室

定1人 料100円

※張替用布、スポンジ

環境資源リサイクルセンターオープン 33周年記念行事

環境資源リサイクルセンターは、高須町に「リサイクルショップ尾道」としてオープンしてから2月で33年になります。

① トールペイント・ぬいものサークル合同作品展

■展示 2月15日(土)~19日(水) 10:00~15:00

※17日は休館。

■体験教室 2月15日(土) ぬいもの・

16日(日) トールペイント いずれも10:30~

料300円程度

② 全館半額セール 2月16日(日)

※売場スペースなど一部対象外の商品もあります。

急な休館やイベント情報などを発信しています。

☞ <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

3月の出張販売

3/1(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま

3/11(火) 10:30~14:00 因島総合支所1階デッキ

3/12(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場

3/14(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ

3/4(火)~16(日) 春のリサイクル市

〈春のリサイクル市開催に伴いリサイクル品を募集します〉

衣類・日用贈答品・置物・くつ・かばんなどリサイクル品を募集しています。

まだ使える不要な品物をご家庭に眠っていましたら、ご寄贈ください。

※品物の種類、状態によってはお断りする場合があります。詳しくはお問い合わせください。

令和7年 春の火災予防運動

防火標語「守りたい 未来があるから 火の用心」

3月1日(土)～7日(金)は、春の火災予防運動です。 消防局予防課(☎0848-55-9123)
「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」を守って、火災を防ぎましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント を守って、火災を防ぎましょう

4つの 習慣

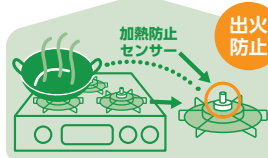
6つの 対策



1 寝たばこは絶対にしないさせない。



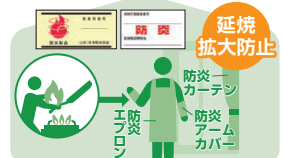
2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。



1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。



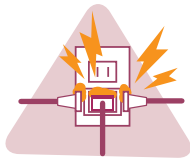
2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し10年を目安に交換する。



3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防災品を使用する。



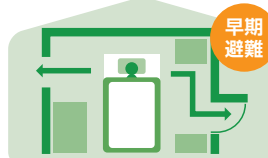
3 こんろを使うときは、火のそばを離れない。



4 コンセントはほこりを清掃し unnecessary プラグは抜く。



4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し使い方を確認しておく。



5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し備えておく。



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

ご存知ですか？ ひろしまの森づくり事業

尾道市の森づくり事業



ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

森林は災害を防いだり、二酸化炭素を吸収したりするといった大切な役割があり、多くの恩恵を私たちにもたらしています。そんな森林を次世代に守り育てていくための取り組みとして、尾道市では「ひろしまの森づくり事業」を推進しています。



整備前



整備後

▶里山林を整備しました

ひろしまの森づくり県民税

個人 年額 **500円**

個人事業者／住民税の納税通知書により納付します。給与所得者／毎月の給与から引き落とされます。

法人 年額 **5%** 均等割額相当額

法人／法人県民税・事業税の申告納付の際に申告納付します。

ひろしまの森づくり事業で支援する主な取組

人工林整備

- 間伐による人工林の健全化、針広混交林化
- 災害等の被害木の処理



里山林整備

- 環境改善、鳥獣被害防止、防災・減災のための森林整備
- 住民による森林保全活動
- 竹林伐採



県民理解の促進

- 森林・林業体験活動



ひろしまの森づくりネット <https://www.moridukuri.net/>



詳しい内容やご相談については、下記までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 農林水産課 0848-38-9212

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日付時間 場所 対象 内容 定員 料金 備考 申込方法 申込先 問い合わせ先 電子メール HP ホームページ

健康・福祉

令和6年度 心とからだの健康講座 超高齢社会における認知症の理解 ～共生社会の実現をめざして～

2022年全国調査で65歳以上の高齢者の約8人に1人が認知症を発症すると報告されています。生活習慣病改善によるリスク低減や、認知症との共生について専門医がわかりやすくお話しします。

日 3月24日(月) 14:00～15:50

場 ベイタウン尾道組合会館

講師 和田健二さん(川崎医科大学
認知症学・主任教授)

定 100人

申 「名前、住所、電話番号」を電話またはFAXで

申 中国労働衛生協会尾道検診所
(☎0848-22-3803・

FAX 0848-22-6352)

こころとからだの リフレッシュセミナー

嬉しいけど、ちょっと照れくさい。
そんな体験をしてみませんか? 気持ち
がリフレッシュできる参加体験型の講
座です。

日 3月10日(月) 13:30～15:00

場 御調保健福祉センター

対 市内在住で概ね40歳以上の人

内 講義

講師 公立みつぎ総合病院 公認心
理師

定 20人

締 3月4日(火)

申 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

献血

尾道市献血推進協議会

(☎0848-24-1177)

日 時	場 所
2/22(土) 9:30～12:30	ハローズ 因島店※
14:00～16:00	

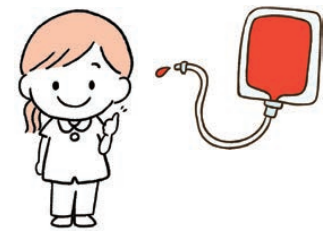
※骨髄バンクドナー登録会も開催。
電話・HPで予約できます。

(前日17:00まで。要会員登録)

申 ☎0120-150-554

(平日8:30～17:30)

HP <https://www.kenketsu.jp/Login>



健康相談など

成人健康相談(前日までに要申込)

内 健診結果説明、健康・栄養相談、
体組成・骨密度測定

■市民センターむかいしま

日 2月26日(水) 9:30～11:30

■はっさく交流館

日 3月11日(火) 14:00～15:00

■総合福祉センター

日 3月14日(金) 9:30～11:00

■瀬戸田福祉保健センター

日 3月19日(水) 14:00～15:00

申 健康推進課

(☎0848-24-1962)

こころの相談

対 心の悩みのある人か家族、または
概ね18歳以上のひきこもり状態
にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

日 ① 2月25日(火)、② 3月13日(木)
13:30～16:30

担当 公認心理師

定 各日2人

締 ① 2月21日(金)、② 3月12日(水)

申 健康推進課

(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

日 3月21日(金) 13:00～16:00

担当 精神保健福祉士

定 2人

締 3月14日(金)

申 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

高齢者のなんでも相談会

日 2月26日(水) 10:00～11:30

場 イオンスタイル尾道 東入口

対 65歳以上の高齢者やその家族

内 もの忘れ・生活・介護保険・困り事
の相談など。もの忘れのチェッ
クもできます。

場 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

日 2月18日(火) 13:30～15:30

内 生活・栄養相談(子どもの相談
は親子(母子)健康手帳持参)

申 前日まで

●精神保健福祉相談(精神科医
師による相談)

日 3月19日(水) 13:30～15:30

場 広島県東部建設事務所三原支所
締 3月11日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日 3月19日(水) 締 3月14日(金)

対 検査を受けることを希望する
人(過去に検査を受けたこと
のある人と市の肝炎ウイルス
検診の対象者は除く)

※予約時に名前・連絡先が必要。
検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日 2月20日(木)、3月6日(木)

締 前日まで(匿名可)

※検査結果は当日。

申 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

孤独・孤立対策講演会

孤独・孤立にならない、させないために
～声を上げる・受け止める～

「孤独・孤立」は、人生のあらゆる場面で誰にでも起こり得るものです。

あなたの周りで、ひとりで頑張っている方はいらっしゃいませんか？

誰かに声を出せるよう、受け止められるよう、みんなで考えてみましょう。



目 3月17日(月) 13:30~15:00

場 総合福祉センター

講師 田中節子さん

((一社)日本産業カウンセラー協会代表理事)

健康推進課(☎0848-24-1962)

おのまるフォーラム 重層的支援体制整備事業開始記念

尾道で描く地域共生社会の
これまでとこれから

～重層的支援体制整備を通じた福祉のまちづくり～

重層的支援体制整備事業と並行して推進を行う「地域共生社会」の実現に向けて、国の地域共生社会のあり方と尾道で取り組んでいる重層的支援体制整備事業について、講演とパネルディスカッションを行います。

目 3月3日(月) 10:00~12:30

場 市民センターむかいしま

定 300人

講師 宮本太郎さん(中央大学教授)

申 電話、FAX、申込フォームで

締 2月25日(火)

参加方法 会場及び後日オンデマンド

申 尾道市社会福祉協議会くらし支援課
(☎0848-22-3499)



▲申込フォーム

不育症・一般不妊症治療費 への助成申請期限は 令和7年4月30日です

■不育症の検査・治療への助成

申 令和6年度に不育症の検査・治療を受けた人

助成額 治療等に要した自己負担額の7割(助成上限額:30万円)

■一般不妊治療への助成

申 令和6年度に検査・治療を受けた人

助成額 助成上限額5万円

申 4月30日(水)必着

※特定不妊治療費の助成申請期限は、広島県特定不妊治療支援事業助成承認決定日から2カ月以内です。

※詳しくは、市HP、医療機関等にあるリーフレット等をご覧ください。

健康推進課
(☎0848-24-1960)

精神障害者保健福祉手帳での 旅客運賃の割引開始

4月1日(火)から、旅客鉄道株式会社等で精神障害者割引制度が開始されます。

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、次の事項を満たさない場合は、割引が適用されませんのでご注意ください。

- 1.有効期限が切れていないこと
- 2.顔写真が貼付されていること
貼付されていない場合は、写真(縦4cm×横3cm)1枚お持ちの上、再発行の手続きが必要です。
- 3.手帳に旅客運賃減額区分第一種か第二種の記載があること

旅客運賃減額区分の記載がない場合、スタンプ印を押印します。社会福祉課障害福祉係が各支所(浦崎・百島支所除く)に手帳をお持ちください。代理でも手続きできます。

※具体的な割引内容は、サービスを提供する旅客鉄道株式会社等に直接お尋ねください。

社会福祉課
(☎0848-38-9125)

自死遺族の 分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くした人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

目 2月23日(祝) 14:00~16:00

場 アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)

申 ご家族・親戚を自死で亡くした人

料 300円

申 アンテナ・コーヒーハウス
(☎0848-22-2080)

介護給付費等通知を 終了します

介護サービス等を利用した人に利用したサービス種類や支払った金額等の通知(介護給付費等通知)をしていましたが、国の事業方針変更に従い、令和7年2月の通知をもって終了します。

介護サービス等の利用実績の確認は、各介護サービス等事業所からの請求書等で確認してください。

高齢者福祉課
(☎0848-38-9440)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日 日時 期間 場所 対象 内容 電話 定員 料金 材料 保持 参物 締切 申 申込方法 申込先 問い合わせ先 申 フォーム 申 アクロス 申 電子メール HP ホームページ

放射線治療装置(リニアック)を更新しました

放射線治療装置(リニアック)を更新することにより、新しい機能が加わって、短時間で高精度な治療が可能となります。

「リニアック」とは、体外から放射線を照射する外部照射の機器です。がん病巣の大きさや形、その周囲の正常組織との位置関係を把握して、放射線を正確に照射してがんを死滅させ、術後の再発を予防することができます。



市民公開講座を開催します テーマ

「がんの早期発見・早期治療」
 日 3月16日(日) 13:30~15:30
 場 しまなみ交流館
 主催:尾道市立市民病院・尾道市
 ※詳細は3月号でお知らせします。

【特徴・新しい機能】

◇光学式カメラシステム(Catalyst)

可視光を体に投影して体の位置を測定し、治療時の位置合わせを行う。

治療中もカメラでモニタリングを行い、体動時に照射を停止し、呼吸の動きに合わせた照射も可能。

◇kVイメージングシステム(XVI)

診断用のCTに近い高精度の画像を撮影し、正確な位置への照射が可能。

◇6軸寝台(HexaPOD)

寝台が前後・左右・上下・回転の移動に加え、前後・左右方向の傾きの6方向へ移動し、正確な位置への補正が可能。



尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))

第15回 JA尾道総合病院 市民公開講座 市民のためのがん最前線

〒722-8508 尾道市平原一丁目10-23
 JA尾道総合病院医療福祉支援センター
 (☎0848-22-8111)

日 3月2日(日) 13:00~15:00(12:00開場) 場 しまなみ交流館 定690人
 ※緩和ケアセミナーは12:15~です。

緩和ケアセミナー 12:15~12:55

在宅医療はすまい(住まい)る医療

講師 のりゆきとしお
 則行敏生さん
 (JA尾道総合病院 副院長 緩和ケアセンター長)



講演 3 13:50~14:10

進行肺がんの薬物療法
 ~分子標的治療薬と免疫療法~

講師 はまいこうすけ
 濱井宏介さん
 (JA尾道総合病院 呼吸器内科主任部長)



講演 1 13:10~13:30

尾道市健康推進課からのお知らせ
 ~がん検診について~

講師 もとたになみ
 元谷那美
 (尾道市福祉保健部健康推進課 保健師)



講演 2 13:30~13:50

前立腺がんの診断と治療
 ~ロボット手術はじめました~

講師 かどにしゅういち
 角西雄一さん
 (JA尾道総合病院 泌尿器科主任部長)



特別対談 14:15~14:55

仕事も生活もイキイキ!健康術



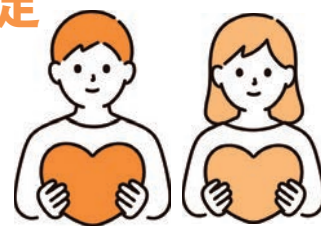
特別ゲスト
いわたまこと
 岩田まこ都さん
 (フリーアナウンサー)



聞き手
はなだけいじ
 花田敬士さん
 (JA尾道総合病院 副院長)

「いのちを守るこころの健康標語」受賞作品決定

こころの健康づくりに関する標語を市内の中学・高校生に募集し、中学生の部114人、高校生の部172人の応募がありました。3月の自殺対策強化月間には、受賞作品の展示を行います。場所・期間は市HPをご覧ください。



中学生の部※敬称略。

賞	受賞作品	受賞者名
最優秀賞	「助けてと 言えるあなたは 強いひと」	森 菜乃羽
優秀賞	「どうしたの? その一言で つながる命」	福島 絵里奈
	「無理をせず 周りを頼って 相談を」	今岡 美月

高校生の部※敬称略。

賞	受賞作品	受賞者名
最優秀賞	「助けてと 言えた君は 素晴らしい」	川内 蒼也
優秀賞	「負けじゃない 逃げると決めた 君の勝ち」	奥本 虎汰郎
	「見逃すな 身近な人の SOS」	長野 颯

健康推進課(☎0848-24-1962)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ④ 即日申請期間 ⑤ 申請場所 ⑥ 対対象 ⑦ 内容 ⑧ 料定員 ⑨ 料金 ⑩ 材料金 ⑪ フォアクス ⑫ 維持参物 ⑬ 締切 ⑭ 電子メール ⑮ HP ホームページ

まだ間に合う!

国保の特定健診を医療機関で

3月31日まで

尾道市国保加入の40~74歳の方には令和6年4月末に「特定健康診査受診券」をお送りしています。受診はもうお済みですか?



オレンジ色の封筒で、もも色の受診券をお送りしています

◎受診券を紛失した場合は再発行できます。



特定健診は、メタボリックシンドロームや脂質異常症、糖尿病、高血圧、痛風など、自覚症状の乏しい生活習慣病の予防・重症化予防を目的としています。これらの生活習慣病は初期には自覚症状がほとんどありませんが、進行すると心筋梗塞や脳梗塞を引き起こしたり、人工透析が必要になる場合もあります。

広島県内の国保加入者の特定健診受診率は全国第45位と低位で、特に40代、50代の受診率が低い傾向にあります。病気の予防は早めが吉!健康に自分らしく暮らし続けるために、まずは今の体の状態をチェックすることから始めませんか。

④ 3月31日まで

⑤ 広島県内の指定医療機関※1

⑥ 特定健診受診券・資格確認できるもの※2

◎受診券の有効期限は令和7年3月31日、ただし年度途中で75歳の誕生日を迎える人は誕生日の前日まで

◎国保へ年度途中に加入した人も受診券発行できる場合があります。

◎国保以外の健康保険に加入中の特定健診については、勤務先にご確認ください。

◎後期高齢者医療制度に加入中の人は、市内指定医療機関※1に予約のうえ、窓口で資格確認できるもの※2を提示することで1年度につき1回、無料で後期高齢者健診が受けられます。

※1 詳細は医療機関か保険年金課までお問合せください。

※2 マイナ保険証、資格確認書、被保険者証(最長有効期限7月31日)等。

⑦ 保険年金課(☎0848-38-9142)

「子育て世代包括支援センターぽかぽか」を市内各地に設置しています。尾道市内には7カ所、サテライトが4カ所あります。

母子保健コーディネーター(保健師・助産師等)・子育て支援コーディネーター(保育士)が、ワンストップで、子育ての相談に応じ、一人ひとりに合った情報やサービスも提案します。妊娠期から子育て期の相談場所として、お気軽にご相談ください。



利用者の声

- 初めての妊娠でした。不安や心配も聞いてもらって、お産の準備の相談も出来て、少しほっとしました。
- 子どもの困った行動にどう対応したらいいか行き詰まっていたのですが、成長段階に合わせた対応方法が聞けました。



▲市HP

子育て

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	2月17日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	<ul style="list-style-type: none"> ☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	3月3日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ☑12人	<ul style="list-style-type: none"> ☑離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
	因島総合福祉保健センター	2月28日(金)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 ☑12人	
	御調保健福祉センター	2月19日(水)	13:20~13:30 (15:00まで)	乳児の家族 ☑8人	
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	2月18日(火) 25日(火) 3月4日(火) 11日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	<ul style="list-style-type: none"> ☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	2月23日(祝)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ☑2/21(金)	☑妊娠届出書、妊婦の本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	3月7日(金)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	生後4カ月~1歳6カ月児 ☑各回2組	<ul style="list-style-type: none"> ☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	2月27日(木)
	因島総合福祉保健センター	2月18日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	3月6日(木)
	因島総合福祉保健センター	2月18日(火)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	3月12日(水) 3月13日(木)
	因島総合福祉保健センター	2月18日(火)

※対象者には個別通知します。
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日日時期間 日申込方法 先 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 フ阿克苏 持持参物 電子メール 締締切 HP ホームページ

おのみち
子育て支援センター
 キッズ☆ステーション尾道内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

リズムでこちょこちょ
 親子で心と体をリフレッシュ
 3月5日(水)10:00～11:30
 ①概ね1歳半～3歳の未就園児
 と保護者
 ②10組程度
 ③2/26(水)13:30～

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター内3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

赤ちゃんとあそぼう!
 3月7日(金)10:00～11:00
 ①1歳までの子と保護者
 ②10組
 ③2/21(金)9:00～

Babyこちょこちょ
 赤ちゃんマッサージ おなか・せなか編
 3月14日(金)10:00～11:30
 ①概ね2～6カ月の子と保護者・
 妊婦
 ②10組程度
 ③3/7(金)13:30～

テーブルシアター パペット・パペット
 ～わくわく楽しい小さな人形劇～
 3月18日(水)9:45～10:15
 ②11:00～11:30
 ③未就学児と保護者
 出演 人形劇 ひっぽさん
 ④各回10組程度 ⑤3/11(水)13:30～

すくすくKIDS&子育て相談
 3月11日(水)10:00～11:00
 ①1～2歳の子と保護者
 ②10組
 ③2/25(水)9:00～

はっさくちゃんとリトミック
 3月12日(水)10:00～11:00
 ①未就園児と保護者
 ②10組
 講師 峯松里香さん
 ③2/26(水)9:00～

栄養相談
 ～栄養士さんにきいてみよう～
 3月19日(水)10:00～11:30
 ①未就学児の保護者(毎月実施)
 ②食事(離乳食・授乳含む)の相
 談、1組15分程度の個別
 ③随時受付中

ふれあいこちょこちょ
 親子でできるあそびのヒント
 3月25日(水)10:00～11:30
 ①概ね7カ月～1歳半の子と保
 護者
 ②10組程度
 ③3/18(水)13:30～

のびのびKIDS&子育て相談
 3月14日(金)10:00～11:00
 ①2～3歳の子と保護者
 ②10組
 ③2/28(金)9:00～

作ってあそぼう!
 (大きくなったね)
 3月19日(水)10:00～11:00
 ①未就園児と保護者
 ②10組
 ③3/5(水)9:00～

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

リフレッシュ体操
 ～親子で楽しくわっはっは～
 3月3日(月)10:00～11:00
 ①未就学児と保護者
 ②5組程度
 講師 上田里恵さん
 ③2/19(水)～

東尾道
子育て支援センター
「あしたばひろば」
 ベイタウン尾道組合会館内1階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

パラバルーンで遊ぼう!
 3月21日(金)10:30～11:10
 ①ハイハイ～2歳までの子と保護者
 講師 田儀俊克さん(明日葉運
 動指導員)
 ②7組 ③3/14(金)9:00～

えいごであそぼう!
 3月10日(月)10:00～11:00
 ①未就学児と保護者
 ②6組程度
 講師 石原麻理さん
 ③2/19(水)～

ふうせんdeあそぼう!
 3月15日(土)10:00～11:00
 ①未就学児と保護者
 ②8組程度
 講師 杉原 潔さん
 ③2/19(水)～

ベビーヨガ
 ～ベビーヨガで赤ちゃんの体のことを知ろう～
 3月26日(水)①9:30～10:15
 ②10:30～11:15
 ③2カ月～歩くまでの子と保護者
 ④各7組 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ⑤バスタオル ⑥3/19(水)9:00～

リトミック
 ～親子で音楽に合わせて体を動かそう～
 3月27日(木)①9:30～10:00
 ②10:15～10:45
 ③①1歳で歩ける子と保護者 ②2
 歳～未就園児と保護者 ④各5組
 講師 村尾まみかさん ⑤3/19(水)9:00～

向島
子育て支援センター
「たち」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

大人の為のアートセラピー
 ～自分時間でほっとリラックス～
 3月4日(水)10:00～11:45
 ①未就学児の保護者・妊婦
 ②5組程度 ③2/18(水)～
 講師 段上有紀さん(彩と心代表)
 ④材料費1人100円、A4サイズのクリアファイル

みつぎ
子育て支援センター
「みつけ」
 みつぎいこい会館内
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

すくすく子育て相談
 3月4日(水)10:00～11:30
 ①未就学児の保護者と妊婦
 ②6組程度
 講師 保健師と子育て支援コー
 ディネーター
 ③2/17(月)～

防災出前講座
 3月11日(水)①9:30～10:30
 ②10:45～11:45
 ③未就学児の保護者・妊婦
 ④各5組程度
 講師 総務課安全係担当者
 ⑤2/25(水)～

卒園記念手形・足形アート
 3月15日(土)①13:30～14:30
 ②14:45～15:45
 ③3月でたちを卒業する子と
 保護者 ④各5組程度
 講師 たちスタッフ
 ⑤手拭きタオル ⑥2/28(金)～

わかばタイム
 あかちゃんとのゆったり時間
 ～家事の時短・アイデア～
 3月19日(水)14:00～15:00
 ①2～10カ月の乳児と保護者
 ②5組程度 ③3/3(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
 3月28日(金)10:00～11:30
 ①2カ月～ハイハイ期の子と保
 護者・妊婦
 ②8組程度
 講師 前有里恵さん(保育士)
 ③3/10(月)～

小児救急医療交通費助成

中学3年生までの子どもが休日・夜間に急病や怪我等により休日当番医(小児科)や夜間救急等を受診するため、しまなみ海道や定期航路を利用した場合に、交通費(通行料・乗船料等)の一部を助成します。詳しくは、市HPをご覧ください。

📍因島・瀬戸田地域、百島に在住の人
 申請 電子申請か申請書を提出
 📞健康推進課(☎0848-24-1961)



▲市HP

スポーツ

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

2月16日(日)	尾道オープンインドアソフトテニス大会 広島県ジュニアサッカー大会U-10 三原浮城交流大会(軟式野球) 広島県少年男子中高合同強化練習会(ソフトテニス) U-10サッカーフェスティバル県大会 尾三地区バレーボールリーグ戦(最終戦) 第42回向島駅伝大会	び び び 因 長 向	2日(日)	尾三地区一般クラブチーム選手権大会(バスケットボール) 駅伝大会 中国五県軟式野球大会尾道地区予選会 福山市議会議長杯シングルス大会(テニス)(1日目) (3/9・2日目) milton cup(バレーボール) 高松宮賜杯二部東部大会(軟式野球)(3/9) 栗原ダンス同好会 備後地区ダンス交流会 春季尾道地区予選(1部) 柳津ORANGE CUP(サッカー)	び び び び び 因 長 御 向
17日(月)	運動実践競技大会(ドッジボール) (3/3ソフトバレー)(3/10バドミントン)	び	5日(水)	尾道地区ろうきん友の会(グラウンドゴルフ)	び
22日(土)	広島県小学生インドアソフトテニス大会 びんご地域官公庁卓球大会 HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ(2/23・3/9) 鞆の浦ベテランオープンテニス大会(~2/24) 尾三地区ミニバスケットボール冬季大会(~2/23) HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ(2/24・3/8)	び び び び 長 向	6日(木)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)節分大会	向
23日(祝)	メモリアルカップ(バレーボール) 全広島社会人サッカー大会(3/2・3/9) トレセンマッチデーU-11~U-15(サッカー) しまなみ少年サッカー大会 審判記録伝達研修会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第100回交歓大会	び び び 因 御 向	8日(土)	高円宮杯U-15プロGRESSリーグ2025(サッカー) JFEスチール鉄鋼三社大会(テニス) 日本リトルシニア中国連盟春季ブロック大会(野球) びんご春のバスケまつり 因島少年サッカー主催大会(因北)(~3/9) 尾道市スポーツフェスティバル第17回小中学生バレーボール親善大会(中学生の部) ジャガーズ杯	び び び び 因 長 御
24日(月)	ライオンズカップ尾道地区小学生バレーボール大会 Bingo-sportspark杯(サッカー) 尾三地区ミニバスケットボール新人戦(3/1)	び び 長	9日(日)	松永地区対抗9人制バレーボール大会 プロレス興行 第18回さくらカップ尾道ライフソフトバレーボール交流会(4人制) 尾道うずしお旗争奪少年野球大会 第1日 シルバー人材センター グラウンド・ゴルフ大会	び び 長 向 向
25日(火)	身も心もほぐすストレッチヨガ	び	14日(金)	会員親睦会(テニス)	び
3月1日(土)	広島県小学生学年別バドミントン大会 高円宮杯U-15サッカーリーグ2025HiFAユースリーグ(3/8) 少年部県理事長杯(軟式野球)(3/8) 因島少年サッカー主催大会(~3/2)	び び 因 因	15日(土)	頑張ろう広島大会(卓球) 尾道高校ラグビー部全国選抜壮行試合 フェニックス春期サッカー大会 びんごスプリングカップ中学生ソフトテニス研修大会(団体戦)(~3/16) 尾道ジュニアバレーボール交換会(6年生卒業記念大会) 高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会 尾道地区予選	び び び び 長 向

び: ござかなくん (☎0848-48-5446)
 スポーツパークびんご 🌐 <https://bingo-sportspark.com/>
 長: 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
 向: 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 因: 因島運動公園 (☎0845-24-3216)

御体: 御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ: 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

第1回!! eスポーツ体験会

インクルーシブスポーツとしても注目されているeスポーツ。この機会に体験してみませんか? プロと対戦できるかも?!

日 3月8日(土) 13:00~

場 向東公民館(サンボル尾道内)

対 小中学生とその家族。

内 eスポーツ対戦(およぶよ予定)、体験コーナー など

定 70人(申込多数の場合は抽選)

申 電子申請か電話

締 2月26日(水)

申 問 中央公民館

(☎0848-38-1243)、
(☎0848-20-7499)



▲電子申請

健康づくり運動教室開講中

場 ござかなくんスポーツパークびんご

対 16歳以上(シニア世代におすすめ)

内 ①ハピバス 水曜13:30~14:30

バレリーナの動きを簡単にして取り入れたバレエストレッチ

1回1,000円

②生活筋力向上 月曜13:30~14:30

元気シニアを目指す運動

1回750円

※開講日はお問合せください。

定 各20人程度※定期申込優先。

料 ※内容に記載

持 運動用の服装・室内靴・飲み物など

※ハピバスは靴下(バレエシューズ)。

申 問 ござかなくんスポーツパーク

びんご健康スポーツセンター受付

(☎0848-48-5446)

第18回さくらカップ尾道ライフ ソフトバレーボール交流会(4人制)

大会要項は長者原スポーツセンター等で配布しています。

試合の組み合わせは主催者で行い、当日配布のプログラムに掲載します。

日 3月9日(日) 9:00~

場 長者原スポーツセンター

内 令和6年度尾道ライフソフトバレーボール連盟加入チーム(未加盟チームでも市内在住か通勤・通学する人は参加可)

内 ミドルの部、フリーの部、クイーンの部

料 2,500円(有資格者帯同チーム)

※資格者の帯同有無により参加料は異なります。詳しくはお問い合わせください。

申 参加申込書を郵送(郵送先は要項で確認)

締 2月21日(金)必着

申 問 競技委員長 岡田

(☎080-6337-3024)

第17回さくらカップ尾道ライフ ソフトバレーボール交流会(6人制)

大会要項は長者原スポーツセンター等で配布しています。

試合の組み合わせは主催者で行い、当日配布のプログラムに掲載します。

日 3月16日(日) 9:00~

場 長者原スポーツセンター

内 令和6年度尾道ライフソフトバレーボール連盟加入チーム(未加盟チームでも市内在住か通勤・通学する人は参加可)※いずれの部門も満18歳以上。

内 女子フリーの部

・男女混成の部(男性はコート内に2人以内)

※令和6年度尾道ママさんバレーボール連盟登録選手は1チームに2人まで。

料 2,500円

申 参加申込書を郵送(郵送先は要項で確認)

締 2月21日(金)必着

申 問 6人制総務委員長 石井
(☎090-3740-0087)

せとだレモンマラソン 2025開催!

レモン生産量日本一の瀬戸田で開催されるマラソン大会。県内外から多くのランナーが参加し、レモン色に染まる瀬戸田を駆け抜けます。瀬戸田市民会館前広場ではマルシェも開催されますので、ぜひお越しください。

日 2月23日(祝) 10:40~16:00

場 瀬戸田市民会館前広場ほか

申 問 せとだレモンマラソン実行委員会

(☎0845-25-6511)



▲せとだレモンマラソンHP

芸術・文化

尾道市立大学 デザイン×私のまち

「デザイン×私のまち
第22回地域プレゼンテーション」

尾道市立大学美術学科デザインコース3年生が、尾道や自身の出身地域をテーマに企画・制作した作品展示と発表会を行います。



■展示

日 2月22日(土)~25日(火)

10:00~18:00(最終日は16:00まで)

場 尾道市立大学美術館

■発表会

日 3月1日(土) 13:00~17:00

場 しまなみ交流館

申 問 尾道市立大学芸術文化部美術学科

(☎0848-22-8311(代))

ステキな作品が続々! 陶芸体験しよう

日 2月15日(土)・3月15日(土)

14:00~16:00

場 ござかなくんスポーツパークびんご

対 小学生以下は保護者同伴

内 季節の置物、アクセサリー入れ、多肉植物鉢など自分の作りたいものを自由に

定 ※各コース合わせて5人以上からの開講。

料 1,390円~

(詳しくはご相談ください)

申 問 ござかなくんスポーツパーク

びんご健康スポーツセンター受付

(☎0848-48-5446)

第27回虎ちゃん囲碁まつり

日 3月23日(日)

9:00~12:00

場 本因坊秀策

囲碁記念館

内 市内の囲碁教室などで囲碁を習ったことがある未就学児、小・中・高校生など

内 棋力に応じ9路・13路・19路クラスに分かれて対局

※参加者に棋力に応じた認定状を贈呈。

※送迎バスの運行あり。

申 申込書などを郵送かFAX、メールで

締 3月3日(月)

申 問 〒722-2213 因島外浦町121-1

本因坊秀策囲碁記念館

(☎・FAX 0845-24-3715)

☉ syuusakuigokenkan

@chorus.ocn.ne.jp



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時・期間
場 場所
申 申込方法・申込先
問 問い合わせ先
内 内容
定 定員
料 料金
材 材料
持 持ち物
電 電子メール
HP ホームページ

春季展

「圓鏢勝三 タヒチ旅行記」

2月18日(火)～6月8日(日)

招待券を切り取り、圓鏢勝三彫刻美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

※コピー不可。

全リトリ線

2025年
2月18日(火)

6月8日(日)

◆開館時間 9時～17時
(入館16時半まで)
月曜日
(祝日の場合翌日)
◆休館日

圓鏢勝三「タヒチの道程」



圓鏢勝三
タヒチ旅行記

※本展会期中有効

※本券を切り取り、圓鏢勝三彫刻美術館で提出いただくと、1名入館無料となります。

※70歳以上、各種手帳をお持ちの方は証明できるもの(スマートフォンアプリ「ミライロID」も利用可能)を添付で提示により無料となります。

※コピー不可

招待券

圓鏢勝三彫刻美術館〈公印省略〉

第35回けんみん文化祭 尾三地区フェスティバル

尾三地区(尾道、三原、竹原、世羅、大崎上島)の文化芸術団体が、けんみん文化祭ひろしま'25への出場を目指し、日頃の練習の成果を披露する華やかな舞台発表です。

【尾道会場】

日 2月16日(日) 13:00～

場しまなみ交流館

内合唱・洋楽

【世羅会場】

日 2月23日(祝) 13:00～

場せらにしタウンセンター

内芸能・洋舞・和太鼓

【大崎上島会場】

日 3月2日(日) 13:00～

場大崎上島文化センター

内邦楽・日本舞踊・新舞踊・民謡民舞



☎けんみん文化祭尾三地区実行委員会事務局
(三原市教育委員会文化課内 ☎0848-64-9234)

音楽のまちづくり ギャラリーコンサート 歌い継がれる 美しき日本のうた

日 2月21日(金) 19:00～

場しまなみ交流館

出演 三原直美さん(ソプラノ)、牧 隆さん(ピアノ)、嶋田ひとみさん(朗読)

曲目 早春賦、冬景色、かなりや ほか



三原直美さん
(ソプラノ)



牧 隆さん
(ピアノ)

※都合により内容等は変更になる場合があります。
詳しくは「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。



▲ホールの催し物のご案内

☎しまなみ交流館
(☎0848-25-4073 / 火曜休館)

外国人による日本語スピーチ大会 & 交流会

1月19日(日)に尾道市役所で、国際交流ボランティア・フィーラス華と尾道市国際交流推進協議会の共催で、第22回外国人による日本語スピーチ大会 & 交流会を開催しました。

アメリカ、インドネシア、シンガポール、中国、ネパール、ベトナム出身の6カ国11人の出場者が、母国のことや日本での生活、将来の夢などについて日本語でスピーチしました。

アトラクションでは、鉄心流剣詩舞道による吟剣詩舞を楽しみました。

交流会では、出場者と観覧者が語り合ったり一緒に写真を撮るなどして、交流を深めました。



☎尾道市国際交流推進協議会事務局(秘書広報課内 ☎0848-38-9395)

INFO お知らせ

農薬を散布するときは 近隣住宅地などへ配慮を

◆飛散防止に配慮を

- ・飛散の少ない農薬(誘引、塗布、樹幹注入や粒剤など)の活用や、最小限の区域の散布に努める。
- ・風の強さや向きに注意し、学校や通学路の付近では子どもたちに影響が出ないように、天候や時間帯を選ぶ。
- ・クロルピクリン等揮発性が高く、強い刺激臭があるものを使用する場合は、特に周囲に注意を払う。

◆事前周知を十分に

- ・周辺住民へ、使用目的・散布日時・使用農薬の種類などを知らせる。
- ・化学物質に敏感な人が居住していないか確認し、十分に配慮する。

◆農薬散布以外の防除

防虫網を活用するなど、住宅地周辺ではできるだけ農薬を使用しない管理に取り組む。

ラベルに記載された内容を厳守し、農薬の適正な管理に努めましょう。

農林水産課

(☎0848-38-9473)

土堂小学校閉校事業 (校舎見学)を開催します

土堂小学校が令和7年3月に閉校するにあたり、土堂小学校閉校事業の一環として、旧土堂小学校校舎を開放します。校内に入ることができる最後の機会となります。

日 2月16日(日)13:00~15:00

場 旧土堂小学校

※駐車場はありません。

農 土堂小学校閉校事業実行委員会事務局 ☎0848-23-9662

(土堂公民館)

令和6年度小学生 人権標語コンテスト

尾道市最優秀賞

■思いやり もらった相手の心は快晴(高須小学校)

■気づいてあげて! 見えないけど聞こえるSOS!(三成小学校)

■ウザい キモい 言われた自分は心暗い(久保小学校)

農 人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

EVENT 催し

第5回 因島はっさく祭り



八朔をテーマとした楽しいイベントを用意しています。ぜひ、ご来場ください。

詳しくは、因島観光協会HPをご覧ください。



日 3月9日(日)10:00~14:00

場 市営中央駐車場(ポートピアはぶ)

内 八朔にちなんだクイズや競技を行う「はっさくワールドチャンピオンシップin因島」やマルシェ・ステージイベントなど

農 (一社)因島観光協会

(☎0845-26-6111)

子ども食堂フォーラム inおのみち ~子ども食堂の実態と意義~



日 2月16日(日) 13:00~16:00

場 総合福祉センター

内 NPO法人広島子ども食堂支援センターの講演、県内事例発表など

申 電話か電子申請で

農 尾道市社会福祉協議会

尾道市子どもの居場所づくりネットワーク事務局

(☎0848-22-2114)



▲電子申請



身近なところから
ゼロカーボン

series 12

農 環境政策課 (☎0848-38-9434)

SMART MOVE



「スマートムーブ」とは、

移動手段を見直し、工夫することで、CO2排出量を減らす地球温暖化対策の一つです。移動手段を置き換えることや、エコドライブを心掛けることは、エネルギーコストも節約できるため経済的です。

①公共交通機関を利用しましょう!

・駅周辺に自動車を止めて、公共交通機関に乗り換える「パーク＆ライド」

②積極的に自転車や徒歩で移動しましょう!

自転車や徒歩での移動は、健康にも良い選択です。

・通勤時に自家用車を使わない「ノーマイカーデー」

・徒歩や自転車などの移動手段を選択する「バイクビズおのみち」

③エコドライブを実践しましょう!

燃費も良くなり経済的です。

・ふんわりアクセルやアイドリングストップ等のエコドライブ

④カーシェアリングやコミュニティサイクル等の取組を活用しましょう!

・1台の自動車を複数の会員が共同で利用する「カーシェアリング」

・一定のエリア内に複数ある拠点で自転車を自由に貸出・返却できる公共交通機関「コミュニティサイクル」



尾道地域企業合同説明会

尾道で、あなたに合う「しごと」がきっと見つかる！

入退場・服装自由！履歴書不要！
保護者、友だち連れでの参加も大歓迎！
午前／午後の二部入替制です。



▲協議会HP

日 3月8日(土) ①10:30～12:30 ②13:30～15:30

場 **ベイタウン尾道組合会館**

対 令和8年新卒予定者、既卒者、一般求職者(パート含む)

内 個別ブースでの会社説明、相談コーナー

詳しくは、尾道市ふる里就職促進協議会HPをご覧ください。

問 尾道市ふる里就職促進協議会事務局

(商工課内 ☎0848-38-9183)

シニア就職サポートセミナー

シニア世代の就職活動の進め方や、応募書類の作り方などを説明します。

日 2月28日(金) 10:00～11:00

場 **ハローワーク尾道**

対 市内在住で概ね60歳以上の人

定 20人

申 電話か窓口で

申 問 **ハローワーク尾道職業相談部門**
(☎0848-23-8609)

世界一の口笛ショー

日 3月22日(土) 16:00～17:00

場 **門田コミュニティセンター**

定 60人

出演 **レッド・ベコーズ**

料 2,500円(3歳以下無料)

申 電話か問い合わせ

フォームで

申 問 **尾道子ども劇場**

(三藤 ☎090-8363-9213)



▲問い合わせフォーム



事業承継個別相談会

事業のこれから考えてみませんか？

「事業承継に向けて何を準備したら良いのか知りたい」「後継者がいない」など、将来の事業存続などに関する様々なご相談に対して、公的な相談窓口である広島県事業承継・引継ぎ支援センターの支援スタッフが相談に応じます。

○ **広島県事業承継・引継ぎ支援センター**とは

国が運営する支援センターであり、事業引継ぎに関する相談はいつでも無料！

中小企業のM&Aの実務に精通した専門家が、秘密厳守でご相談を承ります。

日 3月5日(水) ①13:00～

②14:30～ ③16:00～

場 **市役所本庁**

対 事業承継について相談事、悩み事がある人、事業を譲り受けたい人

定 3組(1組/約80分)

申 問 **商工課**(☎0848-38-9182)

女性司法書士による女性のための相談会

相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、離婚、借金、起業、労働トラブル、裁判手続き、DVなどについて相談に応じます。

■ **電話相談**

(☎082-511-7196)

日 3月3日(月)～6日(木) 10:00～12:00、7日(金)～9日(日) 10:00～16:00

問 **広島司法書士会**

(☎082-221-5345)

シルバーガイドと歩く銀山街道名所めぐり

シルバー人材センターでは、2日にわたり観光ガイド体験会をおこないます。歩くことが好きな人や尾道の歴史に興味がある方はぜひご参加ください。

日 3月16・23日(日) 9:40～13:30頃

場 **集合:しまなみ交流館前 (16日:クロスロードみつぎ行きバス乗車 23日:木梨口行きバス乗車)**

対 市内在住60歳以上の人

内 16日はクロスロードみつぎから木梨口あたりまで、23日は木梨口から長江口あたりまでの講習です。銀山街道の歴史に触れて学んでみましょう。

定 15人 料 集合場所⇄各目的地の交通費は自己負担 締 2月28日(金)

申 問 **尾道市シルバー人材センター**(☎0848-20-7700)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

申 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 内 内容 定 定員 料 料金 材 材料金 持 持ち物 電 電子メール HP ホームページ

文化遺産パートナー養成講座 「完成した常称寺を見よう！」



平成28年度から常称寺で実施していた保存修理事業が終了しました。これを記念し、第62回文化遺産パートナー養成講座を開催します。



日 3月20日(祝) 13:30~14:30、
15:00~16:00

場 常称寺

定 各回30人(抽選)

申 電子申請か電話で

締 3月3日(月)

申 問文化振興課

(☎0848-20-7425)



▲電子申請

LECTURE etc... 教室・講座

さすが会 ～男の料理教室～



日 3月19日(水) 10:00~13:00

場 御調保健福祉センター

対 65歳以上の男性

内 男性のみの料理教室

定 15人程度

講師 管理栄養士

料 500円程度(予定)

持 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 電話で

締 3月5日(水)

申 問北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

尾道市立大学 コンピュータ公開講座

「統計ソフトgretlでお手軽経済分析をやってみよう。」

日 3月1日(土) 13:00~15:00

場 尾道市立大学

対 ノートパソコンを持ち込みできて、パソコンの基本的な操作が可能な人
内 経済分析には理論分析と実証分析がありますが、このうち実証分析には、統計ソフトを使いこなした経験を積むことが不可欠です。gretlは、簡単に扱え無料で入手できるソフトです。身近な噂話の真偽を、実証分析で確かめてみましょう。定30人

講師 堀江進也(経済情報学部 教授)

持 Wi-Fi接続が可能な、

WindowsかMacの
ノートパソコン

申 申込フォームで

※詳しくは大学HPを
ご覧ください。

締 2月25日(火)

問 尾道市立大学情報処理研究センター(☎0848-22-8311)



▲申込フォーム

シルバー人材センター 「剪定講習会」



日 3月25日(火)~27日(木)(3日間)
9:00~16:00

場 市内の緑地(予定地:向東町)

対 市内在住60歳以上の人

定 10人

料 1,580円(傷害保険料)

締 3月14日(金)

申 問尾道市シルバー人材センター
(☎0848-20-7700)

シルバー人材センター 「仕事の説明会」

日 ①3月11日(火) ②3月12日(水)
③3月13日(木) 13:30~15:00

場 ①尾道市生きがい活動推進センター ②因島市民会館 ③尾道市総合福祉センター

対 市内在住60歳以上の人

申 問尾道市シルバー人材センター
(☎0848-20-7700)

RECRUIT
etc...

募集



自衛官募集

募集種目 自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は、採用予定月の末日
現在、33歳に達して
いない者)

締 2月25日(火)

試験日※いずれか1日 ▲自衛隊広島地方
協力本部HP



Web試験※2月26日(水)・27日(木)

身体検査・口述試験 3月1日(土)

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(☎0848-22-6942)

✉ hq1-hiroshima@pco.mod.
go.jp

第82回尾道みなと祭 屋台村 出店者募集

日 4月26日(土) 10:00~19:00、
4月27日(日) 10:00~17:00

場 尾道駅前東御所緑地

出店条件 市内の飲食組合に加盟
していること。保健所が許可する
飲食物を提供すること。当協会が
定めた事項に従うこと。(詳細は
要項参照)

定 16ブース(間口2.7m×奥行3.6m
出店者会議にて抽選)

設備 テント・電灯・コンセント
(20A)各1、ビニールシートほか

料 45,000円(2日間)

申 所定の申込用紙で(祭公式HPから
ダウンロード可)

締 2月28日(金)必着

申 問尾道港祭協会協賛部会事務局
(尾道観光協会内)

(☎0848-36-5495)

ボランティア観光ガイド「観光パートナー尾道の会」会員募集

尾道が大好きなあなた！
尾道を訪れた観光客の人々と、町歩きガイドをしてみませんか？

内 ガイド依頼があった個人やグループに町歩きガイド、尾道駅前パンフレットの配布や道案内(土・日・祝日)、千光寺公園展望台での案内活動(不定期)

活動参加日 自由
料金 1,000円(年会費)
問 観光パートナー尾道の会
(天野 ☎080-6302-7434)
e amanotaku1009@gmail.com

■尾道ボランティア観光ガイド体験ツアー参加者募集

- ①千光寺公園散策ツアー 約2km
- ②古寺めぐりツアー 約2km
- ③市内路地散策ツアー 約2km

- 日** ①2月27日(木) 9:30~12:30
②3月6日(木) 9:30~12:30
③3月13日(木) 9:30~12:30

場 ①③市役所平面駐車場 ②JR尾道駅

定 各回15人程度

料 300円(保険料等)※①は別途ロープウェイ代500円が必要。

申 電話かFAXで **締** 各実施日の1週間前

申 問 尾道観光協会
(☎0848-36-5495・FAX 0848-22-2201)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 材 材料 フ ア ク ス 持 持参物 締 締切 HP ホームページ



保育所・認定こども園 会計年度任用職員募集



■保育士
(会計年度任用職員:フル・パートタイム)
勤務日数 フルタイム:週5日
パートタイム:応相談
勤務時間 8:30~17:15
(早出・遅出勤務有り)
時給 フルタイム:1,210円~1,350円(業務内容による)
パートタイム:1,190円~1,210円(業務内容による)
応募資格 保育士資格
勤務場所 市内公立保育所・認定こども園

■保育補助員
(会計年度任用職員:パートタイム)
勤務日数 応相談
勤務時間 ①早出7:30~9:30
②遅出16:00~18:00※どちらかのみでも可。
時給 1,190円(保育士資格有り)、1,050円(保育士資格無し)
応募資格 不問(保育士資格無しでも可)
勤務場所 市内公立保育所・認定こども園

■給食調理員
(会計年度任用職員:パートタイム)
勤務日数 不定期(常勤調理員の代替)
勤務時間 8:30~17:15
(応相談)
時給 1,030円
応募資格 不問(調理師資格無しでも可)
勤務場所 向東認定こども園・因島南認定こども園

市 HP掲載の「会計年度任用職員登録申込書」か履歴書に必要事項を記載のうえ、持参か郵送で
申 問 〒722-8501 久保一丁目15-1 子育て支援課(☎0848-38-9207)

市有財産を売却します

受付期間 2月12日(水)~25日(火)
 売却方法 一般競争入札(現状有姿で売却します。必ず事前に現地を確認してください。)
 入札日時 3月3日(月) 10:00~

物件番号	種別	場所	地目等	面積(m ²)	予定価格(最低売却価格)(円)	入札場所	受付場所・問い合わせ先
82	土地	木ノ庄町木門田字門田平 1417番1	学校用地	1222	2,211,000	市役所 本庁	財政課 (☎0848-38-9285)
	建物	(敷地内)	鉄筋コンクリート造平家建	85.00			
80	土地	因島重井町字本郷沖新開 2684番1	宅地	616.29	469,000	因島 総合支所	因島総合支所 施設管理課 (☎0845-26-6202)
	建物	(敷地内)	木造平家建	214.87			
83	土地	瀬戸田町荻字天神185番3外 1筆	宅地	250.91	838,000	瀬戸田 支所	瀬戸田支所しまおこし課 (☎0845-27-2213)

※土地の面積はすべて登記簿面積です。建物はすべて未登記であり、記載事項は市の財産台帳に基づきます。
 売却物件の概要については、市HPの物件調書をご覧ください。お問い合わせください。

市営住宅入居者募集

申込期間:2月17日(月)~19日(水) 抽選日:3月4日(火)
 園圃市営住宅管理センター (☎0848-21-1266)

「申込のしおり(市営住宅入居者募集案内)※」や市HPをご確認のうえ、お申込みください。(入居の資格あり。)
 ※市営住宅管理センター、まちづくり推進課、各支所で配布していますが、希望者には郵送しますのでご連絡ください。

公営住宅	住宅名(所在地)					戸数	間取り	単身 入居	家賃	公営住宅	住宅名(所在地)																																											
	栗原みどりが丘No.1 (栗原町)	三美園No.2 (美ノ郷町三成)	幸ヶ丘No.2 (栗原町)	のぞみが浜No.1 (古浜町)	のぞみが浜No.2 (古浜町)						福田 (西藤町)	大蔵 (御調町大蔵)	貝ヶ原B (御調町貝ヶ原)	杉谷 (御調町貝ヶ原)	神西 (御調町神)	天女が浜No.2 (向東町)	向浜A-2 (因島三庄町)	向浜C (因島三庄町)	甲田No.3 (因島三庄町)	林No.2 (瀬戸田町林)	沖側 (沖側町)	新高山No.2 (新高山二丁目)	北久保南No.1 (防地町)	才の奥No.1 (御調町市)	本西 (御調町本)																													
	1	3DK	×	18,700円~43,000円	3	3DK	×	14,100円~32,500円			1	3LDK	○	17,700円~40,700円		1	3LDK	○	26,900円~61,900円		1	3DK	○	15,300円~35,100円		1	2DK	○	16,100円~36,900円		1	3DK	×	16,200円~24,100円		1	3DK	○	11,900円~17,700円		1	2DK	○	18,400円~27,500円		1	3LDK	×	44,000円~62,000円		2	3LDK	×	44,000円~62,000円

※「向浜C」はエレベーター設備あり。

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

地域おこし協力隊 通信

地域おこし協力隊とは、都市部からの人材を受け入れ、地域協力活動を行いながら定住・定着を図ることで、地域の活性化を目指す制度です。

尾道市では、3人の隊員がそれぞれの町の魅力発信をはじめ、地域の人たちと一緒に地域資源を活かした活動を行っています。

今回は、百島担当の石山隊員と、御調担当の新保隊員の活動をご紹介します。

閩政策企画課(☎0848-38-9435)



地域おこし協力隊(百島担当)
石山 辰也

「百島あかりまつり」

昨年12月に百島あかりまつりを開催しました。百島あかりまつりは、百島の放置竹林の竹を除去し有効活用する取組の一つとして竹あかりを作り、それを並べて灯りを愛でるといってお祭りです。

令和5年12月に初めて開催し、今回第2回目を無事終えることができました。

ワークショップを実施し、島の人たちがオリジナルの竹あかりを作り、皆で並べて火をつける、参加者一体型のイベントとなりました。



「これからやりたいこと」

協力隊に着任してから継続して行っている軍殿山(いくさんど)の整備として、登山口や登山道の掃除・草刈り・枝切りなどを行っています。今後は登山ルートの開拓を行いたと思っています。

夏の百島にはたくさんの方が来島して宿泊やマリンアクティビティを楽しんでいます。百島のPRを引き続き行い、賑やかな百島にしたいです。

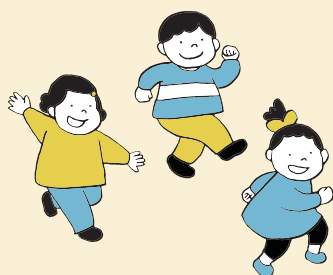
閩百島支所(☎0848-73-2701)

「みつぎ子どもまんなかプロジェクト」



地域おこし協力隊(御調担当)
新保 里恵

子どもたちのやりたいことを、大人ができるだけ「NO」と言わず実現する場をつくりたいとの思いで、この活動を始めました。最初の活動は、広島県立御調高等学校の1年生有志とイベントを企画しました。生徒のアイデアから出た「ラジコン」と「カラオケ」を当日のプログラムとし、1月18日(出)に尾道ふれあいの里敷地内で実施しました。参加者は、プログラムを楽しんだり、山の中を駆け回ったり、それぞれの過ごし方を楽しんでいました。今後も、子どもたちの声を形にする活動にしていきます。



WEBサイト「みーとみつぎ」を公開しました

御調町の方がもっと町を誇れるように、町外の方が御調町での暮らしに共感してもらえるようにという思いで、WEBサイトを作成しました。御調町の担当として日々活動し、また、一住民として暮らしていく中で、御調町の自然や人、地域コミュニティ等「みつぎぐらしの魅力」を実感する日々を過ごしています。「暮らす」「仕事をする」「遊びにくる」等、御調町とのいろんな関わり方と出会う場になるよう、まずは、協力隊の活動を中心にお伝えしていきます。今後はみなさんと作り上げていくサイトにしたいと思っており、サイトへの掲載情報や町内の写真も募集します。QRコードもしくは「みーとみつぎ」で検索して、ぜひご覧ください！



▲みーとみつぎ



▲みつぎ子どもまんなかプロジェクト Instagram



☎御調支所まちおこし課(☎0848-76-2922)

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談[要予約] (法律相談全般) ※受付は2月17日(月)から。 ※相談時間は20分。	3月3日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相 談することはできません。
	3月5日(水) 13:00~16:00	向島支所	
	3月7日(金) 13:00~16:00	御調支所	
	3月21日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談[要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	3月11日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	3月17日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	3月19日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	3月6日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	3月10日(月) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
弁護士法律相談[要予約] ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	2月26日(水) 10:00~15:30	広島弁護士会	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	3月12日(水) 10:00~15:30	尾道地区会館	
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	3月15日(土) 13:00~15:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
はらだ空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域:原田町	3月16日(日) 10:00~12:00	原田芸術文化交流館やまそら (原田町梶山田66)	NPO法人原田芸術文化交流館 ☎0848-51-6700
マンション管理士無料相談会 (分譲マンションの居住者・区分所有者・管理組合の困りごとなど)	2月16日(日) 13:30~16:30 受付は16:00まで	総合福祉センター	(一社)広島県マンション管理士会 ☎082-228-6581
司法書士による島しょ部一斉法律相談会 (相続・登記・司法書士相談等)※予約不要ですが予約者優先	3月2日(日) 10:00~16:00	尾道市因島総合福祉センター (はっさく交流館)	日本司法書士連合会中国ブロック会 ☎082-221-5345
人権相談 (差別などの人権問題ほか。人権擁護委員 が対応)	2月17日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631(※1)
	2月20日(木) 13:00~16:00	向島支所	
	2月25日(火) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター“ぼかぼか” ※電話相談可。(妊娠・出産・子育て)	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
福祉まるごと相談 (複雑で多くの問題を抱えている)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
ひきこもり支援ステーション みらサポ (ひきこもりに関する相談対応)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (おのみち生涯学習センター内)	青少年センター ☎0848-37-9459
夜間納付相談「要予約」 (市税・保険料) ※毎月第3木曜日(祝日を除く)	3月13日(木) 17:15~20:00	尾道市役所	収納課 ☎0848-38-9210
年金相談(公的年金制度全般)[要予約] ※予約締切時間は、希望日の前日 (土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜(祝日を除く)10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜(祝日を除く)10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜(祝日を除く)10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談(電話相談可) (契約に関するトラブル・多重債務ほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館[予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	2月20日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	3月6日(木) 13:30~16:20		
	2月19日(水) 10:30~12:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	3月19日(水) 10:30~12:20		
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	2月19日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	3月19日(水) 10:00~14:00		
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください)	因島総合支所	

※1 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-12883)でも相談できます。
総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎0848-21-0322

就職相談

フィッシングメールに注意！

！ アドバイス

? 相談内容

電力会社から未払いの電気料金についてのメールが来たので、記載されていたURLをクリックし名前やクレジットカード番号などを入力した。その後、約1万7千円分のカード利用がされていたことが判明した。

相談者には、実在する組織をかたって個人情報等を引き出すフィッシングメールの可能性があり、クレジットカード会社へすぐに連絡するよう伝えました。メールやSMSに記載されたURLには安易にクリックしないよう付言しました。

◆通販サイト、クレジットカード会社、宅配業者、金融機関、携帯電話会社などの実在する組織をかたり、パスワードやアカウントID、暗証番号、クレジットカード番号などの情報を詐取るフィッシングの手口が多く発生しています。

◆メールやSMSに記載されたURLには安易にアクセスせず、事業者の正規のホームページでフィッシングに関する情報がないか確認しましょう。

◆メールやSMSのURLにアクセスし、個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。もし、アクセスしてしまっても、個人情報は絶対に入力してはいけません。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(商工課内) ☎0848-37-4848

【救急電話相談】病院へ行く？救急車を呼ぶ？ 迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。
24時間365日対応

休日・夜間のこどもの症状の相談は

緊急時は、**迷わず119番へ！**

【救急相談センター】 ☎#7119

【こども救急電話相談】 ☎#8000

※【#7119】につながらないときは
☎082-246-2000。

平日:19:00~翌8:00 休日、年末年始:17:00~翌8:00
※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。
※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日も当番で処方箋を取り扱っています。
尾道薬剤師会 ☎(https://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。
*当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》 ※各当番医の休憩時間・留意事項は、尾道市医師会HPからご確認ください。
診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

尾道市歯科医師会《歯科》
診療時間 9:00~13:00(時間厳守)

月日	内科系	小児科系	外科
2月16日	山本医院 向島 ☎44-0308	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
23日	檀上医院 西御所 ☎22-3861	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
24日	松本内科胃腸科医院 向東 ☎45-2277	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	古島整形外科 高須 ☎20-2222
3月2日	藤本医院 栗原 ☎23-2424	小松クリニック(小・内) 栗原 ☎22-8855	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
9日	諫見内科眼科医院 久保1 ☎37-5805	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800

月日	歯科
2月16日	くろせ歯科クリニック 向島 ☎20-6480
23日	黒瀬歯科医院 久保1 ☎37-4184
24日	桑原歯科医院 向島 ☎44-2220
3月2日	さいだ歯科医院 美ノ郷 ☎48-0014
9日	さくら歯科クリニック 向島 ☎45-0707

瀬戸田地区

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)
※市外局番「0845」

月日	医療機関
2月16日・24日、3月2日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
2月23日	児玉医院 ☎27-0833
3月9日	永井医院 ☎27-0020

因島地区

診療時間 9:00~15:30
※市外局番「0845」(時間厳守)

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に対応します。
☎24-1210

Event Photo



15 競って競って！初市開催

毎年恒例の新年初市が住吉神社で開催されました。境内には「ちりめん」「煮干しいりこ」「えび」「昆布」「するめ」など様々海産物が並び、競りが行われました。約60人の仲買人が参加し、活気に満ちた声が響き渡りました。

気候変動の影響により漁獲量が減少し、価格が高騰した昨年。組合理事長の福島さんは、令和7年は思い切って商いができるよう、豊漁になって欲しいと話していました。

118 協働のまちづくり講座「人と人とのつながり～災害ボランティアとして伝えたいこと～」開催！！

コミュニティデザイナーの内海慎一さんを講師に、約60人が参加しました。

講師から、災害ボランティアとして活動する中での被災地や避難所の様子が紹介され、いろいろな人と助け合える関係をつくっておくことの大切さを学びました。

また、若い世代が地域活動に参加しやすくなるためには？との参加者からの質問に、地域の各種団体の役員をはじめ地域に住む人みんなが笑顔のことではないかとの話がありました。

普段から笑顔の絶えない地域って素敵ですね！



112 祝！令和7年成人式

今年も、こざかなくんスポーツパークびんごで成人式が開催され、今年度で20歳となる848人の皆さんが参加しました。

二十歳代表として、中原奈緒さんと初山生季さんが「二十歳の誓いの言葉」で決意やお世話になった人々への感謝の気持ちを発表しました。

会場に設置されたフォトブースは、友人たちや家族との記念撮影で賑わっていましたよ。

皆さん、おめでとうございます！

