

みつき子育て支援センターみつけ 「みつけ」通信2月号

令和7年1月20日

空気の乾燥が気になる時期になりました。肌トラブルや感染症予防に気を付けながら元気に過ごしましょう！今月みつけでは、手作りおもちゃの講座を実施します。親子で遊ぶおもちゃ作りをみなさんと一緒に楽しみませんか？

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん
毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）



2月予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません
 お誕生日 WEEK の日

4日(火) 11:30～11:45 絵本の読み語りがあります。お気軽にご利用下さいね♪

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
3 	4  おはなしラッコのお話し会	5 ★9時～10時  キッズweb★尾道 乳児の保護者のおしゃべり会	7 	
10	11 (祝) 休館	12	14 ★AM マインドフルネス瞑想	15 AMのみ 土曜日開館
17 子育て相談 ひな飾りの製作	18 ★AM ヨガなひととき	19 ★PM わかばタイム	21	
24	25 ★AM おもちゃ作り	26	28 ★AM ベビーヨガ	妊婦さんもお気軽にご利用下さいね

1月積雪のため延期 振替講座

子育て応援講座

「マインドフルネス瞑想」

日時：2月14日(金)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：村上 亜弥さん(瞑想ガイド講師)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：各回3人程度(申込受付1/27～)

★1月に申し込まれた方を優先させていただきます。

★親子別室での講座となります。子どもさんはみつけでスタッフが見守ります。

要事前申込

自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45

☆尾道市外の方もご利用できます。

ご予約の方法

☆自由来館、講座とも、子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」か、お電話でご予約ください。

☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け日からご予約できます。

☆講座は市内の方を優先させていただきます。

3月の予定(変更があることがあります)

●3日(月) 食育「尾道のお魚を食べたい」(申込2/3～)

●4日(火) すくすく子育て相談(申込2/17～)

●14日(金) マインドフルネス瞑想(申込2/25～)

●15日(土) 土曜日開館

●17日(月) 子育て相談(受付中)

●18日(火) 24日(月) おのベビギフト

●19日(水) わかばタイム(申込3/3～)

●28日(金) ベビーマッサージ(申込3/10～)

☆「みつけ」はこんな所です☆

○親子で楽しく遊べます。

○子育てで気になる事など相談できます。

○子育てに関する知りたい情報が手に入ります。

○学びたい子育ての講座が受講できます。

子育て相談 毎月第3月曜日
 日時：2月17日(月)
 ②10時00分～11時30分
 講師：韓 彩路さん(臨床心理士)
 対象：未就学児の保護者と妊婦
 定員：1組(申込受付中)
 ○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

要事前申込

ベビーヨーガ「はぴはぴ」 偶数月第4金曜日
 日時：2月28日(金)
 10時00分～11時30分
 講師：吉廣 朱美さん(助産師)
 対象：首がすわってから歩くまでの乳児と保護者
 定員：8組程度(申込受付2/10～)
 持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

要事前申込

子育て応援講座 今月は第3火曜日
「ヨーガなひととき」
 ～子育て中の体をリフレッシュ～
 日時：2月18日(火)
 ③9時30分～10時15分
 ②10時45分～11時30分
 講師：上田睦実さん(ヨガインストラクター)
 対象：未就学児の保護者
 定員：各回5人程度(申込受付2/3～)

要事前申込



はじめまして「わかばタイム」 毎月第3水曜日
 ～寝かしつけの工夫～
 日時：2月19日(水)
 14時00分～15時00分
 対象：生後2～10ヶ月の乳児と保護者
 定員：5組程度(申込受付2/3～)
 持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

要事前申込



子育て応援講座
「おもちゃ作り」～風船たいこを作って遊ぼう～
 日時：2月25日(火)
 10時00分～11時40分
 対象：未就学児と保護者
 定員：8組(申込受付2/10～) 材料費：50円
 ◎2グループに分かれて製作と子どもさんの見守り
 合いを交代で行います。

要事前申込

キッズweb☆尾道 毎月第1水曜日
「乳児の保護者のおしゃべり会」
 日時：2月5日(水)
 10時00分～11時30分
 対象：0ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者
 定員：3組(申込受付1/22～)

要事前申込

キッズWeb☆尾道』のご利用案内
 ・URL,もしくは2次元コードから、LINE公式アカウント『キッズWeb☆尾道』内の【使い方】をご確認ください。
 ■URL <https://lin.ee/lgFYGFUCU>
 ・無料の電話通信アプリ『Cisco Webex Meetings』を利用します。




季節の手作りタイム
★「ひな飾りの製作」
 日時：2月17日(月)18日(火)19日(水)
 対象：未就学児と保護者
 定員：先着20組 申し込み不要
 ※来館時に製作しますので来館予約をお願いします



★状況により中止・変更する場合があります。



みつぎ子育て支援センター「みっけ」
 御調中学校 ●
 御調高校 ●
 いこい橋 ●
 みつぎ いこい会館 ●
 ガソリンスタンド ●
 クロスロードみつぎ ●
 郵便局 ●
 広島銀行 ●
 消防署 ●
 尾道市役所 御調支所 ●
 コンビニ ●

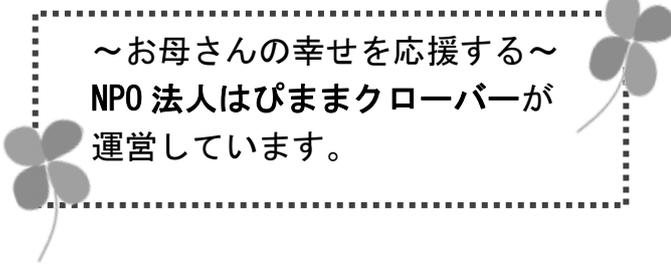
子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内
 子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。
 URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。
 ●URL <https://www.mchh.jp>




～尾道市子ども誰でも通園制度の試行的事業～
 ◎事業期間 令和6年6月3日(月)～令和7年3月31日(月)まで
 ◎利用対象者 尾道市に住民票がある6ヶ月～2歳(利用日時点)の未就園児
 ◎利用条件 子ども1人あたり1か月につき10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし
 ※利用にあたって事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは二次元コードからご確認ください



～お母さんの幸せを応援する～
NPO法人はぴままクローバーが
 運営しています。



(お問合せ先)
みつぎ子育て支援センター「みっけ」
 〒722-0342
 尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)
 電話&FAX 0848(76)0888