

～成人式の皆さんへ～ **20歳になったら国民年金** 保険年金課(☎0848-38-9143)

Q 国民年金制度とはどんな制度ですか。

A 老後や不慮の事故に対しての生活保障を目的とした制度で、国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は全員加入する必要があります。

Q 収入が少ないので、保険料を納めることが難しいときは。

A 申請すれば前年の所得をもとに保険料の納付が猶予されます。学生には「学生納付特例制度」、学生でない50歳未満の人には「納付猶予制度」があります。この期間は将来受け取る年金額には反映されませんが、10年以内であればさかのぼって納付(追納)できます。

Q 加入手続きはどうしたらいいですか。

A 特に必要ありません。誕生日から約10日後に日本年金機構から基礎年金番号通知書や国民年金保険料の納付書が届きます。ただし、保険料の口座振替や免除等を希望される人は、市役所で手続きが必要です。

Q 保険料を納めないとどうなるのですか。

A いざ年金をもらうとき、必要な資格期間を満たさず、受給できなくなったり、将来受け取る年金額が少なくなります。また、病気やけがで障害が残ったときや死亡したときに、障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。

清掃 ～毎月1日は「門前清掃の日」です～

- 【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

1月の「休日」のごみ持込受付

※対象は家庭ごみです。

25日(土)	8:30~11:00	御調清掃センター
26日(日)	8:30~12:00	尾道市クリーンセンター
		南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

2月11日「建国記念の日」のごみ収集

火・金曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
※もやせるごみ以外の収集はお休みです。
※ごみ持込受付はありません。

事業所からのごみはごみステーションには出せません!

事業所(店舗、事務所や工場など)から出るごみは、一般廃棄物、産業廃棄物を問わず、町内のごみステーションに出すことはできません。事業所ご自身の責任で処理してください。

電池等の分別不良は火災に繋がります!

※No.1 賞味期限は広報10月号に載っています。

おしえて! **エコレディ**

賞味期限とは、おいしく食べられる期間だよ!!

消費期限とは、安全に食べられる期間だよ!!

賞味期限と消費期限を知って食品ロスを削減しよう!

食肉・総菜・ケーキなど 傷みやすい食品に表示されています。

健康・福祉

発達支援講演会 関わり方や声かけのヒント

癩癩がひどい、なかなか次の行動に移れないなど、「なぜ?」と思う子どもの行動には理由があります。行動の背景には何があるのか、声かけにはどのような工夫が必要なのかを講師が分かりやすくお話しします。親子の絆をぐっと強くするようなヒントがたくさん見つかる講演会です。

日 2月8日(土) 10:00~11:30 場 総合福祉センター

定50人
対 小学6年生までの子どもの保護者
内 子どもの行動の捉え方、声かけの工夫、得意なことや好きを伸ばすことの大切さなど
講師 小畠由香さん(安田女子大学教育学部児童教育学科、臨床心理士、公認心理師、CARE認定ファシリテーター)
申 電子申請で
締 1月31日(金)※託児はありません。
問 障害者サポートセンター はな・はな (☎0848-29-5002) 社会福祉課 (☎0848-38-9124)



▲電子申請

令和6年度あいサポートアート展 入賞作品が市町を巡回します

障害のある人が制作された芸術作品を鑑賞し、障害への理解と認識を深めるとともに、障害のある人の芸術活動を一層促進するため、展示を行います。

日 2月5日(水)~11日(祝)
場 市役所本庁
内 あいサポートアート展入賞作品を中心に11点
問 社会福祉課 (☎0848-38-9124)

献血 尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日時	場所
1/22(水) 13:00~16:00	JA尾道総合病院
1/24(金) 10:00~11:30 13:00~15:00	京泉工業
	広島県尾道庁舎
1/30(木) 8:45~11:00	広島県尾道庁舎

電話・HPで予約できます。(前日17:00まで。要会員登録)
申 ☎0120-150-554 (平日8:30~17:30)
問 <https://www.kenketsu.jp/Login>

健康相談など

こころの相談

対 心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター
日 ①1月28日(火)、②2月13日(木) 13:30~16:30
担当 公認心理師
定 各日2人
締 ①1月24日(金)、②2月12日(水)
申 問健康推進課 (☎0848-24-1962)

■御調保健福祉センター
日 2月12日(水) 13:30~15:30
担当 公認心理師、保健師
定 2人
締 2月10日(月)
申 問御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

高齢者のなんでも相談会

日 1月22日(水) 10:00~11:30
場 イオンスタイル尾道 東入口
対 65歳以上の高齢者やその家族
内 もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。
問 尾道市地域包括支援センター (☎0848-56-1212) 西部地域包括支援センター (☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談
日 1月21日(火) 13:30~15:30
内 生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)
申 前日まで
- 精神保健福祉相談(精神科医師による相談)
日 2月19日(水) 14:00~16:00
場 広島県尾道庁舎 締 2月10日(月)
- B型・C型肝炎ウイルス検査
日 2月20日(木) 締 2月14日(金)
対 検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)
※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。
- HIV抗原抗体検査・梅毒検査
日 1月16日(木)、2月6日(木)
締 前日まで(匿名可)
※検査結果は当日。
申 問広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212) 10:00~16:30/月・木・祝日休館

2月の出張販売

2/ 1(土) 10:00~14:00	市民センターむかいしま
2/ 4(火) 10:30~14:00	因島総合支所1階デッキ
2/12(水) 10:30~14:00	瀬戸田市民会館前駐車場
2/14(金) 10:00~14:00	道の駅クロスロードみつぎ

急な休館やイベント情報などを発信しています。
問 <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

1/19(日) 13:30~14:30	卓上糸ノコ使用講習会 定1人 料300円
1/22(水) 13:30~14:00	EM活性液講習会 定2人 米のとぎ汁
2/7(金) 10:15~11:45	ダンボールで生ごみを堆肥にしよう 料600円 定2人 料ダンボール箱2個
1/15(水)~1/26(日)	新春セール(衣類・食器半額) *売場スペースなど一部の商品は除く

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日 日時期間 場 場場所 対 対象 内 内容 申 申込方法 先 先 問 問い合わせ先 定 定員 料 料金 持 持参物 締 締切 電 電子メール 編 編 編 編 ホームページ