



はっぴい

令和6年12月20日発行

年末年始は何かとあわただしく、生活リズムが崩れやすい時季です。手洗い・うがい・十分な睡眠を心がけ、元気に過ごせるようにしたいですね。

2025年も、はっぴいは、保護者の皆さまとお子さんにとって、安心して楽しく遊べる場として努めて参ります。



月曜日	火曜日	水曜日	金曜日
6	7	1 元旦 【お休み】	3 【お休み】
13 成人の日 【お休み】	14	15 井戸端会議 『わいわい』	17 【お休み】 18 (土) 開所
20 おのベビ(午後) ←-----	21	22 はっぴいヨガ 『のびのび』	24 -----→
27 コラージュアートを 楽しもう	28 おのベビ(午後)	29	31 Web★9:00~9:30 ふれあい遊び

「はっぴい」の利用について

●対象: 赤ちゃんから小学校に入学するまでの子どもさんと保護者
妊婦さんも利用できます

●開所日: 毎週月・火・水・金 第3土曜日(前日の金曜日休み)

※祝日・年末年始はお休み

利用にあたってのお願い

★来所前に検温をお願いします。発熱(37.5℃以上)や体調不良の方の利用は、ご遠慮いただいています。

★利用時の安全を配慮し、来所者多数(目安として15人)の場合には利用をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

★おむつ替えシート(バスタオル)手拭きタオルをご用意ください。



オープンスペース
利用について

《午前》9:00~11:45

《午後》13:00~15:45

午前/午後の2部制です。
時間内であれば、ご都合に合わせて入退室できます。

事前に子育て応援アプリ『おのはぐby母子モ』または電話にてご予約ください。

尾道市外(里帰り)の方も利用できます。

◎講座は、状況により中止・変更する場合がありますので、ご了承ください。

井戸端会議『わいわい』

- 1月15日(水)10:00~11:15
- 【対象】未就学児の保護者
(託児あり)
- 【定員】3人程度
- 【コーディネーター】
韓 彩路さん(臨床心理士)

日々がんばっているママが、おしゃべりをしてホッとできる時間です。

※午前中は、申込者のみ利用できます。



コラージュアートを楽しもう

- 1月27日(月)10:00~11:30
- 【対象】妊婦・未就学児の保護者
(託児あり)
- 【定員】5組程度
- 【講師】谷敷 麻美さん(臨床心理士)

雑誌の写真やイラストを切り抜き、台紙に貼りつけながら楽しく作品にしていきます。

※午前中は、申込者のみ利用できます。

はっぴいヨガ『のびのび』



- 1月22日(水)10:00~11:00
- 【対象】未就学児の保護者
(託児あり)
- 【定員】5組程度
- 【講師】田中 友紀さん

簡単なヨガを楽しみながら、体をほぐしてリラックスしましょう。

※午前中は、申込者のみ利用できます。



2月予定

- | | |
|----------------|--------|
| ・親子でわらべうたを楽しもう | 3日(月) |
| ・ママの健康講座 | 5日(水) |
| ・土曜開所日 | 15日(土) |
| ・助産師さんの子育て講座 | 18日(火) |



赤ちゃんの体重が測れます。
いつでも気軽にご利用下さい。



笑顔・安心の拠点として

- ☆ 親子で楽しく遊べます。
- ☆ 子育てに関する情報が手に入ります。
- ☆ 子育ての講座が受講できます。
- ☆ 気軽に子育ての相談ができます。

● 場所: 〒722-2431 尾道市因島洲江町49-1 ● 電話: 0845-28-1345

● 運営: 社会福祉法人 新生福祉会 ● 問合せ先: 生口島子育て支援センター「はっぴい」