

みつき子育て支援センターみつけ 「みつけ」通信 1月号

令和6年 12月 20日

明けましておめでとうございます。みつけが皆さんにとって楽しく居心地の良いつどいの場になるようスタッフ一同頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。

お正月はいかがでしたか？お子さんと初めてののお正月を迎えられた方、久しぶりにおじいちゃんおばあちゃんに会われた方もいると思います。またみつけにおしゃべりしに来てくださいね♪

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん
毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）



1月の予定



★印の行事の時間帯は自由あそびは、ありません。

.....お誕生日 WEEK の日

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
		1 (祝) 休館	3 (祝) 休館	
6	7★AM すくすく子育て相談	8★9時～10時 キッズ web★尾道 乳児の保護者のおしゃべり会	10★AM マインドフルネス瞑想	
13 (祝) 休館	14	15★PM わかばタイム	17	18 土曜開館 AMのみ
20 子育て相談	21★AM みつけのおしゃべり会	22	24★AM ベビーマッサージ	妊婦さんも お気軽にご利用 下さいね
27★AM おのベビギフト	28★PM おのベビギフト	29★AM 親の力を 学び合うプログラム	31	

地域おこし協力隊の^{にいほりえ}新保里恵さんと
「みつけ de おしゃべり会」を開催します♪
日時：1月21日(火) 10時～11時30分
定員：5組程度 (申込受付 1/6～)
*新保里恵さんは、御調町で地域を元気にする活動に取り組んでいます。今回のテーマは「子育て語り始め」です。子育てへの想いをみんなでおしゃべりしましょう♪

☆「みつけ」はこんな所です☆
○親子で楽しく遊べます。
○子育てで気になる事など相談できます。
○子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
○学びたい子育ての講座が受講できます。

自由来館のご利用時間帯

午前：9:00～11:45 午後：13:00～15:45

★尾道市外の方も利用できます。

ご予約の方法

★自由来館、講座とも、子育て応援アプリ
「おのはぐ by 母子モ」か、お電話でご予約ください。
★自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け付け日からご予約できます。
★講座は市内の方を優先させていただきます。

2月の予定 (変更があることがあります)

- 4日(火) おはなしラッコのお話し会
- 15日(土) 土曜開館(午前のみ)
- 17日(月) 子育て相談 (受付中)
- 17日(月) 18日(火) 19日(水) ひな飾り作り
- 18日(火) ヨーガなひととき(申込 2/3～)
- 19日(水) わかばタイム(申込 2/3～)
- 25日(火) 手作りおもちゃ講座(申込 2/10～)
- 28日(金) ベビーヨーガ(申込 2/10～)

子育て相談

毎月第3月曜日

日時：1月20日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

ベビーマッサージ「ハハコ」 奇数月第4金曜日

日時：1月24日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：前 有里恵さん(保育士)

対象：生後2ヵ月～ハイハイ期までの乳児と保護者と妊婦

定員：8組程度(申込受付1/6～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

すくすく子育て相談

奇数月第1火曜日

日時：1月7日(火)

10時00分～11時30分

要事前申込

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：6組程度(申込受付12/23～)

○管理栄養士と保健師に相談できます。

はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～絵本を楽しもう～

日時：1月15日(水)

14時～15時

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の乳児と保護者

定員：5組程度(申込受付1/6～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



子育て応援講座

奇数月第2金曜日

「マインドフルネス瞑想」

日時：1月10日(金)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

要事前申込

講師：村上 亜弥さん(瞑想ガイド講師)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：各回3人程度(申込受付12/23～)

○親子別室での講座になります。子どもさんはみっけでスタッフが見守ります。

キッズweb☆尾道

今月は第2水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：1月8日(水)

9時40分～10時

要事前申込

対象：0ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者

定員：3組(申込受付12/25～)

キッズWeb☆尾道』のご利用案内

・URL,もしくは2次元コードから、LINE公式アカウント『キッズWeb☆尾道』内の【使い方】をご確認ください。

■URL <https://lin.ee/lgFYGFUCU>

・無料の電話通話アプリ『Cisco Webex Meetings』を利用します。



子育て応援講座

「親の力を学び合うプログラム」

～くらべないで！同じ子どもなんて！人もいない～

日時：1月29日(水)

10時～11時30分

要事前申込

講師：すまいるぱれっと(ファシリテーター)

対象：未就園児の保護者と妊婦

定員：7組程度(申込受付1/14～)



子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL,もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



★状況により中止・変更する場合があります。



～尾道市子ども誰でも通園制度の試行的事業～

◎事業期間 令和6年6月3日(月)～令和7年3月31日(月)まで

◎利用対象者 尾道市に住民票がある6ヶ月～2歳(利用日時点)の未就園児

◎利用条件 子ども1人あたり1か月につき10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※利用にあたって事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは2次元コードからご確認ください



～お母さんの幸せを応援する～
NPO法人はぴままクローバーが
運営しています。



(お問合せ先)

みっけ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みっけいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888