

# 健康・福祉

## 講演会「知っておいて いただきたい 腎臓病のおはなし」

日 12月21日(土) 13:30~15:00  
 場 ①総合福祉センター  
 ②オンライン(Zoomウェビナー)  
 内 講演会・質疑応答  
 定 ①会場70人 ②オンライン100人  
 講 勝谷昌平さん(内科・腎臓内科  
 かつたにクリニック 院長)  
 関 保険年金課  
 (健康推進課内 ☎0848-24-1962)

知っておいていただきたい  
腎臓病のおはなし

12/21 13:30~15:00  
(受付13:00~)

内科・腎臓内科かつたにクリニック  
院長 勝谷昌平 先生

会場 尾道市総合福祉センター 4階 大会議室  
(尾道市尾道2-2-5)

ご来場者様 特典

健康グッズをプレゼント  
12:30~

Web Zoomウェビナー ID: 996 2191 7299  
参加時に名前とメールアドレスの入力が必須になります。

## 献血

尾道市献血推進協議会  
(☎0848-24-1177)

日時	場所
12/19(木) 12:30~15:30	横浜ゴム尾道工場
1/14(火) 9:30~11:30	尾道消防局

電話・HPで予約できます。  
 (前日17:00まで。要会員登録)  
 申 ☎0120-150-554  
 (平日8:30~17:30)  
 HP <https://www.kenketsu.jp/Login>

## 健康相談など

### 成人健康相談(前日までに要申込)

内 健診結果説明、健康・栄養相談、  
 体組成・骨密度測定  
 ■総合福祉センター  
 日 令和7年1月9日(木)  
 9:30~11:00  
 申 健康推進課  
 (☎0848-24-1962)

### こころの相談

対 心の悩みのある人か家族、または  
 概ね18歳以上のひきこもり状態  
 にある人か家族(治療中でない人)  
 ■総合福祉センター  
 日 ①12月26日(木)、  
 ②令和7年1月9日(木)  
 13:30~16:30  
 担当 公認心理師  
 定 各日2人  
 申 ①12月25日(水)、  
 ②令和7年1月8日(火)  
 健康推進課  
 (☎0848-24-1962)  
 ■御調保健福祉センター  
 日 ①12月18日(水)、  
 ②令和7年1月15日(水)  
 13:30~15:30  
 担当 公認心理師、保健師  
 定 2人  
 申 ①12月17日(火)  
 ②令和7年1月14日(火)  
 御調保健福祉センター  
 (☎0848-76-2235)

### 東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談  
 日 12月17日(火) 13:30~15:30  
 内 生活・栄養相談(子どもの相談  
 は親子(母子)健康手帳持参)  
 申 前日まで  
 ●精神保健福祉相談(精神科医  
 師による相談)  
 日 令和7年1月15日(水)  
 13:30~15:30  
 場 広島県東部建設事務所三原支所  
 日 令和7年1月7日(火)  
 ●B型・C型肝炎ウイルス検査  
 日 令和7年1月16日(木)  
 日 令和7年1月10日(金)  
 内 検査を受けることを希望する  
 人(過去に検査を受けたこと  
 のある人と市の肝炎ウイルス  
 検診の対象者は除く)  
 ※予約時に名前・連絡先が必要。  
 検査結果は次週。  
 ●HIV抗原抗体検査・梅毒検査  
 日 12月19日(木)、令和7年1月9  
 日(木)  
 申 前日まで(匿名可)  
 ※検査結果は当日。  
 申 広島県東部保健所保健課  
 (☎0848-25-2011)

## 国保すこやか健康塾

日 令和7年1月9日(木)・23日(木)  
 13:30~15:30  
 場 芸予文化情報センター  
 対 尾道市国民健康保険加入者  
 内 ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動  
 など  
 持 屋内用シューズ、ストレッチマット(持っている  
 人)、タオル、飲み物  
 ※体調不良の場合は参加を控えてください。  
 関 因島福祉課(☎0845-26-6218)

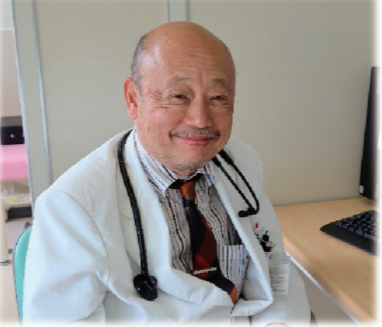
## 自死遺族の分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えない  
 ことを話せる、分かち合いの集いです。  
 ※秘密は厳守します。  
 ※治療や指導は行いません。  
 日 12月22日(日) 14:00~16:00  
 場 アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)  
 対 ご家族・親戚を自死で亡くした人  
 料 300円  
 申 安アンテナ・コーヒーハウス  
 (☎0848-22-2080)

## こんにちは 市民病院で64

## 「子どもの不慮の事故」 ~救急隊が到着するまでの救命~

通い始めた保育園でパンを喉に詰まらせた2歳児、目を離した際にお風呂で溺れていたよちよち歩きの1歳児、お父さんに叱られて命を絶った中学生などを診てきました。救命できなかったり、あるいは重度の脳障害を残したり、ご家族はさぞかし無念に思われたことでしょうか。  
 子どもの不慮の事故、急変などに遭遇した時にどうするか?  
 ほとんどの場合、周囲がパニックに陥っている中で救命処置が必要となってきます。救急隊が到着するまでのわずかの間にも行うべき処置についてお話いたします。



小児科医 衣川佳数



◀Web市民公開講座

病院HPにて動画を配信中

HP <https://onomichi-hospital.jp/public-lecture/2024-11/>  
 尾道市立市民病院(☎0848-47-1155(代))

## 尾道いきいき大学 50周年記念式典

日 令和7年2月14日(金) 記念式典 10:00~10:20 記念講演 10:30~12:00  
 場 しまなみ交流館 定650人 場 因島総合福祉保健センター(ライブ配信会場) 定60人  
 内 尾道市在住の人(受講生以外の人可)  
 内 50周年の節目の年に記念式典を開催し、これまでの歴史を振り返るとともに、長年講座の実施に携わってこられた講師に感謝状を授与します。  
 ■記念講演  
 「一隅を照らす~自分の持ち場で一生懸命~」  
 講師 露の団姫さん(落語家/僧侶)  
 ■作品展示  
 日 令和7年2月10日(月) 13:00~14日(金) 13:00  
 場 しまなみ交流館1階市民ギャラリー  
 内 実技講座:書道漢字・書道かな・絵画・自由花・俳句・英会話の作品を展示します。  
 関 尾道市社会福祉協議会  
 (☎0848-22-8385)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切  
 申申込方法 申申込先 関問い合わせ先 電電話 関フックス 電電子メール 関ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談