



はっぴい

令和6年11月20日発行

はっぴいの園庭の、紅葉した桜の葉が、風が吹くたびに舞い落ち、冬の訪れを感じます。

今年は気温差も大きく、体調管理は難しいですが、十分気を付けて参りましょう。



月曜日	火曜日	水曜日	金曜日
2 リフレッシュ体操 「わっはっは」	3	4	6
9	10	11 栄養相談 「もぐもぐ」	13
16 Web★9:00～9:30 おしゃべり会 	17 お誕生日 & ハーフバースデーおめでとう週間	18	20【お休み】 
23 はっぴい☆ クリスマス	24	25	27 21(土) 開所
12/28～1/5 年末年始のお休み			

「はっぴい」の利用について

- 対象: 赤ちゃんから小学校に入学するまでの子どもさんと保護者  
妊婦さんも利用できます
- 開所日: 毎週月・火・水・金 第3土曜日(前日の金曜日休み)  
※祝日・年末年始はお休み

利用にあたってのお願い

- ★来所前に検温をお願いします。発熱(37.5℃以上)や体調不良の方の利用は、ご遠慮いただいています。
- ★利用時の安全を配慮し、来所者多数(目安として15人)の場合には利用をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。
- ★おむつ替えシート(バスタオル)手拭きタオルをご用意ください。



オープンスペース  
利用について

《午前》 9:00～11:45  
《午後》13:00～15:45

午前/午後の2部制です。  
時間内であれば、ご都合に合わせて入退室できます。

事前に子育て応援アプリ『おのはぐby母子モ』または電話にてご予約ください。

尾道市外(里帰り)の方も利用できます。

◎講座は、状況により中止・変更する場合がありますので、ご了承ください。



## リフレッシュ体操 ～親子で楽しくわっはっは～

- 12月2日(月)10:00～11:00
- 【対象】未就学児と保護者
- 【定員】5組程度(申込受付中)
- 【講師】上田 里恵さん

お家でも出来る体操を中心にします。  
わっはっはと笑いながら体を動かして  
心も体もリフレッシュしましょう！

※午前中は、申込者のみ利用できます。



## はっぴい☆クリスマス

- 12月23日(月)10:00～11:00
- 【対象】未就学児と保護者
- 【定員】7組程度(申込受付中)
- 【講師】おはなしひろば ポレポレ

はっぴいでクリスマス会☆  
みんなでクリスマスを楽しみましょう！



※午前中は、申込者のみ利用できます。

赤ちゃんの体重が測れます。  
いつでも気軽にご利用下さい。



## 笑顔・安心の拠点として

- ☆ 親子で楽しく遊べます。
- ☆ 子育てに関する情報が手に入ります。
- ☆ 子育ての講座が受講できます。
- ☆ 気軽に子育ての相談ができます。



## 栄養相談『もぐもぐ』

### 栄養士さんにきいてみよう ～離乳食、食事の相談～

- 12月11日(水)10:00～11:30
- 【対象】妊婦・未就学児の保護者
- 【講師】栄養士
- 【定員】5組程度(申込受付中)

離乳食や食事の相談ができます。  
妊娠中の食事の相談も可能です。

\*午前中は、申込者のみ利用できます。

## もやもや相談(要予約)

子育てや家族関係、人間関係の悩み  
など、もやもやしている思いを話してすっ  
きりしてみませんか？

臨床心理士がお話をききます。  
日程は受付時に調整します。



## 1月予定

- ・井戸端会議 15日(水)
- ・土曜開所日 18日(土)
- ・はっぴいヨガ 22日(水)
- ・コラージュアートを楽しもう 27日(月)

●場所:〒722-2431 尾道市因島洲江町49-1 ●電話:0845-28-1345

●運営:社会福祉法人 新生福祉会 ●問合せ先:生口島子育て支援センター「はっぴい」