

# みつき子育て支援センターみつけ 「みつけ」通信 12月号

令和6年 11月20日

冷たい風が吹き始め、日増しに寒さが厳しくなってきましたね。感染症などに気をつけて元気に過ごしましょう。今年の「みつけのクリスマス」は、地域のハンドベル演奏グループ「エンジェルス」さんが来てくださいます。ぜひ、親子で遊びにきてくださいね♪。

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん  
毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）



## 12月予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません

. . . . . お誕生日 WEEK の日

3日(火) 11:30～11:45 絵本の読み語りがあります。お気軽にご利用下さいね♪

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
2	3 おはなしラッコのお話し会	4 ★AM&PM みつけのクリスマス	6	
9	10 ★AM ヨーガなひととき	11 ★9時～10時 キッズ web ★尾道 乳児の保護者のおしゃべり会	13 ★AM ベビーヨーガ	
16 子育て相談	17	18 ★PM わかばタイム	20	21 AMのみ 土曜日開館
23	24	25	27	

☆年末年始は 12月28日～1月5日の間、休館します 1月6日(月)から開館します

妊婦さんもお気軽にご利用下さいね

### 自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45

◇尾道市外の方もご利用できます。

◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウエットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。

### ご予約の方法

☆自由来館、講座とも、子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」かお電話でご予約ください。

☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け日からご予約できます。

☆講座は市内の方を優先させていただきます。

### ☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

### 1月の予定 (変更があることがあります)

- 7日(火) すくすく子育て相談(申込 12/23～)
- 10日(金) マインドフルネス瞑想(申込 12/23～)
- 15日(水) わかばタイム(申込 1/6～)
- 18日(土) 土曜日開館
- 20日(月) 子育て相談 (受付中)
- 24日(金) ベビーマッサージ(申込 1/6～)
- 27日(月) 28日(火) おのベビギフト
- 29日(水) 親の力を学び合うプログラム(申込 1/14～)

## 子育て相談

毎月第3月曜日

日時：12月16日(月)  
10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)  
対象：未就学児の保護者と妊婦  
定員：1組(申込受付中)  
〇子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

## ベビーヨーガ「はぴはぴ」 今月は第2金曜日

日時：12月13日(金)  
10時00分～11時30分

要事前申込

講師：吉廣 朱美さん(助産師)  
対象：首がすわってから歩くまでの乳児と保護者  
定員：8組程度(申込受付11/25～)  
持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

## 子育て応援講座

偶数月第2火曜日

### 「ヨーガなひととき」 ～子育て中の体をリフレッシュ～

要事前申込

日時：12月10日(火)  
①9時30分～10時15分  
②10時45分～11時30分

講師：上田睦実さん(ヨガインストラクター)  
対象：未就学児の保護者  
定員：各回5人程度(申込受付11/25～)



## はじめまして「わかばタイム」 毎月第3水曜日 ～急な病気・ケガの時～

日時：12月18日(水)  
14時～15時

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の乳児と保護者  
定員：5組程度(申込受付12/2～)  
持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



## 子育て応援講座

### 「みっけのクリスマス」

要事前申込

日時：12月4日(水)  
①10時～11時②14時～15時

対象：未就学児と保護者  
定員：各10組程度(申込受付11/18～)  
〇「エンジェルズさん」のハンドベル演奏で一緒に楽しみましょう♪サンタさんも来るよ!



## キッズweb☆尾道 毎月第1水曜日 「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：12月11日(水)  
9時40分～10時

要事前申込

対象：0ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者  
定員：3組(申込受付11/27～)



\*\*\*キッズWeb☆尾道』のご利用案内\*\*\*

・URLもしくは2次元コードから、LINE公式アカウント『キッズWeb☆尾道』内の【使い方】をご確認ください。

■URL <https://lin.ee/lgFYGFUCU>

・無料の電話通信アプリ『Cisco Webex Meetings』を利用します。



★状況により中止・変更する場合があります。

子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内  
子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。  
URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。  
●URL <https://www.mch.jp>



みつぎ子育て支援センターみっけ  
(みつぎいこい会館内)



## ～尾道市子ども誰でも通園制度の試行的事業～

◎事業期間 令和6年6月3日(月)～令和7年3月31日(月)まで

◎利用対象者 尾道市に住民票がある6ヶ月～2歳(利用日時点)の未就園児

◎利用条件 子ども1人あたり1か月につき10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※利用にあたって事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは二次元コードからご確認ください



～お母さんの幸せを応援する～  
NPO法人はぴままクローバーが  
運営しています。



(お問合せ先)

## みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888