子育て

満１歳～小学６年生の皆さんへ
インフルエンザ予防接種費用を助成します

日10月1日㈫～令和7年 1月31日㈮

場市内の医療機関、松永・沼隈地区の一部医療機関

子どものインフルエンザ予防接種の費用を助成します。
健康推進課や各支所、医療機関の窓口や市HPにある「子どもインフルエンザ予防接種費用助成に係る委任状兼報告書」を記入し、接種時に医療機関に提出してください。経鼻弱毒生インフルエンザワクチンについても、１回1,000円の助成の対象となります。

対接種日に尾道市に住民票がある満１歳～小学６年生

助成金額と回数　１人あたり1,000円（２回分まで）※接種費用が1,000円ではありません。

持子どもインフルエンザ予防接種費用助成に係る委任状兼報告書、差額の接種料金、母子健康手帳、保険証など本人確認書類

実施場所等詳しくは市HPをご覧ください。

▲市HP

問健康推進課（☎0848－24－1960）

【尾道地域（向島を含む）】問健康推進課　（☎0848-24-1960 FAX 0848-24-1966）
【因島・瀬戸田地域】問因島総合支所健康推進課（☎0845-22-0123）
【御調地域】問御調保健福祉センター　（☎0848-76-2235）

乳幼児健診

健診名	場所	日程	備考
４カ月児健診	総合福祉センター	10月31日㈭	※対象者には個別通知します。 健診日の１週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。
１歳６カ月児健診		11月７日㈭	
３歳児健診		11月14日㈭	

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間（終了時間）	対象	備考
乳児健康相談（要予約）	総合福祉センター	10月28日㈪	９:20～11:00	０カ月～12カ月の児	内身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持親子（母子）健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター	11月15日㈮	９:10～９:30	０カ月～12カ月の児 締11/14㈭12:00	内身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び 持親子（母子）健康手帳、バスタオル
離乳食講習会（要予約）	因島総合福祉保健センター	10月25日㈮	13:00～13:20（15:00まで）	乳児の家族 定12人	内離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 持親子（母子）健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
	御調保健福祉センター	10月16日㈬	13:20～13:30（15:00まで）	乳児の家族 定８人	
授乳相談（要予約）	総合福祉センター	10月22日㈫ 29日㈫ 11月５日㈫ 12日㈫	13:30～	妊婦または出産後概ね１年６カ月までの人 定各回１人※個別相談。 ※相談利用は、原則１人２回まで。	内授乳（母乳やミルクの量など）に関する相談 持親子（母子）健康手帳、バスタオル１枚、その他必要なもの（タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など）
親子（母子）健康手帳の交付（要予約）	総合福祉センター	10月27日㈰	９:00～12:00	妊婦・その夫（パートナー） 締10／25㈮	持妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日（要予約）	御調保健福祉センター	11月１日㈮	10:00～11:30 13:30～15:00	生後４カ月～１歳６カ月児各回２組	内身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデイ写真撮影 持親子（母子）健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切　HPホームページ
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAX ファクス　✉電子メール

簿記入門講座　受講生募集

日12月14日㈯～令和7年 3月8日㈯の土曜
10:00～12:00（全10回）
場総合福祉センター

対ひとり親家庭・尾道市民優先
内簿記の基礎（資産・負債・収益・費用）、仕訳や伝票について学習します。
定10人（ひとり親家庭優先）
受講料　8,000円（別途テキスト代1,000円程度必要です）
※ひとり親家庭には4,000円助成が出ます。
持筆記用具・電卓　締11月27日㈬
申問母子・父子福祉センター（☎0848－22－8385）

調剤薬局事務講座

日11月17日㈰、24日㈰、12月8日㈰、15日㈰（全4回）
10:00～16:00（休憩12:30～13:30）
場まなびの館ローズコム※駐車場あり。

対ひとり親家庭の親、寡婦、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子（広島市・呉市は除く）
※託児あり（要予約）。
定10人（抽選）
受講料　認定料3,000円は自己負担
持筆記用具
締10月25日㈮
申電子申請で
申問福山市ひとり親家庭等就業・自立支援センター（☎084－921－5546）

▲電子申請

おのみち 子育て支援センター
キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-37-2409

親子でやってみよう! 季節の花植え（持ち帰りなし）
11月１日㈮10:00～11:30
対概ね２歳～未就園児と保護者
定10組程度
持申込時にお伝えします
申10／25㈮13:30～

Babyこちょこちょ 赤ちゃんマッサージ　足・おなか編
11月６日㈬10:00～11:30
対概ね２～６カ月の子と保護者・妊婦
定10組程度
申10/30㈬13:30～

リズムでこちょこちょ 親子で心と体をリフレッシュ
11月13日㈬10:00～11:30
対概ね１歳半～３歳の未就園児と保護者
定10組程度
申11／６㈬13:30～

ふれあいこちょこちょ 親子でできるあそびのヒント
11月21日㈭10:00～11:30
対概ね７カ月～１歳半の子と保護者
定10組程度
申11／14㈭13:30～

栄養相談 ～栄養士さんにきいてみよう～
11月27日㈬10:00～11:30
対未就学児の保護者（毎月実施）
内食事（離乳食・授乳含む）の相談、１組15分程度の個別
申随時受付中

いんのしま 子育て支援センター
芸予文化情報センター内３階
月～金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0845-22-1545

赤ちゃんとあそぼう!
11月１日㈮10:00～11:00
対１歳までの子と保護者
定10組
申10／18㈮９:00～

すくすくKIDS&子育て相談
11月8日㈮10:00～11:00
対１～２歳の子と保護者
定10組
申10／25㈮９:00～

はっさくちゃんとリトミック
11月13日㈬10:00～11:00
対未就園児と保護者
定10組
講師　峯松里香さん
申10／30㈬９:00～

作って飾ろう!（クリスマス）
11月20日㈬10:00～11:00
対未就園児と保護者
定10組
申11／６㈬９:00～

キラキラ親子体操
11月26日㈬10:00～11:00
対２歳以上の子と保護者
定10組
講師　田中悦子さん
申11／12㈫９:00～

生口島 子育て支援センター「はっぴぃ」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第３土曜９:00～16:00
（第３土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0845-28-1345

秋みつけのお散歩へいこう! 東生口公民館のグラウンドに行きます
11月６日㈬10:30～11:30
（雨天時13日㈬）
対未就学児と保護者
定６組程度　申10／21㈪～

助産師さんの子育て講座
11月19日㈫10:00～11:30
対妊婦・未就学児の保護者
定５組程度
講師　吉廣朱美さん（助産師）
申10／21㈪～

歯っぴぃ相談 ～歯医者さんに聞いてみよう～
11月27日㈬10:00～11:00
対未就学児と保護者　定６組程度
講師　冨士田稔子さん（小児歯科専門医）
申10／21㈪～

東尾道 子育て支援センター「あしたばひろば」
ベイタウン尾道組合会館内１階
月～金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-47-5585

すいみい保育園にお散歩に行ってみよう！
11月６日㈬９:30～10:30
11月８日㈮９:30～10:30
対未就園児と保護者　定各４組
申10／30㈬９:00～

リトミック ～親子で音楽に合わせて体を動かそう～
11月14日㈭① 9:30～10:00
②10:15～10:45
対①1歳で歩ける子と保護者　②2歳～未就園児と保護者
定各５組　講師　村尾きみかさん
申11／７㈭９:00～

ベビーヨガ ～ベビーヨガで赤ちゃんの体のことを知ろう～
11月27日㈬① 9:30～10:15
②10:30～11:15
対２カ月～歩くまでの子と保護者　定各7組
講師　吉廣朱美さん（助産師）
持バスタオル　申11／20㈬９:00～

向島 子育て支援センター「たっち」
旧向東支所内
火・水・金・第３土曜９:00～16:00
（第３土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く）
☎0848-45-1305

コラージュアートを楽しもう
11月８日㈮10:00～11:30
対未就学児の保護者・妊婦
定５組程度
講師　谷敷麻美さん（臨床心理士）
申10／25㈮～

お手玉づくり
11月12日㈫９:30～11:00
対未就学児の保護者・妊婦
定５組程度
持裁縫道具（針・糸・ハサミ）
申10／29㈫～

おもちゃ選び講座
11月29日㈮①9:30～10:15
②10:30～11:15
対①０歳～歩くまでの子と保護者　②歩ける子と保護者
定各５組程度　講師　洲脇美智子さん　申11／13㈬～

みつぎ 子育て支援センター「みっけ」
みつぎいこい会館内
月・火・水・金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-76-0888

すくすく子育て相談
11月５日㈫10:30～11:45
対未就学児の保護者
定４組程度
講師　保健師と子育て支援コーディネーター
申10／21㈪～

わかばタイム あかちゃんとのゆったり時間 ～季節の服選び～
11月20日㈬14:00～15:00
対２～10カ月の乳児と保護者
定５組程度　申11／５㈫～

ベビーマッサージ「ハハコ」
11月22日㈮10:00～11:30
対２カ月～ハイハイ期の子と保護者・妊婦
定８組程度
講師　前有里恵さん（保育士）
申11／５㈫～